

Offre d'alternance

Formation **BPJEPS Disciplines Gymniques Acrobatiques**

Praticable, agrès, justaucorps, magnésie, maniques ... Des termes qui vous parlent ? Ils définissent votre quotidien actuel ? Cette passion de la gymnastique peut devenir votre métier !!!

L'équipe des Bleuets de la MJC ULV est prête à vous accueillir en alternance durant votre formation.

Notre association est affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France. Elle compte plus de 150 licenciés et propose diverses activités gymniques. Vous serez en binôme avec une professionnelle titulaire du BPJEPS AGA et DUGOS, en poste à l'ULV depuis 2015, ainsi qu'une nombreuse équipe de bénévoles.

En nous rejoignant, vous permettrez à notre association, de continuer à promouvoir les activités sportives en milieu rural.

Lieu de pratique :

Salle Laÿs 295 Route de Bessolle 42110 St Barthélemy Lestra

Jours et horaires de travail :

De septembre à juillet : 35h (dont heures de formation) par semaine annualisées sur les 2 années de formation

Semaines scolaires : Mercredi : 9h15 à 16h30 / Vendredi : 18h30 à 21h30 / Samedi : 9h45 à 18h30

2^{ème} semaine vacances scolaires : lundi : 13h00 à 19h30 / Mercredi : 9h45 à 19h / Vendredi : 9h00 à 12h00 / Samedi : 9h45 à 18h30

Ponctuel : Compétitions Dimanche et Journée USEP en milieu scolaire

Type de contrat de travail :

Contrat d'apprentissage

Date de début :

24 Août 2026

Coordonnées de contact :

Responsable Activités Gymniques : Laurence BOUCHET – 06 42 71 20 52 –
mjculv.gymnastique@gmail.com

Offre d'alternance pour formation BP JEPS Disciplines Gymniques Acrobatiques

STRUCTURE D'ACCUEIL :

La section Activités Gymniques de la MJC Union Lestra Valeille, dans les Monts du Lyonnais (42), accompagne depuis 10 ans des jeunes dans divers projets spécifiques : du SNU, en passant par le Service Civique, ou des contrats d'alternance en BPJEPS AGA ou DUGOS. Des passionnés de gymnastique ou sans aucune connaissance de cette pratique, nous avons à cœur de les soutenir et de les accompagner au mieux dans leur projet de vie.

Si l'envie de transmettre ton savoir gymnique t'emmène jusqu'à St Barthélemy Lestra (village rural de la LOIRE très dynamique), alors la MJC ULV te permettra de réaliser ton projet.

Notre section « Gymnastique » (150 adhérents) fait partie des 22 activités proposées par la MJCULV (plus de 500 adhérents en septembre 2025).

Les effectifs des activités gymniques progressent régulièrement depuis 2015, ainsi que les résultats sportifs des groupes Gymnastique Féminine FSCF.

Depuis 2022, les gymnastes de l'ULV participent chaque saison aux diverses compétitions FSCF jusqu'au niveau national (en individuel : Finale des Coupes / Trophée National / Championnat National &, en équipe : Fédéral Jeunesses et Aînées plus haute catégorie FSCF).

Depuis mai 2025, le titre de Championne Nationale Concours Général Minime, ainsi que le titre de Championne Nationale Poutre Jeunesse, sont détenus par une gymnaste licenciée depuis l'éveil gymnique à l'ULV.

L'équipe Espoir (10-15 ans) s'est qualifiée encore cette saison pour la Finale des Coupes en mars 2026.

Les groupes d'encadrement qui vous seront confiés (en binôme avec la professionnelle déjà en place) :

- Créneaux d'Animation : Baby, Eveil, Gym Féminine 5-6 ans Loisir, Préparation Physique Adulte
- Créneaux de Compétition (niveaux Programme IMPOSES FSCF du 1^{er} au 6^{ème} degré) :
Poussine/Jeunesse/Aînée

Nous recherchons donc, pour renforcer notre équipe professionnelle et bénévoles, un alternant (homme ou femme) inscrit à la formation BP JEPS AGA. Formation en 2 ans auprès de l'AFMS de l'Etrat (proche de St Etienne)

VOS MISSIONS :

Travailler en étroite collaboration avec la professionnelle en place, ainsi que le tuteur de formation (administratif) pour progressivement :

- Préparer, organiser et animer les séances/compétitions des différentes activités gymniques.
- Participer activement aux manifestations/partenariats organisées par l'association.
- Assurer une communication pertinente avec les adhérents et parents.

