

LES JEUNES

REVUE OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

LE 109^e CONGRÈS FÉDÉRAL

LES NOUVELLES GOUVERNANCES
DE LA FÉDÉRATION

LES TECHNIQUES D'ANIMATION ET DE FORMATION
À DESTINATION DES DIRIGEANTS

LE TIR À L'ARC
À LA FÉDÉRATION



SOMMAIRE

DÉCEMBRE 2021/JANVIER 2022 N° 2579

REJOIGNEZ-NOUS

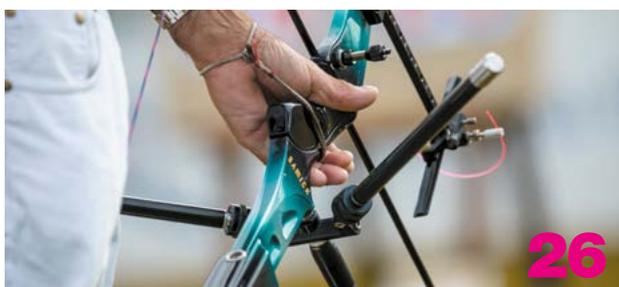


@laFSCF

www.fscf.asso.fr



22



26



32

Édité par la Fédération sportive et culturelle de France

ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DE 1901
DURÉE ILLIMITÉE

Siège social FSCF

22 RUE OBERKAMPF - 75011 PARIS
TÉL : 01 43 38 50 57 / FAX : 01 43 14 06 65
WEB : WWW.FSCF.ASSO.FR
EMAIL : FSCF@FSCF.ASSO.FR

SIRET : 78471425500022

Représentant légal : CHRISTIAN BABONNEAU,
PRÉSIDENT GÉNÉRAL

Directrice de la publication : CAROLINE PARADIS
Rédactrice en chef : OCÉANE ESTÈVE

Comité de rédaction : CHRISTIAN BABONNEAU,
JEAN FOURNIER, PHILIPPE BLANC, CAROLINE
PARADIS, JEAN-MARIE JOUARET, CHLOÉ CARÉ,
OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY

Relecture : JEAN FOURNIER, GÉRARD BRIAUD,
PHILIPPE BLANC, CLAUDE SCHMIT, JEAN-MARIE
JOUARET, CAROLINE PARADIS, OCÉANE ESTÈVE,
FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY

Crédits photos : FSCF, LILLE UNIVERSITÉ CLUB,
AMANDINE JUSTE, COMITÉ RÉGIONAL ÎLE-DE-FRANCE

Crédits iStock : ERHUI1979

Tirage : 7 000 EXEMPLAIRES / DÉPÔT LÉGAL
EN COURS.

Abonnement annuel : 15 EUROS
ABONNEMENT@FSCF.ASSO.FR

Numéro de commission paritaire :
0424 G 84322

Maquette et exécution : Cithéa.

178, QUAI LOUIS BLÉRIOT, 75016 PARIS
TÉL : 01 53 92 09 00 / FAX : 01 53 92 09 02
EMAIL : CONTACT@CITHEA.COM
WEB : WWW.CITHEA.COM

Impression :
CENTR'IMPRIM
RUE DENIS PAPIN
ZI "LA MOLIÈRE" - BP 16
36101 ISSOUDUN CEDEX
TÉL : 02 54 03 31 32
FAX : 02 54 03 31 31
WEB : WWW.CENTRIMPRIM.FR



ÉDITO 3

31 INNOVER POUR REBONDIR

ECHOS 4

41 LES ÉCHOS ET LE CARNET

81 TROIS QUESTIONS À

91 LES ÉCHOS DES RÉSEAUX SOCIAUX

FÉDÉRATION 10

101 LE 109^{ÈME} CONGRÈS FÉDÉRAL

131 CONSEILS JURIDIQUES : BIEN RÉDIGER
SES STATUTS ET RÈGLEMENTS

141 LES NOUVELLES GOUVERNANCES (partie 1)

161 LES PROJETS SPORTIFS FÉDÉRAUX,
OUTILS DE DÉVELOPPEMENT MAJEUR
DES FÉDÉRATIONS

181 COMMISSIONS NATIONALES : UN NOUVEL
ÉLAN POUR LES QUATRE ANNÉES À VENIR

211 LES AVANTAGES PARTENAIRES

FORMATION 22

221 LES TECHNIQUES D'ANIMATION
ET DE FORMATION À DESTINATION
DES DIRIGEANTS

ACTIVITÉS 26

261 LE TIR À L'ARC À LA FÉDÉRATION

281 LE BUMBALL

301 LE PROJET ANIM'

ACTIONS 32

321 L'ALIMENTATION ET LA NUTRITION
APRÈS LES FÊTES

341 LES MATINÉES RÉCRÉATIVES ET SPORTIVES

INNOVER POUR REBONDIR

Chères lectrices, chers lecteurs,

Après de longs mois de confinement et d'isolement liés à une crise sanitaire sans précédent, les signes encourageants du retour à une vie « normale » nous invitent à nous mobiliser pour inventer ensemble un après.

La relance a été au cœur des travaux de notre 109^e congrès fédéral qui s'est tenu à Dammarie-les-Lys (77) en novembre dernier.

La table ronde a posé la question de l'innovation comme préalable à la relance et la séance plénière a mis en lumière les impacts positifs et négatifs de la crise sanitaire. Elles nous ont donné les clés et les leviers à actionner pour mieux renouer avec l'activité. Pour rebondir, il nous faudra sans doute réorienter nos activités ou les réinventer, mais sans jamais nous départir de notre spécificité.

Notre spécificité est l'un des neuf enjeux sur lesquels devra s'appuyer notre action pour les quatre années à venir. Les huit autres concernent :

- La mise en œuvre des 51 actions inscrites dans le projet de développement fédéral 2020-2024 ;
- La reconquête des adhérents perdus depuis le début de la crise du Covid19 ;
- La transversalité de nos actions pour une meilleure capacité d'action et davantage d'efficacité ;
- La formation fédérale en l'adaptant aux nouvelles mutations digitales et en répondant aux besoins de nos associations, notamment en matière de formation professionnelle ;
- Une politique forte d'actions transversales, en particulier celles en faveur de la santé, de la solidarité, du handicap et du développement durable ;
- La place de la fédération au sein de la nouvelle gouvernance du sport comme acteur à part entière du mouvement sportif ;
- La reconnaissance de la FSCF dans l'environnement national en collaborant étroitement avec les pouvoirs publics et au sein des organisations partenaires ;
- Notre participation à l'aventure des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Pour réussir, il appartiendra à tous les acteurs fédéraux d'accompagner la mise en œuvre du projet fédéral en recherchant tous les moyens nécessaires à son développement par une approche éducative, originale, innovante.

Alors que s'ouvre une nouvelle saison, et avec elle de nouveaux défis à relever, je suis convaincu que c'est en surmontant nos différences, en sachant nous affranchir des attitudes sectaires et intolérantes, rassemblés dans un esprit constructif et bienveillant, en fidélité avec les valeurs de notre projet éducatif, que nous avancerons tous ensemble dans la même direction.

Je vous souhaite une très bonne année 2022.



CHRISTIAN BABONNEAU
PRÉSIDENT GÉNÉRAL

Christian Babonneau

BIENVENUE AUX NOUVELLES ASSOCIATIONS

La fédération souhaite la bienvenue aux 27 nouvelles associations qui viennent de la rejoindre et se réjouit de les compter parmi ses 1280 structures comme ambassadeurs, porteurs et acteurs du plan de développement fédéral qui a été construit dans le respect des valeurs de son projet éducatif : ouverture, autonomie, respect, responsabilité et solidarité.

La fédération souhaite à toutes ses associations une belle saison sportive et culturelle :



- **ASSOCIATION GYMNASTIQUE NOYERS SUR SEREIN à Aigremont (89)**
Gymnastique
- **ARTS DE LA SCÈNE à Hagetmau (40)**
Autres danses, ensembles vocaux
- **VALTHIE à Pouzilhac (30)**
Tennis, pétanque, hockey, football, basket ball, gymnastique aerobic, VTT, jeux de société, peinture
- **CANLYGYM à Cantly (60)**
Gym form'
- **R'N'B HIP HOP à Loué (72)**
Hip hop, autres danses
- **BAYARD MUSCULATION ARGENTAISE à Argentan (61)**
Musculation
- **BAYARD ARGENTAN GYMNASTIQUE à Argentan (61)**
Zumba, GRS, gymnastique masculine, gymnastique féminine, éveil de l'enfant
- **ENSEMBLE ET EN FORME à Lons-le-Saunier (39)**
Autres activités de remise en forme et d'entretien
- **EVI'DANSE 11 à Villepinte (11)**
Gym form', Modern' Jazz
- **ALTI-FIT JUNIOR à Font-Romeu-Odeillo-Via (66)**
Autres activités gymniques et expression
- **OBJECTIF REUSSITE -AM FOR SUCCESS à Saint-Martin (971 – Guadeloupe)**
Multi activités (éducatives et animation)
- **CLUB NAUTIQUE ST MARTIN à Saint-Martin (971 – Guadeloupe)**
Autres activités nautiques
- **DYNAMIK à Saint-Éloy-les-Mines (63)**
Modern' Jazz, autres activités de remise en forme et d'entretien
- **GYM GYM GYM HOURRA à Caudry (59)**
Gymnastique masculine, gymnastique féminine
- **ASSOCIATION SAINT ROCH ANIMATION LOISIRS ÉDUCATION à Amiens (80)**
Multi activités (éducatives et animation), formateur BAFA/BAFD, périscolaires
- **ACTIV'FORM à Chadrac (43)**
Autres activités de remise en forme et d'entretien
- **LA FRATERNELLE FINESIENNE à Feignies (59)**
Gymnastique féminine
- **MAJO TWIRL POMPOMS LES FLEURS DE LYS à Eysines (33)**
Twirling, autres danses
- **CENTRE D'ACTIVITÉ ET D'ANIMATION BISTOURY STYLE à Baie-Mahault (971 – Guadeloupe)**
Multi activités (éducatives et animation)
- **MARMOUTIER GYM & SPORTS à Marmoutier (67)**
Badminton, gymnastique féminine et éveil de l'enfant
- **CENTRE D'ÉDUCATION SPORTIVE DE PUISEUX EN FRANCE à Bouqueval (95)**
Musculation, autres activités de remise en forme et d'entretien
- **ABORE EN GATINAIS à Corbeilles (45)**
Capoeira
- **SUNAO à Ponts-et-Marais (76)**
Self défense, autres Judo, Arts martiaux et Disciplines Associées (JAMDA), jeux de société, théâtre
- **SCOUTS ET GUIDES PLURALISTES DE FRANCE à Bessines-sur-Gartempe (87)**
Multi activités (éducatives et animation)
- **ASSOCIATION SPORTIVE CAMEROUNAISE DE MÂCON à Mâcon (71)**
Futsal, football
- **SAINT CONGARD PLEUCADEUC ST LAURENT/OUST JEANNE D'ARC DE L'OUST à Pleucadeux (56)**
Basket ball
- **AVON GYM à Avon (77)**
Gymnastique féminine
- **VITAGYM VANNES à Vannes (56)**
Gymnastique féminine, gymnastique masculine

MERCI ERASMUS +



Les 14, 15 et 16 octobre 2021 ont eu lieu les *Erasmus Days* : trois jours de célébration du programme Erasmus+ en Europe ! Erasmus+ est un programme européen pour la jeunesse dans les domaines de l'éducation, la formation et le sport. Il aide les organisations à travailler dans le cadre de partenariats internationaux et à partager des pratiques innovantes. La mobilité

et la citoyenneté européennes sont au centre de ce programme. La 45^{ème} édition du Camp FICEP, organisée par la fédération à Aix-en-Provence, a été soutenue par le programme Erasmus+. L'expérience de la communauté européenne fut au cœur de ce séjour qui a rassemblé 90 jeunes venus de Roumanie, d'Autriche et de France pour partager les valeurs et les bienfaits du sport. L'Allemagne était également représentée par un membre de l'équipe encadrante. C'est la troisième fois que ce projet obtient le soutien d'Erasmus+.

La fédération s'est jointe aux autres acteurs des dispositifs internationaux pour remercier et célébrer le programme Erasmus+ à l'occasion de ces trois jours d'#ErasmusDays !

PLUS D'INFORMATIONS :

<https://www.education.gouv.fr/les-erasmus-days-30669>

LES FANFARES À L'HONNEUR EN 2021 ET 2022

En 2021, le ministère de la Culture et le ministère de la Cohésion des territoires initiaient un nouveau plan de subvention en faveur des fanfares et des orchestres d'harmonie. Ce dispositif vise à soutenir la pratique amateur musicale et à favoriser, à la suite de la crise sanitaire, la reprise d'une pratique collective instrumentale, et ce notamment dans les régions rurales ou dans les territoires éloignés de l'offre culturelle.

A l'occasion de cette première session, 16 associations de la fédération ont reçu une enveloppe pour développer de nouveaux projets liés à la formation des amateurs et des encadrants,



à la création de nouveaux partenariats entre associations ou collectivités, au rayonnement de ces pratiques musicales fédératrices et essentielles dans la vie des communes.

