



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !



SOMMAIRE

6 | LA FÉDÉRATION EN BREF

- 7 | L'HISTOIRE DE LA FÉDÉRATION
- 8 | LE PROJET ÉDUCATIF
- 9 | 10 BONNES RAISONS DE S'AFFILIER
- 10 | LES ÉVÈNEMENTS INSTITUTIONNELS
- 12 | L'ORGANISATION DE LA FSCF

15 | UN LARGE CHAMP D'ACTIONS...

- 16 | DES FORMATIONS POUR TOUS
- 19 | L'INSTITUT DE FORMATION FORMA'
- 20 | LES MANIFESTATIONS :
UN VRAI SAVOIR-FAIRE
POUR TOUTES LES ACTIVITÉS
- 22 | LES STAGES ET LOISIRS
- 24 | L'OFFRE JEUNESSE
- 26 | LA FÉDÉRATION ENGAGÉE
POUR LA SANTÉ !
- 27 | LA FSCF C'EST AUSSI...
UNE STRUCTURE ENGAGÉE
DANS SA RESPONSABILITÉ
SOCIÉTALE
- 28 | LA FSCF C'EST AUSSI...
DE NOMBREUSES AUTRES
ACTIONS
- 29 | LA FSCF C'EST AUSSI...
LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCE
ET HARCÈLEMENTS SEXUELS
ET SEXISTES

30 | DES SERVICES POUR TOUS

- 31 | AGRÉMENTS ET RECONNAISSANCES
- 32 | SERVICES AUX ASSOCIATIONS
- 34 | LA DÉMARCHE QUALITÉ
- 36 | VISIBILITÉ DIGITALE ET PRESSE
- 38 | BULLETIN D'ADHÉSION
- 39 | DES OFFRES DE PARTENARIAT DÉDIÉES
- 40 | UN ACCOMPAGNEMENT À
L'ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

42 | PARTENAIRES PUBLICS ET RÉSEAUX

- 43 | PARTENAIRES PUBLICS
ET GROUPEMENTS D'INTÉRÊT PUBLIC
- 44 | MOUVEMENTS ET ORGANISATIONS

45 | LES ACTIVITÉS FSCF

- 46 | DES ACTIVITÉS POUR TOUS
- 50 | LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES
ET CULTURELLES
- 64 | LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES
ET D'ANIMATION
- 68 | LES ACTIVITÉS SPORTIVES

103 | ANNUAIRES

- 105 | LE COMITÉ DIRECTEUR
- 106 | LA FSCF EN RÉGION
- 109 | LES SERVICES DU SIÈGE
- 109 | LES COMMISSIONS NATIONALES

ÉDITO



LE Guide
de la Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

CHRISTIAN BABONNEAU, PRÉSIDENT

La Fédération Sportive et Culturelle de France est une fédération multisports et affinitaire qui appartient à l'ensemble des fédérations constituant le mouvement sportif français. Elle est reconnue d'utilité publique et dispose de deux agréments : « sport » et « jeunesse, éducation populaire ». à ce titre, elle participe à une mission de service public.

Fondée en 1898, elle rassemble des associations partageant un projet éducatif commun basé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Son engagement s'exprime au travers d'une offre d'activités variées dans les domaines sportif, culturel et de loisir pour tous.

Son histoire, son objet, sa philosophie font de la FSCF une fédération d'associations originale dont la spécificité repose sur sa conception de l'Homme et sa démarche pédagogique. Accessibilité, tolérance, épanouissement, partage, convivialité sont au cœur de son projet éducatif.

Le guide s'articule autour de 6 thématiques : la présentation de la fédération, son large champs d'actions, les services qu'elle propose, ses partenaires publics et les réseaux dont elle fait partie, ses activités fédérées et l'annuaire de ses différentes structures fédérales.

« Faire progresser la réalisation de notre projet sur l'Homme et sur la société humaine, c'est vivre en accord avec les convictions que nous énonçons, avec les exigences que nous formulons, avec la démarche que nous préconisons ⁽¹⁾ ».

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Prat".

(1) Extrait du document fondamental fédéral « Vers quel homme ? Par quels chemins ? »

Suivez la FSCF sur
les réseaux sociaux



1 400
associations



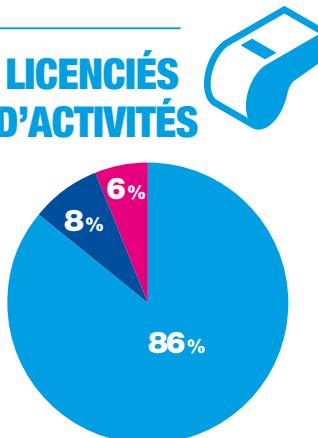
Près de **120** activités pratiquées
au sein des associations FSCF

CHIFFRES clés



RÉPARTITION DES LICENCIÉS PAR CATÉGORIES D'ACTIVITÉS

- activités sportives
- activités éducatives et d'animation
- activités artistiques et culturelles



40000

bénévoles

205000

adhérents



165000

licenciés

NOMBRE
DE LICENCE



LICENCIÉS PAR ÂGE

55 % des licenciés
ont moins de **15 ans**

ÂGE

0

20

40

60

80

100

FORMATIONS

450 formateurs

4 300 stagiaires

300 sessions de formation

30 300 journées de formation (toutes formations confondues, hors formations professionnelles)



MANIFESTATIONS NATIONALES CULTURELLES ET SPORTIVES

40 manifestations nationales

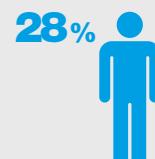
16 000 participants

2 200 juges et arbitres

3 000 bénévoles



RÉPARTITION H/F



28%



72%





- 7 | L'HISTOIRE DE LA FÉDÉRATION**
- 8 | LE PROJET ÉDUCATIF**
- 9 | 10 BONNES RAISONS DE S'AFFILIER**
- 10 | LES ÉVÈNEMENTS INSTITUTIONNELS**
- 12 | L'ORGANISATION DE LA FSCF**

L'HISTOIRE DE LA FÉDÉRATION

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) a été fondée en 1898 sous le nom de l'Union des sociétés de gymnastique et d'instruction militaire des patronages et des œuvres de jeunesse de France (USGIMPOJF), dans un contexte de christianisme social où les patronages paroissiaux jouaient un rôle crucial dans l'éducation et la formation des jeunes des milieux populaires. Elle devient rapidement la Fédération des sociétés catholiques de Gymnastique en 1901, puis la Fédération gymnastique et sportive des patronages de France (FGSPF) en 1903.

Pendant la Première Guerre mondiale, la FGSPF contribue à l'effort de guerre en préparant de nombreux jeunes à l'aptitude militaire. Le tribut est lourd. Ces morts, la fédération ne les oublie pas : elle les met à l'honneur dans sa revue officielle *Les Jeunes* ainsi que sur la coupe de France de football, nommée Charles SIMON, secrétaire général décédé en 1915.

Il nous faut à tout prix rester en contact avec les jeunes qui montent ; il nous faut continuer cette merveilleuse formation morale, physique et religieuse qui assurera seule la victoire finale, en donnant à nos armes cette supériorité de l'impondérable qui fournit à l'instant voulu la décision vainement cherchée jusque-là. - Les Jeunes, novembre 1914, Paul Michaux.

Cette « formation morale, physique et religieuse » continuera donc après-guerre, où la fédération ne cessera d'innover et de se développer. La fédération est à cette époque la 1re fédération en France, compte tenu de son nombre de licenciés. Pour ses 25 ans, un défilé de plus de deux heures est organisé de l'Arc de Triomphe au Champ-de-Mars.

Les bienfaits du sport sur la santé sont pris très au sérieux par la fédération. Il sera alors instauré dès 1924 l'assurance santé obligatoire, suivie en 1930 du certificat médical obligatoire.

C'est ainsi que la fédération se voit reconnue d'utilité publique par décret en 1932.

Sous le régime de Vichy, la FGSPF est contrainte de fusionner avec d'autres fédérations pour devenir l'Union générale sportive des patronages de France (UGSPF), mixant ainsi les activités masculines et féminines sous le contrôle étroit de l'État. À la Libération, la fédération retrouve son indépendance. Celle-ci sera célébrée par son changement de nom en 1947 : Fédération Sportive de France (FSF).

Nous avons deux choses à faire : le sport rend les hommes plus souples et prêts à d'autres activités, et la culture qui leur est indispensable - François Hébrard 1964. Les matinées sportives et récréatives organisées à Paris de 1960 à 1968 trouvent leur origine dans la volonté de promouvoir l'éducation populaire et la cohésion sociale. En rassemblant des célébrités, le but était de divertir les associations affiliées : plus de 250 000 participants ont pu en profiter.

En 1968, la fédération adopte le nom de Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF), affirmant ainsi son engagement envers une vision humaniste du sport et intégrant des activités culturelles et socio-éducatives pour répondre aux besoins de la société moderne.

Depuis, elle s'engage à mener des actions de réflexion et de cohésion, toujours dans le partage, l'ouverture et le respect. Cette attitude se témoigne par exemple par le séjour à Olympie en 1996, par le centenaire de la fédération en 1998 ou encore par les différents séjours (SoLeader), formations et événements.

