



# SÉMINAIRE DES FORMATEURS

30 octobre - 1<sup>er</sup> novembre 2015  
Annecy



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

## UNE FEDERATION AFFINITAIRE MULTI-ACTIVITES



Créée en 1898, La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe et propose **des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous**. Forte de ses 230 000 licenciés et 1650 associations affiliées, la FSCF encourage l'accès à la pratique de ses activités sous toutes les formes : **initiation, découverte, loisir et/ou compétition**.

Reconnue d'utilité publique, la FSCF est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun.

La Fédération Sportive et Culturelle de France **organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres** toutes placées sous le signe de la convivialité et animées par la même ambition, celle du partage et de l'épanouissement dans la pratique de son activité.

Outre les activités qu'elle propose, la FSCF **favorise la formation des bénévoles et des professionnels** (Brevets fédéraux, BAFA/BAFD, Brevets professionnels, Certificats de qualification, etc). La Fédération développe ainsi depuis de nombreuses années un programme de formation ambitieux tant pour l'encadrement bénévole que professionnel.

### // CHIFFRES CLES

- Plus de 230 000 détenteurs d'une licence.
- 1 650 associations affiliées.
- Une présence dans 82 départements métropolitains ainsi qu'en Guadeloupe, en Martinique, à la Réunion et en Polynésie Française et dans 21 ligues régionales.
- 40 000 responsables bénévoles.
- 18 000 participants aux manifestations nationales.
- 50 compétitions ou rencontres nationales organisées chaque année.
- 14 000 stagiaires sur l'ensemble du territoire.
- 1 700 formateurs.
- 1 800 stagiaires BAFA/BAFD.



# LE FORMATEUR FSCF, ACTEUR DE CITOYENNETÉ ?

Le sport, les activités culturelles, les activités socio-éducatives, les accueils collectifs de mineurs, et plus largement encore la vie associative sont de formidables outils d'éducation et de transmission des valeurs citoyennes et républicaines.

Ces activités peuvent permettre à chacun de s'épanouir, de se réaliser, de s'ouvrir aux autres et aux différences. La vie associative est l'un des creusets de la cohésion sociale, de l'apprentissage du respect et du vivre ensemble. En un mot : la citoyenneté.

La citoyenneté se définit bien sûr par un statut juridique et des rôles sociaux (droit de vote par exemple) mais aussi par un certain nombre de valeurs : civilité, civisme, solidarité, etc.

L'actualité, mais aussi notre quotidien nous montrent à quel point il est crucial de préserver et renforcer continuellement ces valeurs.

Pour mémoire, la Fédération Sportive et Culturelle de France, dans ses statuts « privilégie l'attention portée notamment aux valeurs humanistes de générosité, de solidarité, de sociabilité, de citoyenneté qui participent de la grandeur de l'Homme dans toutes ses dimensions ».

**Le projet éducatif qui en découle se fonde sur 5 valeurs essentielles :**

- L'ouverture
- Le respect
- L'autonomie
- La solidarité
- La responsabilité

Ces valeurs sont le fondement même de la fédération et de toutes les actions qui permettent de faire vivre ce projet éducatif.

Comment faire le lien entre ces valeurs citoyennes et les réalités de notre société ?

La volonté ministérielle de conduire au changement de certains comportements et de promouvoir la citoyenneté la plus large possible croise celle de notre fédération. La formation des acteurs en est le premier levier d'action.

Comme tous les acteurs du face à face pédagogique, les formateurs et les animateurs de la FSCF sont régulièrement confrontés à des incivilités, au manque de civisme, au manque de respect, etc... Et cela quel que soit le territoire, le public. Ces comportements deviennent des faits ordinaires de société.

Le rôle éducatif fondamental des formateurs et des animateurs fédéraux se doit d'être une réponse pour que le Respect et le Vivre Ensemble soit une réalité.

De l'intention de citoyenneté à l'action citoyenne, ce séminaire propose des repères, des éléments de réponses et des outils afin d'aider les acteurs de la formation fédérale à donner toute sa dimension au projet éducatif de la FSCF.

Le Pôle Ressources National Ministériel « Sport, éducation, mixités, citoyenneté », notamment, va accompagner nos réflexions et travaux autour de cette question essentielle :

**Le formateur FSCF, acteur de citoyenneté ?**



# PROGRAMME

## VENDREDI 30 OCTOBRE 2015

---

10h00-10h30	<b>Accueil</b>
10h30-12h30	<b>Séance de travail</b> par activité ou par coordination (pour les activités qui le souhaitent)
12h30-14h00	<b>Déjeuner</b>
14h15-15h00	<b>Ouverture officielle</b> Christian Babonneau, Président général Anne-Marie Lemoine, Vice-présidente en charge de la formation Gladys Bézier, Directrice des services Laurence Sauvez, Directrice Technique Nationale
15h00-17h00	<b>Séance plénière</b> <b>Table ronde : La citoyenneté au cœur de la formation fédérale</b> En présence de Christian Babonneau, Président général <ul style="list-style-type: none"><li>• Eléments de cadrage et de repères</li><li>• Posture éducative du formateur FSCF et son rôle d'«acteur de citoyenneté »</li></ul>
17H00-18H30	<b>Séance de travail</b> par activité ou par coordination
19H00-20h30	<b>Dîner</b>
20H30-22H00	<b>Séance de travail</b> par activité ou par coordination

