



**Formations FSCF,**  
une offre pour tous !



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

## CATALOGUE DE FORMATIONS

---

UNE OFFRE DE FORMATION DESTINÉE AUX :

- ✓ Animateurs
- ✓ Éducateur sportif
- ✓ Formateurs
- ✓ Dirigeants
- ✓ Licenciés
- ✓ Grand public

 **La Fédération**  
sport et culture

## CATALOGUE DE FORMATIONS



# SOMMAIRE

## Partie 1

### ANIMER ..... 6

- 8 | BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL
- 9 | LES 5 ÉTAPES DU BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL
- 11 | CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE
- 12 | BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT
- 13 | BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR
- 13 | FORMATION "PRÉVENIR LES VHSS"

### RENFORCER SES COMPÉTENCES ..... 15

- 17 | ANIMATEUR EXPERT
- 17 | ANIMATEUR SPÉCIALISÉ

## Partie 2

### FORMER ..... 20

- 21 | FORMATIONS DE FORMATEUR
- 22 | RENCONTRES DE FORMATEUR

## Partie 3

### MANAGER PILOTER ..... 23

- 24 | BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS DE DIRECTEUR
- 25 | FORMATIONS DE DIRIGEANT

 FORMATIONS ORGANISÉES PAR LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE



 FORMATIONS ORGANISÉES PAR L'INSTITUT DE FORMATION PROFESSIONNELLE DE LA FSCF : FORMA'



 FORMATIONS BAFA/BAFD ORGANISÉES PAR LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE



# LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

Créée en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun.

Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes telles que : l'ouverture, le respect, l'autonomie, la solidarité et la responsabilité.





Forte de ses 126 452 adhérents et 1 333 associations affiliées\*, la FSCF propose des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation ouvertes à tous quels que soient le niveau et la forme de pratique souhaités : initiation, découverte, loisir et/ou compétition.

Ces activités donnent lieu chaque année à de nombreuses manifestations et rencontres nationales, toutes placées sous le signe de la convivialité, du partage et de l'épanouissement de l'individu.

## LA FORMATION À LA FSCF, UNE OFFRE POUR TOUS

La Fédération Sportive et Culturelle de France et son institut Forma s'attache à former des bénévoles et des salariés à la fois éducateurs et pédagogues, désireux d'agir en faveur de l'épanouissement de chacun, de l'accueil de tous et du développement de la vie associative.

**La FSCF propose des formations fédérales** destinées aux animateurs, aux formateurs d'activités sportives et socio culturelles, et aux dirigeants. Elles permettent ainsi aux stagiaires d'acquérir de solides compétences techniques en matière d'éducation et d'animation de différents publics en tenant compte des spécificités de l'activité encadrée.

Les formations fédérales permettent notamment :

- d'acquérir les principes essentiels de l'animation auprès de différents publics, en tenant compte des spécificités de l'activité encadrée,
- de développer des aptitudes pour mobiliser des connaissances, utiliser les outils et les techniques nécessaires à l'animation de séances en toute sécurité,
- de faire appel à des connaissances pour permettre la découverte et l'initiation, voire le perfectionnement de l'activité au sein de son association,
- de conduire et de développer son activité conformément au projet éducatif de la FSCF.

**La FSCF propose aussi des formations professionnelles** dans le domaine du sport, de la culture, de l'éducation et de l'animation, permettant l'insertion et l'évolution professionnelle au

titre d'une activité principale ou complémentaire. Les publics ciblés sont les adhérents FSCF, comme les non-adhérents FSCF. FORMA' est déclaré CFA depuis mai 2022 permettant d'accueillir des stagiaires en contrat d'apprentissage.

Ces actions de formation sont organisées par FORMA', l'institut de formation de la Fédération Sportive et Culturelle de France.

**Disposant d'une habilitation nationale depuis l'origine de la création du BAFA et du BAFD**, la FSCF propose des formations BAFA BAFD destinées à tous les publics permettant d'encadrer à titre non professionnel et de façon occasionnelle des enfants et adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs dans le cadre d'un engagement social et citoyen et d'une mission éducative. Le BAFA est accessible à toute personne ayant 16 ans révolus au premier jour de la session de formation.

Il représente un premier pas vers la responsabilité et l'autonomie à travers l'apprentissage de l'animation, de la gestion d'un groupe de mineurs. Accessible partout en France via différents organisateurs FSCF y compris en outre-mer les stages peuvent être proposés en internat, demi-pension ou externat.

\*Chiffres 2022

## Partie 1

# A nimer

- 1** | BREVET D'ANIMATEUR  
FÉDÉRAL
- 2** | CERTIFICAT  
DE QUALIFICATION  
PROFESSIONNELLE
- 3** | BREVET PROFESSIONNEL  
DE LA JEUNESSE,  
DE L'ÉDUCATION  
POPULAIRE ET DU SPORT
- 4** | BREVET D'APTITUDE  
AUX FONCTIONS  
D'ANIMATEUR
- 5** | FORMATION "PRÉVENIR  
LES VHSS"

La FSCF et son institut de formation professionnelle Forma' proposent des formations d'animateurs destinées à tous les publics désirant encadrer, à titre bénévole ou contre rémunération, une activité.

Les formations d'animateurs - bénévoles ou salariés/rétribués - ont pour objectif de donner aux stagiaires les compétences nécessaires à l'encadrement et à l'animation d'une activité au sein d'une association affiliée à la Fédération Sportive et Culturelle de France ou d'une autre structure (secteur associatif ou marchand).

**Selon le cursus de formation choisi, le stagiaire a la possibilité d'obtenir le ou les diplôme(s) suivants :**

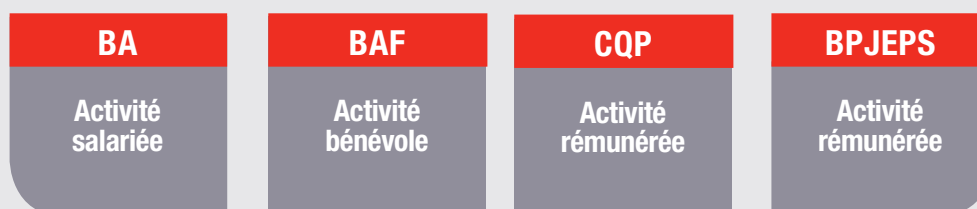
- ✓ Brevet d'Animateur Fédéral (BAF)
- ✓ Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA)
- ✓ Certification de Qualification Professionnelle Animateur Loisir Sportif (CQP ALS)
- ✓ Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS)

Des formations complémentaires sont également proposées pour renforcer les compétences des animateurs à la suite d'une formation diplômante.