DANS LE PASSÉ, LA FÉDÉRATION A ÉTÉ

- Créatrice de la Coupe de France de football (1917).
- Promotrice de la licence individuelle, de l'assurance sportive obligatoire (1923) et du Brevet sportif populaire (1935).
- Fondatrice de la Fédération internationale catholique d'éducation physique et sportive (FICEP) et de l'UGSEL (Union générale sportive de l'enseignement libre) en 1911.
- Initiatrice et pilote de l'avènement du sport féminin (Rayon sportif féminin) en 1919.
- Contributrice à la création du serment olympique en 1906.



LE PROJET ÉDUCATIF

La Fédération Sportive et Culturelle de France est une fédération affinitaire humaniste, d'inspiration chrétienne, ouverte à tous et qui, dans ses diverses actions, place l'Homme au centre de ses préoccupations. Au travers des activités et des actions qu'elle propose, elle vise à l'épanouissement harmonieux de la personne dans toutes ses dimensions. La fédération privilégie une vie associative propice au vivre ensemble et à la convivialité, sources de plaisir et de joie partagée. Dans cet esprit, la fédération fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur l'ouverture, le respect, l'autonomie, la solidarité et la responsabilité.



L'OUVERTURE

- Proposer une diversité des pratiques sportives, culturelles et socio-éducatives.
- Favoriser l'accessibilité au plus grand nombre en adaptant les pratiques aux différents publics.
- Favoriser la relation avec chacun.
- Considérer l'autre comme capable d'enrichir les réflexions et les actions.

LE RESPECT

- Respecter la Personne humaine dans toutes ses dimensions : son intégrité physique, sa dimension spirituelle, sociale, sa culture, son histoire, etc.
- Respecter l'autre dans ses différences et sa vie personnelle.
- Veiller à l'équité dans les relations aux personnes.
- Prendre en compte le patrimoine fédéral (origine, histoire, vécu).
- Veiller au respect des moyens collectifs au bénéfice de tous (équipements, installations, matériels).
- Respecter la nature, le cadre de vie à transmettre aux générations futures.

L'AUTONOMIE

- Accompagner vers l'autodétermination en éveillant au discernement, au choix personnel et à la réalité de l'interdépendance des personnes.
- Participer à l'acquisition et à la capitalisation de connaissances, d'expériences et de compétences contribuant à l'accroissement des capacités des personnes.
- Encourager chacun à être acteur de sa propre vie.

LA SOLIDARITÉ

- Maintenir et développer le lien social par des comportements citoyens.
- Contribuer à la cohésion sociale.

LA RESPONSABILITÉ

- Aider à prendre conscience du sens des responsabilités.
- Favoriser l'engagement, l'implication et sensibiliser au devoir de transmettre.
- Considérer l'engagement et la mission plus essentiels que la fonction.

10 BONNES RAISONS DE S'AFFILIER



Pourquoi s'affilier à la Fédération Sportive et Culturelle de France ? Grâce aux dix bonnes raisons ci-dessous, découvrez les avantages indéniables de nous rejoindre en tant qu'association. De la valorisation de vos activités à l'accès à un réseau dynamique, bénéficiez d'un soutien complet pour faire rayonner votre structure.

1. UNE FÉDÉRATION RECONNUE

Véritable fédération sport et culture, la FSCF, reconnue d'utilité publique dispose de deux agréments ministériels (sportif, jeunesse et éducation populaire), d'une convention avec le Ministère en charge de la Culture et de l'agrément de l'Agence nationale du service civique. Chaque association peut ainsi avoir accès à divers fonds, subventions, appels à projets et labellisations.

2. UN RÉSEAU DE PROXIMITÉ

La FSCF a constitué un réseau de proximité représenté par ses comités régionaux et départementaux. Ils offrent un accompagnement et un soutien appuyé aux associations tenant compte des spécificités locales.

3. DES RENCONTRES ET ÉVÈNEMENTS ACCESSIBLES À TOUS

La FSCF permet la rencontre de ses adhérents sous le signe du partage, de la rencontre et de la convivialité au travers des manifestations départementales, régionales, nationales, compétitives ou non. La participation à ces évènements ou à leur organisation est ouverte à tous, sans sélection, quel que soit le niveau de pratique.

4. DES PRATIQUES VARIÉES POUR TOUS

La FSCF favorise la diversification des activités de l'association. Dans ce but, elle développe une offre multi-activités accessible à chacun, sans distinction, quel que soit le niveau et la forme de pratique souhaitée dans les domaines sportifs, culturels, socio-éducatifs et de la santé.

5. UNE OFFRE DE FORMATION ADAPTÉE

La fédération accompagne ses membres à la prise de responsabilité via une offre de formation fédérale destinée aux animateurs d'activités, aux juges/arbitres/jurés/auditeurs/conseillers artistiques, aux formateurs et aux dirigeants associatifs. Cette offre répond aux besoins d'encadrement des associations affiliées. La FSCF propose à ses adhérents des formations BAFA-BAFD proches de leurs territoires et favorise l'accès à des qualifications professionnelles dans les secteurs du sport et de

l'animation (CQP ALS et BP JEPS). Ces formations sont dispensées par l'Institut de formation de la fédération : FORMA'.

6. DES LICENCES ET ASSURANCES AUX TARIFS AVANTAGEUX

La fédération propose aux associations des licences à prix accessibles et des assurances à tarifs négociés pour les associations, les dirigeants et les licenciés.

7. DES CONSEILS ET EXPERTISES

La FSCF soutient ses associations dans leurs démarches administratives grâce aux conseils d'experts compétents dans de nombreux domaines (organisation d'évènements, juridique, gestion des ressources humaines, formations, etc.) et sur plusieurs thématiques (développement durable, handicap, sport santé, etc.).

8. DES OUTILS DE COMMUNICATION

La fédération accompagne ses associations dans le développement et la promotion de leurs activités. Des supports de communication adaptés sont fournis pour leur permettre d'être mieux identifiés et ainsi d'assoir davantage leur notoriété sur le plan local. Ses réseaux sociaux et son site internet constituent également des ressources documentaires à part entière.

9. UNE VISIBILITÉ NATIONALE

La fédération valorise les actions menées par ses associations via le site internet www.fscf.asso.fr, la revue officielle *Les Jeunes* distribuée aux différents acteurs du mouvement sportif et culturel français, sans oublier le réseau de partenaires privilégiés.

Les associations affiliées bénéficient d'une reconnaissance auprès des acteurs institutionnels de leur territoire grâce à l'obtention de la « certification FSCF » qui garantit une démarche de qualité.

10. UN RÉSEAU DE PARTENAIRES

La FSCF a développé des partenariats permettant à ses associations de profiter de divers avantages négociés afin de soutenir et développer la vie associative au quotidien (réductions, offres promotionnelles, soutien logistique lors des évènements organisés, etc.).



LES ÉVÈNEMENTS INSTITUTIONNELS

Échanger, s'informer et se former pour mener un projet collectif tourné vers un idéal partagé.

LE CONGRÈS FÉDÉRAL, UNE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE, LES GRANDES LIGNES DE L'ANNÉE ET DES MOMENTS D'ÉCHANGE

- **Pourquoi :** tenir l'assemblée générale, fédérer, rassembler autour d'un projet commun et lancer les grands projets de l'année
- **Pour qui :** les comités départementaux et régionaux, les commissions nationales, le comité directeur, les associations affiliées
- **Quand :** fin novembre / début décembre chaque année
- **Organisation :** co-organisation siège fédéral et comité départemental, régional ou association sur candidature

Le congrès national de la Fédération Sportive et Culturelle de France, est ouvert à l'ensemble de ses parties prenantes. Évènement annuel majeur de la vie institutionnelle, il rassemble, le temps d'un week-end, 600 personnes venues de toute la France (jusqu'à 900 lors de congrès électifs).

Ouvert par l'assemblée générale, le congrès lance ou met en avant les projets de l'année et les axes de la politique fédérale sans oublier de partager les initiatives du terrain et de mieux faire connaître l'offre de service de la fédération.

Les commissions nationales d'activités regroupées en coordinations, quant à elles, exposent les thématiques qui leur sont communes.

Le congrès c'est aussi pour l'ensemble des acteurs fédéraux l'occasion de se retrouver, de partager, de confronter leurs expériences dans une ambiance propice aux échanges et autour de moments festifs. Les partenaires et fournisseurs officiels sont également présents sur l'événement, venant montrer leur investissement aux côtés de la fédération. Chacun d'entre eux peut tenir un stand, fort apprécié des congressistes qui peuvent ainsi les rencontrer, découvrir leurs nouvelles offres ou mettre en place des collaborations pour leur territoire.

Coorganisé par le siège fédéral et un organisateur local, le congrès est pour l'organisateur accueillant la manifestation une belle opportunité de dynamiser son territoire et d'accroître sa notoriété auprès des tutelles locales.

LES ASSISES DE PRINTEMPS, UN TEMPS DE FORMATION, D'ÉCOUTE ET DE COHÉSION

- **Pourquoi :** former et échanger sur les grandes missions et grands projets de l'année
- **Pour qui :** les comités départementaux et régionaux, les responsables de commissions nationales, le comité directeur
- **Quand :** fin mars / début avril chaque année
- **Organisation :** coorganisation siège fédéral et comités départementaux, régionaux ou associations sur candidature

Les Assises de printemps sont un temps de formation, fondé sur l'apport, l'échange et le partage d'expériences. Réunissant une partie des acteurs fédéraux (environ 200 personnes), le programme est axé sur des actions du projet de développement fédéral et des priorités de l'année ou de la mandature.