## SAMEDI 31 OCTOBRE 2015

---

08H30-12H30	<b>Ateliers</b>
12h45-14h00	<b>Déjeuner</b>
14h15-17H30	<b>Séance de travail</b> par activité ou par coordination
17h45-18h30	<b>Séance plénière : actualités de la formation à la FSCF</b> Evolution du fonctionnement de la Commission Nationale Formation, les Formations de Formateur, SoLeader, Forma', etc
19H00-20h30	<b>Dîner</b>
21h00	<b>Soirée conviviale</b>

## DIMANCHE 1<sup>ER</sup> NOVEMBRE 2015

---

09h00-10h00	<b>Séance Plénière</b> : le respect, valeur fondamentale du projet éducatif au cœur des formations fédérales
10h00-11h00	<b>Echanges avec les membres du Comité Directeur</b>
11h30-12h30	<b>Bilan par activité ou coordination</b>
12h30-13h30	<b>Déjeuner</b>

# LES ATELIERS DU SEMINAIRE

## **ATELIER 1 / INCIVILITES (IMPOLITESSE, AGRESSIVITE VERBALE, INJURES, VANDALISME...), COMMENT LES REPERER ?**

---

Quelles postures pour un formateur ou un animateur face à ce type de comportement ?

## **ATELIER 2 / RESEAUX SOCIAUX : L'E. REPUTATION EN DANGER**

---

Les réseaux sociaux sont maintenant omniprésents dans les modes relationnels. Ils ne sont pas sans conséquence s'ils sont utilisés sans discernement.

Quelles actions de prévention et d'éducation le formateur ou l'animateur doit-il mener pour que cet espace de communication reste un outil du vivre ensemble ?

## **ATELIER 3 / FACE A UN GROUPE DIFFICILE, QUELLE POSTURE ?**

---

Le face à face avec un groupe est complexe dès lors qu'il met en présence des personnalités différentes. Comment gérer l'hostilité ou l'absence de réaction d'un groupe ? Quelles sont les réponses comportementales ou verbales du formateur ou de l'animateur ? Comment gérer les blocages ou les conflits en conservant une posture de respect et d'écoute ?

## **ATELIER 4 / LE STRESS : COMMENT LE GERER ?**

---

Etre formateur peut générer du stress et mettre en péril une action de formation. Savoir gérer et utiliser son stress est une aptitude incontournable de la fonction de formateur. Quelles sont les méthodes les plus appropriées pour canaliser ses émotions face à un public en formation ?

## **ATELIER 5 / STEREOTYPE ET DISCRIMINATION, COMMENT LES COMBATTRE ?**

---

L'hétérogénéité des groupes peut être un facteur d'incompréhension interpersonnelle. De l'incompréhension aux jugements stéréotypés et à la discrimination, il n'y a qu'un pas. Par quels moyens le formateur ou l'animateur peut-il faire face à ces représentations qui peuvent créer des conflits en situation de formation ?

## **ATELIER 6 / ENVIRONNEMENT EDUCATIF DES STAGIAIRES, MENACE OU OPPORTUNITE ?**

---

Le pratiquant ne dépose pas son environnement socio-éducatif en arrivant dans son activité. Comment prendre en compte les différents intervenants de la construction de sa personnalité ? Quels outils transmettre aux animateurs/éducateurs confrontés aux interférences extérieures (parents, supporters, spectateurs) ?

## **ATELIER 7 / LA COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE, COMMENT LA DECRYPTER ?**

---

Le formateur ou l'animateur est un communicant. Etre à l'aise dans sa communication en face à face est une compétence sur laquelle le formateur doit pouvoir s'appuyer. Quelles techniques peuvent être utilisées pour que cette communication se fasse de manière sereine et efficace ? Comment optimiser cette compétence ?

# RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

## PUBLICS VISES :

- Les formateurs fédéraux
- Les formateurs régionaux
- Les responsables régionaux de formation
- Les responsables de commissions nationales

## LIEU

**CAP France Annecy**  
**Les Balcons du Lac d'Annecy**  
1487 route de Cessenaz  
74320 SEVRIER  
T 04 50 52 61 51

Coordonnées GPS : Latitude : 45.8389032 - Longitude : 6.1411134

## ACCES

### En voiture

- **Depuis Annecy** : A41 sortie Annecy Centre (n°16) en direction d'Albertville. Traverser le village de Sévrier (RD 508). A Sévrier centre, après l'office de tourisme et la Poste, tourner à droite au rond point direction le Col de Leschaux. Continuer 3 kms (suivre les panneaux bleus) et la résidence se trouve en contrebas à gauche (bâtiment dans les tons rose et saumon).
- **Depuis Albertville** : suivre Ugine, Doussard, Duingt, St-Jorioz jusqu'à Sévrier. Au rondpoint de Sévrier, tourner à gauche (direction du col de Leschaux). Continuer 3 kms (suivre les panneaux bleus) et la résidence se trouve en contre bas à gauche (bâtiment dans les tons rose et saumon).

### En train

Gare TGV d'Annecy (8 km)

### En bus

Bus numéro 51, direction Albertville, arrêt Sévrier le Brouillet

## RENSEIGNEMENTS

Service Formation : T 01 43 38 89 98 - @ : [seminaire.formateurs2015@fscf.asso.fr](mailto:seminaire.formateurs2015@fscf.asso.fr)



# IMAGINER ...CAPTIVER

La fédération sport et culture



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

Rejoignez-nous sur



/LaFSCF



@LA\_FSCF



Fédération  
**Sportive  
et Culturelle**  
de France



**SEMC**  
Sport  
Éducation  
Mixités  
Citoyenneté



**Fédération Sportive et Culturelle de France**  
22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris  
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65  
fscf@fscf.asso.fr ■ www.fscf.asso.fr