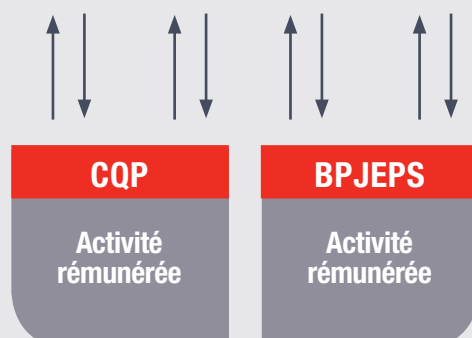
## FOCUS SUR LES PASSERELLES

**Il existe différentes passerelles qui permettent aux stagiaires de bénéficier d'un allègement ou d'équivalences :**

### L'OFFRE DE FORMATION



### ET SES PASSERELLES



# 1 BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL (BAF)

Le Brevet d'Animateur Fédéral est un diplôme non professionnel reconnu par la FSCF. Ce premier diplôme confère à son titulaire les compétences nécessaires à l'encadrement en autonomie d'une activité sportive, culturelle de loisir et garantissant la sécurité des publics.

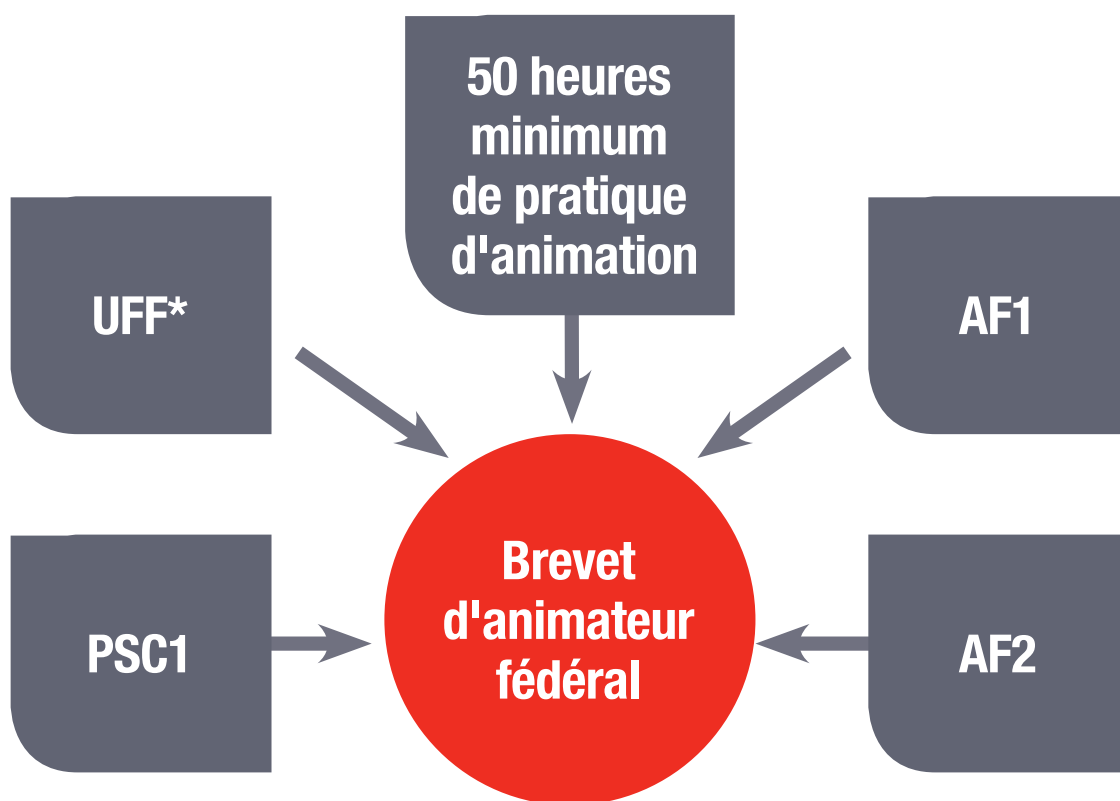
### Public concerné

La formation fédérale s'adresse en priorité aux animateurs bénévoles, licenciés FSCF, intervenants dans une association affiliée ou aux salariés souhaitant perfectionner leurs acquis, dans le cadre de la formation continue.

### Cursus de formation

Obtenir le Brevet d'Animateur Fédéral, un cursus en 5 étapes :

## LE CURSUS DE FORMATION D'ANIMATEUR FÉDÉRAL



*\*En fonction des circonstances, l'UFF peut être suivie avant l'AF1 ou après l'AF2. Délivrance du Brevet d'Animateur Fédéral uniquement sur présentation des attestations de participation à toutes les étapes.*



# LES 5 ÉTAPES DU BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL

## 1 ANIMATEUR FÉDÉRAL NIVEAU 1 (AF1)

L'AF1 est destiné aux licenciés FSCF, peu ou pas expérimentés dans l'animation d'une activité.

Cette étape permet d'acquérir les compétences pour assister, participer à l'encadrement d'un groupe, et conduire une partie de séance d'une activité donnée. Elle dure de 30 à 45 heures en fonction de l'activité choisie et est accessible aux licenciés FSCF. L'âge d'entrée diffère selon l'activité, mais ne peut être inférieur à 14 ans révolus, au 1<sup>er</sup> jour de la formation AF1.

### OBJECTIFS

- Concevoir une séquence,
- Assister l'animateur principal dans l'animation d'une séance,
- Assurer la sécurité d'un groupe restreint,
- Connaître les termes de base de la discipline.

À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable d'aider un animateur titulaire dans ses fonctions, sauf dérogation exceptionnelle.

## 2 L'UNITÉ DE FORMATION FÉDÉRALE (UFF)

Au cours de l'UFF, les stagiaires pourront acquérir des compétences liées au fonctionnement associatif et la concrétisation du projet éducatif au travers de ses valeurs spécifiques d'une part et des compétences pour différencier les publics, ainsi que des modalités pour la conduite d'un projet d'autre part.

Une expérience pratique (voir étape 5) doit être effectuée à l'issue de la formation au sein d'une association affiliée à la FSCF.