Elles permettent aux comités et aux responsables de commissions de se connaître, d'entendre les problématiques de chacun. Les temps plus informels de convivialité sont très appréciés et participent à la cohésion de l'ensemble des acteurs fédéraux.

Les Assises de printemps sont coorganisées par le siège fédéral et un organisateur local qui fédère ses ressources bénévoles toutes activités confondues.

LE SÉMINAIRE DES COMMISSIONS NATIONALES : RÔLE ET MISSION POUR UNE MANDATURE – DES ACTIVITÉS DIFFÉRENTES MAIS UN PROJET COMMUN

- **Pourquoi :** pour comprendre les rôles et missions de chacun tant dans le développement que dans les grandes lignes de la politique fédérale
- **Pour qui :** les responsables et les membres des commissions nationales, le comité directeur
- **Quand :** 1 fois tous les 4 ans en début de mandature
- **Organisation :** siège fédéral

Tous les 4 ans, des commissions nationales sont nommées pour permettre, notamment, de garantir la réglementation des activités et le développement des activités suivant la politique fédérale.

L'ensemble des commissions (environ 200 personnes) est réuni en début de mandature lors d'un séminaire ayant pour but de leur permettre de mieux appréhender leur rôle et les enjeux de leurs missions.

À l'occasion de ce séminaire, les commissions préparent leur feuille de route pour les 4 années qui suivent et mettent en place leur fonctionnement.

Ce temps est également un moment de rencontre et d'échanges entre toutes les activités de la fédération, favorisant la découverte de la diversité des pratiques et les possibilités multiples de travailler ensemble. Ce temps fort du début de la mandature décloisonne les activités et donne un sens réel aux valeurs de la FSCF. Il permet de rassembler autour d'un projet commun pour le bénéfice de tous.



> Demande de compléments d'information : fscf@fscf.asso.fr

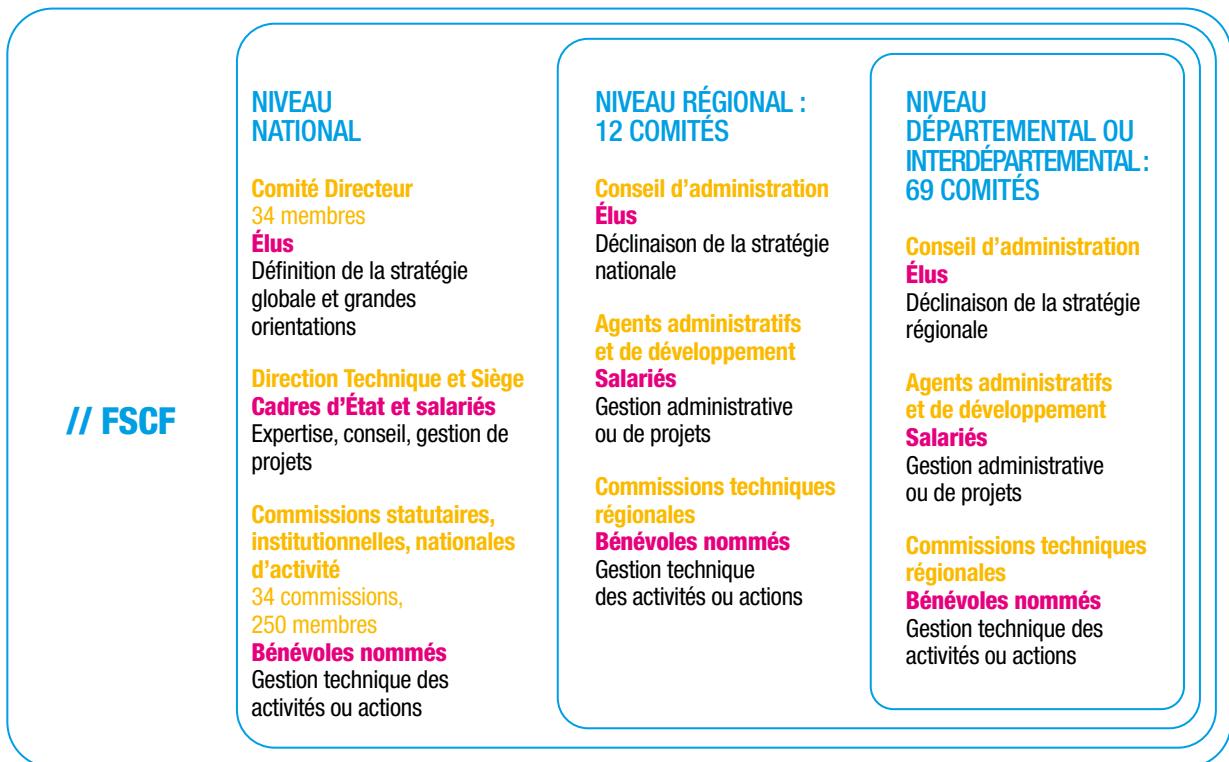
L'ORGANISATION DE LA FSCF

UNE STRUCTURATION DÉCENTRALISÉE

La Fédération Sportive et Culturelle de France présente une structuration décentralisée composée de 12 comités régionaux, des structures départementales et inter-départementales représentant 80 départements et 5 territoires d'outre-mer et près de 1 400 associations.

ORGANISATION FÉDÉRALE

Organe
Représentant
Rôle



RÔLE ET MISSIONS DES ACTEURS NATIONAUX

La FSCF est administrée par un comité directeur composé de 28 membres élus par l'assemblée générale. Cet organe est chargé de définir et de mettre en œuvre la politique générale de la fédération. Il est composé d'un bureau exécutif et d'un bureau directeur. Les actions de la fédération s'inscrivent également dans un plan de développement fédéral établi, qui fixe les grandes orientations et objectifs pour favoriser la croissance et le rayonnement de la fédération. Ce plan vise à structurer et dynamiser les activités, tout en répondant aux besoins des adhérents et en promouvant les valeurs de la FSCF.

Pour le seconder, le comité directeur nomme différentes **commissions nationales : statutaires, institutionnelles et d'activités**. La vocation de chaque commission nationale est de gérer, d'animer, de prévoir l'évolution et le développement de l'activité qu'elle pilote dans le cadre des orientations et priorités fédérales.

Le **conseil du territoire** est un organe consultatif statutaire composé des présidents de comités régionaux et du bureau directeur. Il prononce des avis sur les questions touchant à l'organisation territoriale de la FSCF, allant de la répartition des compétences entre les instances nationales et territoriales de la fédération à la déclinaison sur le territoire du plan de développement fédéral, ou toute autre question qui lui serait soumise par le comité directeur.

La **direction technique nationale** est composée de cadres d'État placés auprès de la fédération par le ministère en charge des Sports auprès de la fédération.

Elle participe à la mise en œuvre de la politique fédérale et à la déclinaison des politiques publiques sportives au sein de la fédération. Elle accompagne les comités dans leur développement et leur professionnalisation.

Le **siège fédéral** se compose de salariés répartis en trois pôles et d'une coordination qui sont les garants de la mise en œuvre des décisions adoptées par le comité directeur. Les responsables de chaque pôle doivent rendre compte de manière régulière des actions menées, lors des réunions du comité de coordination.

Au cœur de l'organisation reposent les activités et la formation (encadrement d'activités ou BAFA/BAFD). Au siège, le pôle activités est chargé de l'organisation des manifestations nationales et assurent la coordination des formations sur l'ensemble du territoire. Conjointement, deux pôles assurent le soutien aux activités. Le premier, la communication vient promouvoir les actions de l'institution pour développer sa notoriété. Le second, qui traite de l'administration, du juridique, du financier et de la vie associative vient soutenir administrativement les activités et les formations et vient plus directement en accompagnement des associations sur toute question relative au social, juridique etc. Pour assurer une continuité entre les différents pôles, la coordination assure le lien entre l'organe dirigeant de la fédération et les équipes de salariés. Deux autres entités sont intégrées au siège fédéral : l'Institut de formation FORMA', et la boutique officielle de la FSCF.

