

LES JEUNES

REVUE OFFICIELLE DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

LE SITE INTERNET
SE RENOUVELLE

SE FORMER
À LA SANTÉ MENTALE

SANTÉ MENTALE ET
ASSOCIATIONS : LA PAROLE
À NOTRE MÉDECIN FÉDÉRAL



DOSSIER SPÉCIAL : + SANTÉ MENTALE



SOMMAIRE

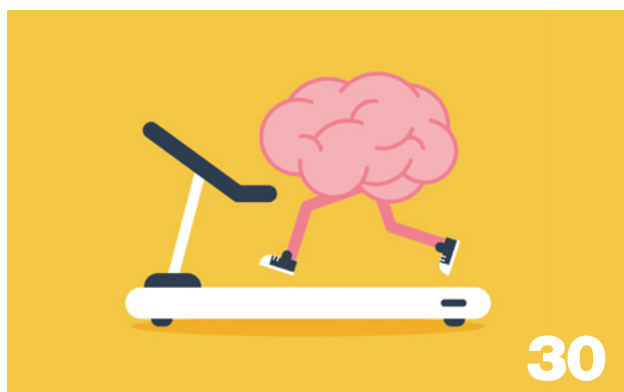
OCTOBRE/NOVEMBRE 2025 N°2598



16



26



30

Édité par la Fédération sportive
et culturelle de France
ASSOCIATION RÉGIE PAR LA LOI DE
1901 DURÉE ILLIMITÉE

Siège social FSCF
22 RUE OBERKAMPF - 75011 PARIS
TÉL.: 01 43 38 50 57 /
FAX: 01 43 14 06 65
WEB: WWW.FSCF.ASSO.FR
EMAIL: FSCF@FSCF.ASSO.FR
SIRET: 78471425500022

Représentant légal: CHRISTIAN
BABONNEAU, PRÉSIDENT
Directrice de la publication:
OCÉANE ESTÈVE

Rédactrice en chef: OCÉANE ESTÈVE
Comité de rédaction: CHRISTIAN
BABONNEAU, JEAN FOURNIER,
PHILIPPE BLANC, CHLOÉ CARÉ,
OCÉANE ESTÈVE, FABIENNE VENOT,
ADELINE LEGRAND, MANON GÉRAULT
ET JULIEN MARY

Relecture: JEAN FOURNIER,
GÉRARD BRIAUD, PHILIPPE BLANC,
OCÉANE ESTÈVE, CHLOÉ CARÉ,
FABIENNE VENOT ET JULIEN MARY

Credits photos: : FSCF, ISTOCK, CÉDRIC
PACHOUD - IRUMI, ADOBE STOCK
Tirage: 6 000 EXEMPLAIRES /
DÉPÔT LÉGAL EN COURS.

Abonnement annuel: 15 EUROS
ABONNEMENT@FSCF.ASSO.FR

Numéro de commission paritaire:
0429 G 84322

Numéro ISSN:
2669 - 6614

Maquette et exécution: Cithéa.
178, QUAI LOUIS BLÉRIOT. 75016 PARIS
TÉL.: 01 53 92 09 00 /
FAX: 01 53 92 09 02
EMAIL: CONTACT@CITHEA.COM
WEB: WWW.CITHEA.COM

Impression:
CENTR'IMPRIM
RUE DENIS PAPIN
ZI "LA MOULÈRE" - BP 16
36101 ISSOUDUN CEDEX
TÉL.: 02 54 03 31 32
FAX: 02 54 03 31 31
WEB: WWW.CENTRIMPRIM.FR



REJOIGNEZ-NOUS



www.fscf.asso.fr

ÉDITO

3

**3 | SANTÉ MENTALE,
DYNAMIQUE FÉDÉRALE ET ENGAGEMENT COLLECTIF**

ÉCHOS

4

10 | TROIS QUESTIONS À ...

FÉDÉRATION

11

**11 | SANTÉ MENTALE :
UNE GRANDE CAUSE NATIONALE EN QUÊTE D'IMPACT**

**12 | LES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES,
UN RENDEZ-VOUS POUR TOUS !**

**13 | PAROLES DE CO-PRÉSIDENTES :
QUAND ENGAGEMENT RIME AVEC COLLABORATION**

**14 | LE SITE INTERNET,
UN OUTIL PRÉCIEUX POUR L'IMAGE DE SON
ASSOCIATION**

16 | LE SITE INTERNET SE RENOUVELLE

**17 | LA FORMATION DES ACTEURS FÉDÉRAUX,
UN ENJEU D'AVENIR ET DE PÉRENNITÉ**

ACTIVITÉS

18

18 | UNE SAISON CULTURELLE VIBRANTE

**20 | RENOUVELLEMENT DES COMMISSIONS NATIONALES,
FER DE LANCE DES ACTIVITÉS**

22 | AU CŒUR DU TERRAIN POUR LA SANTÉ MENTALE

FORMATION

24

24 | 300 FEMMES POUR FAIRE BOUGER LE SPORT

**25 | DEVENIR ACTEUR DE SON COMITÉ :
UNE FORMATION SUR MESURE POUR LES DIRIGEANTS**

26 | SE FORMER À LA SANTÉ MENTALE

ACTIONS

29

**29 | LA FSCF, UNE FÉDÉRATION PROMOTRICE DE SANTÉ...
MENTALE AUSSI !**

**30 | SANTÉ MENTALE ET ASSOCIATIONS :
LA PAROLE À NOTRE MÉDECIN FÉDÉRAL**

**31 | LE SPORT COMME REMÈDE,
LA FORCE INSOUÇONNÉE DU COLLECTIF ASSOCIATIF**

**32 | CAMP FICEP 2025 :
UNE SEMAINE DE SPORT POUR TOUS, SANS
FRONTIÈRES**

34 | HOMMAGE À NOS ANCIENS DIRIGEANTS

SANTÉ MENTALE, DYNAMIQUE FÉDÉRALE ET ENGAGEMENT COLLECTIF

La santé mentale, grande cause nationale pour 2025, s'impose comme une priorité à laquelle la fédération ne peut rester indifférente. À travers ce numéro, Les Jeunes souhaite contribuer à cette mobilisation en donnant la parole à celles et ceux qui œuvrent au quotidien pour accompagner, sensibiliser et agir sur ces questions. Experts, responsables associatifs, jeunes engagés : tous rappellent que la santé mentale nous concerne collectivement, dans la diversité de nos parcours et de nos engagements.

C'est également dans cette optique de soutien et d'accompagnement que s'inscrit le futur extranet, *M@FSCF*. Pensé comme un outil moderne, accessible et fonctionnel, il reflète notre volonté d'apporter des solutions concrètes aux associations, tout en valorisant leur dynamisme. Ce site est le fruit d'un travail de fond, que nous avons souhaité cohérent avec nos valeurs et tourné vers l'avenir.

Ce numéro est aussi l'occasion de revenir sur le renouvellement des commissions nationales, véritables piliers de la vie fédérale. Ce nouvel élan structurel marque une étape importante dans la capacité de la fédération à se projeter, à innover et à renforcer le lien entre les territoires et le national.

Enfin, à travers plusieurs pages, nous mettons en lumière la richesse des initiatives culturelles et artistiques portées par nos associations. Ces manifestations, qui font vibrer nos adhérents et expriment toute la diversité de nos talents, participent pleinement à l'équilibre et au bien-être de chacun. Elles rappellent combien la santé passe aussi par l'expression, la créativité, le collectif.

Ce numéro du journal *Les Jeunes* dresse ainsi un panorama vivant et engagé de la fédération, à la croisée des défis sociétaux et de notre projet éducatif. Merci à toutes celles et ceux qui y ont contribué.



ÉRIC MARTIN,
TRÉSORIER GÉNÉRAL
ADJOINT

BIENVENUE AUX NOUVELLES ASSOCIATIONS

La fédération souhaite la bienvenue aux 23 nouvelles associations qui viennent de la rejoindre. Elle se réjouit de les compter parmi ses structures comme ambassadrices, porteuses et actrices du plan de développement fédéral construit dans le respect des valeurs de son projet éducatif : ouverture, autonomie, respect, responsabilité et solidarité.

- **SEMEIA CAPOEIRA à Culoz (01)**

Capoeira

- **SEMEIA CAPOEIRA BELLEY à Belley (01)**

Capoeira

- **SEMEIA CAPOEIRA PERON à Péron (01)**

Capoeira

- **LOISIRS POUR TOUS à Matha (14)**

Jeux de société, volley-ball, tennis de table

- **ÉCOLE DE DANSE ET D'ÉVEIL MUSICAL DE TROARN ET DES COMMUNES ENVIRONNANTES à Troarn (17)**

Danse contemporaine, Danse traditionnelle - Folklore, Modern' Jazz, Musiques...

- **LES AMIS DU FOOT à Toulouse (31)**

Football

- **ASSOCIATION CAPOEIR'AXE TOULOUSE à Toulouse (31)**

Capoeira

- **DAO XING SHE à Rennes (35)**

Kung Fu

- **ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT-JEAN BONNEFONDS à Saint-Jean-Bonnefonds (42)**

Éveil de l'enfant, gymnastique féminine, activités de remise en forme et d'entretien

- **ASPTT SAINT-ÉTIENNE à Villars (42)**

Gymnastique rythmique

- **TWIRLING CLUB HERBLINOIS à Saint-Herblain (44)**

Twirling

- **PASSION GYMNASTIQUE RYTHMIQUE LOIRÉTAINE à Gien (45)**

Gymnastique rythmique

- **ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE L'ESPOR à Châlons-en-Champagne (51)**

Cirque, Éveil de l'enfant, Éveil des premiers pas, Gym Form'

- **LES ENFANTS DE SAINT-GILDAS à Guégon (56)**

Basket-ball

- **LES AMIS DE LA FÉDÉRATION DU MORBIHAN à Vannes (56)**

Activités socio-culturelles

- **FOREVER GYM CUINCINOISE à Cuincy (59)**

Gymnastique féminine

- **ODE ACADEMY à Rémy (60)**

Danses

- **MPUL'SPORT à Acheville (62)**

Activités de remise en forme et d'entretien

- **LES FLÈCHES DE L'OGNON à Larians-et-Munans (70)**

Tir à l'arc

- **LET'S DANCE à Verneuil-sur-Seine (79)**

Modern' Jazz, Éveil de l'enfant, activités gymniques et d'expression, activités de remise en forme et d'entretien, cardio training, Gym Form', gymnastique aérobic, LIA, stretching

- **ASSOCIATION SPHERE à Belgentier (83)**

Yoga, capoeira

- **PATRON'US à Pertuis (84)**

Multi activités (éducatives et animation)

- **REFLEXION AVENIR à Baie-Mahault (971)**

Danses, activités socio-culturelles, Éveil de l'enfant, animateur socio-culturel, Formateur BAFA/BAFD, Participant accueil de loisirs, séjours de vacances, activités de remise en forme et d'entretien, Futsal, Tennis de table



JUGES, JURÉS, ARBITRES, OFFICIELS : PRÉCOMMANDEZ VOS POLOS

Pensez à équiper vos officiels de compétition : juges, jurés, arbitres et officiels, dès la rentrée !

Les emblématiques polos pour les juges, jurés, arbitres et officiels de compétition sont disponibles dès maintenant en précommande sur la boutique officielle de la fédération. Précommandez également vos écussons activités à l'effigie de votre pratique de prédilection, à apposer directement sur la manche des polos.

Ces équipements permettent de valoriser l'engagement et l'investissement de tous les officiels de compétition sur les manifestations fédérales. Ils rappellent que chacun évolue et est uni aux autres sous les couleurs de la fédération. En 100 % coton, les polos permettent confort et durabilité en toute situation.

Les précommandes peuvent être enregistrées jusqu'au 28 novembre.
Livraison prévue pour janvier 2026 !



INFORMATIONS
ET PRÉCOMMANDES :

www.fscf.asso.fr/boutique

CONSTRUISONS ENSEMBLE LA FÉDÉRATION DE DEMAIN AU 113^{ÈME} CONGRÈS

113^e Congrès fédéral
LE TOUQUET (62)
28 - 30 NOVEMBRE 2025

Le rendez-vous est pris : le 113^{ème} congrès fédéral aura lieu du 28 au 30 novembre au Touquet (62) !

Cet événement sera, comme chaque année, l'occasion pour tous les acteurs de la fédération de se rencontrer et d'échanger. Au cœur du programme cette année : *construire ensemble la fédération et l'association de demain*. Cette 113^{ème} édition promet de voir des échanges constructifs pour bâtir l'avenir de la fédération, main dans la main avec l'ensemble des acteurs fédéraux.

À l'issue de l'Assemblée générale, par laquelle s'ouvre traditionnellement le congrès, les participants pourront assister tout le week-end à des ateliers et découvrir de nombreux stands pour aller à la rencontre de tous leurs interlocuteurs.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.fscf.asso.fr/113eme-congres-federal

LE STAGE MULTIACTIVITÉS REVIENT POUR UNE NOUVELLE ÉDITION



Rendez-vous à Saint-Sébastien-sur-Loire (44) du 20 au 24 octobre à tous les licencié(e)s passionné(e)s.

