



LA SEMAINE DE RÉSILIENCE

LE SPORT
COMME OUTIL
DE RÉSILIENCE ET
DE RECONSTRUCTION

LE MOT DU FONDATEUR



Depuis la création de l'association, en 2013, un des projets qui me tient le plus à cœur est d'organiser des semaines de résilience. L'idée est de proposer à des adolescents, victimes d'agressions sexuelles, un programme axé sur l'accompagnement psychologique et la pratique d'activités sportives.

Aussi, je souhaite mettre à profit mon expérience personnelle afin de montrer qu'il est possible de surmonter les traumatismes subis dans l'enfance même après des années de souffrance et de silence.

C'est dans cette optique que nous inscrivons cette première semaine de résilience organisée par l'association ! Grâce à ce dispositif, nous souhaitons donner de l'espoir à ces jeunes en leur mettant le pied à l'étrier.

Sébastien Boueilh,
Fondateur de Colosse aux pieds d'argile.

Pour s'en sortir, il faut disposer très tôt de ressources en soi et pouvoir bénéficier de mains tendues ou de tuteurs de résilience.

Boris Cyrulnik

À PROPOS DE L'ASSOCIATION

Créée en 2013, cette association est née de l'histoire personnelle de Sébastien Boueilh, ancien rugbyman et victime d'un pédophile de ses 12 à 16 ans.

Après 18 ans de silence et suite au procès de son agresseur, Sébastien a décidé de fonder Colosse aux pieds d'argile pour prévenir et sensibiliser tous les acteurs du mouvement sportif aux violences sexuelles.

L'association a pour missions la prévention et la sensibilisation aux risques de pédocriminalité, de bizutage et de harcèlement en milieu sportif, la formation des professionnels encadrant les enfants, l'accompagnement et l'aide aux victimes. Elle oeuvre tant pour la protection des enfants que des éducateurs.

 **7** ans
de combat

 **200 000**
enfants sensibilisés
grâce au Guide des Colosses



10 000
clubs sensibilisés

15

Fédérations
sportives engagées

4 000 
témoignages reçus
dont **1/4** en milieu sportif

1 800
victimes
orientées et
accompagnées

80

Ambassadeurs sportifs
de haut-niveau
soutiennent l'association



8 antennes régionales

Auvergne-Rhône-Alpes
Bretagne / Centre Val de Loire
Grand-Est / Ile de France
La Réunion / Nouvelle-Aquitaine
Occitanie



LE PROJET PÉDAGOGIQUE

Accueillir 12 adolescents du
17 au 24 octobre 2020
pendant les vacances
scolaires de la Toussaint,
à Soustons dans les Landes
et leur proposer des ateliers
à visée thérapeutique
le matin et des activités
sportives l'après-midi.

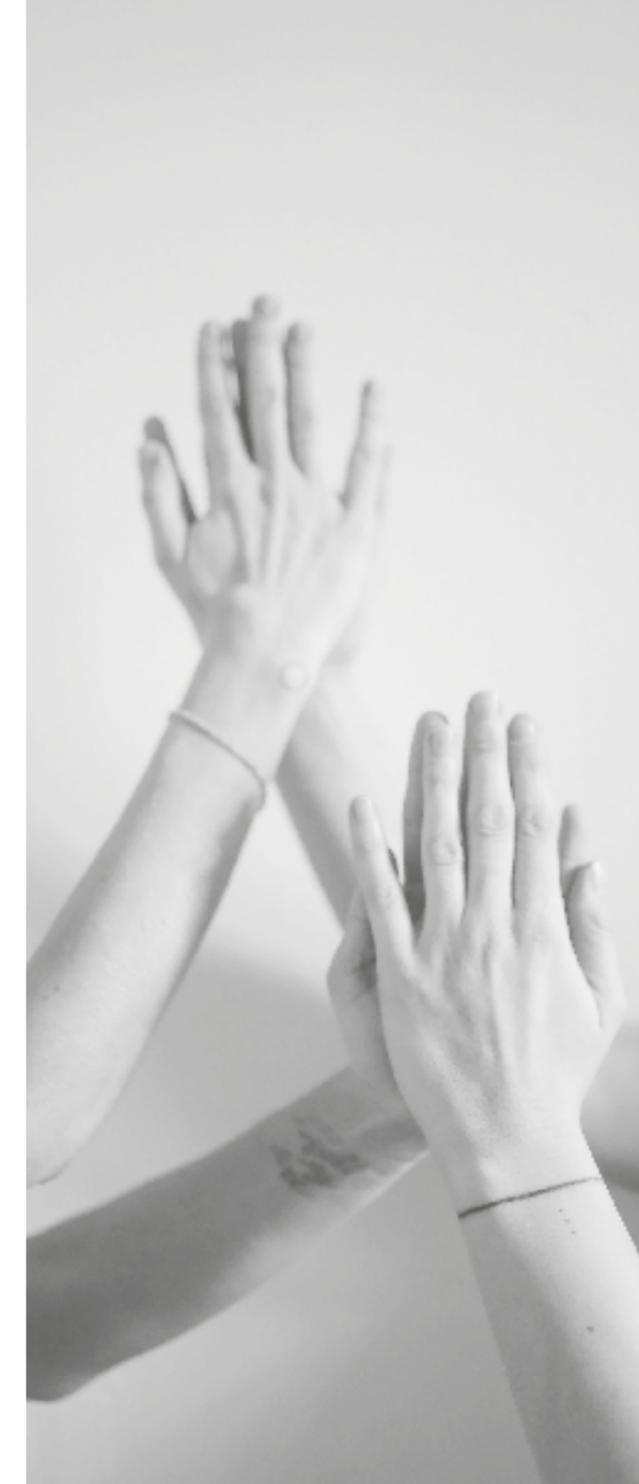
L'objectif étant de créer les conditions favorables vers le cheminement à la reconstruction post-traumatique des adolescents victimes d'agressions sexuelles en leur offrant de nouvelles perspectives de soin et en leur faisant découvrir de nouvelles activités.