Une seconde session du plan Fanfares sera mise en œuvre en 2022. Musiciens, musiciennes, n'hésitez pas à déposer un projet pour votre association !

PLUS D'INFORMATIONS :

<https://www.fscf.asso.fr/actualites/appele-candidatures-les-fanfares-sont-lhonneur>

OCTOBRE ROSE À LA FÉDÉRATION

Chaque année depuis 26 ans en France, Octobre rose est le mois consacré à la lutte contre le cancer du sein. Pour cette nouvelle édition, la fédération a souhaité montrer son soutien à l'initiative.



Ainsi, du 1^{er} au 31 octobre, elle s'est mobilisée en proposant chaque semaine un article afin de soutenir les personnes atteintes d'un cancer du sein et continuer à informer à propos de cette maladie qui touche chaque année près de 54 000 femmes. La fédération a donné rendez-vous à ses abonnés chaque vendredi sur son site internet et ses réseaux sociaux, afin que chacun puisse mieux comprendre ce qu'est le cancer du sein et découvrir les différentes initiatives pouvant être mises en place, notamment en interne, afin d'aider à surmonter la maladie.

De même, de nombreuses structures affiliées ont pris part à l'aventure en soutenant la campagne de sensibilisation et en organisant une initiative Octobre rose, le tout en communiquant via l'hashtag #ActionFSCF.

Cette année, nous étions tous unis par une même couleur pour faire reculer la maladie.

PLUS D'INFORMATIONS :

<https://www.fscf.asso.fr/actualites/les-associations-fscf-se-sont-mobilisees-pour-octobre-rose>

UNE AIDE DE 200€ POUR PASSER LE BAFA/BAFD

Sur 1182 structures interrogées, 5245 postes réservés aux titulaires du BAFA restent non pourvus à ce jour, ce qui représente 10 % de leurs effectifs totaux, selon l'organisation professionnelle Hexopée et le Fond de coopération de la jeunesse et de l'éducation populaire (FONJEP)

Ainsi, pour pallier ce manque, sera mise en place en 2022 une aide de 200 euros qui sera versée à 20000 jeunes pour financer en partie leur formation aux métiers de l'animation, qui souffrent d'un manque de main-d'œuvre, a annoncé le secrétariat d'État à la Jeunesse et l'Engagement, ce lundi.

Cette aide exceptionnelle sera versée sous condition de ressources (quotient familial) à des jeunes désireux de passer les brevets BAFA/BAFD pour travailler en centres de loisirs ou colonies de vacances. Le coût de la formation avoisine les 800-900 euros, que peuvent réduire des aides des collectivités ou de la Caisse d'allocations familiales.



Alors c'est le moment de rejoindre une des nombreuses formations BAFA/BAFD proposées par notre fédération. Passer son BAFA avec la fédération, c'est se lancer dans une belle aventure humaine faite de partages, d'échanges, de rires mais également de prises de responsabilités afin de pouvoir accompagner et animer en toute sécurité des jeunes demain en accueils collectifs de mineurs mais également lors de toutes nos compétitions et nos stages de perfectionnement.

PLUS D'INFORMATIONS :

Sur les formations BAFA/BAFD à la fédération :

<https://www.fscf.asso.fr/bafabafd>

Pour consulter le calendrier des formations :

<https://www.fscf.asso.fr/calendrier-des-formations>

L'ÉVEIL DE L'ENFANT AU VILLAGE SENTEZ-VOUS SPORT

Le 2 octobre dernier, le comité régional Île-de-France de la fédération était présent à *Sentez-vous sport* pour animer deux ateliers autour de la thématique Éveil de l'enfant. Durant deux heures, les enfants âgés de 6 mois à 6 ans ont investi l'espace de jeu parents-enfants proposé sur l'Esplanade de la Défense.



- Éveil aux premiers pas (6 mois - 2 ans) : de 10h à 11h, les tout-petits ont eu l'occasion de découvrir l'espace en compagnie de leurs parents. Marcheurs ou non, les enfants ont pu évoluer sur le parcours moteur, tenter de trouver les meilleurs appuis et leur équilibre pour traverser les différents modules. Dessus, dessous, en rampant, à 4 pattes ou encore en sautant, les enfants ont déployé une panoplie de solutions pour effectuer le parcours. Les enfants ont également pu explorer et s'amuser avec les sons des instruments de musique mis à leur disposition.
- L'éveil physique par la multiactivité (2 ans - 6 ans) : de 11h à 12h, c'était au tour des plus grands de venir s'essayer aux différentes activités motrices proposées. Le parcours a pu se transformer et se complexifier, afin d'être le plus adapté aux potentialités des enfants. Là encore, les enfants ont su se montrer maîtres de la grimpe et de l'équilibre, mais aussi pleins d'imagination pour franchir les éléments du parcours de mille et une manières. Une initiation à la roulade a notamment été proposée sur les plans inclinés. Des échasses étaient

également à disposition pour permettre aux enfants de jouer avec leur équilibre et leurs coordinations avec un peu plus de hauteur. Par ailleurs, enfants et parents ont eu l'occasion de partager un moment, tous ensemble, autour d'un parachute géant et multicolore pour l'agiter, le faire voler, ou se faufiler en dessous. Enfin, les enfants ont pu tester leur précision en tentant de lancer des sacs lestés dans des cerceaux, ou bien en lançant des anneaux sur des plots.

Chacun de ces ateliers s'est terminé par un petit temps rythmé de chants en commun.

La fédération remercie les enfants et les familles pour ce joli moment de partage.

POUR EN SAVOIR PLUS :

<https://www.fscf.asso.fr/actualites/roules-boules-et-sourires-partages>

ZOOM SUR LES MÉDAILLES FÉDÉRALES



Anne-Cécile Faure, nouvelle responsable de la commission nationale Histoire et Patrimoine, a reçu sa première médaille fédérale : le dévouement argent.

Cette médaille récompense avant tout l'engagement et l'investissement d'Anne-Cécile depuis plusieurs saisons, mais symbolise aussi le parcours d'une personne qui n'a pas grandi à la fédération mais qui s'y est vite attachée !

Pour rappel, les médailles fédérales viennent récompenser l'engagement des jeunes ou moins jeunes au sein des associations de la FSCF.

Il est possible pour chaque dirigeant d'organiser, au sein de son association, une remise de médaille ; c'est très simple, tout est prévu ! Pour ce faire, il suffit de remplir les documents suivants :

- le formulaire de demande
- les paramètres requis pour l'obtention des médailles

Il ne manquera plus à renseigner que les années de service dans les clubs, départements ou régions et les états de service des personnes pressenties. Récupérer ces renseignements peut être l'occasion de passer un bon moment avec la personne, qui sera heureuse que vous preniez un peu de temps pour l'écouter. Ensuite, il suffit d'envoyer le formulaire complété, par mail, à l'adresse suivante : boutique@fscf.asso.fr

PLUS D'INFORMATIONS :

<https://www.fscf.asso.fr/actualites/medailles-medailles-pour-qui-pourquoi-comment>

LE PASS CULTURE : UN DISPOSITIF POUR PROMOUVOIR L'OFFRE CULTURELLE TERRITORIALE

Ce nouveau dispositif lancé par le Ministère de la culture devrait en ravir plus d'un cette année !

Le Pass Culture est une application géolocalisée qui rassemble des offres artistiques et culturelles, gratuites ou payantes, autour de l'endroit où se trouve l'utilisateur. Ouvert aux jeunes de 18 ans qui résident en France depuis au moins un an, ce dispositif leur donne accès à un crédit de 300€ qu'ils peuvent utiliser pour réserver les propositions qui leur plaisent : places de spectacles ou de cinéma, cours de pratique artistique, livres, instruments ou encore visites de musées, etc.

En plus de favoriser l'accès à la culture pour les jeunes, le Pass Culture constitue également une opportunité pour les associations artistiques et culturelles, qui peuvent mettre en ligne des offres culturelles et des activités artistiques à destination des jeunes utilisateurs de l'application.

Cette plateforme représente donc un véritable outil pour les associations de la fédération qui souhaitent promouvoir leur activité sur leur territoire.



POUR PLUS D'INFORMATION :

Rendez-vous sur : <https://www.fscf.asso.fr/actualites/le-pass-culture-comment-ca-marche>

BRAVO À LA NOUVELLE LAURÉATE

Cette année, une nouvelle fois, les jeunes investis dans les associations de la fédération, partageant le goût de l'engagement, du don de soi, de l'ouverture à chacun, ont pu témoigner de leurs expériences associatives pour tenter de remporter un des lots mis en jeu. Ce trophée est destiné aux jeunes âgés de 16 à 20 ans agissant en qualité de bénévole



lors de manifestations, d'animateur, de représentant élu au sein d'une association ou déjà investis au sein d'un comité de la fédération, et qui méritent d'être connus et reconnus. Il est organisé chaque année par les *Amis de la Fédération* et soutenu par le Crédit mutuel.

Après analyse des dossiers et délibération, les membres du jury ont, pour l'édition 2021, désigné comme lauréate Manon Gerault, membre de l'association de *la Lande-Patry* en Normandie. Manon a notamment participé à la dernière édition du Camp FICEP en qualité d'encadrante.

Pour mieux la connaître, la fédération vous propose de découvrir une vidéo retraçant le parcours, les motivations, et les engagements du jeune responsable 2021.

POUR CONSULTER LA VIDÉO :

<https://www.youtube.com/watch?v=UUdpwDqKLYA>

CARNET DÉCÈS

La fédération a vu disparaître ces derniers mois plusieurs de ses fidèles, dont les quatre qui suivent. Nos condoléances vont à leurs familles et à leurs proches.

- **Bernadette SARRE**, épouse de Pierre (†), membre du comité central et vice-président de la fédération dans les années 60 à 85.
- **Bernard BÉRARDET** (UA *Chantier Paris*) membre du comité central de 1980 à 1984.
- **Jacques GUÉNÉE**, président de *l'Avenir de Rennes* de 1968 à 2006, basketteur, homme de sport et d'éducation populaire toujours fidèle à la fédération.
- **Théo COUFORT** salésien de Don Bosco, aumônier régional, délégué des diocèses de Savoie et fondateur de l'Amicale des Givrés. Depuis 2004, Théo, pèlerin des temps modernes, entouré de ses Givrés, ralliait à pieds ou à vélo, la ville accueillant le congrès fédéral.

DISTINCTION

M. Olivier Véran, ministre de la Santé et des affaires sociales, a remis au médecin lieutenant-colonel **Karine Charvet**, longtemps entraîneuse à *Chartreuse gym* (Isère) et juge de gymnastique féminine toujours active, l'ordre national du Mérite. Toutes nos félicitations.

3 QUESTIONS À...

PIERRE ÉDOUARD BATARD, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA CONFÉDÉRATION NATIONALE DU CRÉDIT MUTUEL



POUVEZ-VOUS NOUS PARLER DU PARCOURS QUI VOUS A CONDUIT AU POSTE DE DIRECTEUR GÉNÉRAL DE LA CONFÉDÉRATION NATIONALE DU CRÉDIT MUTUEL ?

Je suis ingénieur de formation et j'avais choisi depuis longtemps d'orienter mon engagement professionnel du côté de l'intérêt général et de l'utilité sociale. J'ai débuté ma carrière dans différents ministères, travaillant de 2012 à 2016 auprès du ministre du Travail pour faire reculer le chômage, puis des Finances pour soutenir la croissance et assainir les comptes publics. J'ai ensuite rencontré les dirigeants du Crédit mutuel, qui m'ont convaincu de la réalité des valeurs éthiques du groupe. Ce n'était pas un choix de secteur mais un choix de cœur. Je me suis vite senti comme un poisson dans l'eau dans le milieu coopératif. On y trouve des gens humbles, avec une vraie bienveillance et un engagement chevillé au corps.

Mon conseil : trouver un sens à un travail est le plus sûr moyen d'avoir une vie professionnelle épanouie. Plus qu'un métier, choisissez une entreprise dont vous partagez les valeurs et vous ne le regretterez pas !

APRÈS CES TEMPS DE CRISE SANITAIRE, QUELLE POLITIQUE DE DÉVELOPPEMENT LE CRÉDIT MUTUEL SOUHAITE-T-IL METTRE EN PLACE DANS LES ANNÉES À VENIR ?

Plus que jamais, dans le contexte de la relance, nous souhaitons garder notre cap ! Le Crédit mutuel est la banque de tous, et nous souhaitons être la banque qui unit dans la relance. Notre modèle mutualiste fait la démonstration depuis plus de 100 ans qu'engagement social peut rimer avec performance et efficacité économique.

Nous avons été particulièrement mobilisés durant la crise sanitaire et nous continuons en priorité à maintenir nos efforts auprès de nos clients.

Mais notre fonctionnement coopératif nous permet aussi de voir plus loin et de nous inscrire dans le long terme dans les choix stratégiques que nous faisons.