COMITÉ DIRECTEUR

COMITÉ DE COORDINATION

Exécutif fédéral, responsables de pôle et direction technique nationale

COMITÉ OPÉRATIONNEL

Responsables de pôles et adjoints et direction technique nationale



GOUVERNANCE

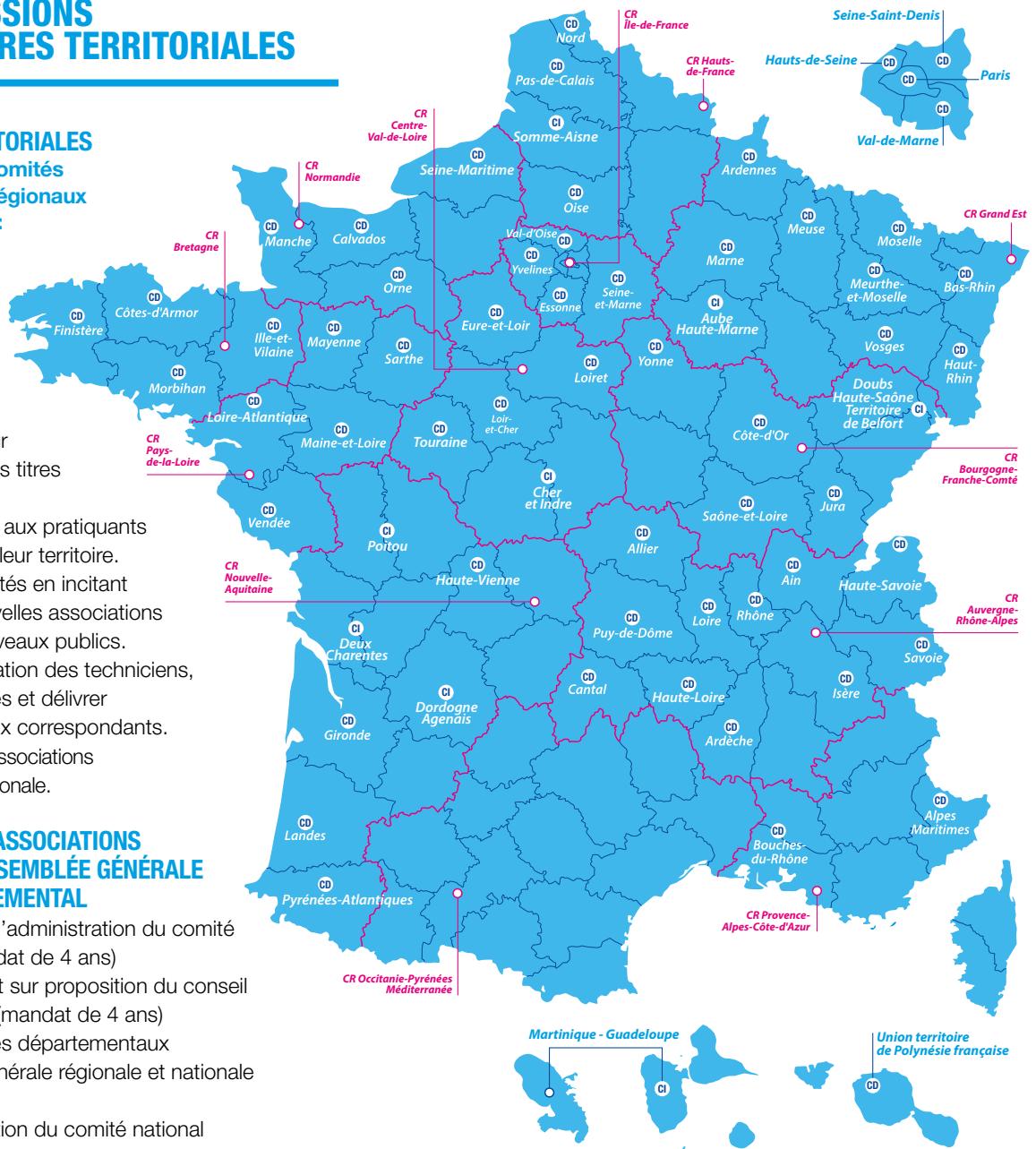
La fédération a procédé à la mise en conformité de ses statuts avec les exigences de la loi sport du 2 mars 2022 lors des assemblées générales extraordinaires de novembre 2022 et 2023.

RÔLES ET MISSIONS DES STRUCTURES TERRITORIALES

STRUCTURES TERRITORIALES

Par délégation, les comités départementaux et régionaux ont pour mission de :

- Mettre en œuvre la politique fédérale sur leurs territoires respectifs.
- Organiser les compétitions et les rencontres de leur ressort et attribuer les titres correspondants.
- Délivrer des licences aux pratiquants des associations de leur territoire.
- Développer les activités en incitant à la création de nouvelles associations et à l'accueil de nouveaux publics.
- Contribuer à la formation des techniciens, juges, jurés et arbitres et délivrer les diplômes fédéraux correspondants.
- Faire le lien entre les associations et la gouvernance nationale.



LES PRÉSIDENTS D'ASSOCIATIONS PARTICIPENT À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DÉPARTEMENTAL

- Élection du conseil d'administration du comité départemental (mandat de 4 ans)
- Élection du président sur proposition du conseil d'administration élu (mandat de 4 ans)
- Élection des délégués départementaux pour l'assemblée générale régionale et nationale (mandat d'un an)
- Participation à l'élection du comité national et du président national

LES PRÉSIDENTS DE COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ET RÉGIONAUX, ET LES DÉLÉGUÉS DÉPARTEMENTAUX ET RÉGIONAUX PARTICIPENT À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE NATIONALE

- Élection du comité directeur
- Élection du président général sur proposition du comité directeur
- Participation à l'élection du comité national et du Président national

LES PRÉSIDENTS DE COMITÉS DÉPARTEMENTAUX ET LES DÉLÉGUÉS DÉPARTEMENTAUX PARTICIPENT À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE RÉGIONALE

- Élection du conseil d'administration du comité régional (mandat de 4 ans)
- Élection du président du comité régional sur proposition du conseil d'administration élu (mandat de 4 ans)
- Élection des délégués régionaux pour les assemblées générales nationales (mandat d'un an)



Un large champ d'actions...

- 16 | DES FORMATIONS POUR TOUS**
- 19 | L'INSTITUT DE FORMATION FORMA'**
- 20 | LES MANIFESTATIONS : UN VRAI SAVOIR-FAIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS**
- 22 | LES STAGES ET LOISIRS**
- 24 | L'OFFRE JEUNESSE**
- 26 | LA FÉDÉRATION ENGAGÉE POUR LA SANTÉ !**
- 27 | LA FSCF C'EST AUSSI... UNE STRUCTURE ENGAGÉE DANS SA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE**
- 28 | LA FSCF C'EST AUSSI... DE NOMBREUSES AUTRES ACTIONS**
- 29 | LA FSCF C'EST AUSSI... LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCE ET HARCÈLEMENTS SEXUELS ET SEXISTES**



DES FORMATIONS POUR ANIMER

La Fédération Sportive et Culturelle de France s'attache à former des bénévoles et des salariés à la fois éducateurs et pédagogues, désireux d'agir en faveur de l'épanouissement de chacun, de l'accueil de tous et du développement de la vie associative.

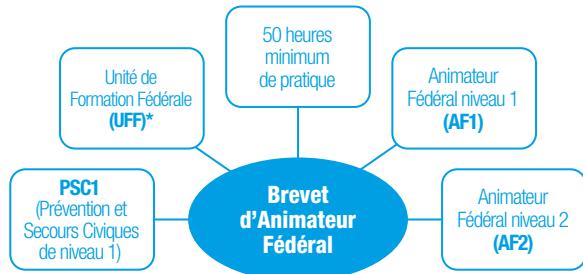
Elle propose des formations fédérales destinées aux animateurs, aux formateurs d'activités sportives et socioculturelles et aux dirigeants. Ces formations permettent aux stagiaires d'acquérir de solides compétences techniques en matière d'éducation et d'animation de différents publics en tenant compte des spécificités de l'activité encadrée.

Pour faire face aux mutations et répondre aux besoins de ses acteurs, la FSCF développe l'accessibilité de son offre de formation. En parallèle des sessions dispensées en présentiel, la fédération propose désormais des dispositifs en format hybride (également appelé « mixte ») ou intégralement à distance et en ligne. Cela doit permettre à chacun de se former quand il veut, où il veut et quand il peut. La digitalisation des dispositifs de formation est développée sur l'ensemble des cursus : animateur, juge/juré/arbitre, formateur et dirigeant.

BREVET D'ANIMATEUR FÉDÉRAL (BAF)

Le brevet d'animateur fédéral (BAF) est un diplôme non professionnel reconnu par la FSCF. Ce premier diplôme confère à son titulaire les compétences nécessaires à l'encadrement en autonomie d'une activité sportive ou culturelle en garantissant la sécurité des pratiquants.

Cette formation s'adresse en priorité aux animateurs bénévoles, intervenants dans une association affiliée à la FSCF et aux salariés souhaitant perfectionner leurs acquis, dans le cadre de la formation continue. Ce cursus de formation se compose de 5 étapes :



* En fonction des circonstances, l'UFF peut être suivi avant l'AF1 ou après l'AF2. Délivrance du Brevet d'Animateur Fédéral uniquement sur présentation des attestations de participation à toutes les étapes.

REFORCER SES COMPÉTENCES

Dans le cadre de la formation des animateurs, la fédération organise également des formations spécifiques.

Après l'obtention du Brevet d'Animateur Fédéral, la FSCF propose ainsi 2 poursuites possibles de formation :

- **Animateur expert** : technicien d'une activité donnée (entraîneur, etc.)
- **Animateur spécialisé** : spécialiste d'une thématique transversale (santé, handicap, seniors, éveil des premiers pas, gestion de projet, développement de l'activité)

BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS D'ANIMATEUR (BAFA)

Le BAFA permet d'encadrer à titre non professionnel et de façon occasionnelle des enfants et adolescents en accueils collectifs de mineurs (ACM) dans le cadre d'un engagement social et citoyen et d'une mission éducative. Il est accessible à toute personne ayant 16 ans révolus au premier jour de la session de formation. Il représente un premier pas vers la responsabilité et l'autonomie à travers l'apprentissage de l'animation et de la gestion d'un groupe de mineurs. La FSCF propose de nombreuses sessions de formation sur tout le territoire grâce à son habilitation nationale.

DES FORMATIONS POUR FORMER

LA FORMATION DE FORMATEUR FSCF

La formation prépare les futurs formateurs à construire et animer des sessions de formation.