VOS COMPETENCES et QUALITES :

- Esprit associatif et d'équipe
- Motivation et implication
- Relationnel et pédagogie
- Force de proposition

LES PLUS :

- Expérience d'encadrement bénévole.
- Titulaire du permis B.

VOS CONDITIONS DE TRAVAIL :

- Maître d'apprentissage pédagogique en binôme sur tous les créneaux
- Maître d'apprentissage administratif présent et disponible : mercredi matin et fin de journée
- Séances sur 3 jours pour les semaines scolaires (dimanches exceptionnels)
- Séances sur 4 jours la 2^{ème} semaine des vacances scolaires (octobre/février/avril)
- Ponctuel : Compétitions Dimanche et Journée USEP en milieu scolaire
- Cadre de travail en milieu rural, convivial et dynamique.

POSTE ET REMUNERATION :

- Contrat en alternance CDD : 35 heures annualisées sur les 2 années de la formation.
- Début : 24 août 2026
- Rémunération aux conditions de la formation en apprentissage.
- Si éloigné(e) géographiquement, un logement sur la commune peut être envisagé.
- Possibilité de poursuivre au sein de l'association après l'obtention du BP JEPS AGA.

CONTACT :

Vous souhaitez de plus amples informations, ou vous désirez nous rencontrer durant un entraînement, n'hésitez pas à nous contacter :

- Contact par mail : mjculv.gymnastique@gmail.com
- Téléphone : 06 42 71 20 52
- En présentiel : mercredi de 10h à 13h / samedi de 10h à 17h30

Dès aujourd'hui vous pouvez nous adresser vos CV et LM.

Nous vous répondrons avec grand plaisir. A très bientôt.



MJC ULV

Union Lestra Valeille

OFFRE D'ALTERNANCE

FORMATION BPJEPS DISCIPLINES GYMNIQUES ACROBATIQUES ST BARTHELEMY LESTRA (42)

MISSIONS

- *Préparer, organiser et animer les séances & compétitions des différentes activités gymniques.
- *Participer activement aux manifestations & partenariats organisées par l'association.
- *Assurer une communication pertinente avec les adhérents et parents.

HORAIRES

- *De septembre à juillet : 35h/semaine annualisées sur les 2 années de formation
- *Semaines scolaires : Mercredi : 9h15 à 16h30 / Vendredi : 18h30 à 21h30 / Samedi : 9h45 à 18h30
- *2^{ème} semaine vacances scolaires : lundi : 13h00 à 19h30 / Mercredi : 9h45 à 19h / Vendredi : 9h00 à 12h00 / Samedi : 9h45 à 18h30
- *Ponctuel : Compétitions Dimanche et Journée USEP en milieu scolaire

**AGRÈS, JUSTAUCORPS, MAGNÉSIE, MANIQUES ...
DES TERMES QUI VOUS PARLENT ?
ILS DÉFINISSENT VOTRE QUOTIDIEN ACTUEL ?
CETTE PASSION PEUT DEVENIR VOTRE MÉTIER !!!**

GROUPES D'ENCADREMENT

- *Créneaux d'**Animation** : Baby, Eveil, Gym Féminine 5-6 ans Loisir, Préparation Physique Adulte
- *Créneaux de **Compétition** (niveaux Programme IMPOSES FSCF du 1^{er} au 6^{ème} degré) : Poussine/Jeunesse/Aînée

CONTACT

Mail : mjculv.gymnastique@gmail.com

Téléphone : 06 42 71 20 52



Affiliée à la FSCF

Compétitions jusqu'au niveau national

POSTE ET REMUNERATION

- *Contrat en alternance CDD : 35 heures annualisées sur les 2 années de la formation
- *Rémunération aux conditions de la formation en apprentissage
- *Logement sur la commune envisageable
- *Possibilité de poursuivre au sein de l'association après l'obtention du BP JEPS

AOÛT 2026



RECRUTEMENT



Offre d'alternance Formation BPJEPS
Disciplines Gymniques Acrobatiques

POUR LOISIRS et COMPETITIONS



Contactez-nous :
mjculv.gymnastique@gmail.com

42 110
St Barthélemy
Lestra