### OBJECTIFS

- Mobiliser des connaissances liées à la conduite de projet,
- Appréhender les différents publics accueillis,
- Connaître les valeurs et le projet éducatif de la fédération,
- Mieux identifier son environnement associatif.



#### À noter

L'inscription à l'UFF peut intervenir à n'importe quel moment du cursus du BAF. Il est toutefois conseillé de passer cette étape avant l'AF2.

## 3 ANIMATEUR FÉDÉRAL NIVEAU 2 (AF2)

Cette étape permet de prendre en main et d'animer un groupe, de conduire des séances pédagogiques et éducatives dans une activité donnée. Elle permet également d'animer en autonomie des séances à partir d'une programmation conçue par le responsable de l'activité. L'AF2 est destiné aux personnes ayant participé à la formation AF1 dans son entier ou obtenu une équivalence. La formation dure de 50 à 70 heures.

### OBJECTIFS

- Maîtriser les connaissances générales de sa discipline,
- Concevoir et mener une séance dans sa globalité,
- Assurer et organiser la sécurité des participants de la séance.

À l'issue de cette étape, le stagiaire est capable d'encadrer une séance en autonomie, quelle que soit la catégorie d'âge du public.

### PASSERELLES

Des passerelles (allègements ou équivalences) sont prévues avec des diplômes professionnels de type CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle Animateur de Loisir Sportif) et BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport).

## 4 LE PSC1

voir page 10.

## 5 L'EXPÉRIENCE PRATIQUE AU SEIN D'UNE ASSOCIATION

voir page 10.

 **Renseignements et inscriptions**  
[www.fscf.asso.fr/brevet-animateur-federal](http://www.fscf.asso.fr/brevet-animateur-federal)

## LE PSC1\* (PRÉVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1)

L'obtention du PSC1 est obligatoire pour obtenir le Brevet d'Animateur Fédéral.

Le stagiaire peut s'inscrire à une formation à tout moment de son cursus auprès d'un prestataire de son choix.

Les étapes de l'UFF et/ou du PSC1 peuvent être effectuées avant ou après l'AF2 en fonction des contraintes de calendrier ou d'organisation personnelle. Le Brevet d'Animateur Fédéral sera délivré uniquement lorsque toutes les étapes du cursus auront été validées et à 16 ans révolus.

## L'EXPÉRIENCE PRATIQUE AU SEIN D'UNE ASSOCIATION

Le stagiaire devra effectuer un stage pratique de 50 heures minimum durant son parcours de formation. Il devra le réaliser impérativement dans une association affiliée à la FSCF.

Cette pratique devra allier à la fois l'aspect de mise en place du projet de l'association et la pratique d'animation de l'activité.



**Idéalement, cette expérience pratique pourra être effectuée au sein d'une même association.**

*\*PSC1 ou AFPS ou SST /PSCE1 (pour ces deux derniers, en cours de validité avec recyclage effectué). Tout autre document sera rejeté (ex : attestation de présence à la formation, initiation aux gestes de premiers secours, etc.).*

## NOUVEAUTÉ 2023-2024 : FORMATION SPÉCIFICITÉ

La formation spécificité a pour objet de conduire les animateurs FSCF dans une démarche propre à la fédération, dans la lignée de son projet éducatif. Elle permet de distinguer les objectifs techniques des intentions pédagogiques.

### PUBLIC CONCERNÉ

La formation s'adresse aux licenciés FSCF ayant entamé le cursus BAF et plus spécifiquement ayant validé l'AF1.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

La formation se présente sous la forme de trois compétences à atteindre :

1. Etre capable d'énoncer les vertus éducatives de son activité technique. Renforcer la notion d'éducateur
2. Etre capable de penser des règles et conditions de pratiques concordantes avec nos ambitions éducatives et sociales
3. Etre capable de comprendre le projet éducatif (niveau C3.1) de le mettre en application dans ses activités (C3.2) et de prévoir l'évaluation des progrès observés sur les piliers du projet éducatif (C3.3/Lab)

### CONTENU DE LA FORMATION

- Faire d'une pratique sociale de référence un support éducatif
- Les apports cognitifs, psychomoteurs et socio-affectifs d'une activité à la personne
- Les adaptations pédagogiques
- L'observation des progrès dans le savoir-être



# 2 CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE (CQP)

Le Certificat de Qualification Professionnelle est un diplôme de branche, inscrit au RNCP (Répertoire National des Certifications Professionnelles). Les titulaires du CQP exercent leurs activités dans le cadre d'emplois salariés (secteur associatif, secteur marchand, collectivités territoriales...) mais également sous le statut micro-entrepreneur. Ils peuvent exercer à temps plein. Le CQP de la branche du sport s'adresse aux personnes souhaitant acquérir un niveau de qualification permettant l'encadrement des activités physiques et sportives en autonomie, contre rémunération.

## Public concerné

Les CQP s'adressent aux animateurs bénévoles ou salariés souhaitant :

- se professionnaliser dans le secteur du sport ou de l'animation,
- exercer à temps partiel, ou à temps plein,
- se spécialiser dans l'encadrement des activités de loisirs sportifs ou socio-éducatives.

## CQP proposés

L'institut de formation Forma' propose :

- CQP « Animateur de Loisirs Sportifs »

## 1 LE CQP « ANIMATEUR DE LOISIRS SPORTIFS » (CQP ALS)

L'institut de formation FORMA' propose deux options de ce CQP ALS :

### 1. Option – Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression (AGEE)

Ce diplôme permet la construction de cycles, l'encadrement de groupes et la conduite de séances dans les métiers de la forme: activités cardio, renfo, techniques douces ou expression corporelle.

### 2. Option – Jeux Sportifs, Jeux d'Opposition (JSJO)

Ce diplôme permet la construction de cycles, l'encadrement de groupes dans le cadre des jeux collectifs, jeux de raquette, jeux d'opposition et jeux traditionnels/scolaires.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparer et animer des cycles de séances de loisir sportif auprès de tous les publics;
- Organiser, informer et communiquer autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif;
- Connaître son environnement et piloter son parcours professionnel..

## CURSUS DE FORMATION


- Formation en alternance : 161 heures en centre de formation et 80 heures de stage,
- Durée de la formation : 4 mois.

## PASSERELLES

Le CQP « Animateur de Loisirs Sportifs » permet des équivalences ou allègements avec :

- le BPJEPS,
- les différentes options du CQP « Animateur de Loisirs Sportifs » (2 blocs de compétences sur 3 sont communs à toutes les options ALS).