Au programme de cette édition : théâtre, chant, chorégraphie, comédie musicale, multirythmie, et bien plus encore. Le tout sous un fil rouge commun : le cinéma !

Après avoir choisi une activité principale lors de leur inscription, les stagiaires évoluent grâce à une approche décloisonnée tout au long de la session. Si la progression dans leur pratique principale sera bien entendu une préoccupation, le stage sera avant tout l'occasion de s'essayer à de nouvelles activités, dans un esprit de partage et de mixité culturelle et sportive.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

www.fscf.asso.fr/actualites/le-stage-multiactivites-revient-en-octobre-saint-sebastien-sur-loire

DES JEUNES ENCADRANTS EXEMPLAIRES AU TIR SPORTIF

La section tir de l'association *Cercle St-Ulrich* de Morschwiller-le-Bas, qui fête cette année ses 70 ans, a brillé par l'initiative de ses plus jeunes membres. Fondée par Marcel Widolf, figure fédérale engagée durant plus d'un demi-siècle, la section poursuit aujourd'hui son dynamisme grâce à une équipe de 30 adultes et 13 jeunes.

L'été dernier, quatre jeunes tireurs de 16 ans ont imaginé un concours original pour marquer l'anniversaire de leur association. En duo ou en trio, familles et amis ont ainsi pu s'affronter au tir à la carabine à 10 mètres, profitant du matériel modernisé du stand, équipé de nouvelles cibles électroniques.

Chacun des jeunes s'est investi pleinement : création de l'affiche, communication auprès de la presse, recherche de lots ou encore mise en place technique. Résultat : un franc succès avec de nombreux participants et une organisation saluée par tous.

Encadrés par leur animateur Albert et soutenus par l'association, Théo Klem, Diane Martel, Nora Bertrand et Solène Garreau ont prouvé que l'avenir du tir sportif et du milieu associatif plus généralement repose sur une jeunesse engagée, créative et pleine d'enthousiasme. Un bel exemple du renouveau fédéral !



LA FSCF EN FÊTE ! À VÉCU SA CINQUIÈME ÉDITION

Pour sa cinquième édition, *La FSCF en fête* a encore une fois permis de mettre en lumière l'engagement et les actions des associations affiliées dans toute la France.

Ouverture, respect, autonomie, responsabilité et solidarité : telles sont les valeurs fédérales qui ont été portées lors de ces événements sur tout le territoire et tout au long du mois de juin. Soutenues par de larges actions de communication, les associations participantes ont pu valoriser leurs pratiques sportives, artistiques et culturelles auprès du grand public ; l'occasion de resserrer les liens sur fond d'action sociale.

Des Landes au Doubs en passant par la Seine-Saint-Denis, l'Isère et la Loire, cette édition fut un succès sur tout le territoire : gymnastique féminine et masculine, boules, zumba, gymnastique rythmique, tennis de table ou encore *cheerleading*... Découvrez comment les associations ont célébré le FSCF !



ZOOM SUR QUELQUES MANIFESTATIONS :

www.fscf.asso.fr/actualites/retour-sur-la-5-edition-de-la-fscf-en-fete

UN CLEAN UP DAY* POUR AIDER LA PLANÈTE



Dans le cadre de la Semaine européenne de développement durable (18 septembre au 8 octobre), la fédération a invité ses associations affiliées à organiser des actions environnementales de nettoyage lors d'un Clean Up Day national.

Dès la rentrée, cet événement a permis aux associations de proposer à leurs licenciés un moment mobilisateur de lien social, tout en promouvant les bonnes pratiques quotidiennes à adopter pour la planète. Opérations de nettoyage, ramassage de déchets, etc. : les associations participantes se sont positionnées en tant qu'actrices locales d'une initiative qui s'inscrit profondément dans les valeurs fédérales.

La fédération félicite les associations d'avoir su se mobiliser pour cette cause importante !

UN PREMIER CRITÉRIUM RÉUSSI À CURBANS

Le Réal de Curbans a organisé son premier critérium de jeu provençal, réunissant 60 équipes venues de toute la région et de l'Isère. L'événement a été mené de main de maître par Jean-Marie Girard, son épouse Sylvie et les bénévoles de l'association.



Le plateau était impressionnant avec Juan Lopez, champion de France 2024 et 2025, et Patrick Gielly, ancien champion du monde de boules lyonnaises, accompagnés de nombreux champions départementaux.

Sous un soleil radieux, les matchs ont alterné compétition et convivialité, et la finale a été remportée par *la Boule Seyienne* face au *Réal de Curbans* sur le score serré de 11 à 9.

Cette première édition a permis de découvrir de nouveaux participants, de promouvoir le jeu provençal et de mettre en valeur l'engagement des bénévoles de Curbans.

POUR EN SAVOIR PLUS :

<http://bit.ly/4nzUSRu>

EN SEPTEMBRE, SENTEZ-VOUS SPORT !

L'opération *Sentez-vous Sport*, organisée par le CNOSF pour la 16^{ème} année consécutive, a de nouveau été l'occasion d'encourager les Français à pratiquer une activité physique et sportive.



Tout au long du mois de septembre, des animations et conférences ont été organisées gratuitement partout en France, avec pour enjeu la sensibilisation des Français aux vertus d'une activité physique et sportive régulière. L'opération est notamment l'occasion de pousser le grand public à pratiquer ces activités au sein d'associations.

Le dispositif *Sentez-vous Sport* est en outre intégré à la Semaine européenne du sport, qui a lieu chaque année du 23 au 30 septembre depuis 2015. Cette semaine dédiée a pour objectif de promouvoir la pratique d'une activité sportive tout au long de la vie.

L'édition 2024 de *Sentez-vous Sport* avait recueilli 10 760 événements labellisés partout en France.

2,5 MILLIONS D'EUROS POUR SOUTENIR LA PRATIQUE SPORTIVE DES JEUNES DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES

Le ministère des Sports et de la Ville lance un plan exceptionnel de 2,5 millions d'euros pour renforcer la place du sport dans les quartiers prioritaires (QPV). L'objectif : faciliter l'accès au sport dès le plus jeune âge, favoriser la santé, la cohésion sociale et l'insertion.

Dès cette saison, les clubs situés dans ces quartiers pourront bénéficier d'une aide forfaitaire pour accompagner les 6-13 ans. Cette aide pourra couvrir tout ou partie de la licence, de l'équipement ou des déplacements, afin d'encourager une pratique régulière et de permettre à tous, notamment aux jeunes filles, de profiter du sport.

Parallèlement, les 30 chefs de projet investissement dans les QPV intégreront un axe dédié au développement de nouveaux créneaux et équipements sportifs sur le terrain.

Une initiative qui confirme le rôle du sport comme levier d'éducation, de santé et de lien social, offrant à de nombreux jeunes la possibilité de pratiquer régulièrement. Les modalités précises seront communiquées dans les prochains jours pour une mise en œuvre avant la fin du mois.



PLUS D'INFORMATIONS :

<http://bit.ly/4noUODO>



LE SPORT À LA FÊTE

Pour célébrer l'héritage des Jeux de Paris 2024, Emmanuel Macron a annoncé l'organisation d'une Fête nationale du sport tous les 14 septembre, dès 2025.

Pour cette première édition, les associations sportives ont été invitées à organiser des événements sur tout le territoire, afin de promouvoir la force sociétale du sport et inciter les Français à pratiquer davantage. Cette grande célébration a été l'occasion de valoriser le sport comme levier de santé, d'inclusion et de lien social pour tous les publics dans un souci d'accessibilité.

Les associations participantes ont pu labelliser leurs événements locaux auprès du Comité national olympique et sportif français (CNOSF) afin de bénéficier d'une visibilité inédite. Une véritable célébration du sport et du champ associatif français !

NOUVELLE GOUVERNANCE AU CNOSF ET AU CPSF : LA FSCF BIEN REPRÉSENTÉE !

L'année 2025 marque un tournant pour le sport français avec le renouvellement des gouvernances du CNOSF (Comité National Olympique et Sportif Français) et du CPSF (Comité Paralympique et Sportif Français). À la tête du CNOSF, Amélie Oudéa-Castéra a été élue présidente et lance une nouvelle dynamique pour l'olympiade 2025-2029. Du côté du CPSF, Marie-Amélie Le Fur a été réélue, confirmant son rôle moteur pour développer encore davantage le parasport.



Une bonne nouvelle pour la fédération : Bertrand Rousseau, médecin fédéral, a rejoint le comité du CPSF. Une belle reconnaissance de son engagement et une fierté pour notre fédération de voir l'un des nôtres contribuer directement aux grandes orientations nationales.

Cette double actualité illustre une gouvernance sportive en mouvement, où les valeurs de solidarité, de santé et d'inclusion trouvent toute leur place... avec la FSCF bien présente !

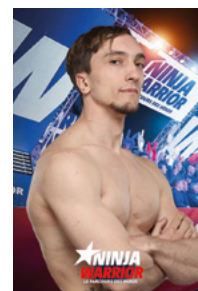
NINJA WARRIOR : ALLER AU BOUT DE SES RÊVES

Alban Chelmas-Trapand, pratiquant à la fédération et professeur d'EPS à Moirans, a participé à la dernière édition de Ninja Warrior sur TF1.

Âgé de 27 ans, gymnaste depuis 15 ans et passionné de boomerang, Alban a déjà un palmarès impressionnant : champion régional de gymnastique, 12^{ème} aux championnats de France, finaliste aux anneaux avec une 3^{ème} place, et vice-champion de France de boomerang en 2024.

Depuis 2021, il participe aux compétitions de boomerang organisées par son père au stade Colette-Besson, et représente la fédération avec brio. Rêvant depuis longtemps de Ninja Warrior, il a relevé le défi avec courage et détermination. Face à des obstacles redoutables et des compétiteurs internationaux, Alban a franchi le mur et buzzer avec succès avant de s'incliner en finale.

Cette expérience m'a appris à aller au bout de ses rêves, à se surpasser et à profiter de la camaraderie, confie-t-il. Une belle preuve que la persévérance et la passion sportive mènent loin, même sur le petit écran.



CONGRÈS INVEST UNE SEMAINE D'ÉCHANGES ET DE DÉCOUVERTES

Début septembre, le village autrichien de Niederöblarn a accueilli le Congrès de la Jeunesse INVEST, réunissant des bénévoles de six pays européens. Au programme : ateliers pratiques, échanges interculturels, jeux sportifs et soirées conviviales, pour renforcer la cohésion du groupe.

Les participants ont pu développer leurs compétences en gestion de projets, communication et recherche de financements européens, tout en préparant la formation pratique de 2026. Des moments forts, entre apprentissage et amitié, ont ponctué la semaine : randonnées, escape game et feux de camp ont permis de créer des liens durables.

Cette semaine a également permis de découvrir de nouvelles cultures et méthodes de travail inspirantes. Chacun est reparti motivé, avec des idées et projets à mettre en place dans son pays.

Une expérience enrichissante qui inspire déjà les bénévoles pour le prochain congrès et de futures collaborations internationales.



E-GIRLZZ : UN TREMPLIN POUR LES JEUNES FILLES !

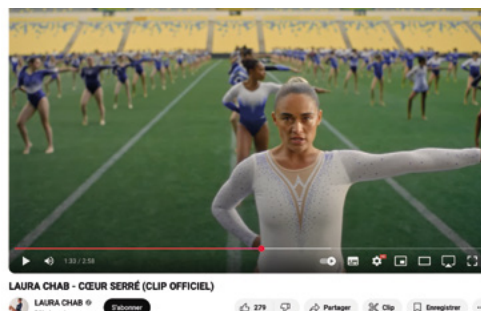
Encourager la confiance en soi, l'autonomie et l'inclusion numérique des jeunes filles de 14 à 21 ans : tel est l'objectif d'E-Girlzz, un programme gratuit porté par l'association lyonnaise W(E)TALK Women Empowerment Events.



À travers des ateliers interactifs, des modules en ligne et des rencontres inspirantes, les participantes découvrent de nouveaux outils numériques, développent leurs compétences relationnelles et ouvrent des perspectives scolaires et professionnelles.

Affiliée à la fédération, l'association relie son action aux valeurs de sport, de culture et d'inclusion. Déjà déployé sur la Métropole de Lyon, le dispositif séduit de plus en plus de jeunes qui témoignent d'une véritable expérience transformatrice : un espace pour oser, apprendre et s'affirmer.

Lauréat du soutien de la Fondation Free, E-Girlzz incarne une nouvelle façon d'accompagner la jeunesse féminine, agile et inclusive.



UN JOLI CLIN D'ŒIL

Dans son dernier clip *Cœur Serré*, la chanteuse Laura Chab', ancienne gymnaste de l'association affiliée La Cambronaise de Saint-Sébastien-sur-Loire, rend un clin d'œil appuyé à la gymnastique féminine et au mouvement d'ensemble fédéral.

Le mouvement d'ensemble, spécificité fédérale, a une longue histoire au sein de la fédération. Né des grands rassemblements gymniques du XIX^{ème} siècle et institutionnalisé dès la création de la FGSPF en 1898, il incarne l'unité, la beauté du geste collectif et l'émotion partagée.