Parce que l'urgence climatique est là, nous n'avons pas mis de côté le sujet malgré le contexte, et nous avons été le 1^{er} groupe bancaire français à annoncer l'arrêt du financement des activités liées au charbon d'ici à 2030. Nous avons choisi d'orienter notre métier de banquier au service de la transition climatique et nous faisons le choix d'accompagner en priorité ceux qui choisissent de se transformer et qui ont besoin de financement pour le faire.

LA FÉDÉRATION A RENOUVÉLÉ SA CONVENTION DE PARTENARIAT AVEC LE CRÉDIT MUTUEL DÉBUT 2021. QUEL SENS LUI DONNEZ-VOUS ET COMMENT VOYEZ-VOUS LA SUITE DE CETTE COLLABORATION ?

Le Crédit mutuel, groupe bancaire coopératif, est la première banque partenaire des associations. Depuis plus d'un siècle, il est resté fidèle à des valeurs communes avec la FSCF qui sont : la proximité, la responsabilité sociale, la solidarité, le respect des différences. Plus qu'une communauté de valeurs, le Crédit mutuel et la FSCF ont le même objectif : être au service de ceux qui s'engagent, sur tous les territoires, notamment les bénévoles et les jeunes, et contribuer au renforcement du lien social et de nouvelles solidarités au quotidien. Cette nouvelle convention a intégré un nouvel axe fort de coopération : le développement d'actions en lien avec la Responsabilité Sociétale des Organisations, en phase totale avec les orientations du groupe Crédit mutuel.

ACTUALITÉ DES RÉSEAUX SOCIAUX

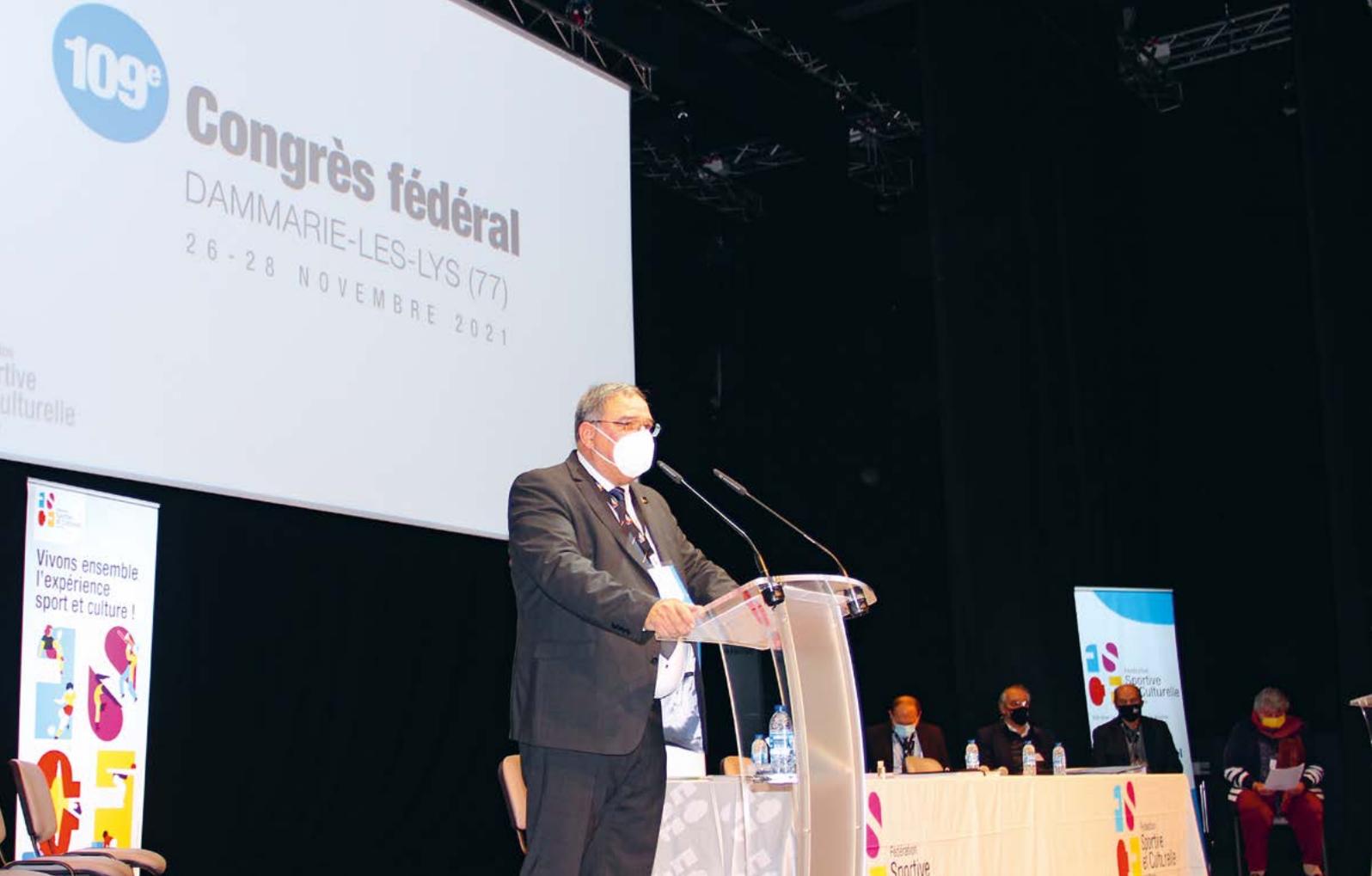
La fédération publie et relaie de nombreuses informations sur les réseaux sociaux auprès de ses abonnés. Retrouvez une sélection des principaux tweets et posts des derniers mois.



REJOIGNEZ-NOUS SUR :




 @laFSCF
 
 www.fscf.asso.fr



PHILIPPE BLANC

LE CONGRÈS DES RETROUVAILLES

SI LA FÉDÉRATION A PLANTÉ SES KAKÉMONOS À DAMMARIÉ-LES-LYS, FIN NOVEMBRE, CE N'EST PAS DANS LE CHÂTEAU DE LA STAR AC', MAIS À L'ESPACE PIERRE BACHELET, À L'OCCASION DE SON 109^{ÈME} CONGRÈS NATIONAL.

Certes, masques, gel hydro alcoolique et distanciation physique étaient au programme de cette édition 2021, mais c'est surtout du plaisir d'être ensemble qu'ont goûté ses participants, autour d'un thème ô combien d'actualité : ***Innover pour rebondir.***

Une fois les consignes sanitaires rappelées par le médecin fédéral, ce sont les organisateurs, Marie-Louise Pierucci puis Bruno Gendron, président respectivement aux destinées des comités départemental de Seine-et-Marne et régional d'Ile-de-France, qui ont accueilli les 400 congressistes.



Ayant présenté les membres du comité directeur et les responsables de commissions nationales acteurs de la nouvelle mandature, Christian Babonneau, président général, a ouvert l'assemblée générale, avec l'appui de Catherine Judeaux, responsable de la commission de Surveillance des opérations électorales, garante du bon déroulement des votes (par boîtier électronique) sur les 8 résolutions inscrites à l'ordre du jour. Toutes ont été adoptées à une très large majorité par les 156 délégués, y compris celle relative à un projet de budget présentant un déficit d'exploitation assumé.



A SAVOIR...

- Le congrès 2021 a obtenu le label « Développement durable, le sport s'engage » du CNOSF.
- Ont fait l'honneur de leur présence sur la manifestation :
 - ✓ Gilles Battail, Conseiller régional et Maire de Dammarie-les-Lys, et son adjoint à la jeunesse et aux sports, Dominique Théraulaz ;
 - ✓ Evelyne Ciriegi, présidente du CROS Ile-de-France ;
 - ✓ Stéphane Danjou, président de l'UGSEL ;
 - ✓ Marion Montessuy, directrice de l'association Voir ensemble.
- L'attribution de médailles et cadeaux marquant remerciements, non-renouvellement de mandats ou départs de la fédération a constitué autant de séquences «émotion» ponctuant le week-end.
- Au cours du congrès a été signé le renouvellement de la convention liant pour 4 ans le Crédit mutuel et la FSCF.
- Manon Gerault, de la Jeanne d'Arc de *La Lande-Patry*, est la lauréate du trophée du jeune responsable 2021.
- L'animation originale «multirythmie» proposée le samedi soir a rencontré un vif succès.



Manon Gerault, lauréate du trophée du jeune responsable



Animation multirythmie L'Art sur ordonnance

Dans son rapport moral, Christian Babonneau a rappelé l'impact de la crise sanitaire sur les activités, licences et affiliations, les mesures mises en place afin de soutenir les structures territoriales, les aides attribuées à la fédération, ... mais aussi le renouvellement des structures dans le cadre de la nouvelle mandature, l'intégration de nouveaux modes de travail comme l'apprentissage à distance et une situation financière nécessitant une grande vigilance, tout en concluant : *si nous avançons ensemble, nous surmonterons les difficultés parce que notre projet est réaliste et accessible.*

Prolongée par une séance originale de questionnaires interactifs avec la salle, la table ronde de l'après-midi a permis des échanges croisés entre acteurs de la vie associative.

Pour Sophia Lakhdar¹, animatrice, *Le Covid a été destructeur, mais aussi créateur. Aujourd'hui, nous avons un boulevard devant nous pour construire, faire ensemble. Christophe Tassano² va dans le même sens : Nous avons montré que les associations étaient capables de répondre à une telle situation. Les gens avaient besoin de se rendre utiles. Anne Cordier³ confirme qu'il a fallu gérer une période de sidération dans les 15 premiers jours, mais que des*



De gauche à droite : **Christophe Tassano**, directeur de *La Semeuse*, **Marie-Claire Martel**, présidente de La COFAC, **Jean Fournier**, conseiller du président général de la fédération, **Sophia Lakhdar**, Administratrice de La Fonda, **Laurence Munoz**, vice-présidente de la fédération en charge de la recherche, du développement et des innovations, **Anne Cordier**, présidente du CROS Pays de la Loire et **Steeve LALAUS**, président du Hustle Paris Basketball

expériences très riches se sont ensuite mises en place. Marie-Claire Martel⁴ note que, *pour la première fois, les pouvoirs publics ont réalisé combien les têtes de réseau associatifs étaient importantes* ; elle plaide pour un "droit culturel" et forme le vœu que tous les enfants aient une expérience associative dès l'école. Steeve Lalaus⁵, enfin, a fondé son association juste avant le confinement ; son ambition est de créer une structure éducative d'excellence, en intégrant la multiactivité et l'initiation à l'art, considérant l'enfant dans toute sa globalité.



Après la célébration, une quinzaine de carrefours ont occupé la matinée du dimanche, avant que le président général ne conclue le week-end : *Pour rebondir, nous devons repenser notre offre d'activités, nous réinventer, nous diversifier pour aller vers davantage d'innovation, d'originalité, mais sans jamais nous départir de notre identité et de notre spécificité. La tâche qui est devant nous est complexe. Mais elle ne saurait être un prétexte au découragement ou au renoncement !*

CITATIONS ENTENDUES...

Innover, c'est faire grandir une idée que l'on trouvait petite. (poète africain)

Une crise que vous embrassez devient une aventure. (Bertrand Piccard)

Rêver, c'est informer l'avenir. (poète marseillais)

Avance sur la route, car elle n'existe que par ta marche. (Saint Augustin)



(1) Administratrice de La Fonda, laboratoire d'idées du monde associatif

(2) Directeur de La Semeuse, association affiliée à la fédération

(3) Présidente du CROS et de la Fondation régionale du bénévolat des Pays-de-la-Loire

(4) Présidente de la Coordination des fédérations et associations de culture et de communication) et vice-présidente du Conseil économique, social et environnemental

(5) Président du Hustle Paris Basket-Ball, association affiliée à la fédération

BIEN RÉDIGER LES STATUTS DE SON ASSOCIATION

LES STATUTS SONT LES VÉRITABLES « RÈGLES DU JEU » DE L'ASSOCIATION ET FERONT LOI TOUT AU LONG DE SON EXISTENCE. ILS SERONT LA RÉFÉRENCE EN CAS DE LITIGE OU DE DÉSACCORD ENTRE LES MEMBRES OU AVEC UN TIERS.

Chaque association est unique, de par son activité mais également son fonctionnement ; des statuts adaptés sont donc essentiels. Pour cela, il est important de fournir une idée par article des statuts et de préférer la rédaction d'un règlement intérieur qui vient définir le détail du fonctionnement de l'association.



Les règles trop strictes sont à proscrire, car elles peuvent être un frein au développement d'une activité ou au fonctionnement de l'association. Les articles doivent être clairs et précis afin d'éviter toute ambiguïté et ne pas être source de désaccord.

Il faut noter que les statuts constituent un contrat d'association de droit privé soumis au principe de la liberté contractuelle, cependant doivent être mentionnées dans cet acte certaines informations fondamentales, à savoir :

- Le nom de l'association
- Son objet social
- Sa durée
- L'adresse complète de son siège social
- Les conditions d'admission et de radiation de ses membres (aussi bien les personnes physiques que morales)
- Ses modalités d'organisation et de fonctionnement (y compris la définition des pouvoirs accordés à son équipe dirigeante)
- Les règles de modification des statuts
- Les conditions de dissolution de l'association
- Les modalités d'attribution des biens en cas de dissolution de l'association. Et ce, qu'elle soit volontaire, statutaire, judiciaire ou prononcée par décret.