 **Renseignements et inscriptions**  
[www.fscf.asso.fr/formations/forma-institut-de-formation](http://www.fscf.asso.fr/formations/forma-institut-de-formation)

# BREVET PROFESSIONNEL DE LA JEUNESSE, **3** DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DU SPORT (BPJEPS)

Le Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport (BPJEPS) est un titre de niveau IV, délivré par le Ministère des Sports. Ce diplôme d'État permet d'encadrer contre rémunération.

#### Public concerné

Le BP JEPS s'adresse à toute personne souhaitant :

- obtenir une qualification,
- se professionnaliser dans le secteur du sport,
- exercer à temps plein.

#### L'institut de formation FORMA' propose deux mentions dans la spécialité « éducateur sportif » :

- mention – Activités Physiques pour tous (APT),
- mention – Activités de la Forme (AF).



## 1 LE BPJEPS MENTION ACTIVITÉS PHYSIQUES POUR TOUS (APT)

Ce diplôme permet l'encadrement de groupes et la conduite de séances dans le cadre d'activités physiques et sportives diversifiées : activités physiques d'entretien corporel, activités physiques de pleine nature, activités physiques à caractère ludique.

Le titulaire du BPJEPS possède les prérogatives d'encadrement du public en situation de handicap.

Des temps de formations sur ces publics spécifiques (partenariat avec la fédération sport adapté et la fédération handisport) sont intégrés dans le cursus BPJEPS

Des possibilités d'accueil de stagiaires hors BPJEPS peuvent être envisagées (contact/renseignements)

### Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/formations/forma-institut-de-formation](http://www.fscf.asso.fr/formations/forma-institut-de-formation)

## 2 LE BPJEPS MENTION ACTIVITÉS DE LA FORME

Ce diplôme permet l'encadrement de groupes et la conduite de séances dans le cadre des activités de cours collectifs, de type : activités cardio, renforcement musculaire, gym douce et d'haltérophilie/musculation.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Préparer, animer et évaluer des séances et cycles d'apprentissage
- Initier tous les publics
- Faire découvrir différentes activités sportives
- Concevoir et mettre en place un projet d'animation en lien avec la structure

### CURSUS DE FORMATION

- Formation en alternance : 600 heures en centre de formation et 500 heures de stage,
- Durée de la formation : 1 an.

# 4 BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR (BAFA)

Le BAFA permet d'encadrer à titre non professionnel et de façon occasionnelle des enfants et adolescents en Accueils Collectifs de Mineurs dans le cadre d'un engagement social et citoyen et d'une mission éducative. Le BAFA est accessible à toute personne ayant 16 ans révolus au premier jour de la session de formation. Il représente un premier pas vers la responsabilité et l'autonomie à travers l'apprentissage de l'animation, de la gestion d'un groupe de mineurs.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

PRÉPARER L'ANIMATEUR À EXERCER LES FONCTIONS SUIVANTES :

- Assurer la sécurité physique et morale des mineurs et en particulier les sensibiliser, dans le cadre de la mise en œuvre d'un projet pédagogique, aux risques liés, selon les circonstances aux conduites addictives ou aux comportements, notamment ceux liés à la sexualité,
- Participer à l'accueil, à la communication et au développement des relations entre les différents acteurs,
- Participer, au sein d'une équipe, à la mise en œuvre d'un projet pédagogique en cohérence avec le projet éducatif dans le respect du cadre réglementaire des accueils collectifs de mineurs,
- Encadrer et animer la vie quotidienne et les activités,
- Accompagner les mineurs dans la réalisation de leurs projets.

ACCOMPAGNER L'ANIMATEUR VERS LE DÉVELOPPEMENT D'APTITUDES LUI PERMETTANT :

- De transmettre et de faire partager les valeurs de la République notamment la laïcité,
- De situer son engagement dans le contexte social, culturel et éducatif,
- De construire une relation de qualité avec les membres de l'équipe pédagogique et les mineurs, qu'elle soit individuelle ou collective et de veiller notamment à prévenir toute forme de discrimination,
- D'apporter, le cas échéant, une réponse adaptée aux situations auxquelles les mineurs sont confrontés.

### Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/bafa](http://www.fscf.asso.fr/bafa)

# FORMATIONS PRÉVENIR LES VIOLENCES ET 5 HARCÈLEMENTS SEXUELS ET SEXISTES

## 1 FORMATION "LES FONDAMENTAUX EN MATIÈRES DE VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES"

Formation de 7h en présentiel ou en distanciel, elle permet de comprendre et de savoir réagir face aux différentes formes de violences sexuelles et sexistes que l'on peut rencontrer dans les associations sportives, culturelles et socio-culturelles. Elle s'adresse à tous les salariés et bénévoles et peut être pris en charge à 100% par l'AFDAS et Uniformation.

### **i** Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/formations/les-fondamentaux-vhss](http://www.fscf.asso.fr/formations/les-fondamentaux-vhss)  
marion.harambillet@fscf.asso.fr

## 2 DEVENIR RÉFÉRENT "VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES"

Indispensable dans chaque structure et obligatoire dans toutes les structures à partir de 11 salariés, cette formation permet de former en 21h (présentiel ou distanciel) un référent qui maîtrisera les obligations légales de la structure, pourra mener des actions de prévention pertinentes sur son territoire et saura mener l'enquête obligatoire en cas de suspicion de harcèlement sexuel dans la structure. Le référent peut être un salarié ou un bénévole. Dans les structures de 11 salariés il doit être désigné par le CSE. Cette formation est finançable à 100% par l'AFDAS et Uniformation.

### **i** Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/formations/les-fondamentaux-vhss](http://www.fscf.asso.fr/formations/les-fondamentaux-vhss)  
marion.harambillet@fscf.asso.fr

Ces formations sont possibles en intra à partir de 6 personnes de la même structure.