Elle apporte les bases indispensables pour acquérir la posture nécessaire à la fonction de formateur. À l'issue de cette formation, les participants auront acquis des connaissances pédagogiques et pratiques pour construire, animer et évaluer une session de formation.

Les contenus abordés sont liés à l'analyse du rôle du formateur, le repérage et la compréhension des processus d'apprentissage, l'élaboration d'un objectif pédagogique, mais aussi la compréhension, la création et la gestion d'une dynamique de groupe, ou encore l'évaluation de la progression des apprenants et la communication avec aisance et clarté.

En complément et pour perfectionner ses compétences, le formateur pourra suivre des sessions spécifiques en formation continue sur la gestion de situation conflictuelle.

LES SÉMINAIRES ET RENCONTRES DE FORMATEURS FSCF

Ils ont pour vocation de réunir chaque année les formateurs et permettent d'assurer une véritable formation continue, avec :

- Des échanges en plénières, des réflexions, des ateliers sur des thématiques transversales partagées par tout formateur indépendamment de son activité
- Des réunions portant sur des problématiques pédagogiques spécifiques à chaque activité

Ce séminaire, en plus des contenus qui y sont dispensés, favorise la création d'un réseau et la mise en commun des compétences.

FORMATION A LA GESTION DE SITUATION DIFFICILE OU CONFLICTUELLE

Cette offre de formation continue aborde les techniques et postures du formateur face à un groupe difficile ou une personne adoptant une attitude conflictuelle. Elle évoque plus spécifiquement les différentes étapes du conflit, les outils et les modes de communication pour remédier au désaccord et plus généralement la posture à adopter pour faciliter la gestion du conflit.

Elle s'adresse aux titulaires du brevet de formateur fédéral.



DES FORMATIONS POUR MANAGER, PILOTER, JUGER, ARBITRER, ÉVALUER

LE BREVET D'APTITUDE AUX FONCTIONS DE DIRECTEUR (BAFD)

Le BAFD permet de diriger à titre non-professionnel de façon occasionnelle un accueil collectif de mineurs (ACM) grâce à l'acquisition d'outils de gestion administrative, logistique, financière, managériale, pédagogique, etc.

Il est accessible à toute personne ayant 21 ans révolus au premier jour de la session et ayant obtenu le brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (BAFA).

Une dérogation d'entrée en formation peut être accordée selon d'autres diplômes ou expériences d'animation détenus.

La FSCF propose des sessions de formation sur tout le territoire grâce à son habilitation nationale.

LA FORMATION DE DIRIGEANT

La formation de dirigeant (refonte 2023) vise à accompagner la prise de responsabilités et la montée en compétences des acteurs bénévoles dans les structures territoriales afin de leur permettre de mieux assumer leurs rôles et leurs fonctions dans une dynamique associative et à l'échelle départementale ou régionale. À l'issue de cette formation, le participant doit être capable de situer son action de dirigeant bénévole dans l'écosystème et le projet fédéral.

Elle s'adresse à tout licencié FSCF majeur, membre ou futur membre d'un conseil d'administration d'un comité départemental ou régional.

JUGER, ARBITRER, ÉVALUER

Les manifestations et rencontres FSCF ne pourraient avoir lieu sans la présence des juges, jurés et arbitres, auditeurs et conseillers artistiques, tant au niveau local que national. Pour accompagner la montée en compétences de ces personnes et valoriser leur engagement, la fédération propose des cursus de formation à destination des officiels. Ces formations sont déclinées spécifiquement selon la discipline qu'elle soit sportive, gymnique ou artistique et culturelle.

En complément, la fédération propose une offre de formation continue pour mettre à jour et renforcer les acquis.



FORMA' L'INSTITUT DE FORMATION DE LA FÉDÉRATION

Depuis 12 ans, FORMA' développe des formations initiales et continues pour les professionnels des secteurs du sport, de la culture et de l'animation.

FORMA' met en place deux types de formations certifiantes :

- Le certificat de qualification professionnelle « Animateur de loisirs sportifs » (CQP ALS), option « activités gymniques d'entretien et d'expression » et « jeux sportifs jeux d'oppositions »
- Les brevets professionnels de la jeunesse, de l'éducation et du sport (BPJEPS) « Activités pour tous » et « Activité de la forme »

FORMA' c'est également des formations qualifiantes et continues telles que :

- Une formation « Sport santé, sport sur ordonnance »
- La formation « Premiers secours civiques » de niveau 1 (PSC1)
- Deux formations prévention des violences et harcèlements sexuels et sexistes : « devenir référent / ambassadeurs VHSS » et « les fondamentaux pour comprendre les VHSS ».
- Une formation Pilates en 3 niveaux

Au-delà du catalogue de formation, qui évolue au fil des ans, FORMA' propose aussi des sessions de formation sur mesure, pour des associations et des entreprises des secteurs du sport, de la culture et de l'animation.

Afin de faciliter l'accès à la formation, FORMA' est devenu Centre de Formation d'Apprentis (CFA) en 2021 et propose le BPJEPS en apprentissage.

FORMA' permet à des professionnels ayant de l'expérience de la faire reconnaître et valoriser, grâce à un service d'accompagnement à la valorisation des acquis de l'expérience (VAE) qui s'inscrit dans le plan de France VAE de 2024.

Avec +700 stagiaires par an et 10 salariés permanents à temps plein FORMA' est l'un des plus gros parmi les organismes de formation (OF) des fédérations sportives. Premier OF du sport à avoir obtenu la certification Qualiopi son développement et son fonctionnement sont basés sur 5 valeurs fortes :

- **Accompagnement :** FORMA' se positionne comme un véritable partenaire dans la carrière professionnelle de ses apprenants : du positionnement à l'après formation.
- **Bienveillance :** envers les stagiaires, les formateurs et entre les collaborateurs, c'est une valeur clé, prônée et défendue par tous les acteurs de FORMA'.
- **Excellence :** FORMA' a pour ambition de révéler le potentiel de chaque apprenant. Dans les formations tout est fait pour encourager, pousser, accompagner l'apprenant pour lui permettre de développer ses compétences, améliorer sa posture et gagner en employabilité.
- **Expertise :** FORMA' habilite chaque année entre 5 à 10 organismes de formation pour leur permettre de mettre en place des formations CQP sous sa supervision. FORMA' travaille en partenariat avec la branche du sport, les ministères et les comités olympiques sur plusieurs projets. FORMA' est divisé en 3 pôles d'experts : coordination, communication/commercialisation et administratif/financier qui pilotent leurs actions avec rigueur et professionnalisme.
- **Exigence :** FORMA' se montre exigeant, envers ses process et ses formateurs. Exigent ne veut pas dire sélectif. FORMA' souhaite que chaque personne qui en a le projet et les aptitudes puisse entrer en formation, et s'efforce de mettre le cadre qui permet la réussite de toutes et tous.





LES MANIFESTATIONS : UN VRAI SAVOIR-FAIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS

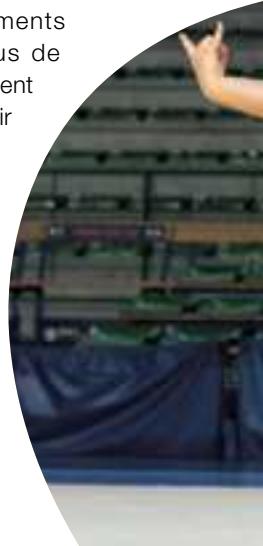
Les manifestations sportives et culturelles régulièrement organisées par la fédération ont un dénominateur commun : le partage.

La FSCF permet la rencontre de ses adhérents sous le signe de l'échange et de la convivialité au travers de manifestations départementales, régionales, nationales, compétitives ou non. La participation à la plupart de ces évènements est ouverte à tous, sans sélection, quel que soit le niveau de pratique.

Tous les ans dans de multiples disciplines, la fédération propose près de 1 000 rencontres départementales et régionales, rassemblant plus de 50 000 participants.

À celles-ci s'ajoutent les trente-six évènements d'envergure nationale, qui rassemblent plus de 15 000 inscrits et 3 500 bénévoles qui les organisent chaque année sur tout le territoire. De quoi remplir bien des week-ends !

On participe aux manifestations FSCF bien-sûr pour les titres, les médailles ou les récompenses, mais aussi pour se retrouver dans un espace ouvert à tous et convivial.





Même si l'envie de gagner ou d'offrir la meilleure prestation possible est présente, le résultat ne dépasse pas les autres enjeux que sont la rencontre, la découverte, le respect, ou encore l'émotion partagée. Les participants sont sensibilisés par leur encadrement à entretenir une bonne atmosphère, au-delà de la recherche du geste juste : qualité des relations, respect des adversaires, des officiels, des règlements, etc. L'activité permet un épanouissement, un dépassement et une chance de rencontrer l'autre lors de temps conviviaux tels que des repas, des spectacles ou des fêtes de nuit.

La fédération propose souvent des formes de pratique qui, par leur originalité, se distinguent de celles des autres fédérations. Par exemple, en tennis de table, le challenge Lecuyer est une compétition inspirée des règles de la Coupe Davis de tennis. Les équipes sont constituées d'enfants, d'adolescents et d'adultes, favorisant la rencontre intergénérationnelle et la découverte de l'autre.

En gymnastique rythmique, les « Rencontres créatives nationales poussin » placent la rencontre fédérale sous le signe de la multiactivité. Les jeunes gymnastes se retrouvent pour participer à plusieurs ateliers : chant, danse, arts plastiques, motricité, conte, création d'une chorégraphie.