Travailler dans le contexte de la résilience, c'est pour tout intervenant s'appuyer d'abord sur les ressources propres des adolescents, en recensant avec eux les possibilités qu'ils entrevoient pour répondre à telle ou telle problématique.

Le concept de résilience peut ainsi constituer un cadre de référence fort efficace dans toute intervention auprès de jeunes de cette tranche d'âge.

LES OBJECTIFS

- PRENDRE CONFIANCE EN SOI
- DONNER CONFIANCE EN L'AUTRE
- FAVORISER LES LIENS SOCIAUX
- ÊTRE EN CAPACITÉ DE RECEVOIR DES APPRENTISSAGES
- DÉVELOPPER SES CAPACITÉS À FAIRE FACE À DES SITUATIONS DIFFICILES
- AVOIR DES EXPÉRIENCES POSITIVES AUPRÈS D'ADULTES ET DE PAIRS DANS DES SITUATIONS SOUTENANTES ET VALORISANTES
- S'IDENTIFIER À UN PAIR QUI A SUBI DES VIOLENCES SEXUELLES ET QUI EST DÉSORMAIS RÉSILIENT
- METTRE DES MOTS SUR SES MAUX



LES BÉNÉFICIAIRES

12 mineurs âgés de 12 à 16 ans qui ont été victimes d'agressions sexuelles.
Le séjour sera entièrement gratuit pour les jeunes et leurs familles.

AVANT LE SÉJOUR

Tous les jeunes s'entretiendront avec la psychologue de l'association afin d'évaluer leur autonomie, leur capacité relationnelle et leur état psychologique, notamment pour s'assurer qu'ils ne présentent pas de troubles psychotraumatiques trop sévères mais aussi la dynamique familiale dans laquelle grandit l'adolescent.

APRÈS LE SÉJOUR

Un groupe WhatsApp sera créé afin d'entretenir le lien avec et entre les jeunes.

La psychologue de l'association s'entretiendra individuellement avec chacun d'entre eux régulièrement.

Les jeunes seront orientés pour mettre en place un suivi thérapeutique et pour continuer les activités sportives qu'ils ont apprécié durant le séjour.

LES ENCADRANTS

Deux éducateurs spécialisés, titulaires du BAFD, seront embauchés pour toute la durée du séjour.

Ils se relayeront afin d'encadrer les jeunes avec l'équipe présentée ci-après.



SÉBASTIEN BOUEILH
Directeur-fondateur
de l'association



MARIE BARADAT
Psychologue-Clinicienne
salariée de l'association



MARIANNE MANSAS
Vice-Présidente
de l'association



CINDY RUFFINEL
Membre du Conseil
d'Administration de l'association



LE CENTRE SPORTIF DE L'ISLE VERTE À SOUSTONS

Situé dans un cadre exceptionnel, le Centre sportif de l'Isle Verte est au bord du grand lac de Soustons dans les Landes et au bord de l'océan Atlantique.

Les jeunes seront 2 par chambre, en pension complète.

Les chambres situées au bord du lac sont aménagées avec une salle d'eau.

PROGRAMME DE LA SEMAINE

	MATIN	APRÈS-MIDI	SOIR
SAMEDI		Arrivée des jeunes	Soirée d'arrivée
DIMANCHE	Groupe de parole	Mini-Raid	Ciné-débat
LUNDI	Atelier écriture / Méditation	Sauvetage côtier	Visio avec des sportifs résilients
MARDI	Vision board / Aviron	Psychoboxe	Jeux de société
MERCREDI	Équithérapie	Accrobranche	Ciné-débat
JEUDI	Atelier photolangage / Méditation	Psychoboxe	Bowling
VENDREDI	Randonnée à La Rhune au Pays Basque		Jeux de société
SAMEDI	Groupe de parole	Top chef	Soirée de départ
DIMANCHE	Départ des jeunes		

En fonction des conditions météo, certaines de ces activités seront remplacées par d'autres.

