



Les sports d'hiver

Les sports d'hiver à la FSCF regroupent le ski de piste, le ski de fond, le snowboard, et les raquettes à neige. Les sports d'hiver sont pratiqués par beaucoup de français en loisir, lors de leurs congés d'hiver ou de printemps. À la FSCF, il en est de même, car la plupart des pratiquants de l'activité sont en réalité des sportifs d'une autre discipline, qui profitent de la neige le temps d'un week-end ou de sorties associatives.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Équilibre
- Souplesse
- Repérage dans l'espace
- Coordination
- Vitesse

MODES DE PRATIQUE

Loisir, compétition

- Master 2 : 40 à 49 ans
- Master 3 : 50 à 59 ans
- Master 4 : 60 ans et plus

CATÉGORIES

- Mini Poussin : 7 à 8 ans
- Poussin : 9 à 10 ans
- Benjamin : 11 à 12 ans
- Minime : 13 à 14 ans
- Cadet : 15 à 16 ans
- Junior : 17 à 18 ans
- Senior : 19 à 29 ans
- Master 1 : 30 à 39 ans

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Gestion du stress
Respect
 Prise de risque Concentration
 Ouverture



LES + DE LA FSCF

En parallèle des championnats nationaux de ski, d'autres activités sont accessibles, permettant de découvrir le patrimoine ou la nature locale : randonnées raquettes, ski de fond, temps de rencontres, échanges et actions concrètes en faveur du développement durable sont autant de moments à partager, qui font de ce rassemblement un incontournable de la FSCF.

Championnat national de Ski et de Snowboard

ÉQUIPE

INDIVIDUEL

Janvier



Épreuves



Accessibilité*



Niveau



Age

Slalom
Classement vertical
par temps et par âge

Classement par nombre

Être adhérent
de la FSCF

Tous

7+



Conception réalisation : Chthéa - chthéa.com

*Se reporter aux règlements fédéraux

La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous. Forte de ses 202 000 adhérents et 1 315 associations affiliées, la FSCF est une fédération multiactivité proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.

www.fscf.asso.fr    @laFSCF