Au-delà des manifestations, la FSCF s'attache à favoriser les échanges et le vivre ensemble en multipliant les rencontres inter-associations, intergénérationnelles, à vocation d'éducation populaire et participant à la création de lien social. Ainsi, la saison est rythmée par des journées d'Éveil de l'enfant autour



d'ateliers sportifs et ludiques, des expositions temporaires, des ateliers-découverte, des rando-photos, des actions de sensibilisation au développement durable, des animations de batterie-fanfare ou de musique de rue ou encore de sport-santé. Autant de possibilités qu'il y a de régions et de départements.

En s'appuyant sur l'histoire locale, les orientations territoriales et le tissu associatif de proximité, la fédération se renouvelle et multiplie les expériences créatives pour faire vivre son projet éducatif au travers de temps de rencontre, de découverte permettant l'expression de sa spécificité.





LES STAGES ET LOISIRS

La FSCF s'est depuis toujours inscrite dans une démarche d'éducation populaire. En utilisant les activités comme un outil au service d'un projet éducatif, la fédération affirme sa volonté d'accompagner chaque individu à la fois vers son épanouissement personnel mais aussi vers son action plus large au sein de la société.

Au travers de tous ses évènements, rencontres, manifestations, activités, elle fait vivre son agrément d'État Jeunesse et éducation populaire délivré par le ministère compétent.

En complément, la FSCF a développé une offre permettant l'accès au plus grand nombre, de perfectionnement de la pratique ou d'animation durant les vacances scolaires.

LE CAMP FICEP

Une communauté internationale, constituée d'environ 150 jeunes âgés de 14 à 17 ans et venant de tous les pays membres de la Fédération internationale catholique d'éducation physique et sportive (FICEP), est réunie tous les étés pour vivre des moments inoubliables et partager des expériences sans précédent.

Chaque session est organisée sur un lieu différent, et le programme est décliné selon le pays d'accueil et la thématique définie annuellement.

Au programme : activités sportives, visites, découvertes du patrimoine, partage des cultures mais aussi sensibilisation à des questions de société telles que le handicap, la santé, le bien-être, etc. Au cours de ce séjour, les valeurs de la fédération prennent tout leur sens.

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des activités gymniques à la musique, en passant par la chorale et le tennis de table, la FSCF organise au niveau de ses comités départementaux, régionaux ou encore au niveau national, des stages de perfectionnement technique. Pour tous les niveaux de pratique, ils offrent aux participants des conditions optimales pour progresser dans leur discipline, tout en partageant un moment convivial autour d'une même passion.

Ouverts à tous ou sur qualification, ces stages favorisent la rencontre en permettant à des jeunes ou moins jeunes de différentes associations de se découvrir, au-delà des temps de compétition et de la prestation sportive ou artistique.

Ces stages sont encadrés par des animateurs formés, pour un accueil en toute sécurité favorisant l'épanouissement des participants. La diversité des activités proposées par la fédération permet, lors de ces stages, de mutualiser les compétences pour les transférer d'une pratique à l'autre. Par exemple, la chorégraphie, l'utilisation de l'espace, le rythme sont des caractéristiques respectives de la danse, du théâtre et de la musique. Pour autant, elles sont nécessaires à toute prestation de gymnastique et de twirling. Les animateurs FSCF qualifiés dans leur discipline sont donc invités à intervenir auprès de pratiquants d'autres activités, afin de leur offrir une meilleure maîtrise délivrée par des techniciens spécialisés.

LES ESPACES LOISIRS ITINÉRANTS (ELI)

Directement inscrits dans une démarche d'éducation populaire, les ELI permettent à des centaines de jeunes de 8 à 17 ans n'ayant pas accès aux loisirs de pouvoir en profiter durant les périodes de vacances scolaires.



Les ELI sont mis en place en partenariat avec les collectivités et destinés principalement aux territoires ruraux. La démarche consiste à proposer des activités de loisirs aux habitants éloignés des offres d'animation locales, moyennant une participation financière très modique.

Une multitude d'activités ludiques et innovantes est possible grâce à une équipe complète d'animation qui se déplace de communes en communes, avec des kits conséquents de matériel.





L'OFFRE JEUNESSE

La Fédération Sportive et Culturelle de France porte une attention particulière à la place des jeunes dans le monde associatif. L'apprentissage de l'animation et la recherche de l'engagement associatif et citoyen sont des actions phares que l'on retrouve au sein de son offre jeunesse. Elle a choisi de le faire avec les jeunes et par les jeunes, et s'entoure d'un groupe de travail « jeunes » afin de réfléchir à des projets de jeunesse et aux actions qui y sont liées.

RÉSEAU JEUNES FSCF – INITIATIVES DYNAMIQUES D'AVENIR

« **ID d'avenir** » permet aux jeunes, dès 16 ans, de s'engager dans le fonctionnement fédéral, en apportant leurs idées lors des manifestations nationales et territoriales, et en soumettant des initiatives dynamiques d'avenir. Les objectifs majeurs sont de favoriser l'émergence de nouveaux projets, de favoriser la mise en œuvre d'actions

solidaires qui préconisent le lien social dans le respect de soi, des autres, et de l'environnement mais également d'encourager la prise de responsabilité au sein de l'association et jusqu'au niveau national de la fédération. Des actions spécifiques sont mises en place pour accompagner cet engagement et faciliter les vocations.

S'ENGAGER

STAGE D'ÉVEIL AUX RESPONSABILITÉS

Ouvert aux 14-16 ans, ce stage permet aux adolescents de prendre confiance en eux, de s'éveiller aux responsabilités associatives et d'être sensibilisés à l'animation et à la pédagogie. Les mots-clés sont : découverte, confiance, expression, partage, engagement et ouverture.

SERVICE CIVIQUE

La FSCF s'est engagée depuis 2012 dans le dispositif de service civique, et détient un agrément collectif national. Cela donne la possibilité à des jeunes volontaires de 16 à 25 ans de s'investir en faveur d'un projet d'intérêt général collectif en effectuant une mission de 6 à 8 mois auprès d'une association, d'un comité départemental. Cette mission leur permet de capitaliser une expérience professionnelle et de se former, tout en s'engageant auprès de la société.

LES TROPHÉES JEUNESSE

La fédération récompense les jeunes qui s'engagent au travers de deux trophées en alternance chaque année : le trophée du jeune responsable (16-20 ans) et le trophée du jeune dirigeant (21-25 ans).

SOLEADER

Concept phare de la FSCF, **SoLeader** est un séjour d'engagement citoyen pour les jeunes de 18 à 25 ans. Au cœur de l'initiative interagissent des réflexions sur l'engagement associatif et citoyen, des débats sur les politiques jeunesse, des formations au développement personnel et des activités sportives culturelles favorables au vivre ensemble. Le séjour est organisé tous les deux ans au niveau fédéral, en alternance avec les structures territoriales.

ANIMER

LA FORMATION À L'ANIMATION

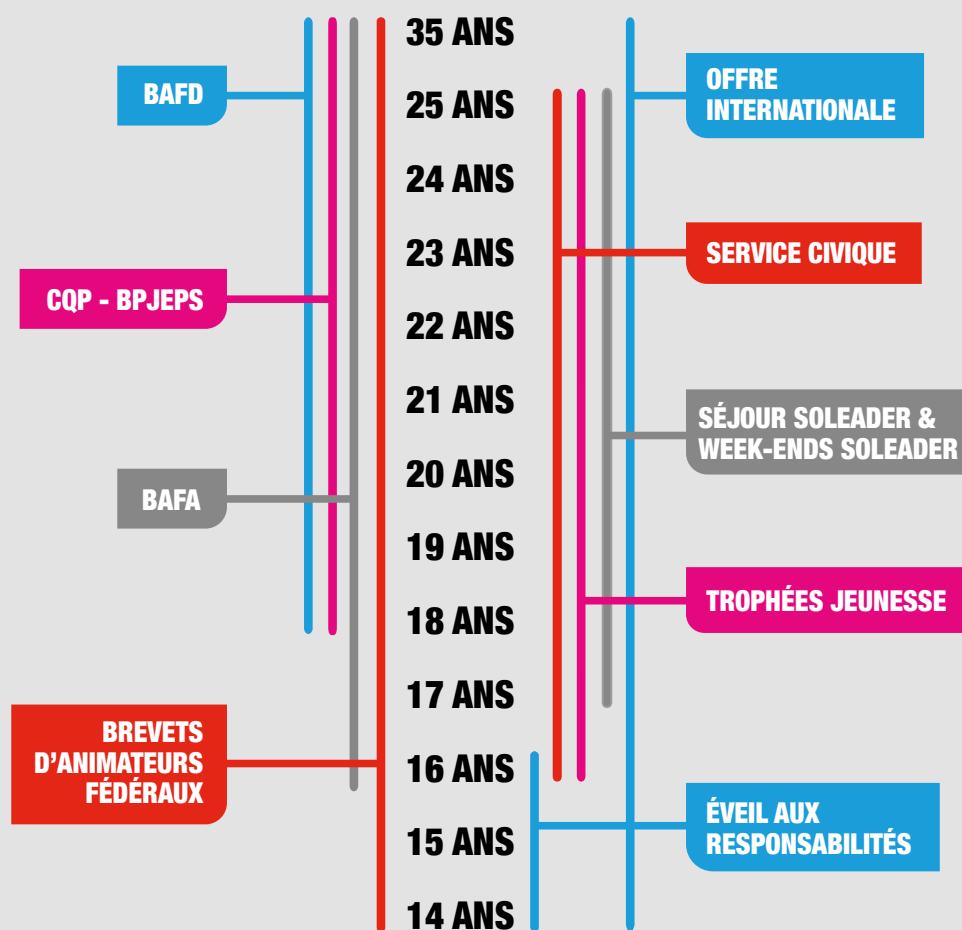
Du brevet d'animateur fédéral au BAFA, en passant par les formations professionnalisantes telles que le CQP ou le BPJEPS, la fédération accompagne l'engagement des

jeunes au sein de leur association en leur permettant, dès 14 ans, de se former à l'animation des temps d'activités, dans un souci éducatif qui s'inscrit dans son projet global.