Des générations de gymnastes ont participé à ces chorégraphies spectaculaires, vibrantes de synchronisation et de rigueur, où chaque individu trouve sa place dans un tout plus grand que lui.

En mettant en avant cette pratique qui l'a formée, Laura Chab' rappelle avec modernité que le mouvement d'ensemble n'est pas seulement un exercice sportif : c'est une expérience humaine, faite de discipline, de partage et d'émotion.

CARNET DÉCÈS

La fédération a appris les décès de 2 amis de longue date, qui laissent de grands vides dans les structures territoriales concernées :

- **MICHEL DEHAENE**, membre du comité directeur de 2012 à 2016, délégué auprès de la commission football, ancien président de la région Nord et président durant 40 ans de son association gymnique *la Jeanne d'Arc d'Estaires*,
- **MAURICE GRUFFAZ**, grand bénévole investi au sein du Comité départemental du Dauphiné et du *Club Détente Plein Air* de Saint-André-le-Gaz

Nos condoléances vont à leurs familles et aux proches.

BOUTIQUE officielle

www.fscf.asso.fr/boutique - boutique@fscf.asso.fr - 01 43 38 89 89

3 QUESTIONS À...

JEAN-PHILIPPE CAVROY, DÉLÉGUÉ GÉNÉRAL DE LA FÉDÉRATION SANTÉ MENTALE FRANCE ET CO-ANIMATEUR DU COLLECTIF SANTÉ MENTALE GRANDE CAUSE NATIONALE 2025

COMMENT AVEZ-VOUS ÉTÉ AMENÉ À TRAVAILLER SUR LES QUESTIONS DE SANTÉ MENTALE ET D'ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE ?

J'ai d'abord exercé dans le monde de l'entreprise puis, à quarante ans, j'ai souhaité me diriger vers le secteur associatif par goût pour les enjeux et les causes qu'il porte. En somme dans une quête de sens, car, depuis que je suis étudiant, je suis moi-même engagé au sein d'associations en tant que bénévole. J'ai d'abord commencé dans le domaine du commerce équitable puis, en 2012, je me suis orienté vers la santé mentale, au sein de l'association *Clubhouse France*, laquelle venait d'ouvrir un lieu d'accueil qui œuvre dans la cogestion et la codécision, pour la réinsertion sociale et professionnelle des personnes atteintes de troubles psychiques. L'idée est de les regarder non pas comme des malades atteints de pathologies mais comme des personnes à part entière, sans les stigmatiser.

LA SANTÉ MENTALE A ÉTÉ DÉSIGNÉE GRANDE CAUSE NATIONALE EN 2025. EN QUOI CE SUJET EST-IL PRIORITAIRE, NOTAMMENT POUR LES JEUNES ENGAGÉS DANS DES ASSOCIATIONS ?

Ce sujet émerge de plus en plus depuis l'épidémie de Covid et l'isolement social qu'elle a généré. Cette émergence a amené une prise de conscience accrue, avec par exemple une part en hausse des (très) jeunes qui consultent aux urgences psychiatriques, qui font des tentatives de suicide ou qui éprouvent un sentiment de mal-être psychologique. Dès lors, il s'agit de savoir comment accepter la différence de l'autre et faire qu'elle soit, in fine, enrichissante tout en acceptant nos propres vulnérabilités. Il est aussi question de savoir comment on fait société. Les jeunes, comme l'ensemble de la population,

doivent comprendre qu'il n'y a pas de santé sans santé mentale. Nous pouvons tous être concernés, quels que soient notre âge et notre catégorie socioprofessionnelle ou au travers de proches. Nous avons tous un rôle à jouer en étant attentifs aux autres, à leurs signaux faibles, y compris au travail ou au sein des associations dont nous sommes membres. Il n'y a pas besoin d'être expert pour cela et tout le monde est légitime. Il ne s'agit pas de fermer les yeux quand quelqu'un ne va pas bien mais, au contraire, d'ouvrir un dialogue et d'orienter vers des personnels soignants si besoin. À cet égard, toutes les associations sont invitées à faire de la santé mentale un sujet dont on peut parler sans tabou.

COMMENT LA FSCF PEUT-ELLE CONTRIBUER À MIEUX PRENDRE EN COMPTE LA SANTÉ MENTALE ?

Les activités sportives et culturelles contribuent à la bonne santé mentale en général et au rétablissement des personnes vivant avec des troubles psychiques. La FSCF joue donc un rôle en la matière. Elle est un lieu d'échanges, de lien social et de vie. Elle a vocation à sensibiliser ses clubs et ses dirigeants à cette thématique. Il existe notamment une formation publique de deux jours, accessible à tous et qui s'intitule *Premiers secours en santé mentale*. Dispensée par des organismes accrédités, elle permet d'acquérir les bons réflexes. Elle peut être suivie notamment par les encadrants et les responsables d'associations. Il est aussi possible d'aborder le sujet dans le cadre de webinaires, d'ateliers interactifs, de témoignages ou encore, en relayant la campagne *Osons parler, osons écouter* lancée par Santé mentale France. Quitte, au besoin, à orienter vers cette dernière ses licenciés ou ses structures.

.....

**NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER
EN ÉTANT ATTENTIFS AUX AUTRES,
À LEURS SIGNAUX FAIBLES, Y COMPRIS
AU TRAVAIL OU AU SEIN DES ASSOCIATIONS
DONT NOUS SOMMES MEMBRES.**

.....



OCÉANE ESTÈVE

SANTÉ MENTALE :

UNE GRANDE CAUSE NATIONALE EN QUÊTE D'IMPACT

DÉSIGNÉE GRANDE CAUSE NATIONALE EN 2025, LA SANTÉ MENTALE A OCCUPÉ UNE PLACE INÉDITE DANS LE DÉBAT PUBLIC. QUASIMENT À L'HEURE DU BILAN, ENTRE ESPOIRS ET LIMITES, PROFESSIONNELS ET ASSOCIATIONS APPELLENT À PROLONGER L'EFFORT.

Dès son lancement en janvier, la Grande cause nationale pour la santé mentale a été saluée comme un tournant.

Une reconnaissance attendue pour un enjeu longtemps relégué, malgré une réalité bien installée et des chiffres qui font peur :

- un Français sur cinq est concerné par un trouble psychique au cours de sa vie ;
- les troubles dépressifs représentent la première cause de morbidité chez les 10-24 ans ;
- le délai moyen pour obtenir un rendez-vous chez un psychiatre peut atteindre 6 mois dans certains territoires ;
- les troubles psychiques sont responsables de près de 20 % des arrêts de travail de longue durée ;
- la psychiatrie publique a perdu près de 6 000 lits en 20 ans.

Portée par un collectif d'associations, de chercheurs et de soignants, cette mobilisation vise à changer les représentations, améliorer l'accès aux soins, et renforcer la prévention. Le slogan *Mieux comprendre pour mieux aider* a guidé des campagnes de sensibilisation dans les écoles, les entreprises, les médias et sur les réseaux sociaux.

Côté actions, plusieurs dispositifs ont été soutenus par l'État : 200 millions d'euros sur deux ans, la généralisation

des *Premiers Secours en santé mentale*, ou encore le renforcement de lignes d'écoute et de structures comme les Maisons des adolescents. Malgré ces avancées, les professionnels dénoncent des obstacles persistants : délais trop longs, manque de personnel, inégalités territoriales. *Il faut redonner du souffle à un système à bout, et ce souffle passe par la reconnaissance et l'investissement*, déclarait le Pr Frank Bellivier, délégué ministériel à la santé mentale et à la psychiatrie, lors de la conférence de lancement de la Grande cause, en janvier 2025.

Alors que cette année de mobilisation s'achèvera prochainement, le sentiment

est mitigé. La santé mentale a gagné en visibilité, les tabous ont reculé, mais le secteur attend des réformes structurelles durables. Associations et soignants alertent : une cause nationale ne suffit pas si elle ne s'inscrit pas dans la durée.

Car, au-delà de l'événement politique ou médiatique, cette initiative aura rappelé une évidence : il n'y a pas de santé sans santé mentale. À l'État, désormais, de ne pas laisser retomber l'élan.



FOCUS SUR L'ASSOCIATION SANTÉ MENTALE FRANCE

Santé mentale France est une association nationale fondée en 1967. Elle s'est progressivement transformée pour regrouper aujourd'hui une large diversité d'acteurs de la santé mentale, bien au-delà des seuls psychiatres.

Elle fédère près de 300 adhérents : établissements de santé, structures médico-sociales, collectivités locales, associations, élus, usagers, proches, professionnels du soin et du social. Son objectif est de favoriser une approche décloisonnée et territoriale de la santé mentale, centrée sur les droits des personnes et l'inclusion dans la cité. En 2025, elle a été désignée comme porteuse de la Grande cause nationale coordonnant un vaste programme d'actions. Cette reconnaissance officielle a marqué l'aboutissement de plusieurs années d'engagement pour rendre visibles les enjeux psychiques dans l'espace public.

POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR L'ASSOCIATION :

www.santementalefrance.fr

LES ASSEMBLÉES GÉNÉRALES, UN RENDEZ-VOUS POUR TOUS

EN CE DÉBUT DE SAISON ASSOCIATIVE, IL EST TEMPS DE SONGER À LA TENUE DE SON ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. CE MOMENT OBLIGATOIRE EST L'OCCASION POUR CHACUN(E) DE SE PLONGER DANS LA VIE DE SON ASSOCIATION. HEUREUSEMENT OBLIGATOIRE NE VEUT PAS DIRE RÉBARBATIF !

Pour certaines associations loi 1901, l'assemblée générale doit être tenue chaque année. Cette réunion représente un temps d'échange fondamental entre les membres sur les activités des saisons passées et à venir. L'assemblée générale est l'exercice de la gouvernance démocratique de l'association : l'occasion pour tous de discuter en toute transparence.

UNE PARTICIPATION FONDAMENTALE

Ce rendez-vous, pas toujours attractif pour les membres de l'association, est indispensable pour que ce moment remplisse ses fonctions.

Si la partie formelle peut sembler rébarbative, insister sur l'aspect démocratique de cette réunion est une première piste afin d'intéresser les adhérents.

Julien Lautrec, président du *Roller skate club* d'Antibes (06), âgé de 21 ans, affirme que *venir à l'assemblée générale, c'est aussi exercer son droit démocratique avec des choix plus éclairés, ouverts, tournés vers l'autre et pour l'intérêt de chacun*. Il est impératif de faire comprendre aux adhérents que c'est le moment de répondre à des problématiques très concrètes qui les concernent.

Julien Lautrec le remarque : *ce moment est l'une des rares fois où tout le monde est convié au même événement*. Dans des associations multidisciplinaires et intergénérationnelles, l'assemblée générale permet à tous de se réunir et de se rencontrer. Elle est un temps privilégié où chacun peut partager son ressenti, permettant d'éviter de laisser perdurer des problèmes ponctuels grâce au dialogue.



JULIEN LAUTREC,
président du
Roller skate club
d'Antibes (06)

Enfin, c'est un temps crucial pour recruter des bénévoles et fidéliser les adhérents : elle permet de montrer le fonctionnement de l'association et d'expliquer de manière pratique ses besoins et opportunités.

De quoi motiver chacun à apporter son aide !

TROUVER DES MÉTHODES D'ANIMATION

Afin de mobiliser l'intérêt des membres de l'association, qu'ils soient jeunes, plus âgés et de tous horizons, l'animation de l'assemblée générale doit donc faire preuve d'ingéniosité et se renouveler constamment.



Pour donner vie à ces moments, la priorité est de dynamiser le tout. Faire participer l'audience est un moyen parfait de faire d'une pierre deux coups : animer la réunion tout en favorisant l'esprit démocratique de l'association et en récoltant des informations utiles. Cette participation peut prendre la forme de quiz interactifs ou de questions-réponses : *Quel a été votre moment favori cette saison ?*

Si ce temps fort est plutôt destiné à un public adulte, cibler les enfants est peut-être une piste pour motiver les membres adultes à se déplacer. *Ils ont envie de se déplacer pour leur sport. Proposer des activités pour eux pousse les parents à les accompagner et donc à participer*, indique Julien Lautrec. Pour les adhérents plus jeunes, c'est aussi l'occasion de découvrir les coulisses de la vie associative et de développer une vocation.

En bref, une assemblée générale bien animée permet de motiver les troupes tout en assurant un suivi nécessaire pour un fonctionnement sain de l'association. Alors, à quand la prochaine AG ?

VENIR À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, C'EST AUSSI EXERCER SON DROIT DÉMOCRATIQUE AVEC DES CHOIX PLUS ÉCLAIRÉS, OUVERTS, TOURNÉS VERS L'AUTRE ET POUR L'INTÉRÊT DE CHACUN.

PAROLES DE CO-PRÉSIDENTES :

QUAND ENGAGEMENT RIME AVEC COLLABORATION

ROMANE CARO ET MAËLENN PASQUIERS, ÂGÉES DE 20 ET 22 ANS, RACONTENT LEUR PARCOURS JUSQU'À LA CO-PRÉSIDENTE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL FSCF DES CÔTES-D'ARMOR. ELLES EXPLIQUENT COMMENT, DE LEUR JEUNE ÂGE, CETTE COLLABORATION ENRICHIET LEUR ENGAGEMENT.

