

# Le fait d'aller au théâtre est associé à une plus grande espérance de vie

- Mary Corcoran, Univadis, Actualités Médicales, 30 déc. 2019

Le fait de visiter régulièrement des musées ou des galeries d'art, ou d'aller au théâtre ou à des concerts, est lié à une plus grande espérance de vie, selon une étude publiée dans la revue [BMJ](#), les auteurs ayant montré que plus la participation à des activités artistiques est fréquente, plus le risque de décès diminue.

Pour les besoins de l'étude, les chercheurs ont examiné les associations entre différentes fréquences de participation à des activités artistiques et la mortalité sur une période de suivi de 14 ans, parmi 6 710 adultes non institutionnalisés âgés de 50 ans et plus, issus de l'Étude anglaise longitudinale sur le vieillissement.

Durant la période de suivi, 2 001 décès ont été comptabilisés. Les auteurs ont rapporté que les personnes qui participaient à des activités artistiques 1 ou 2 fois par an avaient un risque 14 % plus faible de décès à tout moment durant la période de suivi, par rapport à ceux n'ayant jamais participé à de telles activités (809 décès sur 3 042, rapport de risque [RR] : 0,86 ; IC à 95 % : 0,77–0,96). Dans le même temps, les personnes qui participaient à des activités artistiques réceptives de manière fréquente (à intervalles de quelques mois ou plus fréquemment) avaient un risque 31 % plus faible de décès (355/1 906 décès ; RR : 0,69 ; IC à 95 % : 0,59–0,80).

Les auteurs ont suggéré que cette association pourrait en partie s'expliquer par des différences en matière de cognition, de santé mentale et d'activité physique, parmi les personnes qui participent à des activités artistiques et celles qui ne le font pas.

- [Références](#)

Fancourt D, Steptoe A. [The art of life and death: 14 year follow-up analyses of associations between arts engagement and mortality in the English Longitudinal Study of Ageing](#). *BMJ* 2019;367:l6377. doi: 10.1136/bmj.l6377