ANIMATION
J'anime une ou des
activités

ENGAGEMENT
Je m'engage pour une
association et/ou une cause



LA FSCF, UNE FÉDÉRATION PROMOTRICE DE SANTÉ !



La Fédération Sportive et Culturelle de France s'engage, à travers son projet éducatif, à l'épanouissement et au respect des individus. Elle s'est donnée comme mission de participer à l'effort collectif afin d'améliorer la santé de tous par une pratique régulière d'activités physiques, culturelles et artistiques.

La FSCF s'attache à :

- Protéger les publics en définissant les règles et conditions médicales d'accès aux activités et compétitions sportives et culturelles

- Promouvoir une pratique régulière comme mesure simple de prévention de la santé et des maladies au travers de la diversité de son offre
- Proposer des actions d'éducation à la santé auprès des publics
- Proposer des actions de promotion de la santé auprès de tous les publics

- Proposer, au sein de ses associations affiliées, des activités physiques et culturelles adaptées aux publics dits à besoins spécifiques

La nature de ses activités, la promotion du sport et de la culture pour tous et adaptés à chacun, la convivialité créée au travers du lien associatif, la volonté d'accueil et d'ouverture solidaire de ses associations, placent la fédération dans une situation privilégiée pour concourir à la politique nationale de santé publique et à la promotion de la santé.

C'est en ce sens que la fédération a développé son propre programme santé, Atoutform[®], afin de soutenir, valoriser, supporter et faciliter la démarche de ses associations engagées.

UNE FÉDÉRATION RECENSÉE AU PLAN NATIONAL DANS LE CADRE DE LA PRESCRIPTION D'ACTIVITÉS PHYSIQUES A DES FINIS DE SANTÉ

Il n'est plus à prouver que l'activité physique agit sur la santé en prévention primaire mais également tertiaire, lorsqu'une pathologie existe.

Le Comité national olympique et sportif français (CNOSF), en collaboration avec les éditions VIDAL, a élaboré un outil numérique clé en main à destination des médecins généralistes prescripteurs d'activités physiques. Cet outil, le Médicosport-Santé VIDAL⁽¹⁾, recense différentes pathologies et états de santé, et référence 45 fédérations sportives ainsi que leurs activités, dont l'offre peut être compatible avec certaines pathologies. Il permet aux médecins de rechercher les activités les plus adaptées à leurs patients, ou les recommandations à donner pour que ces patients pratiquent une activité physique en toute sécurité, telle que, par exemple, le tai-chi, ou encore la Gym Form[®].

La FSCF, qui a participé aux travaux d'élaboration de cet outil, figure parmi les fédérations du Médicosport-Santé VIDAL. De plus, le cursus de formation fédérale sport santé est également certifié par l'arrêté⁽²⁾ du 8 novembre 2018.

Totalisant 5 journées (35h) de formation synchrone dont deux en distanciel et 3 en présentiel, et 7 heures de formation asynchrone en distanciel il permet aux animateurs formés de prendre en charge des pratiquants à limitations minimes ou modérées dans le cadre de la prescription d'activité physique notamment.



(1) www.vidal.fr

(2) Arrêté du 8 novembre 2018 relatif à la liste des certifications fédérales autorisant la dispensation d'activité physique adaptée

LA FSCF C'EST AUSSI... UNE STRUCTURE ENGAGÉE DANS SA RESPONSABILITÉ SOCIÉTALE

Porteuse d'un projet éducatif ancré sur des valeurs humanistes, la FSCF contribue à l'épanouissement de la personne et privilégie une vie associative propice au bien-vivre ensemble. Engagée dès 2008 dans les actions de développement durable, et depuis 2019 dans la responsabilité sociétale des organisations, la fédération s'inscrit dans une démarche responsable envers ses acteurs et envers les bénéficiaires de ses actions.

L'ENGAGEMENT DE LA FSCF

En passant du développement durable à la responsabilité sociétale des organisations, la volonté de la fédération a été d'élargir le champ d'action, de valoriser l'impact territorial des initiatives des parties prenantes. Ainsi, pour le sport comme pour les activités éducatives et culturelles, les projets émergents doivent permettre à chaque comité et association de s'inscrire dans une démarche responsable, et de valoriser ses actions auprès des partenaires publics et privés.

ASSOCIATION : S'ENGAGER AU QUOTIDIEN

La fédération propose aux associations affiliées de s'engager dans leur propre démarche RSO à travers la charte de l'engagement écoresponsable. Celle-ci porte sur une durée de 4 ans et est renouvelable à terme. Les comités départementaux et régionaux peuvent également rédiger leur propre charte : la charte RSO des comités. L'objectif est de limiter les impacts générés par leurs activités quotidiennes, tout en prenant en compte la dimension sociale et sociétale : privilégier les produits réutilisables, recyclés et/ou recyclables, choisir des fournisseurs labellisés, privilégier les imprimeurs verts, favoriser une démarche d'accompagnement auprès des familles, etc. Des actions qui permettent, sur une année, d'avoir un réel impact et de sensibiliser !

ORGANISATEURS : DES PETITES ACTIONS POUR DES GRANDS CHANGEMENTS

Une manifestation engendre un certain nombre de pollutions additionnelles. Pour ne citer que les principaux postes : les déplacements, la production de déchets, la communication, le merchandising et l'éclairage. Pour autant, un rassemblement favorise la prise de conscience générale et mobilise facilement autour d'un projet. La fédération s'est donnée pour objectif de limiter l'impact environnemental des événements ponctuels qui sont organisés par les associations affiliées, tout en poursuivant son objectif éducatif. Elle accompagne donc ses organisateurs à cette prise de conscience, en leur proposant des actions simples ou en valorisant celles qu'ils ont d'ores et déjà choisies de développer : tri systématique des déchets, covoiturage, réunions virtuelles à distance, ou parrainage d'une initiative solidaire, autant d'actions qui permettent de sensibiliser les participants tout en prenant conscience de son geste !



LA FSCF C'EST AUSSI... DE NOMBREUSES AUTRES ACTIONS

À travers ses actions variées et son réseau dynamique, la fédération œuvre au quotidien pour promouvoir de nombreuses valeurs. En plus du bien-être ou de la responsabilité sociétale des organisations elle est complètement engagée dans la promotion et la conservation de son histoire ainsi que dans l'accueil des personnes en situation de handicap.



HANDICAP

Fidèle à son projet éducatif, la fédération incite ses associations à accueillir des personnes en situation de handicap.

Mieux accueillir ce public et en plus grand nombre est un objectif ambitieux. La FSCF ne cesse d'être innovante pour une pratique adaptée, mixte et ouverte à tous les publics. Elle renforce son engagement en faveur de ces publics fragilisés avec le projet « auxiliaire de vie associative » soutenu par la Fondation de France. Au travers de ce dispositif, les bénévoles sont formés à la prise en charge et à la compréhension du handicap propre à chaque personne. Ces auxiliaires de vie associative sont facilitateurs de l'action de l'animateur. S'ils ne sont ni des éducateurs sportifs, ni des professionnels de santé, ils accompagnent les porteurs de handicap pour faciliter leur accueil au sein des structures. Ils rassurent, sécurisent, traduisent les consignes de l'animateur (langage des signes), aident à mieux apprêter les gestes à accomplir, mais aussi encouragent et félicitent. Un guide FSCF « handicap » est accessible en ligne sur le site fédéral. Il a pour vocation d'accompagner les associations dans leur volonté de mettre en place un accueil de qualité.

HISTOIRE ET PATRIMOINE

L'histoire de la fédération qui court depuis 1898, son action pour le mouvement sportif tout autant que pour la société, nécessitent un devoir de conservation et de préservation. Avec pour objectif de recenser, répertorier et archiver tous les témoignages (souvenirs personnels, comptes-rendus d'événements, documents écrits, sonores ou visuels, etc.), la fédération crée des supports favorisant sa diffusion.

AU TRAVERS D'UN PARTENARIAT AVEC LA BNF

Un partenariat conclu avec la Bibliothèque nationale de France (BnF) permet la numérisation des archives papier fédérales : presque 50 000 pages sont désormais consultables sur le site Gallica. Le service d'iconothèque de l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (Insep), quant à lui, stocke l'ensemble des supports vidéo de la fédération.

PAR LA CRÉATION D'UN MUSÉE VIRTUEL

Le musée virtuel, hébergé sur le site de la fédération, constitue un début d'encyclopédie : chronologies détaillées, expositions virtuelles ou portraits de personnalités, il propose à chacun d'y participer, dans une démarche tout aussi historienne que citoyenne.