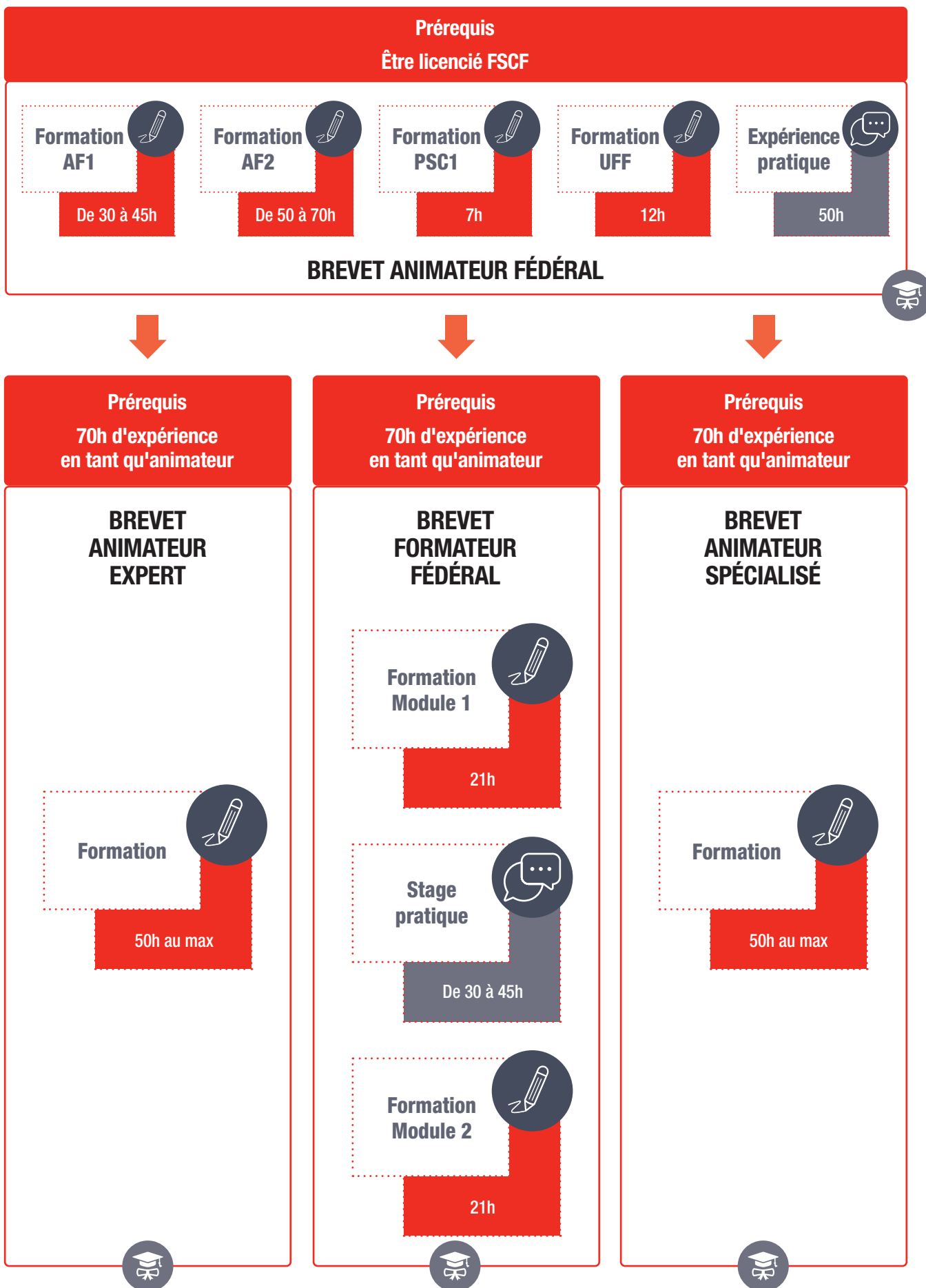


Partie 1

# **F** ENFORCER SES COMPÉTENCES

1 | ANIMATEUR EXPERT  
2 | ANIMATEUR SPÉCIALISÉ

## LES CURSUS APRÈS BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL





# 1 ANIMATEUR EXPERT (TECHNICIEN)

Pour poursuivre sa formation, après l'obtention du Brevet d'Animateur Fédéral, une des propositions de la FSCF est la formation « d'Animateur Expert ».

Cette formation est destinée aux personnes qui souhaitent devenir des techniciens dotés d'une très bonne expertise dans leur activité.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être en capacité d'animer, d'encadrer des pratiquants de niveau technique élevé,
- Pouvoir assumer la responsabilité technique de la section,
- Animer un réseau territorial pour faire vivre et développer l'activité,
- Encadrer des stages de pratiquants.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Approfondissement des compétences communes à l'animation : management d'une équipe, gestion humaine, communication, etc.,
- Étude des principes qui régissent la planification des éléments techniques propres à l'activité.

### Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/formations-complementaires](http://www.fscf.asso.fr/formations-complementaires)



# 2 ANIMATEUR SPÉCIALISÉ

Autre option pour poursuivre sa formation, après l'obtention du Brevet d'Animateur Fédéral, une des propositions de la FSCF est la formation « d'Animateur Spécialisé ».

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant obtenir une spécialisation par rapport à une thématique particulière, quelle que soit leur activité d'origine.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être à l'initiative de projets dans un axe de développement d'une activité, dans une association, sur un territoire,
- Être en capacité d'animer, d'encadrer des publics spécifiques,
- Développer et animer un réseau territorial visant l'accueil d'un public spécifique.

## CONTENU DE LA FORMATION

- Approfondissement des compétences communes à l'animation : analyse, adaptation, communication, etc.,
- Connaissance des spécificités du public.

### Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/formations-continues](http://www.fscf.asso.fr/formations-continues)



# FORMA' VOUS ACCOMPAGNE DANS VOS PROJETS

## ACCOMPAGNEMENT SUR-MESURE

Au delà de son catalogue de formations, Forma' peut également accompagner toutes les structures FSCF dans leur plan de formation à destination des professionnels et des bénévoles.

Forma' peut intervenir pour répondre à des besoins sur des thématiques variées : animation, publics spécifiques (petite enfance, sénior, handicap...), management, gestion, comptabilité, RH, communication digitale, prise de parole en public ou encore stratégie de développement. Quelque soit le besoin et la thématique l'action se déroule en 5 temps:

- **Phase 1** - Diagnostic des besoins du projet avec la structure
- **Phase 2** - Etude de Forma' pour répondre aux besoins
- **Phase 3** - Proposition de Forma' d'un plan de formations, d'intervenants qualifiés dans le domaine et d'un devis et le cas échéant des possibilités de financement
- **Phase 4** - Validation et prestation
- **Phase 5** - Analyse avec la structure des retombées de l'action

Forma' met un point d'honneur à accompagner tous les acteurs de la Fédération pour les aider à monter en compétences et développer de nouveaux projets qui assureront la pérennisation des structures.