Également, les statuts de l'association, ayant vocation à perdurer dans le temps, ne doivent aucunement préciser l'état civil des fondateurs (nom, prénoms et coordonnées).

Les associations sportives souhaitant obtenir l'agrément de l'État doivent également insérer dans leurs statuts des clauses particulières. Il faut alors que celles-ci garantissent :

- Le fonctionnement démocratique de l'organisme associatif
- Une gestion transparente
- L'égalité des chances des femmes et des hommes d'accéder à son équipe dirigeante.

Les associations qui ne sont pas en mesure d'être agréées peuvent se voir refuser l'affiliation au sein d'une fédération.

LE FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE DE L'ASSOCIATION

Les statuts de l'association doivent prévoir un fonctionnement démocratique de l'association, notamment que tous les adhérents puissent participer à l'assemblée générale (AG) qui, par ailleurs, élit le conseil d'administration (CA). Un nombre minimum de réunions annuelles de l'assemblée générale doit être prévu par les statuts et sa convocation doit être possible sur demande d'un certain nombre de membres.



LA TRANSPARENCE DE LA GESTION

Les statuts doivent prévoir une comptabilité complète des recettes et des dépenses et l'adoption du budget par le CA avant le début de l'exercice. Les comptes doivent être approuvés dans un délai inférieur à six mois après la clôture de l'exercice. Les contrats conclus entre l'association et l'un des administrateurs doivent être autorisés par le CA et présentés à l'AG.



Depuis l'ordonnance du 23 juillet 2015, l'affiliation d'une association sportive à une fédération agréée par le ministère chargé des sports vaut agrément pour l'association. Nul besoin alors de faire la demande.

PLUS D'INFORMATIONS :

Pour plus d'informations sur les statuts, rendez-vous sur la base de données « vie associative » du site internet et sur : <https://www.fscf.asso.fr/les-statuts-associatifs>



MARIE-NÖELLE GOUIFFES ET NOÉMIE JOST, EN COLLABORATION AVEC HÉLÈNE BORDEYNE

LES NOUVELLES VICE-PRÉSIDENCES : LA JEUNESSE : CŒUR DE NOS ASSOCIATIONS, L'ÉDUCATION POPULAIRE : CŒUR DE NOTRE FÉDÉRATION (PARTIE 1)

POUR SA NOUVELLE MANDATURE, CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT GÉNÉRAL DE LA FÉDÉRATION, A SOUHAITÉ METTRE AU CENTRE DE SA POLITIQUE DE NOUVELLES GOUVERNANCES. PARMI ELLES, LA CRÉATION D'UNE VICE-PRÉSIDENTE À LA JEUNESSE ET À L'ÉDUCATION POPULAIRE.

POURQUOI CETTE NOUVELLE VICE-PRÉSIDENTE ?

Avec l'entrée de jeunes membres au comité directeur de la fédération, il était important de redonner leurs lettres de noblesse aux actions jeunesse qui sont nombreuses et qui méritent une vice-présidence, au même titre que les activités traditionnelles. Véritable symbole de reconnaissance, cette vice-présidence est un réel signe d'accélération du développement de cette thématique.

L'éducation populaire, présente à la fédération via diverses actions telles que les formations BAFA⁽¹⁾, BAFD⁽²⁾, les ELI⁽³⁾ ou encore les ACM⁽⁴⁾, a également une place très importante au sein de son projet éducatif, d'où la nécessité et l'envie de créer une gouvernance bi-thématique.



(1) BAFA : brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur

(2) BAFD : brevet d'aptitude aux fonctions de directeur

(3) ELI : espaces de loisirs itinérants

(4) ACM : Accueils collectifs de mineurs

LA NOUVELLE VICE-PRÉSIDENTE JEUNESSE ET ÉDUCATION POPULAIRE ; UNE AIDE POUR ÉVOLUER, GRANDIR ET CONQUÉRIR.

UN PANEL D'ACTIONS TRÈS LARGE

L'éducation populaire est un des traits caractéristiques de la fédération, qui propose un champ d'action très riche à destination de la jeunesse. Parmi ces actions : les formations telles que l'Éveil aux responsabilités, les séjours et week-ends SoLeader, les trophées jeunesse, ou encore les plus classiques BAFA et BAFD. Ces activités destinées aux jeunes bénévoles aident à l'engagement associatif et à l'épanouissement personnel. De même, elles fidélisent le réseau jeunes, diversifient les activités et font rayonner le projet éducatif sur le territoire.



Ce panel est complété par les séjours loisirs, imprégnés des valeurs fédérales et très plébiscités par les participants tels que le camp FICEP, les ELI, etc. Ils sont également des concepts très appréciés des communes qui les découvrent et permettent une reconnaissance de la fédération et de son savoir-faire. Ces séjours sont donc une occasion unique de créer une relation de confiance avec les collectivités.

La vice-présidence souhaite enfin mettre en lumière les dispositifs d'engagements, avec notamment les jeunes volontaires en service civique qui sont des soutiens importants quant à la mise en place de nouveaux projets.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le concept *Atoutform'* a été construit par une jeune volontaire ! Et oui, c'est bien en tant que service civique que Marjolaine Kazouit-Seguy, actuelle chargée de mission nationale sur le programme santé *Atoutform'* au sein de la fédération, a créé celui-ci !



QUELLE ORGANISATION AU SEIN DE LA FÉDÉRATION ?

L'organisation de la vice-présidence se construit autour de groupes de travail, composés par des élus, des agents de développement, de la vice-présidente Marie-Noëlle Gouiffes

et les chargées de missions que sont Noémie Jost pour la jeunesse et Marie-Laure Bléger pour l'Éveil aux responsabilités.



NOÉMIE JOST

Une salariée du siège est attachée à la vice-présidence pour 50% de son temps. Avec son aide, des fiches techniques sur chaque thématique ont été élaborées afin de disposer d'un document très synthétique de chaque activité et ainsi clarifier les concepts.



MARIE-LAURE BLÉGER

Tous ces appuis, très investis dans la thématique, sont des relais majeurs dans le développement des projets pour 2022 tels que les séjours SoLeader, la célébration des 10 ans du service civique à la fédération, la mise en place des ELI et des formations BAFA/BAFD.

À LA RENCONTRE DE MARIE-NÖELLE GOUIFFES, VICE-PRÉSIDENTE EN CHARGE DE LA JEUNESSE ET DE L'ÉDUCATION POPULAIRE

Pourquoi avoir accepté de prendre la vice-présidence Jeunesse et Éducation populaire ?

Cette vice-présidence m'a été proposée par Christian Babonneau, suite aux deux mandats que j'ai effectués au sein d'un comité régional FSCF en qualité de présidente. Nous avons pour habitude, depuis plus de 30 ans, de développer, entre autres, les formations BAFA et BAFD, les séjours sportifs, ou encore les séjours ELI (espaces de loisirs itinérants). Ainsi, étant particulièrement investie dans la thématique jeunesse et éducation populaire, c'est tout naturellement que j'ai accepté cette proposition. En effet, il est pour moi nécessaire d'accorder une place majoritaire à ces actions, qui constituent l'essence même de la fédération.



MARIE NÖELLE GOUIFFES

Quel est votre rôle en tant que vice-présidente Jeunesse et Éducation populaire ?

Mon rôle est de promouvoir, d'accompagner nos comités, nos associations, en collaboration avec les salariés du siège, dans la mise en œuvre de toutes les actions qui constituent la thématique jeunesse et éducation populaire. Ma volonté personnelle quant à cette vice-présidence est d'être dans une démarche opérationnelle et proactive qui me permettra de développer au mieux la thématique qui m'a été confiée.



AGATHE BARBIEUX, GENEVIÈVE MANIGAUD

LES PROJETS SPORTIFS FÉDÉRAUX, OUTILS DE DÉVELOPPEMENT MAJEUR DES FÉDÉRATIONS

DANS LE CADRE DE LA CRÉATION DE L'AGENCE NATIONALE DU SPORT (ANS), EN AVRIL 2019, QUI A INITIÉ LA MISE EN ŒUVRE DE LA NOUVELLE GOUVERNANCE DU SPORT, IL AVAIT NOTAMMENT ÉTÉ ACTÉ DE METTRE EN PLACE LES PROJETS SPORTIFS FÉDÉRAUX (PSF).

QUE SONT LES PROJETS SPORTIFS FÉDÉRAUX ET À QUOI/QUI SERVENT-ILS ?

**Interview d'Agathe Barbieux,
Directrice du Développement à
l'ANS**



*Agathe Barbieux,
responsable du
développement à l'ANS*

La création des PSF vise à responsabiliser les fédérations en leur donnant la possibilité de décliner au plan territorial leurs orientations fixées dans le cadre de leur stratégie fédérale. En 2019, 29 fédérations s'étaient portées candidates. En 2020, il a été décidé de généraliser ce dispositif à la quasi-totalité des fédérations.



Chaque fédération a la charge (avec l'accompagnement et les conseils de l'ANS) d'identifier ses axes de développement prioritaires et d'instruire les demandes de subvention déposées par ses structures déconcentrées et associations affiliées en regard de ses grandes lignes de cadrage.

Selon les enjeux et problématiques de chaque discipline, ces priorités peuvent s'axer autour de thématiques spécifiques (éthique et citoyenneté, promotion du sport santé, formation etc.), de ciblage de publics cibles (femmes, jeunes, seniors, personnes en situation de handicap...) et/ou de territoires carencés (zones rurales, quartiers de la politique de la ville...) ou encore de déploiement de nouvelles pratiques (beach handball, escrime au sabre-laser...). En 2021, ce seront près de 40000 actions qui auront été accompagnées pour une enveloppe d'un montant de 80,8M€.

Depuis 2019, les fédérations saluent l'importance d'être responsabilisées dans l'instruction des dossiers. Pouvoir décliner leur stratégie fédérale au plus près du pratiquant améliore leur connaissance de terrain et leur permet d'avoir davantage de cohérence sur l'ensemble du territoire, y compris ultramarin. Même si la démarche leur demande un certain investissement, elle met en avant les dynamiques qu'elles ont pu créer tant en interne et de manière transversale, qu'envers leurs structures déconcentrées.

L'ANS a donné une grande marge de manœuvre, mais leur projet sportif fédéral doit néanmoins répondre aux critères d'intérêt général qui constituent l'ADN du groupement et qui permettent de garantir la pratique du sport pour tous les



publics, à tous les âges de la vie et sur tous les territoires. L'Agence reste également attentive à la part des crédits réservée aux clubs (qui devra atteindre plus de 50% des crédits d'ici 2024), au maintien des enveloppes en Outre-mer mais aussi à la garantie d'une attribution équitable et transparente aux associations, et ce, quel que soit leur ressort géographique.

Pour la suite, l'ANS sera mobilisée aux côtés de ses partenaires pour relever ce défi et atteindre l'objectif d'augmenter de 3 millions de personnes le nombre de pratiquants sportifs (et/ou de licenciés !) d'ici 2024 !

COMMENT LES PROJETS SPORTIFS FÉDÉRAUX SONT-ILS DÉPLOYÉS AU SEIN DES FÉDÉRATIONS ?

Interview de Geneviève Manigaud, chargée du déploiement du PSF au sein d'une fédération.



*Geneviève Manigaud,
chargée du déploiement
du PSF dans une fédération*

Dans le cadre du PSF, c'est aux structures de présenter les projets et les défendre auprès de la structure référente. Les objectifs et les critères d'éligibilité sont clairement donnés avant la campagne. Tous les dossiers sont étudiés par des groupes de travail composés de différents acteurs de la fédération : élus nationaux, comités départementaux ou comités régionaux, acteurs de terrain, etc. Tout y est analysé : les descriptions, les moyens, les objectifs visés, les budgets ; rien n'est laissé au hasard. Certains dossiers doivent être refusés car ils s'avèrent irréalisables, mais il faut savoir l'expliquer avec pédagogie pour une meilleure prise en compte future. La fédération valide les projets et les montants associés avant de les transmettre à l'ANS qui finalise la procédure, car

LA POSSIBILITÉ DE REPORTER LES ACTIONS 2020 ET DE CONSERVER LES FONDS DÉDIÉS A ÉTÉ À LA FOIS UN SOUFFLE D'OXYGÈNE MAIS AUSSI UN CASSE-TÊTE

c'est cette dernière qui détient les fonds. A la fin de chaque campagne, la fédération en charge centralise et analyse les évaluations des projets de manière qualitative et quantitative.

La campagne 2021 a été très particulière. La situation a mis à mal les projets déposés l'année précédente. La possibilité de reporter exceptionnellement les actions 2020 et ainsi de conserver les fonds dédiés a été à la fois un souffle d'oxygène (dans l'absolu une action non menée peut donner lieu à une demande de reversement de la subvention de l'État) mais aussi un casse-tête, obligeant à un travail de réflexion sur des nouvelles actions non déjà déposées.

Il était nécessaire d'aider à la reprise. C'est pour cela que l'action *plan de relance* a été mise en place. Elle permettait, notamment aux associations, de déposer des demandes en plus grand nombre.

