

Tests techniques préalables (TEP) à l'entrée en formation spécifiques à chaque option du CQP ALS

	Options du CQP ALS		
	AGEE	ARPO	JSJO
Situations à réaliser	Suivre en pratique une séance (1h) comprenant : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Echauffement <input type="checkbox"/> Cardio chorégraphié <input type="checkbox"/> Renforcement Musculaire <input type="checkbox"/> Etirements 	Réalisation d'un parcours d'orientation (temps maximum + balisage +/- facile)	Suivre en pratique une séance (1h) comprenant : <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Echauffement <input type="checkbox"/> Jeux sportifs
Critères d'évaluation	placement / posture, coordination motrice, capacité à l'effort.	se situer sur un plan et suivre un parcours imposé.	acceptation du contact, communication, motricité, coordination, travail en groupe