 **Renseignements et inscriptions**  
marion.harambillet@fscf.asso.fr



## SPORT SANTÉ

### ANIMATEUR SPORT SANTÉ GÉNÉRAL

La formation sport santé général a pour ambition de permettre aux animateurs/éducateurs de comprendre ce que sont des personnes en difficulté de santé, et de pouvoir proposer et/ou adapter une activité en fonction des limites fonctionnelles de ces pratiquants.

#### PUBLIC CONCERNÉ

- Animateur bénévole titulaire du BAF sans distinction d'activité d'au moins 18 ans,
- Animateurs professionnels (CQP, BPJEPS, DEJEPS, etc.),
- Formation de 5 jours dont 2 en classe virtuelle et 3 en présentiel, associée à du e-learning.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Être en capacité de proposer une activité mobilisant les ressources fonctionnelles et motivationnelles des personnes pour l'amélioration, et/ou maintien de leur santé ;
- Être en capacité d'accueillir des personnes en difficulté de santé en fonction de la pratique.

#### CONTENU DE LA FORMATION

- L'environnement socio-politique et fédéral du sport-santé
- L'identification et l'évolution des personnes en difficulté de santé
- Le choix et l'adaptation des APS
- La posture éducative et l'entretien motivationnel
- Les différentes limites fonctionnelles et les pathologies
- Les signes d'alerte et les gestes de premiers secours

Cette formation Sport-Santé est certifiée par les ministères de la santé et des sports dans le cadre de la loi de santé du 16/01/2016 liée à la dispensation d'activité physique adaptée prescrite par le médecin traitant à des patients atteints d'une affection de longue durée. Cette formation est ainsi reconnue par l'État et ses structures déconcentrées (ARS<sup>1</sup>, DRJSCS<sup>2</sup>, etc.) mais aussi par le mouvement sportif (CNOSF, CROS, CDOS<sup>3</sup>).

### ANIMATEUR SANTÉ SPÉCIFIQUE

La formation continue est destinée aux animateurs bénévoles titulaires de la formation sport santé général ou aux animateurs professionnels dans le domaine du sport santé.

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif d'approfondir les compétences des animateurs sport santé sur une thématique particulière de santé ou pour un public spécifique. Elle se déroule par modules indépendants (de 1 à 2 jours) :

- Thématiques particulières de santé :
  - Pathologies cardiorespiratoires,
  - Cancers féminins,
  - Surpoids/obésité,
  - Maladie de Parkinson.
- Publics spécifiques :
  - Personnes âgées,
  - Les « Dys » dans le sport.

#### CONTENU DE LA FORMATION

- Épidémiologie
- Connaissances pratiques de la problématique
- Conséquences fonctionnelles, physiques et psychologiques
- Adaptation de la pratique des APS

<sup>1</sup> Agence régionale de santé ;

<sup>2</sup> Directions régionales et départementales de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale ;

<sup>3</sup> Comité National, régionaux et départementaux Olympiques Français.



Partie 2

# **F**ORMER

- 1 | FORMATIONS DE FORMATEUR
- 2 | RENCONTRES DE FORMATEUR

# 1 FORMATIONS DE FORMATEUR

Les formations de formateur ont pour objectif d'obtenir des connaissances et des compétences pédagogiques pour l'encadrement et l'animation de sessions de formation. Elles apportent aux stagiaires les outils leur permettant d'acquérir la posture nécessaire à la fonction de formateur.

## FORMATION DE FORMATEUR

La formation de formateur dans le nouveau cursus devient obligatoire afin de pouvoir intervenir en tant que formateur sur les formations fédérales.

Cette formation prépare les futurs formateurs à construire et animer des sessions de formation. Elle apporte les bases essentielles pour acquérir la posture nécessaire à la fonction de formateur.

### Le public concerné

- Animateur titulaire du BAF sans distinction d'activité,
- 17 ans révolus.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants auront acquis des connaissances pédagogiques et pratiques pour construire, animer et évaluer une session de formation.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Analyser le rôle du formateur,
- Repérer et comprendre les processus d'apprentissage,
- Élaborer un objectif pédagogique,
- Organiser et animer la progression pédagogique pour atteindre les objectifs,
- Choisir des méthodes et outils pédagogiques adaptés,
- Comprendre, créer et gérer la dynamique de groupe,
- Évaluer la progression des apprenants,
- Communiquer avec plus d'aisance et de clarté.

### Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/formation-de-formateur](http://www.fscf.asso.fr/formation-de-formateur)

## GESTION DE SITUATION DIFFICILE OU CONFLICTUELLE (FORMATION CONTINUE)

Cette formation aborde les techniques et postures du formateur face à un groupe difficile ou une personne adoptant une attitude conflictuelle. La formation aborde la notion de posture du formateur dans la gestion d'un conflit, les différentes étapes d'un conflit, et les outils et modes de communication pour remédier au désaccord.

### Le public concerné

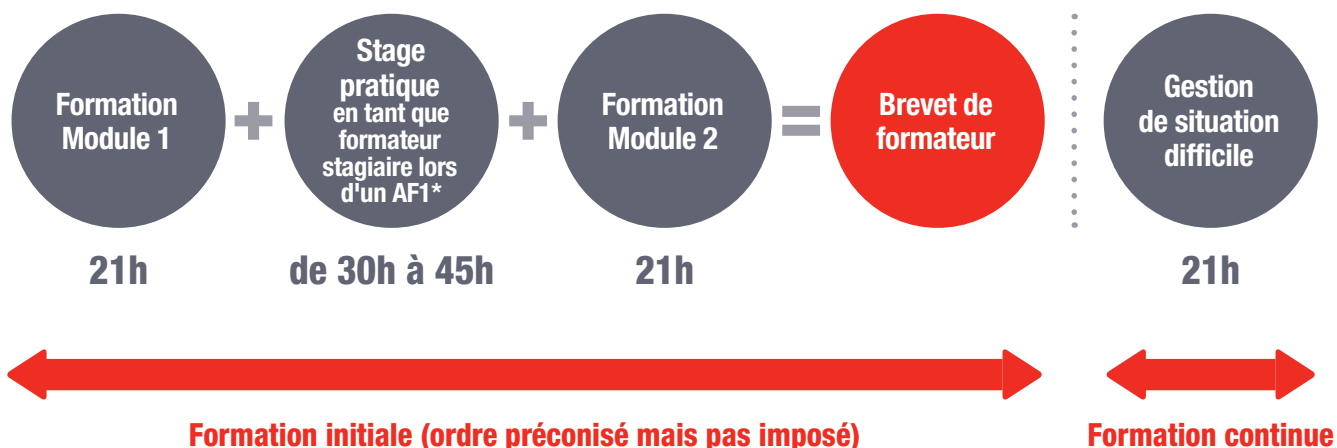
- Formateur ayant suivi la formation de formateur,
- 18 ans révolus.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, les participants auront acquis des connaissances pédagogiques et pratiques pour éviter les situations conflictuelles et adopter une posture facilitant la gestion du conflit.