Pouvez-vous vous présenter et nous dire votre chemin jusqu'à la présidence du comité ?

RC : Mon engagement a commencé à 14 ans, lorsqu'on m'a proposé de coacher. J'ai ensuite rejoint le conseil d'administration de mon association de gymnastique. Maëleonn et moi sommes entrées dans le comité départemental en septembre dernier.

MP : J'ai commencé comme gymnaste, puis j'ai intégré le conseil d'administration de mon association. On nous a proposé la présidence avec Romane, la présidente ne souhaitant pas continuer. On s'était déjà croisées et entraînées ensemble, un lien s'était créé. La décision a été facile à prendre !

Qu'est-ce qui vous a poussées à vous engager si tôt dans cette fonction ?

MP : C'était un challenge : il y avait des choses à faire et on en était capables. On pouvait aussi gagner en compétences et responsabilités. Les valeurs de la fédération ont été déterminantes, on voulait les mettre en avant.

RC : C'est l'envie de prendre de nouvelles responsabilités. Et aussi l'opportunité : « Est-ce que ça se reproduira plus tard ? » D'un point de vue professionnel, j'aimerais manager une équipe, donc je suis aussi là pour ça. C'est une expérience enrichissante.

Pouvez-vous nous raconter comment votre binôme fonctionne au quotidien et ce que la coprésidence vous apporte ?

MP : Elle nous permet de partager les responsabilités et d'adapter notre engagement à nos emplois du temps souvent chargés. On se relaie selon les disponibilités, en s'appuyant sur nos compétences complémentaires.

RC : On communique surtout par messages, mais on prend aussi le temps de faire des points en face-à-face.

MP : Ces moments sont importants, ils permettent de mieux se comprendre.

RC : Et on peut compter sur le soutien du comité. En cas de doute, on sait vers qui se tourner, avec un retour bienveillant.

**ON SE RELAIE SELON LES
DISPONIBILITÉS, EN S'APPUYANT SUR
NOS COMPÉTENCES COMPLÉMENTAIRES.**



*Maëleonn Pasquiers et Romane Caro,
co-présidentes du comité départemental des Côtes-d'Armor (22)*

Avez-vous des exemples d'idées ou d'énergies nouvelles que vous souhaitez insuffler au comité départemental ?

RC : Dernièrement, notre objectif est de mieux organiser l'implication des bénévoles. Plutôt que de solliciter une aide générale, on cherche à définir des rôles précis, avec des missions claires, pour que chacun sache comment contribuer de façon concrète et efficace.

MP : L'objectif est aussi de nous faire connaître auprès des associations. Aujourd'hui, les six associations affiliées sont surtout sportives. On aimerait se rapprocher d'associations culturelles pour valoriser cette double spécificité sport et culture au cœur de notre fédération.

Un message pour les jeunes qui hésitent à s'engager ?

MP : Ils gagneront en confiance et en compétences, ce qui leur servira dans leur vie professionnelle. C'est aussi une bonne façon de sortir de la routine. Une vraie opportunité pour se découvrir !

RC : Foncez ! Ce n'est que du positif. Ce que j'ai appris, je pourrai l'appliquer partout.

MP : Pour les recruteurs, c'est rassurant. Ça montre qu'on peut s'engager sans rien attendre. Plus vous serez nombreux, moins chacun aura de charge, et plus vous bénéficierez des qualités de chacun.



SIMON VANPEPERSTRAETE

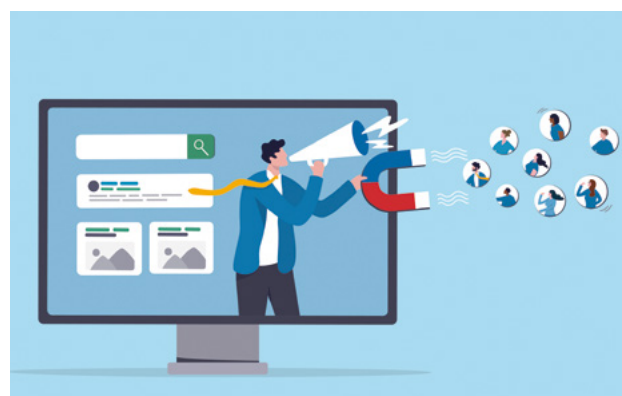
LE SITE INTERNET, UN OUTIL PRÉCIEUX POUR L'IMAGE DE SON ASSOCIATION

AUJOURD'HUI, DIFFICILE D'IMAGINER UNE STRUCTURE, MÊME ASSOCIATIVE, SANS PRÉSENCE EN LIGNE. ET NON, UN SITE INTERNET N'EST PLUS RÉSERVÉ AUX GRANDES ENTREPRISES OU AUX COLLECTIVITÉS. POUR UNE ASSOCIATION, SPORTIVE OU CULTURELLE, C'EST DEVENU UN ATOUT PRÉCIEUX, À LA FOIS POUR MIEUX COMMUNIQUER ET POUR DONNER UNE IMAGE DYNAMIQUE ET ENGAGÉE.

PLUS QU'UNE VITRINE, UNE VRAIE CARTE DE VISITE

Un site bien fait, accessible à tout moment, permet à l'association d'exister en ligne. Adhérents, curieux, partenaires ou journalistes, tout le monde peut y trouver ce qu'il cherche. L'association y raconte son histoire, ses projets, ses valeurs, ses événements... Bref, tout ce qui la rend unique.

C'est souvent en ligne que se joue la première impression. Une absence ou un site mal entretenu peut faire mauvaise figure. À l'inverse, une page vivante et à jour inspire confiance et donne envie d'en savoir plus. C'est un premier pas vers l'engagement.



PAS BESOIN D'ÊTRE UN PROFESSIONNEL DU WEB POUR CRÉER UN SITE EFFICACE.

UN OUTIL POUR RESTER EN LIEN

Mais un site, ce n'est pas seulement une belle façade. C'est aussi un excellent moyen pour garder le contact avec ses membres. Il permet de relayer les actualités, de partager des documents utiles, d'annoncer les prochains événements... Voir de gérer les inscriptions en ligne !

Il ne remplace pas les échanges humains, et heureusement, il les facilite, en centralisant l'information et en offrant un point d'entrée unique.

METTRE EN LUMIÈRE LES PROJETS... ET LES PERSONNES

Un site est aussi un bel espace pour valoriser ce que fait l'association : actions sur le terrain, projets portés avec les bénévoles, partenariats locaux, moments forts... Tout ce qui témoigne de son dynamisme mérite d'être montré.

C'est aussi l'occasion de mettre en avant les personnes qui font vivre l'association : les portraits de bénévoles,

les témoignages d'adhérents, les albums photos d'événements... Ce genre de contenu renforce le sentiment d'appartenance et donne un visage humain à l'organisation.

ET CONCRÈTEMENT, C'EST À LA PORTÉE DE TOUTES LES ASSOCIATIONS

Pas besoin d'être un professionnel du web pour créer un site efficace. De nombreuses plateformes (certaines gratuites) permettent de se lancer facilement. L'idée, c'est de commencer petit, et d'enrichir au fil du temps.

À la fédération, plusieurs associations ont sauté le pas, parfois timidement au début, et ne regrettent pas de l'avoir fait. Leur site est devenu un véritable outil au service de leur projet, de leurs actions et des personnes qui les entourent.

Enfin, il y a de fortes chances que quelqu'un, parmi vos bénévoles, ait déjà des compétences dans ce domaine sans que vous le sachiez. N'hésitez pas à en parler autour de vous et à solliciter leur aide !

Un site internet bien pensé, ce n'est pas juste un bonus technique. C'est un levier pour se faire connaître, mobiliser, et faire vivre les valeurs de son association, en phase avec son époque.

QUELQUES CONSEILS POUR UN SITE VRAIMENT PERCUTANT

Voici quelques bonnes pratiques simples mais efficaces pour tirer le meilleur parti de votre site.

- **Facilitez la navigation** : une structure claire, lisible, pensée pour les mobiles comme pour les ordinateurs.
- **Faites vivre le site** : actualisez régulièrement les contenus.
Rien de plus décourageant qu'un site figé depuis deux ans...
- **Restez fidèles à votre identité** : couleurs, ton, visuels...
Votre site doit ressembler à votre association.
- **Soyez cohérents avec vos autres outils** : réseaux sociaux, affiches, newsletters...
Le site doit s'inscrire dans votre communication globale.
- **Pensez à l'accessibilité** : contrastes, taille de police, textes clairs...
C'est essentiel pour toucher tout le monde.
- **Soignez la rubrique Contact** :
formulaire simple ou adresse mail visible,
le visiteur doit pouvoir vous joindre facilement.
- **Mettez en avant ce qui se passe en ce moment** :
événements à venir, dernières actualités...
C'est ce qui donnera envie de revenir.
- **Ajoutez des visages et des voix** :
photos, témoignages, vidéos...
Cela rend votre site vivant et chaleureux.
- **Travaillez le référencement naturel (SEO)** :
pour apparaître dans les moteurs de recherche,
il faut penser aux bons mots-clés et à la qualité des contenus.
- **Mesurez ce qui fonctionne** : avec des outils comme Google Analytics, vous pouvez comprendre ce qui attire vos visiteurs et ajuster en conséquence.



LE SITE INTERNET SE RENOUVELLE

LA FÉDÉRATION AMORCE UN NOUVEAU TOURNANT DIGITAL AVEC UNE REFONTE COMPLÈTE DE SON SITE VITRINE. MIS EN LIGNE IL Y A PLUS DE DIX ANS, CE DERNIER NE RÉPONDAIT PLUS AUX STANDARDS ACTUELS, TANT EN MATIÈRE D'ERGONOMIE QUE D'ESTHÉTIQUE. L'EXPÉRIENCE UTILISATEUR EN PÂTISSAIT, RENDANT PARFOIS DIFFICILE L'ACCÈS AUX INFORMATIONS ESSENTIELLES. C'EST DANS UNE VOLONTÉ AFFIRMÉE DE MODERNISATION ET DE SIMPLIFICATION DE L'ACCÈS À L'INFORMATION QUE LA FÉDÉRATION A LANCÉ UN PROJET AMBITIEUX... QUI NE VERRA PAS LA NAISSANCE D'UN, MAIS DE DEUX SITES WEB DISTINCTS !

UN NOUVEAU SITE VITRINE, PLUS CLAIR, PLUS MODERNE, PLUS VIVANT

Le premier, le nouveau site vitrine, sera entièrement repensé, avec une identité graphique renouvelée, plus actuelle et attractive. S'il tournera résolument la page de son prédécesseur, il conservera néanmoins quelques clins d'œil subtils à celui-ci, en hommage aux années passées. Ce site aura une vocation promotionnelle : il s'adresse autant aux futurs licenciés et aux associations intéressées, qu'aux médias ou à toute personne curieuse de découvrir la fédération. Il permettra également de renforcer le lien avec les licenciés actuels, en leur offrant une vitrine claire, vivante et engageante de leur fédération. Ce site bénéficie également de connexions intelligentes avec ADAGIO, la base de données centrale de la vie fédérale, afin de proposer des contenus dynamiques et à jour.

Éric Martin, élu du comité directeur en charge du projet, s'enthousiasme : *Ce site vitrine va devenir un outil de communication extrêmement efficace. Il donnera un visage attractif à la fédération, tout en permettant aux licenciés de retrouver facilement les informations essentielles qui les concernent.*

Autre valeur ajoutée : des déclinaisons régionales et départementales de ce site verront le jour. Chaque comité pourra ainsi valoriser ses spécificités locales, tout en conservant une cohérence graphique et fonctionnelle avec le site national.

M@FSCF : UN ESPACE DÉDIÉ AUX ACTEURS DU RÉSEAU

Le second site, baptisé M@FSCF, prendra la forme d'un espace sécurisé dédié aux acteurs impliqués aux côtés de la fédération : dirigeants d'associations, de comités départementaux ou régionaux, ou toute autre partie prenante œuvrant au développement de la vie associative et fédérale. Il se verra

résolument pratique, conçu comme une véritable boîte à outils numérique. Il centralisera un large éventail de ressources, documents, informations réglementaires et contenus utiles au bon fonctionnement du réseau fédéral.

Pour Éric Martin, cette évolution est une étape clé : *Le choix de proposer deux sites distincts, selon les profils et les besoins, reflète la volonté de la fédération de simplifier l'accès à l'information et de proposer une expérience toujours plus personnalisée à ses publics. M@FSCF sera une véritable valeur ajoutée et un réel service supplémentaire que la fédération mettra à disposition de ses structures affiliées.*

Avec cette nouvelle transformation digitale, la fédération poursuit son développement numérique et s'affirme comme l'une des fédérations affinitaires les plus investies sur cet enjeu majeur de notre époque. Une démarche qui confirme sa volonté de s'adapter aux usages de demain, tout en restant fidèle à ses valeurs et à sa mission de service auprès de l'ensemble de ses adhérents.