LES GROUPES À VISÉE THÉRAPEUTIQUE

Pour les groupes de parole et les ateliers, des groupes de 6 adolescents seront formés.

La psychologue et l'éducateur spécialisé seront présents, la psychologue animera le groupe tandis que l'éducateur garantira le cadre.

GROUPE DE PAROLE

Les intérêts du groupe de parole sont nombreux :

- permettre aux adolescents ayant une problématique de se rencontrer, de partager leur expérience et leur vécu ;
- expérimenter l'altérité et se confronter à l'autre et à ses différences sociales, émotionnelles...
- s'exposer au regard des autres, oser prendre la parole pour exprimer son ressenti et ses émotions, trouver sa place dans un groupe, faire des liens et s'identifier aux autres.

ATELIER ÉCRITURE

Dans cet atelier, c'est le fond qui est travaillé et non la forme. Aucune importance n'est accordée aux erreurs de syntaxe ou d'orthographe pour viser à la libre expression dans le choix des mots et pour déculpabiliser les jeunes, à l'endroit où l'école insiste sur l'acquisition de bonnes notes.

Cet atelier devrait permettre de :

- revaloriser l'estime de soi ;
- développer la confiance en soi et sa créativité ;
- faciliter l'expression de soi au sein d'un groupe.

ATELIER PHOTOLANGAGE

Le photolangage est une technique de médiation où l'utilisation de photos permet de faciliter la prise de parole. Il favorise la liberté, la libération en se basant sur l'imaginaire, la rêverie et la symbolisation. Il permet de mobiliser l'affect à travers le support de la photographie afin de faciliter la verbalisation et de communiquer sur ses émotions.

L'ÉQUITHÉRAPIE

Maryline Dutourail à Angresse (40) est infirmière diplômée d'Etat ;

Équithérapeute diplômée de la Société Française d'Équithérapie ;

Signataire de la charte d'éthique et déontologique des équithérapeutes.



L'équithérapie s'appuie sur la relation que l'on va développer avec le cheval. Le cheval est un compagnon authentique, non intrusif et non jugeant qui permet à la personne, de se révéler et découvrir ses potentiels. L'équithérapie s'inscrit dans une dynamique de soin, axé sur le bien être.

Elle permet de restaurer la confiance en soi, en l'autre, de développer un sens de la protection et de la responsabilité vis-à-vis de l'animal. Elle favorise une expérience nécessitant un engagement et une socialisation.

LA PSYCHOBOSSE

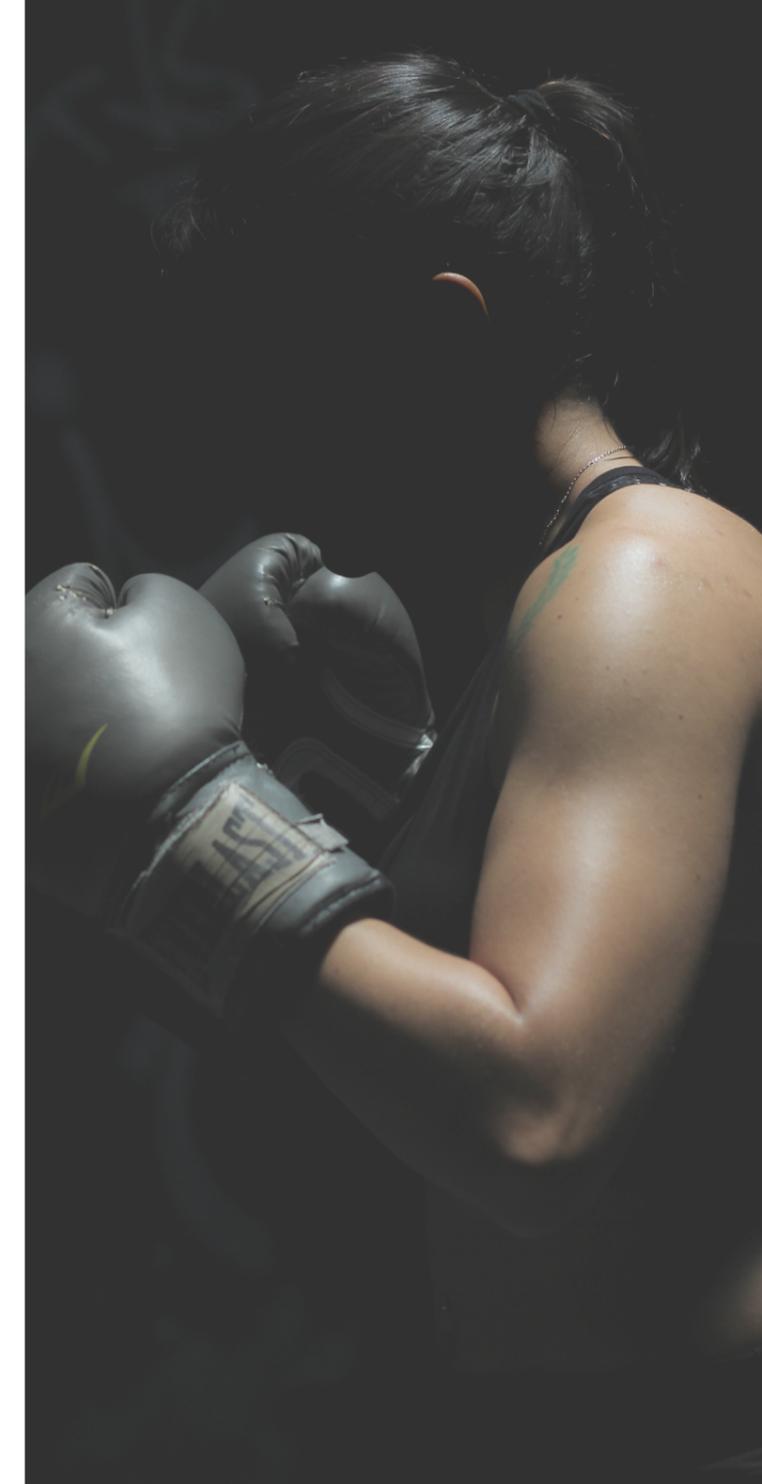
A travers la pratique et l'analyse de combats de boxe, l'adolescent peut explorer sa violence avec un psychoboxeur en face de soi et un observateur qui est la psychologue.