### CONTENU DE LA FORMATION

- Identifier les différents vecteurs générateurs de conflit,
- Comprendre les différentes étapes dans l'apparition d'un conflit,
- Repérer les messages derrière les émotions ou les comportements apparaissant dans un conflit,
- S'approprier des outils de résolution de conflit.



\* La durée du stage devra être équivalente à la durée de l'AF1 concerné tel que spécifié dans le référentiel.

# 2 RENCONTRES DE FORMATEUR

Au niveau national, il existe plusieurs types de rencontres des formateurs, organisées en alternance d'une saison à l'autre.

## SÉMINAIRE DES FORMATEURS

Tous les deux ans, lors d'un week-end (de trois jours environ), la fédération réunit l'ensemble des formateurs issus de toutes les activités, ainsi que les formateurs BAFA-BAFD.

Durant la moitié de ce séminaire, différents thèmes transversaux, traitant de la formation, de l'éducation sont proposés aux participants, sous forme de conférences et d'ateliers. Ces temps sont partagés par l'ensemble des participants, Quelle que soit leur activité d'origine. L'autre partie de ce séminaire permet à chaque activité de rassembler ses formateurs, d'échanger, de mutualiser sur les différentes expériences de formateurs de chacun. Ces échanges permettent une harmonisation voire une évolution des pratiques. Il s'adresse aux formateurs FSCF en activité, au cours des trois dernières années. Ce séminaire est un temps de formation continue, pour les formateurs FSCF. Il leur est demandé de participer au moins 1 fois tous les 4 ans, à 1 séminaire ou 1 rencontre de formateurs.

### Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/formation-continue-des-formateurs](http://www.fscf.asso.fr/formation-continue-des-formateurs)

## RENCONTRES DE FORMATEUR

Tous les 2 ans, les commissions nationales ont la possibilité d'organiser une rencontre de formateur.

Ce temps permet aux formateurs d'une même activité de faire un retour sur leurs diverses expériences, d'échanger sur les contenus de formations, les procédures d'évaluation, le suivi des stagiaires, etc.

Cette rencontre est un temps de formation continue pour les formateurs FSCF.

### Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/formation-continue-des-formateurs](http://www.fscf.asso.fr/formation-continue-des-formateurs)



## RENCONTRE FORMATEURS BAFA-BAFD

Tous les deux ans, formateurs BAFA-BAFD et coordinateurs régionaux se réunissent pour échanger et faire le point sur leurs pratiques.

Les participants se retrouvent le temps d'un week-end pour partager leurs expériences, échanger sur la situation de la formation et la posture du formateur, les pratiques pédagogiques, la manière de créer une dynamique de groupe favorisant les apprentissages, les aspects réglementaires, etc.

Cette rencontre nationale est aussi l'occasion de mettre l'accent sur l'importance pour les formateurs et la FSCF de veiller à la cohérence entre la mise en pratique du projet éducatif et des critères de validation de l'habilitation nationale attribuée par le ministère de tutelle.

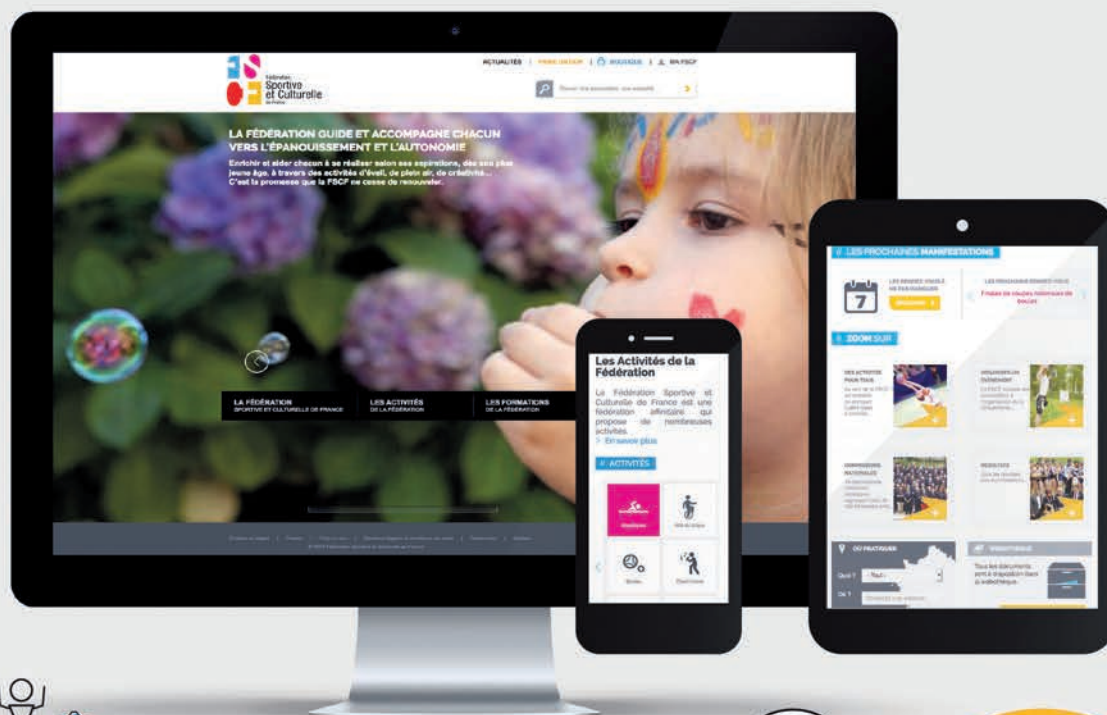
### Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/devenir-formateur-bafa-bafd](http://www.fscf.asso.fr/devenir-formateur-bafa-bafd)



# www.fscf.asso.fr

# DÉCOUVRIR, PARTAGER, COMMUNIQUER !



La fédération sport et culture



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France



@LaFSCF

www.fscf.asso.fr

Partie 3

# M MANAGER PILOTER

- 1 | BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS  
DE DIRECTEUR
- 2 | FORMATIONS DE DIRIGEANT



# BREVET D'APTITUDE 1 AUX FONCTIONS DE DIRECTEUR (BAFD)

Le BAFD permet de diriger à titre non professionnel de façon occasionnelle un Accueil Collectif de Mineurs (ACM) grâce à l'acquisition d'outils de gestion administrative, logistique, financière, managériale, pédagogique, etc.