LA FORMATION DES ACTEURS FÉDÉRAUX, UN ENJEU D'AVENIR ET DE PÉRENNITÉ

**LE PLAN DE DÉVELOPPEMENT FÉDÉRAL 2024-2028, DÉCLINÉ EN 5 INTENTIONS DE DÉVELOPPEMENT, A ÉTÉ APPROUVÉ LE 22 NOVEMBRE DERNIER LORS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE. EN 2025, DANS LES 5 NUMÉROS DU MAGAZINE FÉDÉRAL, CHACUNE DES 5 INTENTIONS EST PRÉSENTÉE AFIN DE MIEUX LA COMPRENDRE ET L'APPRÉHENDER. PLACE AUJOURD'HUI À LA QUATRIÈME INTENTION :
*LA FORMATION DES ACTEURS FÉDÉRAUX, UN ENJEU D'AVENIR ET DE PÉRENNITÉ.***



FORMER POUR DURER : LA MONTÉE EN COMPÉTENCE DES ACTEURS FÉDÉRAUX, CLÉ DE VÔÛTE DE L'AVENIR

La fédération place la formation au cœur de sa stratégie pour assurer la pérennité de son projet éducatif. La montée en compétence des acteurs fédéraux est un levier essentiel d'engagement, de développement et d'appartenance.

PILOTER, MANAGER, DÉVELOPPER

Les membres des commissions nationales, véritables vecteurs de la stratégie fédérale, doivent être accompagnés efficacement dans leurs missions. L'objectif est clair : aider chaque responsable à devenir un véritable pilote d'équipe, tout en permettant à chaque membre de renforcer ses compétences existantes et d'en acquérir de nouvelles. Cet investissement crucial dans le capital humain est indispensable pour répondre aux enjeux actuels de structuration et de développement des activités fédérales.

UNE OFFRE DE FORMATION POUR TOUS LES ACTEURS

Animateurs, juges, arbitres et jurés doivent bénéficier d'un accès régulier à la formation. Le e-learning facilite cette diffusion à grande échelle. L'objectif : garantir des activités de qualité, variées et durables, sur tout le territoire.

MIEUX COMMUNIQUER POUR MIEUX FORMER

La promotion de l'offre de formation fédérale représente également un défi stratégique important. Trop souvent méconnue, cette offre doit être mieux diffusée à l'échelle territoriale auprès des structures (comités départementaux et régionaux) et de leurs commissions d'activité. L'objectif est

d'encourager chaque territoire à s'en emparer pleinement, à compléter ses propositions de formation et à renforcer les réseaux d'échanges entre les commissions nationales et territoriales. Ainsi, la formation se transforme en un véritable outil d'animation et de développement local.

SOUTENIR LES DIRIGEANTS ASSOCIATIFS

Souvent peu préparés, les dirigeants bénévoles doivent être accompagnés dans leurs responsabilités. Au-delà des compétences techniques, il s'agit de leur permettre de mieux comprendre l'environnement associatif et de s'approprier les valeurs du projet éducatif.

UN ACCOMPAGNEMENT RENFORCÉ DES DIRIGEANTS TERRITORIAUX

La fédération entend poursuivre la professionnalisation des dirigeants territoriaux, qu'ils soient nouveaux ou expérimentés. Leur rôle est déterminant dans l'animation locale, la mise en œuvre de la stratégie nationale, et parfois dans l'exercice de responsabilités d'employeurs. L'offre de formation, enrichie depuis plusieurs saisons, continuera de s'adapter aux profils et aux besoins spécifiques, avec des modules dédiés à la gouvernance, à l'impulsion de projets et au management.

UN PROJET GLOBAL ET STRUCTURANT

La formation irrigue l'ensemble du projet fédéral. Elle renforce les compétences, donne du sens à l'engagement et prépare l'avenir. Former, c'est faire vivre durablement un projet collectif, humain et éducatif.

Rendez-vous dans le prochain numéro du magazine pour une présentation de la cinquième et dernière intention.





MARIE ACCETTA

UNE SAISON CULTURELLE VIBRANTE

DE LA DORDOGNE À LA SAVOIE EN PASSANT PAR LA BRETAGNE, LA SAISON CULTURELLE 2024-2025 A ÉTÉ MARQUÉE PAR TROIS ÉVÉNEMENTS PHARES, VÉRITABLES REFLETS DE L'ENGAGEMENT FÉDÉRAL EN FAVEUR DE L'EXPRESSION ARTISTIQUE, DES RENCONTRES ET DU PARTAGE.

ARTS EN FÊTE, CÉLÉBRER LA DIVERSITÉ DES PRATIQUES

C'est à Eymet, charmante bastide de Dordogne, que s'est ouverte cette saison avec la 6^{ème} édition d'Arts en Fête, les 3 et 4 mai derniers. Organisé par *Le Trèfle Gardonnais*, ce festival unique en son genre a réuni près de 400 participants venus de toute la France pour un week-end de découverte, d'expression et de créativité. À travers une dizaine d'ateliers – danse, chant choral, cinéma, twirling, arts plastiques ou encore gymnastique – animés par sept associations, le festival a célébré la multi-activité comme vecteur de lien et de dialogue. Installés dans divers lieux emblématiques d'Eymet, les participants ont découvert la ville au rythme des pratiques, jusqu'à une balade culturelle guidée, fidèle à l'esprit de transmission et d'ouverture propre à la fédération.

RENCONTRES NATIONALES DE DANSES : ÉNERGIE ET CRÉATIVITÉ EN SAVOIE

Un mois plus tard, les 7 et 8 juin, La Ravoire (73) accueillait les Rencontres nationales de danses, organisées par l'*Alerte Gentianes* de Chambéry et le comité départemental de Savoie. Près de 200 danseurs issus de 10 associations se sont retrouvés pour partager leur passion dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Entre ateliers de découverte [danse orientale, reggaeton, swing, afro-contemporain,





danse traditionnelle savoyarde, ...), répétitions et prestations scéniques à l'Espace culturel Jean Blanc, les deux journées ont été rythmées par l'énergie collective et la créativité. Une flashmob géante est venue couronner cette rencontre, où diversité des styles et qualité artistique se sont conjuguées au plaisir de danser ensemble.

LES GRANDS PRIX NATIONAUX : UN HOMMAGE VIBRANT À LA MUSIQUE

Enfin, du 6 au 8 juin également, les Grands prix nationaux de musiques ont rassemblé à Noyal-Muzillac (56) quelque 1300 musiciens issus de 34 associations venus de toute la France, accueillis par l'association la *Jeune France*. Batteries-fanfares, harmonies, ensembles de percussions... Durant trois jours, la commune bretonne a résonné au rythme des prestations, dans un esprit de passion, d'engagement et de transmission. Plus de 7000 personnes ont assisté aux concerts, temps forts et animations, soutenus par l'implication remarquable de 370 bénévoles tout au long du week-end. Clou du spectacle : la fête de nuit du samedi soir, marquée par la présence du compositeur breton Dan Ar Braz, invité d'honneur d'un événement où la musique a une fois de plus prouvé sa capacité à rassembler.

**À TRAVERS CES TROIS
RENDEZ-VOUS, LA FÉDÉRATION
ILLUSTRE UNE DYNAMIQUE
CULTURELLE RICHE ET OUVERTE,
OÙ LA DIVERSITÉ DES PRATIQUES
TROUVE PLEINEMENT SA PLACE.**

UNE CULTURE FÉDÉRALE VIVANTE ET ACCESSIBLE

À travers ces trois rendez-vous, la fédération illustre une dynamique culturelle riche et ouverte, où la diversité des pratiques trouve pleinement sa place. Portés par les associations locales et soutenus par de nombreux bénévoles, ces événements ont permis à un large public de vivre des expériences variées, conviviales et enrichissantes. Pascal Fonteneau, vice-président en charge du secteur culturel, salue l'engagement des bénévoles et des commissions qui ont permis la tenue de ces trois grandes manifestations culturelles nationales : *ces événements témoignent de la vitalité, de la diversité et du rayonnement des pratiques culturelles au sein de la fédération.*



PASCAL FONTENEAU

Une saison qui confirme l'importance de la culture dans le projet fédéral, en tant qu'espace de rencontre, d'expression et de partage.





JULIEN MARY

RENOUVELLEMENT DES COMMISSIONS NATIONALES, FER DE LANCE DES ACTIVITÉS

IMMÉDIATEMENT APRÈS L'ÉLECTION DU NOUVEAU COMITÉ DIRECTEUR, LA CAMPAGNE DE RECRUTEMENT DES MEMBRES DES COMMISSIONS NATIONALES D'ACTIVITÉS A ÉTÉ TRAVAILLÉE. CE DÉCALAGE DANS LE CALENDRIER PEUT SURPRENDRE. IL RÉPOND POURTANT À UNE LOGIQUE DE CONTINUITÉ : LAISSER LES COMMISSIONS EN PLACE ALLER AU BOUT DE LA SAISON 2025, ASSURER UNE TRANSITION SÈREINE, ET PERMETTRE AUX FUTURS MEMBRES DE SE PRÉPARER DANS LES MEILLEURES CONDITIONS. EN JUIN DERNIER, LE COMITÉ DIRECTEUR A DONC NOMMÉ 206 MEMBRES POUR SES COMMISSIONS. RETOUR SUR CE TEMPS FORT DE LA VIE FÉDÉRALE.

UNE NOUVELLE DYNAMIQUE POUR LES COMMISSIONS

Actrices majeures de la vie fédérale, les commissions nationales d'activités assurent le pilotage, le développement et la promotion des disciplines sportives, culturelles et transversales.

Après l'élection du comité directeur en novembre dernier, la fédération a lancé une vaste campagne de candidatures pour renouveler ces instances stratégiques. Mais cette campagne n'est pas arrivée sans réflexion. Pilotée par Dominique Joly, vice-présidente en charge de la coordination des activités, elle a été précédée par une série de temps

d'échanges avec les commissions existantes, afin de repenser collectivement le périmètre et les modalités de fonctionnement des commissions nationales.

Ces échanges ont permis de réaffirmer la pertinence des missions des commissions, tout en actant la nécessité de faire évoluer leur organisation. Le nouveau modèle proposé repose sur une meilleure répartition des rôles, une organisation plus souple, plus lisible, plus collaborative. Fini les fonctionnements en silo : place à des commissions resserrées, spécialisées, interconnectées et mieux articulées avec les réalités du terrain.

Commissions nationales



Activités aquatiques
Christelle
XALLE



Activités de plein air
Geneviève
BAROU-ROAUDEL



Arts martiaux
et sports de combats
Céline
REIXACH



Basket
Mourad
MARTHI



Boules
Jean-Michel
PAUZE



Capoeira
Guillaume
LEBRETON



Dances
En attente
de nomination



Démarche sociale
et environnementale
Antoine
DELTOUR



Eveil de l'enfant
Alexandra
KEILING



Football
Thibault
DURON



Formation
Cécile
MERCIER



GymForm
En attente
de nomination



Gymnastique féminine
Youri
DARBOURET



Gymnastique masculine
Thierry
BELLIER



Gymnastique rythmique
Lydia
BANCHEL



Histoire et patrimoine
Anne-Cécile
FAURE



Musiques
Yannick
LEBOUCHER



Pratiques artistiques
et culturelles
Christophe
ROUGIER



Promotion de la santé
Brigitte
GIAMPICCOLO



Sports d'hiver
Fabien
BOIS



Tennis de table
et badminton
Stéphane
DEKEWELAERE



Tir à l'arc
Florence
HABRANT



Tir sportif
Erick
BEAUVAIS



Twirling
Delila
MARHOM
Fabrice
VEYSSIERE

INTÉGRER UNE COMMISSION, C'EST AGIR POUR SON ACTIVITÉ AU NIVEAU NATIONAL, TOUT EN CONTRIBUANT À UN PROJET COLLECTIF PLUS LARGE.

CE QUI CHANGE CONCRÈTEMENT

- Candidature par compétences et non plus uniquement par territoire.
- Un seul appel à candidatures pour toutes les commissions (membres et responsables).
- Des commissions allégées : 6 à 12 membres (sauf gymnastique).
- Des référents thématiques désignés dans chaque commission (règlement, développement, formation, communication, etc.).
- Une véritable articulation avec les territoires via les responsables techniques régionaux (RTR).

UNE MOBILISATION FORTE ET ENGAGÉE

Les résultats parlent d'eux-mêmes : près de 230 candidatures ont été reçues pour une vingtaine de commissions (gymnastique, danse, musique, santé, éducation, sport en famille, développement durable, engagement, etc.). Une dynamique qui témoigne de l'intérêt porté par les bénévoles à ces missions stratégiques et de leur volonté de faire rayonner les valeurs de la fédération.

Intégrer une commission, c'est agir pour son activité au niveau national, tout en contribuant à un projet collectif plus large, confie un nouveau membre.

PREMIERS DÉFIS, GRANDES AMBITIONS

Formation des animateurs, perfectionnement des pratiquants, accompagnement des territoires, évolution des règlements, nouveaux formats de manifestations, pratiques émergentes, etc. Tous ces chantiers sont au cœur du travail des commissions pour la nouvelle mandature.

Si certains membres ont commencé leur mission dès l'été, le véritable lancement a eu lieu lors du séminaire des commissions nationales. Ce temps fort a permis de poser les bases : cadre de fonctionnement, posture attendue des membres, articulation avec le service développement des activités du siège, et définition des feuilles de route.