Remobiliser adhérents et bénévoles, séduire à nouveau les familles, est une préoccupation majeure au sein des dossiers déposés. Reste à souhaiter à tous une belle mise en œuvre de toutes ces actions, car il y a de la qualité et de l'envie dans chaque projet.



PHILIPPE BLANC

COMMISSIONS NATIONALES : UN NOUVEL ÉLAN POUR LES QUATRE ANNÉES À VENIR

C'EST DEVENU UNE (BONNE) HABITUDE : TOUS LES 4 ANS, L'ENSEMBLE DES MEMBRES DES COMMISSIONS NATIONALES NOMMÉS POUR UNE NOUVELLE MANDATURE SE RETROUVE RÉUNIS EN SÉMINAIRE EN COMPAGNIE DES ÉLUS DU COMITÉ DIRECTEUR, DES MEMBRES DE LA DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE ET D'UNE PARTIE DES SALARIÉS DU SIÈGE. EN CE DÉBUT OCTOBRE 2021, RETOUR AUX JARDINS DE L'ANJOU À MAUGES-SUR-LOIRE (ANCIENNEMENT LA POMMERAYE, DANS LE MAINE-ET-LOIRE).

Destiné à rassembler les forces vives de la fédération, le séminaire avait pour objectif de déterminer les adaptations à mettre en œuvre pour un meilleur fonctionnement de l'institution, et notamment des commissions nationales, le tout bien entendu en étroite cohérence avec le plan de développement fédéral.

On ne peut dès lors que se satisfaire du succès de ce week-end collectif, ne serait-ce qu'en se référant au nombre élevé de participants (plus de 200), pour un taux de présence, côté commissions, de 78%. Car, après de longs mois bien compliqués du fait de la situation sanitaire, il était indispensable de repartir sur un nouvel élan afin de répondre aux attentes du terrain, associations comme adhérents.



Christian Babonneau, président général, a fixé d'entrée les enjeux à prendre en compte en interne pour la mandature, thématiques abordées dans un programme dense, mais riche est varié, grâce à l'alternance de séances plénières et de travaux en groupes.

- La reconquête des 70 000 adhérents perdus durant la crise sanitaire est incontournable, du fait des conséquences financières qui s'y trouvent liées.
- Héritage de plus de 120 ans, la spécificité de la FSCF est une valeur ajoutée à son identité. C'est une vision globale de la personne, unique en son genre, qu'elle doit marquer pour se différencier des fédérations délégataires.
- La mise en place de nouvelles coordinations, placées chacune sous une vice-présidence, permettra une transversalité des actions. Celle-ci ouvre de nouveaux espaces d'échanges et de discussions, favorise la mutualisation des compétences et impose décloisonnement et nouvelle façon de travailler.
- La formation fédérale, bénévole comme professionnelle, est une priorité absolue. Elle passe par le développement de l'enseignement à distance, ébauché durant la crise sanitaire.
- La santé, enfin, reste un axe majeur de travail afin de promouvoir l'activité physique pour tous et à tous âges.



Tout ceci implique un travail collectif, dans un esprit constructif, solidaire, bienveillant, seul ferment à la cohésion. Ces enjeux conditionnent la réalisation de nos projets communs et, à terme, notre développement.

Sur le plan externe, la nouvelle gouvernance du sport avec la création de l'Agence nationale du sport et la place des fédérations délégataires au sein du CNOSF¹, la reconnaissance de la FSCF dans les réseaux institutionnels, l'existence de conventions avec plusieurs institutions, comme l'implication dans le programme « Terre de Jeux 2024 », ont situé la fédération dans son environnement.



Sous un angle plus pratique, des présentations ont porté sur les missions dévolues à la direction technique nationale, l'organisation globale des commissions nationales, des questions d'ordre juridique, administratif et financier, ainsi que sur une sensibilisation à l'attitude à adopter en cas de suspicion de violences sexuelles. De quoi mettre à la disposition des commissions l'essentiel des outils leur permettant d'exercer au mieux leur engagement. A cet effet, deux larges créneaux horaires leur ont été dédiés, moments ô combien appréciés par les participants qui se retrouvaient en présentiel pour la première fois depuis bien longtemps !

Enfin, une attention toute particulière a été portée aux temps d'échanges libres et à la convivialité : accueil, repas, intermèdes Atoutform' et multirythmie, photo de groupe, verre de l'amitié ... et même un karaoké improvisé par une membre du comité directeur !



ILS PARTICIPAIENT AU SÉMINAIRE POUR LA PREMIÈRE FOIS...

C'est super intéressant. Après une période en visio, j'avais besoin de pouvoir échanger de vive voix ; c'est important d'établir un contact humain. Il est très intéressant de pouvoir rencontrer les autres commissions des autres disciplines. (Ophélie – Danses)

Nous avons appris plein de choses sur nos missions et apprécié la bonne ambiance. C'est mieux que le congrès. (Marie-Claire & Monique – Activités de pleine nature)

C'est convivial, instructif, intéressant en général. On a pu faire des connaissances dans d'autres régions et d'autres activités, mieux connaître le fonctionnement de la fédération, mettre des visages sur des noms. (Dominique – Tennis de table)

C'est très bien, tout est positif, différent du congrès. Le lieu et l'accueil sont sympathiques. (Bruno – Football)

Ce n'est que du positif. J'ai découvert et appris beaucoup de choses. On voit que c'est une fédération structurée. Avant, on me parlait de la FSCF, maintenant, je sais ce que c'est. (Imade – Activités aquatiques)

LES AVANTAGES PARTENAIRES À LA FÉDÉRATION

GRÂCE À SES ACCORDS DE PARTENARIAT, LA FÉDÉRATION OFFRE DE NOMBREUX AVANTAGES SOUS DIFFÉRENTES FORMES À SES ASSOCIATIONS ET SES LICENCIÉS.

La fédération est soutenue depuis de nombreuses années par des partenaires fidèles, acteurs indispensables à tous les niveaux. Tant les partenaires que les fournisseurs officiels apportent à la fédération des ressources aussi bien financières que matérielles, avec pour objectif premier de répondre aux besoins des associations et des licenciés.

// LES PARTENAIRES OFFICIELS

Crédit Mutuel

Le **Crédit Mutuel** accompagne l'ensemble des événements institutionnels de la fédération ainsi que des actions qui ciblent particulièrement les jeunes et la responsabilité sociétale des organisations (RSO). Il soutient également l'ensemble des organisateurs des manifestations nationales par la distribution d'un kit composé d'éléments de communication et de t-shirts à destination des bénévoles.

Via son site www.assoiatheque.fr et ses experts, il propose des webinaires sur des thématiques en lien avec la vie associative (juridique, fiscalité, organisation des manifestations, etc.) et un libre accès à ses contenus et sa boîte à outils.

Il offre également aux licenciés et aux associations de la fédération 50€ de bienvenue pour l'ouverture d'un compte bancaire.



Assureur officiel de la fédération, **MMA** permet aux structures territoriales, associations et licenciés de bénéficier de couvertures d'assurance avantageuses.

MMA accompagne également le développement des manifestations nationales via la fourniture d'un kit composé d'éléments de communication et de goodies à destination des bénévoles.

GYMNOVA

Gymnova met à disposition de la fédération et de ses gymnastes son savoir-faire et un matériel de pointe reconnu mondialement, en fournissant un plateau complet pour les organisateurs de 5 manifestations nationales (plus une en option).

// LES FOURNISSEURS OFFICIELS

CASAL SPORT
STIMULER LA PRATIQUE
DU SPORT ENSEMBLE

Derrière chaque trophée, derrière chaque fanion, derrière chaque médaille, derrière chaque vêtement officiel de la fédération, se cache discrètement mais efficacement **Casal Sport**.

Casal Sport propose à chaque licencié ou association une remise de 15% sur les tarifs catalogue. L'utilisation du code **FSCF15** va permettre de vous équiper quelle que soit l'activité pratiquée.

DIMASPORT

Dimasport propose toute l'année des tenues ou du matériel à tarif préférentiel et adapté aux besoins de chacun. Les licenciés et associations affiliées à la fédération peuvent profiter de 15% de réduction sur de nombreux produits grâce au code **HAPPYKID**. Les structures labellisées **Enfanc'Eveil**, bénéficient quant à elles de bons d'achat et de documents pédagogiques pour l'épanouissement et l'éveil des enfants.

helloasso

HelloAsso permet aux associations de bénéficier gratuitement d'outils en ligne et d'un accompagnement personnalisé afin de simplifier la gestion de chaque structure. Il offre également la possibilité de gérer la prise de licences directement depuis **ADAGIO** en connectant un compte HelloAsso.

Pour toutes questions ou précisions concernant les avantages partenaires, contacter partenariat@fscf.asso.fr



TIPHAINE CARIOU EN COLLABORATION AVEC ROLAND BAZIN, CHRISTOPHE TASSANO, ANNE-MARIE LEMOINE, CÉCILE MERCIER ET GUILLAUME GARREAU

LES TECHNIQUES D'ANIMATION ET DE FORMATION DES DIRIGEANTS

DEPUIS QUE LA COVID-19 EST ENTRÉE DANS NOTRE QUOTIDIEN, LES RÉUNIONS TRADITIONNELLES ONT CHANGÉ DE FRÉQUENCE ET CELLES EN VISIO SONT DEVENUES LA NORME. QUELLES SONT LES TECHNIQUES D'ANIMATION QUI PERMETTENT DE DYNAMISER TOUS LES TYPES DE RÉUNIONS, QUE CE SOIT DANS UNE ASSOCIATION OU AU NIVEAU FÉDÉRAL ?

Les changements organisationnels dus à la crise ont accéléré le développement de nouvelles pratiques. Dans le milieu de l'entreprise mais aussi associatif et fédéral, les réunions sont moins fréquentes et de plus en plus animées par des supports innovants qui favorisent la participation et la co-construction.



Roland Bazin,
consultant formateur

Roland Bazin, qui est consultant formateur depuis plus de 30 ans, est bien connu de la fédération. Il est en effet à l'origine des formations de formateurs qui sont pratiquées depuis 2011 et est notamment intervenu plusieurs fois aux Assises de printemps ou dans les séminaires des formateurs sur des thèmes comme le renouvellement des bénévoles ou le stress des formateurs. Il nous en dit plus sur les grands fondamentaux de l'animation de réunion, comme tout ce qui est dimension spatiale et attitudes corporelles : *Symboliquement, l'animateur doit se mettre au même niveau que les autres et cela dans tout type de réunions. Il est donc nécessaire de bannir les estrades et les pupitres. Si on veut que les gens participent il ne faut pas leur parler d'une position haute de puissant. Il faut au contraire occuper l'espace et se rapprocher des autres, risquer d'ouvrir les bras face à son public et être souriant,* explique-t-il.

L'une des techniques d'animation qu'il aime utiliser est la boussole du langage, une technique qui permet de communiquer mieux avec les autres et éviter les malentendus... et donc le temps perdu : *C'est un outil issu de la programmation neuro-linguistique, une approche de la communication développée dans les années 1970. Nos conversations sont souvent polluées par les jugements, les généralisations et les suppositions. Or, c'est très important de bien se faire comprendre, d'éviter les incompréhensions. C'est aussi une technique qui permet de rendre les échanges plus constructifs. Ramener le discours aux faits réels permet de fournir à votre interlocuteur l'occasion de préciser et clarifier son propos,* détaille Roland Bazin.

ANIMATEURS : CONSEILS À NE PAS FAIRE !

- Avoir le visage fermé
- Couper la parole
- Se prendre au sérieux
- Se moquer de quelqu'un
- Se donner un statut particulier



LES JEUX D'INCLUSION (ICEBREAKERS)

Icebreaker, brise-glace ou jeu d'inclusion en bon français. Il s'agit d'exercices qui permettent de démarrer un temps collectif. C'est important car ils permettent de générer de l'interaction entre les participants et de favoriser l'engagement de chacun.

On a remarqué qu'une personne qui ne parle pas dès le début d'une réunion se sent implicitement autorisée à ne pas intervenir dans la suite de la réunion. C'est particulièrement vrai pour les réunions à distance. Il est donc très important de compenser le manque d'interaction directe en utilisant ce genre d'exercice.

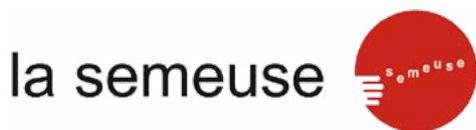
Source : Mini guide de survie aux réunions à distance, Worklab

LES OUTILS DE CO-CONSTRUCTION

Inventée par Edward de Bono, la pratique des chapeaux de Bono illustre le concept qu'il a mis en lumière : la pensée latérale. A travers cette technique, les participants sont forcés à adopter des points de vue différents pour aborder la situation de façon plus riche et plus complète

DANS LES COULISSES D'UNE ASSOCIATION

L'association *La Semeuse*, structure affiliée à la fédération dont les missions s'exercent dans les domaines éducatifs et sociaux, nous en dit plus sur les techniques d'animation innovantes qu'elle applique dans ses réunions, des comités de directeur aux assemblées générales, pour mieux impliquer les bénévoles et renforcer ainsi la vie associative et le travail associé.