Il est accessible à toute personne ayant 18 ans révolus au premier jour de la session et ayant obtenu le Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur (BAFA).

Une dérogation d'entrée en formation peut être accordée selon d'autres diplômes ou expériences d'animation. La durée du BAFD est de 5 ans après quoi il est nécessaire de faire une RAE (Renouvellement d'Autorisation d'Exercer).

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

PRÉPARER LE DIRECTEUR À EXERCER LES FONCTIONS SUIVANTES :

- Élaborer et mettre en œuvre avec son équipe d'animation, dans le respect du cadre réglementaire des accueils collectifs de mineurs, un projet pédagogique en cohérence avec le projet éducatif et prenant notamment en compte l'accueil de mineurs atteints de troubles de la santé ou porteur de handicaps,
- Situer son engagement dans le contexte social, culturel et éducatif,

- Coordonner et assurer la formation de l'équipe d'animation,
- Diriger les personnels et assurer la gestion de l'accueil,
- Développer les partenariats et la communication.

LA FORMATION BAFD DOIT PERMETTRE D'ACCOMPAGNER LE DIRECTEUR VERS LE DÉVELOPPEMENT D'APTITUDES LUI PERMETTANT DE :

- Transmettre et de faire partager les valeurs de la République, notamment la laïcité.

## Renseignements et inscriptions

[www.fscf.asso.fr/bafd](http://www.fscf.asso.fr/bafd)



# 2 FORMATIONS DE DIRIGEANT

## UNE NOUVELLE OFFRE DE FORMATION

La formation de dirigeants évolue vers une offre diversifiée, qui se veut répondre aux attentes et besoins des membres de CA des structures territoriales (CD et CR) et aux membres des commissions. L'objectif est d'aider au développement de compétences liées aux missions de chaque dirigeant, pour les accompagner dans leur engagement bénévole.

Le module d'entrée « promouvoir et militer », retrace succinctement l'histoire de la fédération, pour mieux la situer dans notre monde actuel. A travers le projet éducatif et ses valeurs, chacun peut vivre le sentiment d'appartenance à la communauté qu'est la FSCF.

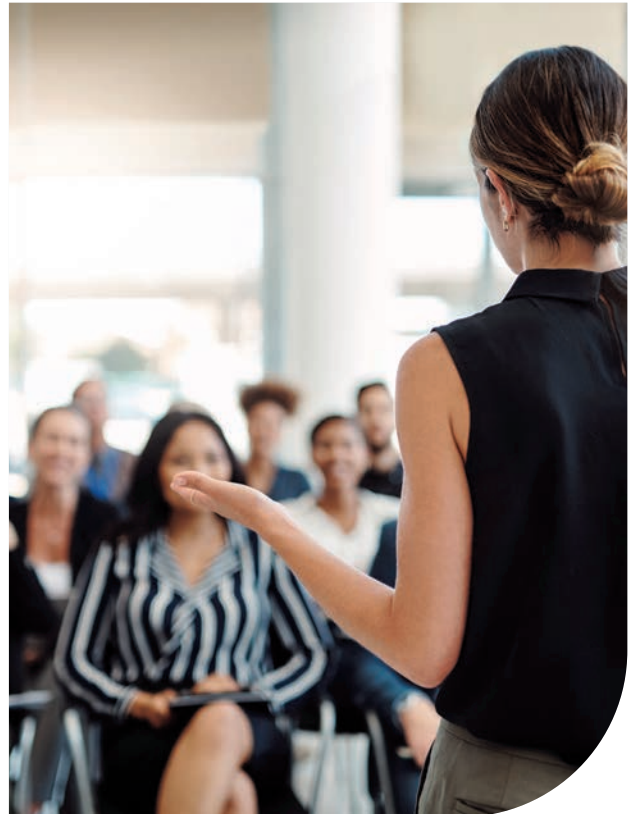
Ensuite, un certain nombre de modules est proposé, avec une thématique spécifique à chacun. Chaque dirigeant peut choisir le ou les modules qui l'intéresse, dont il a besoin, en fonction de son parcours, ses expériences, ses compétences, sans contrainte d'ordre ou de pré requis, et donc créer son parcours, son chemin de formation.

### PILOTER

- Développer des activités dans le contexte territorial
- Gérer un projet, avec la connaissance des différentes étapes de son élaboration à son évaluation
- Gérer les ressources financières

### MANAGER

- Savoir gérer une équipe de bénévoles et salariés
- Savoir déléguer, gérer des conflits, animer une réunion
- Adopter une posture de dirigeant



**FORMA'**  
Institut de formation



### COUP D'ENVOL BY FORMA' LE PROGRAMME POUR CELLES ET CEUX QUI VEULENT RÉUSSIR DANS LES SECTEURS DU SPORT ET DE LA CULTURE.

#### Des journées de formation thématiques :

- Prendre la parole en public
- Se créer et entretenir un réseau
- Travailler son personal branding
- Utiliser LinkedIn pour promouvoir ses actions.

En présentiel et distanciel.

Le programme Coup d'envol a vocation à accompagner les femmes, sous représentées dans les métiers du sport : programme **100% gratuit pour elles** en 2023 et 2024. (dans la limite des stocks disponibles)

### Renseignements et inscriptions

marion.harambillet@fscf.asso.fr



# Nous sommes fiers de soutenir la vie associative et sportive depuis plus d'un siècle.

Avec la Fédération Sportive et Culturelle de France, nous partageons les valeurs de proximité, de responsabilité sociale, de solidarité et de respect des différences.

Le Crédit Mutuel et la FSCF ont également le même objectif : servir ceux qui s'engagent sur tous les territoires et contribuent au renforcement du lien social et des nouvelles solidarités.

## Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

# Crédit Mutuel

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,3 millions de clients-sociétaires

# Catalogue de formations



**Fédération Sportive et Culturelle de France**  
Plus d'informations sur le site :  
[www.fscf.asso.fr/univers/formations](http://www.fscf.asso.fr/univers/formations)

