



Nombre limité - Inscription obligatoire avant le 28 février **Randonnée Nocturne Gourmande & Déguisée !**

18h Accueil des participants déjà inscrits
(pas d'inscription sur place)

Longeville en Barrois

Le lieu d'accueil sera précisé aux inscrits

Parcours : Environ 3 heures 30 (pauses comprises) pour 8 km, dénivelé positif cumulé de 180 m avec de belles montées et descentes (jusqu'à 15%), des panoramas, chemins, sentiers, bois, champs, un peu de route goudronnée...

Départs à partir de 18h jusque 18h30 environ

Plusieurs étapes gourmandes
(soupe chaude, cakes, fromage, boissons, gourmandises sucrées)
Plusieurs passages festifs ! (Vous allez rire !)

pointages obligatoires à chaque étape et à l'arrivée

Chaque participant s'engage à rester sur le parcours balisé, respecter l'environnement, le code de la route et toute consigne donnée par l'organisation et ses représentants.

Chaque inscrit de 16 ans et plus doit remplir une fiche d'engagement individuelle à respecter et faire respecter les consignes(doc joint à dupliquer si besoin)

Matériel , tenue, équipement de rigueur :

Avoir de l'eau, un gobelet et une trousse de pharmacie personnelle dans son sac à dos. Prévoir une lampe (frontale de préférence), des chaussures de marche, un sac à dos confortable, des vêtements adaptés à la température (gants, bonnet, coupe vent...) et à la météo ainsi qu'un **gilet de sécurité fluo et phosphorescent.**

Enfants et déguisements fortement recommandés !

Bonne humeur de rigueur !

Inscriptions obligatoires avant le 28 février dernier délai :

Tarif / participant :

A partir de 16 ans :	10 €
Moins de 16 ans :	6 €
Licencié FSCF 16 ans et plus :	8 €
Licencié FSCF Moins de 16 ans :	4 €

Contact : Philippe au 06 78 66 39 91 ou par courriel : assopale@orange.fr

FICHE INDIVIDUELLE A REMETTRE A L'ORGANISATEUR AVEC L'INSCRIPTION



L'Après Mardi Gras

Randonnée Nocturne Gourmande & Déguisée !
Samedi 8 mars 2025

Consignes pour chaque personne de 16 ans et plus

Chaque participant à la randonnée nocturne et gourmande « L'Après Mardi Gras » s'engage à :

- ✓ Respecter les organisateurs bénévoles et leurs consignes écrites et orales
- ✓ Respecter les autres participants
- ✓ Respecter l'environnement traversé
- ✓ Respecter le code de la route
- ✓ Respecter les mesures sanitaires en vigueur

Je, soussigné(e), certifie avoir lu les consignes des organisateurs et m'engage à les respecter et les faire respecter par les personnes placées sous ma responsabilité : (NOM Prénom / NOM Prénom / ...)

Allergie et/ou régime alimentaire particulier :

Date et signature :

-----découper-----

FICHE INDIVIDUELLE A REMETTRE A L'ORGANISATEUR AVEC L'INSCRIPTION



L'Après Mardi Gras

Randonnée Nocturne Gourmande & Déguisée !
Samedi 8 mars 2025

Consignes pour chaque personne de 16 ans et plus

Chaque participant à la randonnée nocturne et gourmande « L'Après Mardi Gras » s'engage à :

- ✓ Respecter les organisateurs bénévoles et leurs consignes écrites et orales
- ✓ Respecter les autres participants
- ✓ Respecter l'environnement traversé
- ✓ Respecter le code de la route
- ✓ Respecter les mesures sanitaires en vigueur

Je, soussigné(e), certifie avoir lu les consignes des organisateurs et m'engage à les respecter et les faire respecter par les personnes placées sous ma responsabilité : (NOM Prénom / NOM Prénom / ...)

Allergie et/ou régime alimentaire particulier :

Date et signature :