À l'issue du combat de boxe anglaise durant environ 1 min30, aux coups atténués, les trois personnes se retrouvent pour analyser les émotions et le ressenti.

Le but est de pousser l'adolescent dans ses retranchements pour exprimer un mal être, faire face à ce qui lui fait mal et mettre des mots sur ce qu'il ressent.

La psychobosse va permettre de voir qu'en soi, il y a des ressources auxquelles on peut faire appel ce qui permet de se renforcer psychiquement et corporellement.

La psychologue va analyser les gestes de la personne et donner des clefs pour surmonter les angoisses.



LA MÉDITATION

La méditation permet de mieux gérer ses émotions, d'apaiser le stress, calmer l'agitation du mental, réguler les émotions mais aussi être plus calme, plus concentré, plus attentif, plus créatif, plus efficace... et retrouver un profond sentiment de satisfaction de vie et faire émerger toutes ses ressources.



LE VISION BOARD

Aussi appelé tableau de visualisation, cet outil de développement personnel aide à transformer ses pensées négatives en pensées positives grâce à une visualisation positive quotidienne.

Les bénéfices à en tirer sont multiples : trouver de la motivation au quotidien, visualiser un environnement positif, définir un objectif réalisable et se donner les moyens de l'atteindre, être conscient des obstacles à franchir, être fier de soi en visualisant le chemin parcouru...



BUDGET PRÉVISIONNEL

SALAIRES	Deux éducateurs spécialisés en intérim	3 200€
	Sébastien Boueilh - Directeur (30h)	750€
	Marie Baradat - Psychologue clinicienne (20h)	400€
HÉBERGEMENT	Hébergement en pension complète	6 000€
TRANSPORT	Transport des jeunes de chez eux à Soustons	3 500€
	Location minibus	800€
	Carburant	300€
ACTIVITÉS	Équithérapie	300€
	Accrobranche	280€
	Psychoboxe	960€
	Sauvetage côtier	180€
	Bowling	195€
	Laser Game	120€
	Mini-Raid	144€
	Top chef	600€
	Frais divers	800€
	DOTATION	Tee-shirts - Gourdes - Sac à dos - Serviettes
POST-SÉJOUR	Prise en charge de 6 séances thérapeutiques x 12	3 600€
TOTAL		22 749€

FINANCEMENT DU PROJET

- Fonds propres de l'association
- Sollicitation des Fédérations qui orientent des jeunes licenciés à hauteur de 500€ par jeune
- Demande de subventions auprès de l'État et de ses Ministères
- Mécénat

BEAUCOUP D'ASSOCIATIONS
DONNENT LE SOURIRE AUX ENFANTS,
LA NÔTRE ÉVITE QU'ILS PLEURENT EN SILENCE
ET SE DÉTRUISENT UN JOUR.

39 avenue de la liberté - 40990 Saint Paul lès Dax
07.50.85.47.10 | 05.58.97.85.23



www.colosseauxpiedsdargile.org

