**Stage perfectionnement gym**

Fiche individuelle gymnaste

**DIMANCHE 16 NOVEMBRE 2025 de 9h30 à 16h30 - Epinal**

Ainées et Jeunesses, niveau 5ème/6ème et 6ème degré et +.

*Merci de compléter cette fiche pour chaque gym. A renvoyer avec l'inscription.*

Nom du club :

Nom, prénom de la gymnaste :

[ ]  **est inscrite dans le groupe 1** - *Cocher les éléments que la gymnaste peut réaliser correctement, sans aide de l'entraineur et sans danger.*

|  |  |
| --- | --- |
| **SAUT** | [ ] lune tremplin simple [ ] rondade tremplin simple |
| **BARRES** | [ ] bascule BI [ ] bascule BS [ ] pose de pieds |
| **POUTRE** | **[ ]** roue pied-pied **[ ]** souplesse AR**[ ]** sortie salto AV groupé **[ ]** sortie salto AR groupé **[ ]** sortie salto AR tendu |
| **SOL** | **[ ]** rondade (flip) salto AR groupé **[ ]** rondade (flip) salto AR tendu**[ ]** salto AV groupé |

[ ]  **est inscrite dans le groupe 2** - *Compléter le tableau ci-dessous.*

|  |
| --- |
| Participe aux compétitions en catégorie 1 (1er tour des Coupes, etc) :[ ]  oui [ ]  non *(si non, compléter le tableau ci-dessous)* |
| Si catégorie Ainées - Présente du 6ème degré en compétition :- Saut : [ ]  oui [ ]  non, précisez quel degré :      - Barres : [ ]  oui [ ]  non, précisez quel degré :      - Poutre : [ ]  oui [ ]  non, précisez quel degré :      - Sol : [ ]  oui [ ]  non, précisez quel degré :      Si catégorie Jeunesses - Présente du 5ème degré, aux 4 agrès, en compétition :[ ]  oui[ ]  non |

Remarque éventuelle :