Les commissions s'attaquent à des priorités claires : innover dans les pratiques, renforcer l'accessibilité pour tous les publics, soutenir les initiatives locales et faire rayonner l'ensemble des disciplines fédérales. À travers elles, c'est toute la fédération qui affirme sa volonté d'agir, d'évoluer, et de répondre aux besoins concrets des associations.



MARJOLAINE KAZOUI-SEGUY

AU CŒUR DU TERRAIN POUR LA SANTÉ MENTALE

À DOLE, DANS LE JURA, L'ASSOCIATION AFFILIÉE **L'UNION GYMNIQUE DOLOISE (UGD)**, PLACE LA SANTÉ MENTALE AU CŒUR DE SON ACTION. PLUS QU'UN PRINCIPE, C'EST UNE LIGNE DIRECTRICE POUR SES BÉNÉVOLES, ANIMATEURS ET ADHÉRENTS, DANS UN CLIMAT DE BIENVEILLANCE ET D'ATTENTION À L'AUTRE.

**LE SPORT ET LA CULTURE
SONT DES LEVIERS PUISSANTS
POUR PRÉVENIR L'ISOLEMENT,
RENFORCER L'ESTIME DE SOI, ET
PROMOUVOIR UNE SANTÉ GLOBALE.**

Dominique Bagnard, professeure en activité physique adaptée depuis 1994, en témoigne : *très tôt, j'ai ressenti le besoin de mieux comprendre les troubles psychiques de certains jeunes.*

Me former à l'activité physique adaptée m'a permis de les accompagner autrement, dans leur pratique mais aussi dans leur vie. Son engagement personnel trouve un écho naturel dans les valeurs de l'UGD.



DOMINIQUE BAGNARD

Pour l'association, la santé mentale ne se limite pas à un discours : elle se vit dans les pratiques. Maryvonne Comte, vice-présidente, souligne l'importance de créer des espaces d'écoute et de valorisation : *Il s'agit de permettre à chacun de se sentir utile et soutenu, à tous les âges.* Qu'il s'agisse de jeunes gymnastes formés à l'encadrement, de pratiquants aidant les plus petits lors du gala annuel, ou encore de séniors impliqués dans les événements, chacun peut trouver sa place.



MARYVONNE COMTE

Plusieurs actions structurent cet engagement :

- une écoute active et individualisée de chaque adhérent ;
- la formation aux premiers secours et à la prévention : en 2024, douze personnes ont été formées au PSC1, et l'association promeut désormais la formation *Paroles qui sauvent* ;
- un esprit UGD qui donne priorité à l'épanouissement et à la prévention des violences et harcèlements ;
- un réseau de partenaires locaux (réseau sport santé, Maison Sport-Santé-Social, Groupes d'entraide mutuelle, etc.) pour accueillir des publics en souffrance psychique ;
- des actions de sensibilisation : ateliers bien-être, conférences, interventions dans le cadre de *la Semaine d'information sur la santé mentale* ou de *Octobre rose* ;
- Des créneaux adaptés : yoga, relaxation, sport santé, pour les personnes souffrant de troubles anxieux ou chroniques.

Loin des discours théoriques, c'est sur le terrain que se mesure l'impact. Offrir un cadre sécurisant, encourager la parole, permettre aux plus fragiles de s'exprimer et d'évoluer à leur rythme : c'est ainsi que l'UGD agit pour la santé mentale.

La proximité et le lien humain sont essentiels, surtout dans un territoire comme le nôtre, rappelle Dominique. Un avis partagé par Maryvonne, qui insiste sur l'importance du collectif : *ce sont souvent les petits gestes, les attentions du quotidien, qui font la différence.*

Grâce à l'implication de ses membres et au soutien de la commission régionale santé de la fédération, l'association montre qu'il est possible d'agir efficacement, même avec des moyens modestes. Le sport et la culture deviennent alors des leviers puissants pour prévenir l'isolement, renforcer l'estime de soi, et promouvoir une santé globale.

L'UGD envoie un message clair : la santé mentale n'est pas l'affaire des seuls professionnels. Elle se construit aussi dans nos associations, là où l'écoute, la confiance et le respect sont cultivés au quotidien.



Créée en 1898, la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (brevets fédéraux, BAFA/ BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 205 000 adhérents et 1 400 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



1 AN
5 NUMÉROS
15€

ABONNEZ-VOUS!

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom :

Prénom :

Association :

Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros

Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

Fédération sportive et culturelle de France

Service Abonnement Les Jeunes

22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris

Fiche inscription à télécharger

sur le site de la fédération : www.fscf.asso.fr

Fait à : Le :

Signature + Cachet

LES JEUNES

N° 2598 | REVUE OFFICIELLE DE LA FSCF



JULIEN MARY

300 FEMMES POUR FAIRE BOUGER LE SPORT

LA FÉDÉRATION, AUX CÔTÉS DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET GYMNIQUE DU TRAVAIL (FSGT), DE L'UNION FRANÇAISE DES ŒUVRES LAÏQUES D'ÉDUCATION PHYSIQUE (UFOLEP) ET DE LA FÉDÉRATION SPORTIVE DES ASSOCIATIONS DE SERVICES PUBLICS ET DES TÉLÉCOMMUNICATIONS (FSASPTT), A ÉTÉ RETENUE SOUS FORME D'UN CONSORTIUM PAR LE COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS (CNOSF) POUR ESSAIMER LE PROGRAMME NATIONAL DU CLUB DES 300 FEMMES DIRIGEANTES.

Ce travail interfédéral s'inscrit dans la perspective du cap 2028 fixé par la loi pour atteindre la parité dans les instances régionales. L'objectif est d'accompagner les femmes vers les plus hautes fonctions de gouvernance dans le sport, via une formation structurée et exigeante. Ce projet repose sur une conviction forte : les dirigeantes doivent être formées, soutenues et équipées pour agir durablement et porter les valeurs des fédérations affinitaires, pionnières du sport pour tous.

UN SOCLE COMMUN, DES EXPERTISES COMPLÉMENTAIRES

Les quatre fédérations du consortium partagent une vision commune, notamment via ID Orizon, plateforme interfédérale de mutualisation des ressources, de promotion d'un sport inclusif et des pratiques éducatives. Ce partenariat autour des 300 femmes est à la fois le fruit d'une collaboration et un point de départ. Il offrira à chaque fédération la possibilité de renforcer les compétences sur des thèmes clés : leadership, gestion, gouvernance, communication, tout en créant un espace d'échanges et de liens durables entre militantes engagées.

UN PROJET AU SERVICE DE LA PERFORMANCE... SOCIALE

Ce programme s'inscrit dans le projet de développement de la fédération. Il vise à outiller les territoires, accompagner les associations, et garantir que chaque comité régional reflète demain la diversité de ses adhérents. Si cette action a une dimension politique, elle est aussi profondément humaine, défendant un autre modèle de performance : celui du lien social, du vivre-ensemble et de l'épanouissement personnel au-delà du résultat sportif. Les études, comme celle du COSMOS¹, montrent que les fédérations affinitaires contribuent autant, voire plus, à la performance sociale du sport que les fédérations délégataires. Il est donc urgent de donner à leurs dirigeantes les moyens d'occuper des postes clés dans les structures sportives françaises.

UNE DYNAMIQUE NATIONALE AU SERVICE DES TERRITOIRES

Dès novembre 2025, les premières sessions de formation s'ouvriront dans quatre grandes régions pilotes. Chaque session réunit 25 femmes des différentes fédérations. En parallèle, visioconférences thématiques, formations en ligne et rencontres nationales rythmeront ce parcours innovant. Forte de son réseau, son expérience en formation et sa tradition d'engagement féminin (76 % de femmes licenciées), la fédération s'investit pleinement. Il s'agit non seulement de former, mais aussi de créer un réseau, capable de fédérer une génération de dirigeantes prêtes à faire évoluer le sport de l'intérieur.

¹ Texte légal encadrant le sport

club des 300

REJOINS LE CLUB DES 300 FEMMES DIRIGEANTES !
 du 6 décembre 2025
à mi-juin 2026
 Un programme d'accompagnement des femmes aux fonctions de dirigeantes, avec des sessions de formation et d'accompagnement en e-learning et en distanciel, et des temps de rassemblement et de mise en réseau.

IDENTIFIER, VALORISER, ACCOMPAGNER
 Toute femme ayant un projet d'engagement dans le mouvement sportif déjà engagé ou non !
 100 PLACES RÉPARTIES EN CINQ PROMOTIONS INTERCONNECTÉES

CANDIDATURE
 du 19 septembre
au 21 octobre 2025
 en scannant le QR-code ci-dessous

ou en cliquant ici

FORMATION ORGANISÉE PAR

**GENEVIÈVE MANIGAUD,
VICE-PRÉSIDENTE ACTIONS
PUBLIQUES ET RESPONSABILITÉ
SOCIÉTALE DES ORGANISATIONS**

Ce consortium, c'est l'alliance de quatre fédérations pour penser un sport plus égalitaire, plus solidaire, plus humain. Former des dirigeantes, c'est façonner l'avenir du sport français.



DEVENIR ACTEUR DE SON COMITÉ :

UNE FORMATION SUR MESURE POUR LES DIRIGEANTS

PRENDRE DES RESPONSABILITÉS DANS UN COMITÉ DE LA FÉDÉRATION NE S'IMPROVISE PAS. ÊTRE DIRIGEANT TERRITORIAL, C'EST PORTER UNE VISION, ACCOMPAGNER DES ÉQUIPES ET FAIRE VIVRE UN PROJET ASSOCIATIF RICHE DE SENS. DEPUIS SA REFORGE EN 2023, LA FORMATION DES DIRIGEANTS TERRITORIAUX (DÉPARTEMENTAUX ET RÉGIONAUX) RÉPOND À CET ENJEU AVEC UN PROGRAMME COMPLET, ADAPTÉ AU TERRAIN ET CONÇU POUR RENFORCER LES COMPÉTENCES DES BÉNÉVOLES. EN DEUX ANS, PRÈS DE 200 PARTICIPANTS ONT SUIVI CE PARCOURS AVEC ENTHOUSIASME. LES RETOURS SONT UNANIMES : LA FORMATION EST UTILE, CONCRÈTE ET INSPIRANTE. BEAUCOUP EN RESSORTENT MIEUX ARMÉS POUR LEURS FONCTIONS ET MOTIVÉS POUR S'INVESTIR DURABLEMENT DANS LA VIE FÉDÉRALE.



UN PARCOURS MODULABLE, ACCESSIBLE ET INNOVANT

Conçu pour accompagner tous les licenciés siégeant ou souhaitant siéger au conseil d'administration d'un comité, le parcours alterne e-learning, visioconférences thématiques et une journée en présentiel au siège fédéral. Chaque participant construit son parcours à la carte, selon ses besoins, son expérience et son emploi du temps. Cette flexibilité est un atout majeur pour conjuguer engagement bénévole et contraintes personnelles ou professionnelles.

Le module 1, consacré à l'histoire et aux valeurs fédérales, est la clé d'entrée incontournable du dispositif : il garantit une compréhension commune de l'identité fédérale, fondement de toute action collective.

Les modules suivants abordent des thématiques essentielles à l'exercice des responsabilités : gestion de projet,

finances associatives, management, communication, ressources humaines, dispositifs fédéraux, posture du dirigeant... Le tout dans un esprit de partage d'expériences, favorisé par des temps d'échanges collectifs.

UN TEMPS FORT FÉDÉRATEUR : LA JOURNÉE AU SIÈGE

Moment clé du parcours, la journée en présentiel à Paris offre aux participants un vrai temps de respiration collective : rencontres entre dirigeants engagés, ateliers pratiques, échanges sur les rôles d'employeur ou de manager bénévole, visite du siège fédéral. C'est aussi une belle occasion de s'ancrer dans la dynamique fédérale nationale et de mieux comprendre le fonctionnement de l'organisation.

UN ENJEU DE RENOUVELLEMENT ET DE DYNAMISATION DES INSTANCES

Cette formation s'inscrit dans une stratégie fédérale plus large de montée en compétences, renouvellement générationnel et valorisation de l'engagement bénévole. Elle offre un cadre structurant à celles et ceux qui souhaitent s'impliquer dans le projet fédéral sur leur territoire.

Vous êtes motivé, curieux de mieux comprendre les rouages d'un comité ? Vous voulez agir, innover, prendre part aux décisions ?

Cette formation est faite pour vous ! C'est une étape clé pour construire son parcours de dirigeant et faire entendre sa voix.

DES RETOURS UNANIMES !

Ce que j'ai adoré, c'est la liberté totale dans l'organisation : j'ai pu avancer à mon rythme, selon mes disponibilités, sans pression. Le e-learning est super clair, et les modules à la carte m'ont permis de me concentrer sur ce dont j'avais vraiment besoin pour mon rôle dans le comité.

Marine, future membre d'un comité départemental

Cette formation m'a permis de mieux comprendre les enjeux d'un comité, mais aussi d'acquérir des outils concrets en gestion, communication ou RH. Je me sens désormais plus légitime et surtout plus efficace dans mes missions.