Depuis quelques années, *La Semeuse* expérimente au sein de ses instances les méthodes d'intelligence collective et une démarche de *Faire ensemble*, comme mode d'action collective pour relever notamment les défis de l'Agenda 2030. C'est l'un des principes qui a présidé à la refondation de ses statuts puis l'élaboration de son projet associatif intitulé *La Fabrique du bien vivre-ensemble*. Son équipe part en effet du constat qu'il est de plus en plus difficile de mobiliser les administrateurs membres actifs à participer à des comités directeurs, des réunions de sections, etc. : *Le bénévolat a beaucoup évolué, le bénévolat sacrificiel n'existe presque plus, aujourd'hui on est plus dans du bénévolat de projets, les personnes intéressées viennent pour des*

LE DOUBLE TOUR DE PAROLE

Pour bien travailler ensemble, voici une règle simple et structurante.

Le groupe travaille en trois temps :

- Réflexion en dix minutes chacun réfléchit à sa réponse et la formule par écrit.
- Premier tour, sans interruption ni débat, chacun lit ses réflexions personnelles.
- Deuxième tour chacun réagit à ce qui a été dit : *D'après moi, ce qui se dégage d'essentiel du premier tour de parole c'est...*

Participer à un double tour de parole est une occasion de pratiquer des « gestes » tels que : réfléchir à ce que l'on va dire aux autres ; écouter les autres avec attention afin de pouvoir donner un écho cohérent lors du second tour ; formuler avec attention ce que l'on dit.

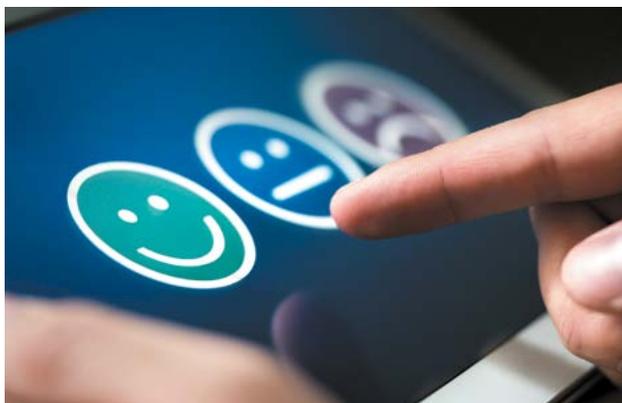
Source : Roland Bazin

actions précises limitées dans le temps. On essaie aussi de donner aux jeunes l'envie de s'investir, de se mobiliser, de prendre des responsabilités, explique Christophe Tassano, directeur général de *La Semeuse*, qui a également constaté au fil des années qu'en règle générale les nouvelles formes d'associativités sont beaucoup plus horizontales, et les modes de décision moins descendantes. Il précise à ce sujet que : *se développent aujourd'hui de nouvelles façons d'agir collectivement, (collectifs d'habitants, sociétés coopératives, actions de levées de fonds sur Twitch, Z Event : stream caritatif ...) vers lesquelles se tournent en nombre ceux qui délaissent le modèle associatif qu'ils jugent trop archaïque, normé ou pyramidal.*

L'association niçoise a entamé un travail depuis 6 ans pour mettre en place de nouvelles techniques plus dynamiques et collaboratives qui associent les dirigeants, les bénévoles et les professionnels sur un pied d'égalité, une façon selon Christophe Tassano de *renforcer notre démocratie interne avec l'objectif de casser un peu les codes et d'instaurer un cadre d'échanges qui soit plus libre, plus vivant qui renforce la capacité d'innovation sociale et l'agilité de La Semeuse*. Depuis plusieurs années, l'association anime des réunions de comité directeur mais aussi des assemblées générales et des comités de section en s'appuyant notamment sur des outils numériques de la Civic Tech – pour « civic technology » – qui désigne toute technologie visant à accroître le pouvoir du citoyen : *Ce sont des outils qui permettent de favoriser la participation et de travailler ensemble à des leviers d'action mais de manière assez ludique, ajoute le directeur général de La Semeuse.*



Christophe Tassano,
directeur général
La Semeuse



Parmi les outils numériques de co-construction et de participation citoyenne augmentée, l'association utilise régulièrement un tableau blanc virtuel comme celui de Klaxoon : un outil grâce auquel chacun peut rédiger son post-it individuellement et faire des métag plans ou *murs écrits*, de manière très participative et dynamique. C'est ensuite le facilitateur ou l'animateur qui les positionne en les classant sur le tableau virtuel. *La Semeuse* a notamment utilisé Klaxoon pour faire un retour d'expérience de l'ensemble des membres de l'association après la Covid-19 : *On voulait faire en sorte que les bénévoles, les dirigeants, les salariés expriment leur vécu post-confinement.*

Cela a joué le rôle de « purge » en permettant de revenir sur le vécu et le partager, puis de tirer collectivement les premiers enseignements de cette crise encore en cours pour capitaliser nos bonnes pratiques et au final, s'offrir une opportunité de changer, s'améliorer. On n'aurait jamais pu avoir toutes ces confidences si on avait pas eu ce support d'animation qui a permis aux gens de s'exprimer, mais aussi de faire des propositions intéressantes pour l'avenir, en cas de nouvelle crise.

C'est également un outil que l'association avait préalablement utilisé avec succès pour repenser son projet associatif *La Fabrique des possibles* et grâce auquel tout le monde avait pu s'exprimer individuellement.

Pour animer ses réunions de façon dynamique, la structure pratique beaucoup les générateurs de nuages de mots en direct et sondages. Cet outil, l'association l'a notamment utilisé pour mettre en place sa démarche de développement durable : *En début de réunion, on a demandé aux participants de définir la notion de développement durable en un mot. Avec l'outil de générateur de nuages de mots, les mots se matérialisent directement à l'écran. C'est dynamique et assez rapide, et cela permet d'avoir les réponses de tout le monde. Des outils qui permettent à la démocratie interne de l'association de continuer de vivre.*



AU NIVEAU FÉDÉRAL

Aujourd'hui, le monde se réunit de façon différente dans le milieu de l'entreprise mais aussi dans celui de l'associatif et du fédéral. Le dynamisme et le développement de la fédération repose en partie sur ses dirigeants. Qu'en est-il de la formation de ces bénévoles engagés, force vive de la fédération ?

L'AVIS D'ANNE-MARIE LEMOINE

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE FORMER LES DIRIGEANTS ?

Que ce soit au niveau d'une association, d'une structure territoriale ou d'une commission nationale d'activité, les personnes qui sont en responsabilité arrivent à un poste de dirigeant en raison de leur expérience, de leur ancienneté. Dans le monde fédéral et associatif, certains d'entre eux peuvent se trouver démunis face à leurs nouvelles



Anne-Marie Lemoine,
membre du Comité Directeur
de la fédération en charge
de la formation des dirigeants

responsabilités et à ce type de poste qui est bien spécifique. Etre dirigeant demande d'autres capacités et connaissances et c'est cela qu'il est primordial de leur apporter. Leur rôle est d'impulser la politique et les axes de développement de l'association ou du comité départemental mais aussi, depuis plus d'une dizaine d'années, d'assurer un rôle de gestion des salariés. C'est important de les accompagner et les former sur ces deux missions. Le monde associatif a besoin de dirigeants formés et compétents.

QUE PROPOSE LA FÉDÉRATION POUR SES DIRIGEANTS EN MATIÈRE DE FORMATION ?

Le séminaire d'accompagnement à la prise de responsabilités fédérales a pour objectif d'accompagner, de faciliter, d'encourager et de valoriser l'engagement des dirigeants des structures territoriales et nationales. Il s'adresse donc à toute personne qui possède déjà un vécu associatif et qui souhaite en développant ses compétences, optimiser son engagement bénévole :



Cécile Mercier,
vice-présidente en charge
des formations

Ce qu'on propose aux dirigeants, ce sont des apports sur l'organisation fédérale, les instances politiques et territoriales pour mieux appréhender le terrain et savoir avec qui communiquer. Nous pensons aussi faire évoluer l'unité de formation fédérale (UFF) pour qu'elle puisse concerner n'importe quel licencié car c'est important pour tout le

MON RÔLE EST DE MANAGER LA RÉUNION. J'EXERCE AUSSI LA FONCTION DE MAÎTRE DU TEMPS EN M'ASSURANT QU'ON NE PERD PAS TROP DE TEMPS SUR CERTAINS SUJETS. SELON LA TAILLE DU GROUPE, IL EST CONSEILLÉ DE DONNER UN RÔLE À CHACUN, COMME CELA ON SE RÉPARTIT LA RESPONSABILITÉ DU BON FONCTIONNEMENT DE LA RÉUNION, GUILLAUME GARREAU.

monde de connaître les valeurs de la fédération », raconte Cécile Mercier, vice-présidente en charge des formations à la fédération.

La fédération s'est également dotée d'une offre jeunesse avec les séjours SoLeader qui permettent à des jeunes (18-25 ans) de vivre pendant une semaine le projet éducatif de la fédération lors de multiples rencontres, ateliers etc. Quelques années plus tard, certains d'entre eux se retrouvent dans des rôles de dirigeants territoriaux et nationaux.

Une nouveauté devrait voir le jour en 2022 avec la création de formations autour de la posture du dirigeant et la technique d'animation de réunions en présentiel ou à distance, avec notamment l'utilisation des nouveaux outils numériques et les techniques de la prise de parole en public avec des outils comme la respiration, la visualisation, l'auto-ancrage. Des techniques qui sont déjà mises en œuvre depuis une dizaine d'années lors des formations à destination des formateurs dispensées par Forma', institut de formation de la fédération.

VISIO, MODE D'EMPLOI

Le recours à la visioconférence s'impose de plus en plus depuis la crise sanitaire. Elle a en effet de nombreux atouts, permettant au plus grand nombre de participer à une réunion ou une formation, d'organiser des réunions plus rapprochées et plus ciblées, de limiter les déplacements et donc de réduire son empreinte carbone. En revanche, dans ce cadre, les conduites d'animation ne sont pas du tout les mêmes que pour des réunions ou formations en présentiel.

Conseils utiles de Guillaume Garreau, directeur de l'institut de formation Forma', qui, depuis sa prise de fonction en 2018 s'est employé à organiser des réunions plus fréquentes, avec un format différent et avec des outils informatiques efficaces comme le partage d'écran.

Le distanciel, il connaît : toutes les réunions qu'il anime se font à distance avec son équipe, des coordinateurs responsables d'actions de formation qui travaillent aux quatre coins de la France, des Pays-de-la-Loire à Marseille.



Guillaume Garreau,
directeur de
l'institut Forma'

FORMA'
Institut de formation



Avant toute chose, il faut bien préparer sa réunion. Plus encore que pour une réunion classique, il faut établir clairement un ordre du jour et préparer son intervention.

Quand on anime des réunions avec une équipe régulière, l'important est d'instaurer des rituels. Les collaborateurs doivent avoir des réflexes et des habitudes de fonctionnement : cela optimise énormément le temps de travail.

La trame de la réunion est toujours la même : à l'instar d'un préambule, je salue chacun des participants pour créer un moment de convivialité ; il est important d'apporter la sensation que l'on est en présentiel. On démarre ensuite par un tour de table, puis on aborde des points spécifiques avec des temps d'échanges et on finit toujours par une synthèse. A la fin de la réunion, je prends un temps pour échanger de manière informelle avec mes collaborateurs.

UNE BONNE BOÎTE À OUTILS



Pour animer à distance, il est primordial d'utiliser les bons outils digitaux. Il existe 4 grandes familles d'outils : les outils de questionnaire (Klaxoon, Google Forms), les outils de visio (Google Meet, Zoom, Whereby), les outils de chat (Whatsapp, Slack, Teams) et les outils de co-construction (Stormz, Realtime board, Trello, Planner, Framapad, Mindmanager).



PATRICK LAURENDEAU, EN COLLABORATION AVEC ALEXANDRE DRUAULT

LE TIR À L'ARC À LA FÉDÉRATION, **UNE CIBLE ACCESSIBLE À TOUS**

S'IL EST UNE ACTIVITÉ QUI TIEN TOUTE SA PLACE À LA FÉDÉRATION, C'EST BIEN LE TIR À L'ARC. EN EFFET, IL NE S'AGIT PLUS DE PARLER D'UNE ACTIVITÉ ÉMERGENTE TANT ELLE EST BIEN INTÉGRÉE DANS LE PAYSAGE FÉDÉRAL.

À la fin des années 80, c'est Christine Cun qui se charge de planter le décor du tir à l'arc au sein de la fédération. Bien que ce dernier constitue une nouvelle activité, il n'est pas question de proposer un copier – coller de l'offre de la fédération délégataire. Le tir à l'arc de compétition, qui est un sport individuel où la performance consiste à reproduire à l'identique le même geste pour un résultat au cœur de la cible, est leur norme. L'imagination et l'innovation vont produire un pur produit fédéral .

