

*Ont le plaisir de vous inviter au Championnat National d'Hiver,
qui aura lieu le Samedi 18 mars 2023, matinée,
à la Salle Polyvalente, complexe sportif de VENELLES 13770
Arbitre Monsieur Bernard DUGAIT*

Programme :

*7h15-7h45: Greffe, contrôle des licences, règlement frais engagement
de 20€/ binôme à l'ordre de Venelles Loisirs,*

7h45/8h15 : contrôle du matériel, échauffement,

8h20/30 : 2 seules volées d'essai à 15 m,

8h30 à 13h00 : tir couleurs , cette année, que des adultes

10 volées à 15, à 20 puis à 25m,

avec 15 mn de pause entre chaque distance

13h00 / 13h20 : rangement ciblerie, nettoyage salle,

*13h30 ... après l'effort, détente conviviale auprès de l'apéritif ,
pizzas offertes par VL....*

Date limite d'inscription : MERCREDI 15 mars 2022