Nicolas, administrateur régional

REJOIGNEZ LA PROCHAINE SESSION

Inscriptions ouvertes
du 15 octobre au 7 décembre 2025

Prochaine session :
du 20 novembre 2025 au 20 mars 2026

Journée en présentiel :
le 8 février 2026, à Paris



BERTRAND ROUSSEAU

SE FORMER À LA SANTÉ MENTALE

LA DÉGRADATION DE LA SANTÉ MENTALE EN FRANCE, EN PARTICULIER DES JEUNES, A AMENÉ L'INFIPP (INSTITUT NATIONAL DE FORMATION ET D'INTERVENTION EN PRÉVENTION ET EN PROMOTION DE LA SANTÉ), SANTÉ MENTALE FRANCE ET L'UNAFAM (UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES) À CRÉER EN 2018 L'ASSOCIATION PSSM FRANCE, DANS UNE DYNAMIQUE PARTENARIALE.



**Premiers
Secours
en Santé
Mentale**
France

APPRENDRE À AIDER

Face à la méconnaissance de la population générale quant à la santé mentale, PSSM France s'attache à lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques. Pour ce faire, elle a donc adapté le programme de formation Australien MHFA® (Mental Health First Aid) au contexte français dans une formation *Premiers secours en Santé mentale* (PSSM).

L'objectif de cette dernière est de former des secouristes capables de mieux repérer les troubles en santé mentale, d'adopter un comportement adapté, d'informer sur les ressources disponibles, d'encourager à aller vers les professionnels adéquats et, en cas de crise, d'agir pour relayer au service le plus adapté.

POURQUOI PARLER DES PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE ?

Un proche se renferme, semble abattu, inquiet, perdu. Doit-on attendre qu'il en parle ? Peut-on aider sans empirer la situation ?

Comme pour une entorse ou un malaise, il est utile de connaître les bons gestes de premiers secours face à une crise psychique.

Le programme PSSM a été conçu pour outiller chacun, dans la vie de tous les jours, afin d'apporter une première aide en cas de souffrance mentale.

QUE TROUVE-T-ON DANS CETTE FORMATION ?

Le programme, déployé sur 2 journées de 7 heures, repose sur quatre piliers fondamentaux. Aucun prérequis n'est nécessaire. La formation, ouverte à tous, mêle apports théoriques, échanges et mises en situation.



PILIER 1 :

Comprendre la santé mentale

Première étape : apprendre à faire la différence entre un mal-être ponctuel et un trouble psychique;

Dépression, troubles anxieux, bipolarité, schizophrénie... Les participants découvrent les principales pathologies mentales et les signes d'alerte à repérer. Ce socle permet d'adopter un regard plus juste, sans stigmatisation.



PILIER 2 :

Écouter et dialoguer

Face à une personne en détresse, on peut se sentir maladroit. La formation propose des outils d'écoute active pour poser les bonnes questions, accueillir la parole sans jugement et instaurer un climat de confiance. Des jeux de rôle permettent de s'entraîner à gérer ces échanges souvent délicats.



PILIER 3 :

Agir en situation de crise

Que faire en cas d'idées suicidaires, de crise d'angoisse ou de comportement confus ? La formation donne des repères pour agir sans paniquer, sécuriser la personne et éviter des maladresses. L'objectif n'est pas de diagnostiquer, mais d'éviter que la situation ne s'aggrave.



PILIER 4 :

Orienter vers les bons relais

Dernier pilier : savoir quand et vers qui orienter. Centres médicaux, psychiatres, lignes d'écoute... Le formé apprend à accompagner sans brusquer, à indiquer les ressources adaptées, sans se substituer au soin.

PLUS D'INFORMATIONS :

www.pssmfrance.fr/etre-secouriste/

**COMME POUR UNE ENTORSE
OU UN MALAISE, IL EST UTILE
DE CONNAÎTRE LES BONS GESTES
DE PREMIERS SECOURS
FACE À UNE CRISE PSYCHIQUE.**

QUELQUES CHIFFRES

SUR LA FORMATION PSSM EN FRANCE

- Plus de 20 000 personnes ont été formées depuis le lancement du programme.
- Environ 85 % des participants déclarent se sentir plus confiants pour aider une personne en souffrance.
- 1 formation PSSM sur 3 est suivie par des professionnels de l'éducation, du sport ou du social.
- Plus de 70 % des participants estiment que cette formation a changé leur regard sur la santé mentale.

UN MODULE FÉDÉRAL COURT DE SENSIBILISATION : UNE PREMIÈRE RÉPONSE ADAPTÉE POUR LES ASSOCIATIONS AFFILIÉES

Dans les associations, les éducateurs, entraîneurs, bénévoles ou dirigeants peuvent être les premiers témoins d'un mal-être chez un jeune, un coéquipier, ou même un parent. Pour les aider à réagir sans attendre, un module de sensibilisation à la santé mentale sera prochainement proposé par la fédération.

Ce module dénommé *Paroles qui sauvent* propose une initiation simple et concrète à la gestion de la détresse psychique et du risque suicidaire.



L'objectif :

- comprendre ce qu'est une crise suicidaire ;
- apprendre à repérer les signes inquiétants ;
- savoir quoi dire, quoi faire, et comment orienter vers une aide professionnelle ;
- éviter les maladresses involontaires.

Conçu pour s'adapter aux réalités de terrain, ce module s'adresse en priorité aux encadrants sportifs et culturels, dirigeants associatifs, pratiquants, bénévoles, etc.

DÉVELOPPEZ VOTRE ASSOCIATION EN TOUTE SÉRÉNITÉ



Plateforme de Services Gestion d'Associations en ligne

Depuis 10 ans au service des **associations** pour vous accompagner dans la **structuration** et vous aiguiller vers une **diversification** des sources de financement.

www.comiti-asso.fr

LA FSCF,

UNE FÉDÉRATION PROMOTRICE DE SANTÉ... MENTALE AUSSI !

LA FÉDÉRATION A FRANCHI UNE ÉTAPE DÉCISIVE EN PLAÇANT LA SANTÉ (DANS TOUTES SES DIMENSIONS, Y COMPRIS MENTALE) AU CŒUR DE SON PROJET DE DÉVELOPPEMENT. EN S'APPROPRIANT LE CADRE DE L'OMS¹ DANS UN DISPOSITIF SUR MESURE INTITULÉ *FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE PROMOTRICE DE SANTÉ*, LA FSCF TRANSFORME EN PROFONDEUR SON FONCTIONNEMENT, SON ORGANISATION ET SES ACTIONS DE TERRAIN, AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE GLOBAL ET DE L'EMPOWERMENT² DE SES MEMBRES.

UNE VISION INTÉGRÉE ET STRUCTURELLE DE LA SANTÉ MENTALE

Inspirée par la définition de la santé de l'OMS comme *un état de complet bien-être physique, mental et social*, la fédération agit pour que la santé mentale ne soit plus une problématique à part, mais un enjeu transversal.

Cette ambition se traduit dès les fondations de la fédération : gouvernance repensée, formation systématique à la promotion de la santé pour les élus, salariés et bénévoles, création d'environnements bienveillants dans les structures affiliées.

FORMER, PRÉVENIR, ACCOMPAGNER : UN TRIPTYQUE D'ACTIONS

Concrètement, la fédération développe des modules de formation intégrant la promotion de la santé, la posture d'écoute, et la prévention des comportements à risque. Les animateurs et entraîneurs seront ainsi sensibilisés aux signes de mal-être psychique chez les jeunes, mais aussi équipés pour créer des espaces sûrs, inclusifs et soutenant.

Cette démarche va de pair avec la volonté de faire des activités sportives, artistiques et culturelles de véritables leviers de santé mentale, favorisant l'estime de soi, le lien social et l'expression de soi.

PRENDRE SOIN DE LA SANTÉ MENTALE, CE N'EST PAS UN BONUS : C'EST UNE RESPONSABILITÉ PARTAGÉE.

DES ACTIONS DE TERRAIN EN RÉSONANCE AVEC LES ENJEUX DE SOCIÉTÉ

À travers tout le réseau FSCF, les associations développent des actions qui répondent aux préoccupations sociétales actuelles, en particulier autour du bien-être psychique. Des cercles de parole sont mis en place après les entraînements pour favoriser l'expression des jeunes, des temps de sensibilisation sont organisés sur des thèmes comme les addictions, le consentement ou le harcèlement, et l'accueil de publics en situation de vulnérabilité psychologique devient une priorité.

Certaines structures proposent des activités physiques adaptées aux personnes atteintes de maladies chroniques, en lien avec les professionnels de santé du territoire.

D'autres s'engagent dans des événements nationaux, en y associant ateliers bien-être, conférences ou animations sportives.

Ces initiatives, portées par des bénévoles formés et motivés, témoignent d'un engagement fort : faire du tissu associatif un levier d'inclusion, de prévention et de lien social. En s'insérant dans les réalités de terrain, elles participent pleinement à une dynamique collective de promotion de la santé, en phase avec les besoins de la société.

UNE COHÉRENCE FORTE AVEC LES VALEURS HUMANISTES FÉDÉRALES

Cette stratégie globale s'inscrit dans la continuité des valeurs portées par la fédération depuis sa création : ouverture, respect, solidarité, autonomie, responsabilité. En œuvrant à tous les niveaux pour une meilleure prise en compte de la santé psychique, la fédération affirme que le sport, la culture et l'engagement citoyen peuvent être des puissants moteurs d'équilibre mental. Prendre soin de la santé mentale, ce n'est pas un bonus : c'est une responsabilité partagée. La fédération le prouve en créant un vrai collectif, où chacun compte, se sent soutenu et apprend à veiller sur lui-même... comme sur les autres.

¹ Organisation mondiale de la santé

² accroissement du pouvoir d'agir (Santé publique France), autonomisation

SANTÉ MENTALE ET ASSOCIATIONS : LA PAROLE À NOTRE MÉDECIN FÉDÉRAL

BERTRAND ROUSSEAU, MÉDECIN FÉDÉRAL DE LA FÉDÉRATION, REVIENT SUR L'IMPACT DES CONFINEMENTS, LES FACTEURS ACTUELS QUI PÈSENT SUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES, ET EXPLIQUE COMMENT LA FÉDÉRATION ET SES ASSOCIATIONS PEUVENT AGIR POUR CRÉER UN ENVIRONNEMENT FAVORABLE AU BIEN-ÊTRE MENTAL DE LEURS ADHÉRENTS.

Quels effets ont eu les confinements sur la santé mentale des jeunes ?

Les confinements stricts liés à la pandémie de Covid-19 ont provoqué une rupture brutale des relations sociales directes, un pilier fondamental de la santé mentale humaine, notamment chez les jeunes. Cet isolement imposé a sans doute été la goutte d'eau qui a fait déborder le vase, exacerbant des fragilités psychiques déjà présentes auparavant.

Quels sont les facteurs actuels qui influencent la santé mentale ?

La santé mentale dépend de nombreux facteurs qui s'entremêlent. L'essor des écrans favorise le repli sur soi et l'isolement social, en plus de la sédentarité qu'ils entraînent, elle-même défavorable au bien-être mental. Par ailleurs, les réseaux sociaux, malgré leur nom, pervertissent souvent les relations humaines en favorisant les comportements négatifs. À cela s'ajoutent des sources d'anxiété telles que l'éco-anxiété, la peur d'un avenir incertain, les menaces géopolitiques ou encore la difficulté à trouver sa place dans un monde en mutation rapide.

Quel rôle jouent la fédération et ses associations dans ce contexte ?

La fédération et ses associations sont des milieux de vie essentiels, comparables au milieu scolaire ou professionnel. Toute action menée a des répercussions sur ses membres, individuellement mais aussi collectivement et socialement, conformément à la responsabilité sociétale des organisations (RSO). Créer un environnement associatif favorable à la santé mentale est donc un enjeu fondamental.

Comment les associations peuvent-elles répondre aux attentes en matière de santé mentale ?

Les associations font déjà beaucoup, même sans toujours le percevoir : elles cultivent la bienveillance, la convivialité et la préservation de l'intégrité physique et mentale. Le dispositif *Fédération Promotrice de Santé* aide à mieux comprendre les enjeux, à coordonner les actions, et à simplifier la démarche, notamment en matière de prévention de la santé mentale.

Pourquoi la santé mentale reste-t-elle un sujet tabou ?

Deux freins majeurs persistent : la peur d'être *fou* et la confusion entre santé mentale et maladie psychiatrique. Contrairement à la santé physique où l'on accepte d'avoir parfois mal au dos ou au genou, en santé mentale, la tristesse ou la fatigue sont trop souvent interprétées comme une pathologie grave. Pourtant, la santé mentale, comme la santé physique, connaît des fluctuations qu'il faut apprendre à gérer, notamment dès l'enfance par l'acquisition de compétences psycho-sociales (gestion des émotions, comportements, raisonnements).



Quelles sont les priorités pour la fédération afin de promouvoir la santé mentale ?