La compétition reste de se mesurer à d'autres participants. Mais ici, au sein de la fédération, le partage prône. La formule spécifique consiste à proposer un tir aux couleurs en binôme. Deux tireurs doivent être complémentaires pour atteindre toutes les couleurs de la cible avec un comptage inversé : le centre de la cible ne vaut qu'un seul point, les deux cercles extérieurs en valent 10.

Les classements sont effectués par catégories. S'ajoutent également des classements par équipe, avec des distances de 15m et 20m afin d'offrir l'accessibilité au plus grand nombre.

**L'IMAGINATION ET L'INNOVATION
VONT PRODUIRE UN PUR PRODUIT
FÉDÉRAL.**



Le tir à l'arc à la fédération est donc, sans aucun doute, différent. Au-delà des règlements, il répond à toutes les valeurs du projet éducatif. Une ouverture au plus grand nombre grâce notamment à un accès facilité dans sa conception et l'attribution de flèches de couleur suivant les niveaux. La mise en place d'une aide visant à favoriser l'autonomie du participant qui, avec les conseils des formateurs, doit pouvoir

s'autogérer. Le respect des règlements, certes, mais aussi celui de la concentration de tous les participants par du silence lors de la compétition. Enfin, du fait des spécificités fédérales, en binôme ou par équipe, on ne peut être que solidaire. La responsabilité de chacun quant à elle, bien établie dans nos associations, garantit des temps de convivialité attendus par tous.

On en veut pour preuve l'organisation, fin juin 2021, du championnat national de tir à l'arc organisé par l'association *l'Éveil de Chalon* sur Saône, seule compétition en présentiel ayant eu lieu en 2021.

LA COMMISSION NATIONALE : ACTRICE MAJEURE DE LA DISCIPLINE

La commission nationale de tir à l'arc soutient l'organisation d'événements nationaux grâce à l'aide de clubs organisateurs.



Alexandre Druault,
Responsable de la
commission nationale
Tir à l'arc

Le championnat national d'été (CNE) a lieu en fin de saison et regroupe l'ensemble des archers souhaitant participer à ce rassemblement. C'est avant tout un week-end de convivialité permettant aux participants de tous les clubs de pouvoir se réunir pour un moment festif.

Le championnat national d'hiver (CNH) a lieu de décembre à mars. Cet événement est décentralisé en région, permettant à certains clubs isolés de pouvoir faire participer le plus grand nombre de leurs archers. C'est sous couvert d'un arbitre fédéral que la proximité joue pleinement son rôle. Les résultats sont compilés pour obtenir un classement national.

La commission nationale (CN) a dû faire évoluer le format du CNE afin de continuer à pouvoir accueillir le plus grand nombre d'archers sans la mise en place de quotas. Mais avec les contraintes actuelles, il faut à nouveau revoir la copie.

Elle se lance donc dans un projet qui permettra d'accueillir plus d'archers sur le rassemblement national. Pour cela, un projet de séparation du CNE en deux championnats distincts est à l'étude. Ainsi, il y aurait un championnat national d'été



EN 1989, LE JOURNAL LES JEUNES TITRAIT LE TIR À L'ARC PART EN FLÈCHE, AUJOURD'HUI, IL FAUT SUIVRE LA FLÈCHE DU TIR À L'ARC POUR REJOINDRE L'ACTIVITÉ.

Adulte, qui resterait le CNE, et un nouveau championnat national d'été Jeune (CNEJ) verrait le jour.

La commission a aussi pour projet de finaliser le nouveau cursus de formation BAF (Brevet d'Animateur Fédéral) qui doit remplacer les AF1 et AF2 actuels. Une fois l'intégralité des contenus rédigés, les formations pourront reprendre. Un système d'équivalence est déjà mis en place pour ceux possédant déjà les anciens diplômes, et un système de validation des acquis d'expérience (VAE) a été proposé à la fédération afin de permettre aux cadres techniques non diplômés de pouvoir obtenir des équivalences sur certains modules de la formation.

Du côté de l'arbitrage, la mise en place d'un recyclage annuel pour les arbitres nationaux va être programmée dès cette année, et une formation d'arbitre national sera programmée d'ici la mi-mandat.

En 1989, le journal *Les Jeunes* titrait *Le tir à l'arc part en flèche*, aujourd'hui, il faut suivre la flèche du tir à l'arc pour rejoindre l'activité. La discipline est propice à de multiples variantes sous forme de jeux. De même, la pratique dans les associations se veut très ludique pour répondre aux attentes qui seraient tournées vers le loisir. Il reste encore bien des territoires fédéraux qui peuvent rejoindre l'aventure tir à l'arc.

Activité ludique ou compétitive, elle permet à chacun d'être agréablement surpris de se trouver sur le pas de tir avec un jeune, un ancien, une personne en fauteuil et bien sûr en mixité.

PLUS D'INFORMATIONS :

<https://www.fscf.asso.fr/activites/tir-larc>



OCÉANE ESTÈVE, EN COLLABORATION AVEC NICOLAS WARGNIER

LE BUMBALL, NOUVEAU SPORT COLLECTIF SANS RÈGLES CODIFIÉES

DANS LE DERNIER NUMÉRO, LA FÉDÉRATION A PRÉSENTÉ LES ACTIVITÉS PROPOSÉES LORS DU CAMP FICEP. DE NOMBREUSES DISCIPLINES ÉTAIENT À L'HONNEUR, PARMI ELLES LE BUMBALL. ZOOM SUR CETTE PRATIQUE INNOVANTE.

UN SPORT ÉVOLUTIF

Le bumball est un jeu de balle né il y a quelques années au Danemark, dont le but est de réceptionner une balle dans une zone adverse délimitée. Sans cadre codifié, cette pratique évolue en fonction du nombre de joueurs, de l'environnement et de la volonté des participants.

Pour jouer, il est interdit d'utiliser ses mains ou ses pieds : il faut toucher le ballon avec sa poitrine ou le bas du dos. De même, le joueur ne peut marcher et courir lorsqu'il a le ballon en main : il doit le lancer dans un délai de 7 secondes. Les joueurs de l'équipe adverse peuvent bien sûr tenter d'intercepter le ballon et défendre leur position en interposant leur corps ou leur tête. La réception sur la poitrine rapportera 1 point, tandis que la réception sur le bas du dos donnera 3 points.

Une autre particularité de cette pratique réside dans l'équipement : chaque joueur dispose d'une vareuse⁽¹⁾ avec un carré velcro sur la poitrine et d'une ceinture avec un velcro sur les reins, précise Nicolas Wargnier, initiateur de bumball et agent de développement au sein du comité régional Hauts-de-France.

Le ballon, quant à lui, en mousse d'un diamètre similaire à un ballon de handball adulte, est également recouvert d'un velcro afin de pouvoir être réceptionné par les participants.



Nicolas WARGNIER,
Initiateur de bumball

UNE PRATIQUE IDÉALE POUR LE DÉVELOPPEMENT DE CHACUN

Pratique aux règles évolutives, le bumball permet au joueur de laisser libre court à sa créativité et son imagination. Le choix des règles en début de partie aide les plus jeunes

à apprendre, notamment à écouter l'autre et à régler les conflits tout en dialoguant, le tout limitant l'individualisme et favorisant la coopération intra-équipe.

Au niveau psychomoteur, le bumball est un sport très complet qui permet de pratiquer la course mais également de développer des capacités d'analyse, de trajectoire, de sens du placement, et de démarquage. *Au fur et à mesure de la pratique, les participants développeront des aptitudes motrices telles que l'endurance ou l'adresse par exemple, leur permettant par la suite d'aborder la question de la stratégie, et du jeu en équipe,* complète Nicolas Wargnier.

LE BUMBALL, SPORT PASSERELLE POUR LES ASSOCIATIONS

Proposer le bumball est un réel atout. En plus de développer une offre supplémentaire au sein de la structure, cela permet d'être force de proposition vis-à-vis des adhérents. En faisant appel à la collaboration de chacun pour fixer les règles, le bumball aide à créer une réelle cohésion entre les pratiquants, qui sont obligés de communiquer pour pouvoir évoluer dans la partie.

Enfin, toutes les aptitudes développées grâce à cette discipline constituent ainsi une réelle passerelle vers d'autres pratiques collectives qui pourraient être proposées au sein d'associations multisports.

Le bumball est un sport qui gagne à être connu. Sa pratique, qu'elle soit occasionnelle ou plus régulière, en loisir, au sein d'une structure associative ou lors d'une formation, est source de nombreux avantages et bienfaits.

(1) Vareuse : veste

CASAL SPORT

ÉQUIPEMENTIER SPORTIF

pour les clubs et les collectivités

**PARTENAIRE
OFFICIEL**



PROFITEZ
DE L'OFFRE*

-15%

AVEC LE CODE PROMO

FSCF15

CASALSPORT.com

* Offre valable exclusivement sur www.casalsport.com sans minimum d'achat, hors frais de port, prix barrés et prix rouge. Non cumulable avec toute autre offre promotionnelle en cours.

Voir les conditions sur la page partenaire du site FSCF
<https://www.fscf.asso.fr/partenaires/casal-sport>

📞 09 69 36 95 95
Appel non surtaxé

✉ mail@casalsport.com

👉 CASALSPORT.com



ANIM', UN PROJET FAVORISANT LA MULTIACTIVITÉ

DANS LE CADRE DU DÉVELOPPEMENT DE LA MULTIACTIVITÉ, ANIM' EST UN NOUVEAU DISPOSITIF FAVORISANT L'ACCÈS À DE NOUVELLES PRATIQUES SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE DES HAUTS-DE-FRANCE.

Anim' est un projet ludique et pédagogique, ouvert à tous, basé sur les activités nouvelles, innovantes et multiples s'inscrivant dans le plan de développement fédéral en lien avec la multiactivité.

L'objectif d'Anim' est de poursuivre la mission d'éducation populaire de la fédération en proposant une offre permettant aux individus de s'épanouir dans la voie de la non-spécialisation d'activité.



Anim' est une offre de service sous forme de stages dédiés aux activités innovantes et originales. Une large gamme est proposée : KinBall, Tchoukball, Poull Ball, Slackline, PedaYoga, etc. Ce projet est à destination de trois types de structures bien définis.

Il s'adresse dans un premier temps aux associations affiliées et aux structures extérieures (institutionnelles, loisirs éducatifs, privés, ...). Le comité régional des Hauts-de-France vient en soutien de celles-ci en proposant des interventions lors de stages ou de journées spécifiques afin de créer des temps de découverte d'activités ludiques propices à la cohésion, au partage et à la convivialité.

Dans un deuxième temps, le projet Anim' s'ouvre aux écoles (de la maternelle au lycée). Le comité régional propose, dans ce cadre-là, des interventions adaptées aux besoins et aux capacités des enfants répondant aux programmes scolaires et aux attentes pédagogiques.

Le projet Anim' offre différentes possibilités d'organisation pour les différentes structures qui souhaitent l'intervention du comité régional. En effet, il se décline à travers trois formules de pratique : initiation (1 séance), approfondissement (3 séances) et perfectionnement (5 séances).

Ce dispositif donne la possibilité d'accéder à du matériel et des intervenants spécialisés afin de favoriser l'épanouissement et le bien-être personnel grâce à la pratique d'activités nouvelles et multiples.

Étant donné son organisation et sa diversité, Anim' se veut une solution simple et pratique pour les structures souhaitant apporter à leur public des expériences nouvelles et originales.

Miloud Titi, actuellement en stage DEJEPS au sein du Comité régional Hauts-de-France, est chargé du développement de ce projet sur l'ensemble de la région.

ANIM' EST UN PROJET LUDIQUE ET PÉDAGOGIQUE, OUVERT À TOUS, BASÉ SUR LES ACTIVITÉS NOUVELLES, INNOVANTES ET MULTIPLES S'INSCRIVANT DANS LE PLAN DE DÉVELOPPEMENT FÉDÉRAL EN LIEN AVEC LA MULTIACTIVITÉ.

Depuis le lancement officiel du projet lors du congrès régional des Hauts-de-France en novembre 2021, quelques structures se sont déjà lancées dans le dispositif, comme le comité départemental FSCF de l'Oise (60), la mairie de Barlin (62), l'école primaire Jeanne d'Arc de Mouvaux (59) et le Pôle emploi de Noyon (60).