Il est essentiel de faire vivre les valeurs fédérales dans toutes les actions, avec pour objectif l'épanouissement des individus et l'amélioration des relations sociales. La santé ne se résume pas à l'absence de maladie, mais à un état complet de bien-être physique, mental et social. La promotion de la santé doit être positive, collective et portée par tous, en agissant à tous les niveaux pour créer un environnement favorable. La fédération, grâce à ses approches sportives et culturelles, possède tous les atouts pour favoriser la santé mentale de ses membres.

.....
**CRÉER UN
ENVIRONNEMENT
ASSOCIATIF FAVORABLE
À LA SANTÉ MENTALE
EST UN ENJEU
FONDAMENTAL.**
.....



LE SPORT COMME REMÈDE, LA FORCE INSOUÇONNÉE DU COLLECTIF ASSOCIATIF

ROMANE SIMONNET, PSYCHIATRE LYONNAISE ET GYMNASTE À LA FÉDÉRATION, REVIENT SUR SON PARCOURS ET L'IMPORTANCE DU SPORT ASSOCIATIF POUR LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES. ELLE EXPLIQUE AUSSI LE RÔLE CLÉ DES ANIMATEURS DANS LA PRÉVENTION PSYCHIQUE ET PARTAGE SES CONSEILS POUR MIEUX INTÉGRER LA SANTÉ MENTALE DANS LES STRUCTURES SPORTIVES.



Vous avez été gymnaste à la fédération avant de devenir psychiatre : que reprenez-vous de cette expérience associative ?

Je suis toujours gymnaste à la fédération, cette expérience est tellement enrichissante que je n'ai jamais souhaité arrêter, malgré mes études, mon travail et mon âge. Elle m'a appris à m'adapter et à m'investir dans un collectif, ce qui m'a toujours donné un sentiment d'utilité et de sens. Cela a renforcé mon estime de moi, grâce aux réussites, et ma résilience face aux déceptions. Cette double expérience, à la fois sportive et associative, m'a également permis de mieux comprendre les dynamiques humaines, un atout précieux dans ma pratique psychiatrique.

En tant que psychiatre, quels signes alertent sur la souffrance psychique chez les jeunes ? Quel rôle peut jouer un animateur sportif ou culturel ?

La perte de motivation ou de plaisir dans l'activité, une baisse inexplicable de performances ou un retrait du groupe peuvent alerter. L'animateur a souvent une place privilégiée auprès des jeunes, associée au plaisir de l'activité et à une relation de confiance, moins marquée par l'autorité que les parents. Parfois, il devient la figure responsable la plus fiable, surtout si le système familial est défaillant. Dans ce contexte, l'animateur est un véritable point d'appui pour détecter les fragilités, écouter sans juger et orienter si besoin vers des professionnels. Sa posture bienveillante et son rôle de médiateur social sont essentiels pour prévenir l'isolement et encourager la parole.

Le milieu sportif et la performance représentent-ils un risque pour la santé mentale ?

Oui, surtout si l'encadrement n'est pas bienveillant ou sensibilisé au bien-être mental, qui doit rester prioritaire malgré la quête de performance. Il faut cesser de penser qu'il faut *ne pas s'écouter* pour réussir. Une pression excessive, un climat compétitif mal géré, ou un manque de

soutien peuvent conduire à de l'anxiété, du stress voire des troubles plus graves. Il est donc crucial que les entraîneurs, dirigeants et encadrants soient formés pour créer un environnement sain, où la santé mentale est aussi valorisée que les résultats sportifs.

Quels conseils donneriez-vous pour mieux intégrer la prévention en santé mentale dans les structures comme la fédération ?

Il faut lever le tabou autour de la santé mentale en en parlant ouvertement, en intégrant des formations spécifiques pour animateurs, dirigeants et juges, et en proposant des modules dédiés à ceux qui le souhaitent. Diffuser des informations pour déstigmatiser les troubles et communiquer sur les effets positifs du sport et de la culture est essentiel. Accueillir avec bienveillance les personnes souffrant de pathologies psychiques dans les associations est aussi fondamental. Cela contribue à créer des espaces inclusifs où chacun se sent reconnu et soutenu, participant ainsi au bien-être collectif.

Ce travail de sensibilisation est un levier puissant pour faire évoluer les mentalités et renforcer la cohésion sociale à travers le sport.

IL EST CRUCIAL QUE LES ENTRAÎNEURS, DIRIGEANTS ET ENCADRANTS SOIENT FORMÉS POUR CRÉER UN ENVIRONNEMENT SAIN, OÙ LA SANTÉ MENTALE EST AUSSI VALORISÉE QUE LES RÉSULTATS SPORTIFS.



CATERINA CIRIANI

CAMP FICEP 2025 :

UNE SEMAINE DE SPORT POUR TOUS, SANS FRONTIÈRES

SPORT ACCESSIBLE, CULTURES PARTAGÉES, AMITIÉS EUROPÉENNES : LA 49^{ÈME} ÉDITION DU CAMP FICEP, ORGANISÉE CETTE ANNÉE EN RÉPUBLIQUE TCHÈQUE PAR LE MOUVEMENT OREL, A RÉUNI 100 JEUNES VENUS DE 6 PAYS. RETOUR SUR UNE SEMAINE OÙ LE SPORT A SERVI DE VÉRITABLE PONT ENTRE LES CULTURES.

Du 24 juillet au 2 août 2025, ces jeunes venus de 6 pays européens ont participé à la 49^{ème} édition du Camp FICEP, organisée entre Paris et Kralupy nad Vltavou, en République tchèque. Porté par la FICEP et accueilli cette année par le mouvement tchèque OREL, ce rendez-vous annuel a rassemblé plusieurs fédérations membres engagées dans la promotion d'un sport éducatif, inclusif et porteur de sens. Aux côtés de la FSCF étaient également représentées la DJK-Sportverband (Allemagne), la Sportunion (Autriche) et le CSR (Roumanie). Le camp a offert aux participants une semaine riche en échanges, en découverte et en amitiés au-delà des frontières.

UN PRÉ-CAMP POUR INITIER LA RENCONTRE

À l'occasion de la première étape organisée à Paris, les participants ont fait connaissance dans un cadre propice à l'échange. Hébergés à l'UCPA Sport Station Hostel, ils ont pris part à des activités de cohésion, à des jeux de piste et à



des temps de découverte de la ville. Cette phase d'accueil, facilitée par l'équipe de la fédération, a permis de créer d'emblée un climat de confiance et de poser les bases d'un groupe solidaire, prêt à vivre pleinement l'aventure interculturelle du camp.



UNE SEMAINE AU CŒUR DE L'EUROPE

À quelques kilomètres de Prague, la ville de Kralupy nad Vltavou a accueilli les délégations pour une semaine rythmée par les activités sportives, les ateliers interculturels et les soirées thématiques. Organisé autour du thème *construire des ponts*, le camp visait à renforcer les liens entre jeunes européens à travers la coopération, la diversité et la pratique partagée du sport comme langage commun.

À travers le programme sportif, les participants ont découvert une grande variété de disciplines, allant des sports classiques à des pratiques plus originales comme le *bubble foot* ou encore le jonglage. Ces activités ludiques et accessibles ont favorisé l'inclusion et permis à chacun de trouver sa place, quel que soit son niveau de pratique. Encadrées avec bienveillance, elles ont aussi été l'occasion de mélanger les nationalités au sein des équipes, renforçant l'apprentissage de l'écoute, de l'entraide et du respect mutuel.

Les jeunes ont vécu d'autres temps forts marquants, comme lors de la soirée des nations, où chaque pays a présenté sa culture à travers chants, danses, anecdotes et spécialités culinaires. Des soirées plus festives ou artistiques ont permis aux participants de se découvrir autrement : qu'il s'agisse d'un tournoi de jeux, d'un bal disco ou d'un karaoké multilingue, ces moments informels ont renforcé la cohésion du groupe, en favorisant l'échange et la spontanéité entre jeunes de différentes nationalités.

La journée à Prague, organisée à mi-parcours du camp, a été un moment particulièrement attendu. Les participants ont découvert les monuments emblématiques de la capitale tchèque en suivant un parcours à travers la ville, ponctué de petits défis et challenges en équipe. Ce format ludique a permis d'explorer l'histoire et l'architecture de Prague tout en maintenant l'esprit collectif et la bonne humeur. Une façon originale et vivante de s'immerger dans le patrimoine européen tout en continuant à tisser des liens entre les délégations.

UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE ET TRANSFORMATRICE

Au-delà du programme et des animations, cette édition a surtout été une aventure humaine et un catalyseur d'ouverture. En partageant leur quotidien pendant plus d'une semaine, les jeunes ont appris à coopérer, à dépasser les stéréotypes, à rire ensemble de leurs différences. Cette expérience rare et précieuse renforce ainsi le sentiment d'appartenance à une Europe plurielle et solidaire.

En se quittant, les participants n'ont pas seulement emporté des souvenirs ou des photos, mais aussi une énergie nouvelle et le désir de s'engager davantage, chacun à son échelle. Cette édition a une fois de plus démontré la force du projet européen porté par la FICEP : faire du sport un levier de citoyenneté, de fraternité et d'espoir pour les générations à venir.



**AU-DELÀ DU PROGRAMME ET
DES ANIMATIONS, CETTE ÉDITION
A SURTOUT ÉTÉ UNE AVENTURE
HUMAINE ET UN CATALYSEUR
D'OUVERTURE.**

HOMMAGE À NOS ANCIENS DIRIGEANTS

EN 1925, LA REVUE *LES JEUNES* PUBLIE POUR LA PREMIÈRE FOIS PLUSIEURS PAGES DE PHOTOGRAPHIES : C'EST LE PREMIER TROMBINOSCOPE DES HOMMES QUI DIRIGENT LA FÉDÉRATION.

La fin de l'année 1925 a été, comme à l'habitude, l'occasion de dresser le bilan de la saison écoulée, et il est éloquent : 54 unions régionales sont affiliées à la fédération, auxquelles il faut ajouter l'UGSEL, comptée à l'époque dans les grands groupements.

Dans le détail, ce sont 2093 sociétés qui se répartissent sur le territoire national, dont 216 de l'Avant-garde du Rhin, 152 pour la Seine, 134 en Bretagne, 84 pour la Flandre, 78 pour Drouot, 74 en Seine-et-Oise, 70 pour Jeanne la Lorraine, 68 pour la Lyonnaise, 67 dans la Loire, 66 en Basse Normandie, 61 en Sud-Ouest, pour ne citer que les principales régions.

Parmi les pratiquants, 120 000 athlètes ont pris part aux épreuves officielles de la saison 1924-1925, mais seulement 61800 licences ont été délivrées.

Cette très faible prise de licences est vraiment la préoccupation majeure des dirigeants.

Les Jeunes, la revue que vous avez entre les mains, a fêté ses 20 ans le 5 janvier 1925. En 1905, le premier numéro paraissait sur 4 pages pour remplacer le bulletin de la commission des patronages.

Comme dans le passé, il arrive encore quelquefois que les vieux



démons reviennent. C'est ce qui s'est produit lors du concours de la Courneuve du dimanche 28 juin, auquel participaient 66 sociétés et 3 000 gymnastes, dont 2 sociétés belges de Verviers. La municipalité de Saint-Denis qui a en effet pris un arrêté interdisant ce jour-là tout défilé ou manifestation dans les rues de la ville. Cela n'a cependant pas empêché le succès de la manifestation, qui s'est parfaitement déroulée.

Le comité central de l'époque est composé de personnalités à particules (militaires, médecins, ...). Ne cherchez pas les femmes de la Fédé, elles arriveront bien plus tard et seront alors limitées au poste de vice-présidente.

Il y a, par exemple, deux colonels, un général et un médecin, un avocat à la cour de Paris, un architecte, des industriels, ... 13 des 55 unions régionales sont présidées par un militaire de haut rang (dont quatre généraux), 17 par un de (dont deux barons, un vicomte et un comte), 3 par un médecin et 1, la Loire-Inférieure, par un clerc, le chanoine Ménard.

Un seul abbé, cela paraît peu, mais ses collègues sont présents partout, même dans les commissions techniques, et sont très écoutés.

Dans tous les concours de gymnastique et de musique, partout, il y a, en plus du représentant des pouvoirs publics, un évêque et un général.

On était dans une période où le patriotisme, la religion, les bonnes œuvres et la santé permettaient de créer de belles choses, comme le développement physique et moral de la jeunesse.

En octobre 1925, François Hébrard et Armand Thibaudeau se rendent à Rome où ils sont reçus en audience privée par le pape Pie XI. Le président fédéral recevra le mois

suivant la cravate de Commandeur de l'ordre de Saint Sylvestre.

Le maréchal Foch ayant décliné, c'est le général de Castelnau qui devient le président d'honneur de la FGSPF. Il montrera un grand intérêt aux actions fédérales.

Paul Guédon est toujours là, lui qui a créé en 1907 l'union régionale de Seine-et-Oise, et qui a été trésorier de la Fédération dès 1908.

LE COMITÉ CENTRAL DE L'ÉPOQUE EST COMPOSÉ DE PERSONNALITÉS À PARTICULES (MILITAIRES, MÉDECINS, ...).





BOUTIQUE

officielle



www.fscf.asso.fr/boutique - boutique@fscf.asso.fr - 01 43 38 89 89