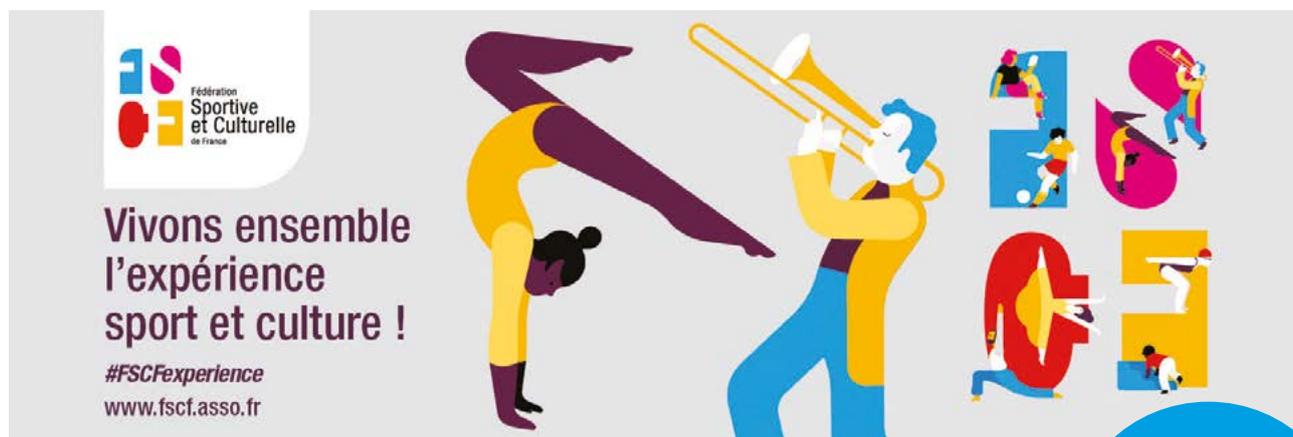
PLUS D'INFORMATIONS :

Contactez Nicolas Wagnier : developpement.fscfnord@gmail.com



Créée en 1898, la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (brevets fédéraux, BAFA/BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 123 099 adhérents et 1280 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



Vivons ensemble
l'expérience
sport et culture !

#FSCFexperience
www.fscf.asso.fr

1 AN
5 NUMÉROS
15€

ABONNEZ-VOUS!

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom :

Prénom :

Association :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros

Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

Fédération sportive et culturelle de France

Service Abonnement Les Jeunes

22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris

Fiche inscription à télécharger

sur le site de la fédération : www.fscf.asso.fr

Fait à : Le :

Signature + Cachet

LES JEUNES

N° 2579 | REVUE OFFICIELLE DE LA FSCF



CAROLINE PARADIS, EN COLLABORATION AVEC MÉLANIE ELDIN

LES SECRETS DE L'ALIMENTATION

APRÈS LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

LES FÊTES DE FIN D'ANNÉE SONT L'OCCASION DE FAIRE UNE PAUSE, DE SE RETROUVER EN FAMILLE ET ÉVIDEMMENT DE MANGER ET BOIRE ! À L'APPROCHE DE CETTE PÉRIODE REDOUTÉE POUR NOS SYSTÈMES DIGESTIFS, MÉLANIE ELDIN, DIÉTÉTICIENNE-NUTRITIONNISTE DU SPORT ET COACH SPORTIVE, NOUS EXPLIQUE COMMENT PROFITER DE CES REPAS DE FÊTES, TOUT EN RESPECTANT QUELQUES CONSEILS QUI AIDERONT À PARER LES EXCÈS

1) QUELS SONT LES EXCÈS ALIMENTAIRES DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE ?

Les mets traditionnellement consommés pendant les fêtes sont souvent très riches en graisses, en sucre ou en sel. Avec l'alcool, la liste des excès est longue et reflète la durée de nos repas à rallonge qui mettent notre foie à rude épreuve.

Mais le problème n'est pas tant nos excès que notre tendance générale à surévaluer nos capacités d'assimilation des aliments. Il suffirait d'un peu de modération dans nos repas de fin d'année pour en faire de vrais repas de fête.

2) COMMENT SE RÉTABLIR APRÈS CES EXCÈS ?

Nous parlons souvent de nous rétablir APRÈS les fêtes. Je pense qu'il serait plus judicieux de ne pas chercher à nous rétablir, mais plutôt de penser AVANT les fêtes aux conséquences de nos excès.

Alors loin de moi l'idée d'envisager des régimes « détox » à la mode, ou de jeûn intermittent. Voici plutôt quelques conseils simples :

- Ne pas sauter le déjeuner qui précède le réveillon, car le sauter, c'est s'exposer à une fringale pressante au moment de l'apéritif, et à se jeter sur les petits fours

avec avidité. Prendre un déjeuner est donc essentiel, même s'il est un peu plus léger.

- Systématiquement intégrer des légumes et des fruits frais dans le repas de fête. De cette manière, le repas est plus équilibré et permet quand même de profiter du menu.

Durant le repas, il faut boire un verre d'eau entre deux verres d'alcool, et boire même beaucoup d'eau sous toutes ses formes. Celle-ci, comme les tisanes et les soupes, permet de drainer l'organisme, d'éliminer les excédents et d'échapper aux risques de déshydratation.



Et puis, il faut bouger, prendre le temps de faire une belle marche digestive en famille, dans un air frais et vivifiant. En conclusion, le principe, c'est de faire un repas plus léger pour soulager un foie qui encourt le risque d'être trop sollicité. En pratique, ralentissez la consommation de protéines, en privilégiant les fibres avec les fruits et légumes, et tout ira bien.

3) APRÈS S'ÊTRE "REMIS" DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE, QUELS SONT LES PRINCIPES ESSENTIELS ET DURABLES POUR MANGER PLUS SAINEMENT ?

L'un des principes essentiels est d'oublier le mot régime, car les régimes actuels sont souvent restrictifs et n'ont que des effets sur le court terme. Bien manger, c'est d'abord manger de tout !

L'équilibre alimentaire ne se réalise pas sur un repas ou une journée, mais sur une semaine. La combinaison gagnante est d'associer l'équilibre alimentaire à une activité physique régulière et à un sommeil de qualité. Ainsi, cela évite une prise de poids et diminue le risque de développer certaines pathologies chroniques. Aucun aliment n'est interdit, il suffit juste d'adapter les quantités et de s'octroyer des repas "joker" dans la semaine. En effet, l'alimentation est avant tout un plaisir, il est donc important de s'en accorder sans

culpabiliser, car ces repas plaisir permettront de « tenir » dans la durée. Sur 21 repas par semaine, 2 repas joker n'auront aucun impact sur l'équilibre au quotidien.

Mon astuce : faites en sorte qu'à chaque repas, vous ayez le plus de couleurs possible dans votre assiette ; plus celle-ci sera colorée, plus elle sera équilibrée. Les féculents et protéines ont généralement des couleurs pâles.

Manger sainement passe également par la consommation de produits proches de leur état naturel, le moins transformés possible, de saison, de préférence issus de circuits courts.

4) EN CAS DE SURPOIDS, QUELS SONT LES PIÈGES À ÉVITER ?

Il n'y a pas de "pièges". Une personne en surpoids peut avoir les mêmes plaisirs qu'une personne mince. Souvent, un rééquilibrage avec un mode de vie actif suffit.

Pour gérer la prise de poids, prévoyez d'intégrer systématiquement des légumes dans vos repas. Prenez le temps de manger, de bien mastiquer les aliments pour stimuler les hormones de satiété.

Attention aux fruits qui sont souvent des pièges même s'ils sont sains. Un fruit représente en moyenne 4 morceaux de sucre, même s'ils sont riches en minéraux et vitamines. Il faut en consommer 2 par jour.



LES MATINÉES SPORTIVES ET RÉCRÉATIVES : INCROYABLE MAIS VRAI

LE 10 NOVEMBRE 1960, LA FSF FIT UNE FOIS DE PLUS OEUVRE NOVATRICE, EN INAUGURANT LA LONGUE SÉRIE DE MANIFESTATIONS POUR LES JEUNES QUI ALLAIT ENCHANTER LES JEUDIS APRÈS-MIDI DE MILLIERS DE PETITS PATRONNÉS FRANCILIENS ET ASSEOIR SON SÉRIEUX ET SON IMAGE AUPRÈS DE SES CLUBS, DES AUTRES FÉDÉRATIONS ET DU SECRÉTARIAT D'ÉTAT.

Il y eut 48 matinées sportives et récréatives jusqu'au 29 février (si, si !) 1968 ; en voici la recette :

- Quinze, vingt ou trente minutes d'un sport peu connu ou spectaculaire, si possible les deux : GRS, badminton, escrime, rythmique boxe, tennis, tennis de table, gymnastique, lutte, hauteur, haies, trampoline, karaté, etc. ;
- Deux fois quinze minutes d'un match de sport collectif (basket, foot en salle, hand ou volley) avec défenses

élastiques et donc beaucoup de smashes, de paniers ou de buts, par le bataillon de Joinville, parfois même l'équipe de France,

- Un ou deux champions, des vrais, des grands, qui font rêver les jeunes, et sont d'accord pour venir gratis pro Deo, à une époque où ils n'ont ni trois Ferrari, ni douze chaînes en or autour du cou, ni montre en diamant, ni bimbo siliconée, ni agent, ni attaché de presse, ni avocat, pour répondre à trois questions puis signer des autographes pendant trois heures, sourire et gentillesse en plus,



Michel Rousseau (à gauche), 4 fois champion du monde et champion olympique de vitesse sur piste affronte *pour de vrai* Dominique Forlini, champion d'Europe et vainqueur de quatre Six-jours sous l'oeil de Raymond Marcillac (au fond) et l'arbitrage d'Aimé Cavron (Alsace de Bagnolet), membre de la commission fédérale de basket.



Jules Ladoumègue, qui n'oublia jamais qu'il était un enfant des patros (*Les Enfants du Cypressat, Bordeaux*) et, comme Michel Jazy et Adrien Rommel, notamment, répondit toujours aux invitations de la fédé. Pour les jeunes lecteurs, rappelons que Julot fut vice-champion olympique du 1500m en 1928 et détint 6 records du monde de demi-fond en 1930 et 1931. Suspendu pour professionnalisme en 1932, il descendit les Champs-Élysées à la course le 10 novembre 1935 devant 400 000 spectateurs en folie.

- Quelques noms : Borotra (Jean), Calmat (Alain), Caron (Christine, dite Kiki), Christophe (Eugène)¹, Cochet (Henri), Delecour (Jocelyn), Ferignac (Jean), Gotvallès (Alain), Jazy (Michel, qui revint souvent), Jourden (Jean), Kopa (Raymond), Ladoumègue (Jules), Morelon (Daniel), Piquemal (Claude), Rivière (Roger), Robin (Daniel), Trentin (Pierre), tous avec un palmarès long comme une soirée sans télévision, champions d'Europe, du monde ou olympiques,
- La musique de la Garde républicaine pour l'ambiance, sa section spéciale de gym pour les acrobaties en cascade et les incroyables pyramides sur cinq hauteurs de barres parallèles en salle, la section spéciale moto sur la piste des stades,
- Une grande vedette de la télé pour animer le tout, interviewer les champions et signer elle aussi des autographes pendant trois heures. Ils et elles sont tous venus au moins une fois : Robert Chapatte, Roger Couderc, Raymond Marcillac (qui « recrutait » ses collègues), Loÿs Van Lee, et même l'une des quatre speakerines de la télé dont on voyait enfin les jambes pour de vrai, Jacqueline Caurat, tous là pour rien ou presque, six bouteilles de champagne à Noël, parfois même pas : certains les refusaient,
- La gratuité (la ville de Paris prête les installations, la Garde, le Bataillon et les fédérations envoient à l'œil les musiciens, les gymnastes, les champions et les équipes dont ils payent le transport), mais attention : billets à retirer au siège la semaine précédente, les 5 000 places de Coubertin ne suffisent pas, même avec deux séances parfois (13h30 et 16h15) et ils étaient 30 000 au Parc des Princes le 4 mai 1964.

Lorsqu'il y a un prix d'entrée (à partir de 1962), il est très minime et reversé au Secours catholique (fondé en 1946 par les Évêques de France pour soulager l'immense misère de beaucoup dans un pays en ruine) dans le cadre de son opération annuelle, les *kilomètres de soleil*, destinée à envoyer en vacances des enfants sans ressources.

Les conspirateurs de cette solidarité éducative, mise en musique par l'adjoint de Robert Pringarbe pour les activités sportives, le talentueux et persuasif organisateur Gérard Lollier (*Association Saint-Maurice du Perreux puis Alsace de Bagnolet*) étaient les autorités sportives, les militaires du bataillon de Joinville, les fédérations et le service sportif de la télévision.

En 48 séances, ce sont environ 250 000 jeunes qui ont bénéficié d'une initiation sportive et d'un beau spectacle, tutoyé leur rêve, vu de près, et souvent même touché, une idole et pu décorer d'autographes ou de photos dédicacées les murs de leur chambre. Les wagons de métro en ont vu, des acrobaties, sur le chemin du retour !

Une fois de plus, la fédération a pleinement joué son rôle d'initiatrice et de distributrice de bonheur.

(1) Véritable légende du Tour de France, qui fit 15 km à pied dans les Pyrénées pour réparer la fourche de son vélo (assistance interdite à l'époque) en 1913 et y perdit l'épreuve, qui porta le premier maillot jaune en 1919 et termina une étape alpine en 1922 sur un vélo prêté par un prêtre. Âgé de 75 ans en 1960, il arriva au stade Pierre de Coubertin et en repartit à vélo, son seul moyen de locomotion depuis toujours.



Nous sommes fiers de soutenir la vie associative et sportive depuis plus d'un siècle.

Avec la Fédération Sportive et Culturelle de France, nous partageons les valeurs de proximité, de responsabilité sociale, de solidarité et de respect des différences.

Le Crédit Mutuel et la FSCF ont également le même objectif : servir ceux qui s'engagent sur tous les territoires et contribuent au renforcement du lien social et des nouvelles solidarités.

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Crédit  Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,1 millions de clients-sociétaires