LA FSCF C'EST AUSSI... LA LUTTE CONTRE LES VIOLENCES ET HARCÈLEMENTS SEXUELS ET SEXISTES

La FSCF s'engage depuis plusieurs années dans la lutte contre toutes les violences, notamment sexuelles. Pour éradiquer au mieux ces comportements, elle a établi de nombreux dispositifs pour faire de la pratique associative un environnement sûr.



UNE COLLABORATION

La fédération a signé une convention avec l'association Colosse aux pieds d'argile lors de son Congrès annuel en 2019. À travers cette convention, la fédération et l'association s'associent dans le but de contribuer mutuellement à la réalisation de leurs objectifs, notamment la formation de la population des comités et des associations face aux risques d'agressions sexuelles, de pédocriminalité et de bizutage. Ils interviennent régulièrement auprès des comités régionaux et départementaux ainsi que sur les manifestations nationales pour faire de la sensibilisation vis-à-vis des associations affiliées et du public. L'association a également une cellule d'écoute qui permet d'accompagner les personnes concernées.

UNE PROCÉDURE DE SIGNALEMENT

Après une année de travail, en janvier 2022, la fédération a établi une procédure interne concernant les violences. Cette procédure a été approuvée par le comité directeur et constitue l'outil de référence pour tous les acteurs fédéraux. En cas de signalement, la référente VHSS crée désormais un dossier anonyme à soumettre au comité éthique et déontologique fédéral. Ce comité est chargé de décider s'il convient ou non de mettre en place une procédure disciplinaire. Cette démarche vise à accroître l'efficacité et la réactivité de la fédération dans ces situations.

UNE PAGE DÉDIÉE SUR LE SITE INTERNET

Sur le site internet (www.fscf.asso.fr), une page web dédiée intitulée « Lutte contre les violences » offre de nombreuses informations. Cette page comprend un lien vers le site de Colosse aux pieds d'argile, ainsi qu'un autre lien vers le 119, le numéro du Service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger (SNATED). De plus, tous les supports de communication du ministère chargé des Sports ainsi que ceux de la fédération en matière de lutte contre les VHSS sont répertoriés sur cette page.

DES FORMATIONS

Forma', l'institut de formation de la FSCF, est titulaire d'un agrément lui permettant de développer de nouvelles formations portant sur les violences et le harcèlement sexistes et sexuels. Depuis le mois de mars 2022, Forma' propose quatre formations abordant ces sujets, incluant notamment une journée de formation axée sur les principes fondamentaux. Cette journée vise à établir le cadre législatif nécessaire pour une meilleure compréhension des termes « violence » et « harcèlement », ainsi qu'à évaluer correctement la gravité de ces comportements. Il est essentiel, pour la fédération, de prévenir toute normalisation des comportements allant à l'encontre des valeurs du sport.

LE MOT DU PRÉSIDENT

« En tant que président de la FSCF, je condamne fortement tous ces actes graves, que ce soit des actes de harcèlement, de sexism, de discrimination, de violence verbale, ou sexuelle. La fédération n'est pas plus immunisée contre ce type de fléaux que d'autres structures. Cela fait plus d'une dizaine d'années qu'elle s'intéresse à ces faits. La volonté de son comité directeur est de mettre en place tous les moyens humains ou matériels possibles »



**Des services
pour tous...**

- 31 | AGRÉMENTS ET RECONNAISSANCES**
- 32 | SERVICES AUX ASSOCIATIONS**
- 34 | LA DÉMARCHE QUALITÉ**
- 36 | VISIBILITÉ DIGITALE ET PRESSE**
- 39 | DES OFFRES DE PARTENARIAT DÉDIÉES**
- 40 | UN ACCOMPAGNEMENT À L'ORGANISATION
DE MANIFESTATIONS**

AGRÉMENTS ET RECONNAISSANCES

Outre la reconnaissance d'utilité publique, la FSCF a reçu de l'État une triple reconnaissance :

- L'agrément sport,
- L'agrément national de jeunesse et d'éducation populaire,
- L'habilitation nationale à dispenser des formations conduisant à la délivrance du BAFA et du BAFD.

Elle est également accompagnée par le ministère de la Culture dans la mise en œuvre de ses projets culturels et artistiques en amateur.

Cela lui permet d'être en relation au niveau national avec plusieurs ministères, fédérations et mouvements, de prendre part aux échanges et débats autour de la gouvernance et de bénéficier d'un accompagnement général et personnalisé, aussi bien financier que de conseils et de compétences.

La FSCF en fait bénéficier ses structures ainsi que ses associations affiliées.

L'AGRÉMENT DU MINISTÈRE DES SPORTS, UN INCONTOURNABLE

L'agrément du ministère des sports apporte un certain nombre d'avantages, tels que :

- La possibilité pour une association de solliciter des subventions publiques,
- Faire bénéficier leurs adhérents, âgés de 14 à 18 ans et dont la famille perçoit l'allocation de rentrée scolaire, du Pass'Sport selon les territoires,
- Solliciter 10 dérogations temporaires par an d'ouverture de débit de boissons dans les installations sportives,
- Bénéficier d'allègements de charges sociales par application d'une assiette forfaitaire (pour les animateurs uniquement).

Ces avantages sont transmis par la FSCF aux associations auxquelles est accordée l'affiliation fédérale. Les associations doivent néanmoins répondre à quelques critères :

- Avoir un fonctionnement démocratique au sein de l'association,
- Avoir une gestion transparente,
- Donner égal accès aux femmes et aux hommes à ses instances,
- Garantir des droits de la défense en cas de procédure disciplinaire.





SERVICES AUX ASSOCIATIONS

Pour assurer au mieux le lien avec les territoires et améliorer sans cesse la qualité de service auprès de ses associations, la fédération s'est dotée d'un service dédié.

LE SERVICE VIE ASSOCIATIVE

Le périmètre d'action du service « vie associative » regroupe des domaines de compétences très variés permettant de répondre à l'ensemble des questions des dirigeants associatifs.

- Droit associatif, administratif, social, fiscal, comptable, droit des sociétés
- Règlements fédéraux (interprétation de textes, etc.)
- Affiliation, licence, assurance

L'action du service « vie associative » se traduit principalement par une permanence téléphonique et électronique assurée par des salariés spécialisés dans ces domaines, mais également par une veille juridique et la rédaction d'articles publiés régulièrement sur le site web de la FSCF.

Enfin, le service « vie associative » joue un rôle d'observatoire et étudie le dynamisme de chaque territoire au travers de critères multiples afin de contribuer à son développement.

UN SOUTIEN AU FINANCEMENT

La recherche de financements est une question permanente et récurrente pour les associations qui doivent mener à bien leurs projets. La fédération accompagne ses associations à la recherche de financements privés et publics, au travers de documents d'aide à la rédaction, mais également par du conseil stratégique ou encore une aide ponctuelle de ressources humaines qualifiées.

Il existe 3 types de soutiens que l'on peut différencier :

- Les avantages de l'affiliation,
- Le financement privé,
- Le financement public.

LES AVANTAGES DE L'AFFILIATION

Principal moteur financier pour une association sportive ou culturelle, elle correspond aux cotisations d'adhésion et aux dons qu'elle peut percevoir. Au travers d'actions ciblées comme notamment l'organisation de manifestations, une association peut augmenter cette part de dons.



La fédération accompagne ses associations dans la mise en place de manifestations porteuses de valeurs, permettant non seulement de fédérer autour d'un projet, mais également de lever des fonds. Une expérience à mener !

LE FINANCEMENT PRIVÉ

Cette catégorie de financement regroupe le mécénat, les dons des entreprises et des particuliers, le parrainage, les fondations. Outre son réseau de partenaires, la fédération met à disposition de ses associations des supports favorisant la recherche de financements.

À l'ère du numérique, la stratégie digitale et la valorisation marketing des outils de communication créés sont indispensables pour mieux approcher les donateurs.

La fédération accompagne ses associations dans la construction et la mise en place d'offres et d'outils.

LE FINANCEMENT PUBLIC

Des subventions peuvent être accordées aux associations par les collectivités, l'État et l'Union européenne, éventuellement pour le fonctionnement (Fonds pour le développement de la vie associative -FDVA- par exemple), mais le plus souvent pour des projets spécifiques. Néanmoins, ces subventions sont conditionnées au respect d'un certain nombre de contraintes : situation de l'association, secteur d'intervention, projet mené.



Il n'est pas toujours simple de s'y retrouver, et chaque dossier demande du temps à sa construction, sans aucune certitude qu'il sera retenu.

Cependant, depuis la création de l'Agence nationale du sport, il a été décidé de responsabiliser les fédérations.

Dans le cadre du PSF (Plan sportif fédéral) la fédération instruit maintenant les demandes des structures affiliées. Les projets qui seront retenus et financés seront ceux qui s'inscrivent dans le projet de développement fédéral, sur la base d'orientations annuelles. Les agents de développement territoriaux et les cadres techniques peuvent orienter les associations de leur territoire en cohérence avec les politiques publiques territoriales menées.

Par ailleurs, une veille relative aux appels à projet est organisée par chaque échelon de la FSCF, et des informations sont régulièrement diffusées dans l'Infolettre nationale de la fédération. La FSCF répond également à des appels à projets, qui peuvent l'amener à solliciter ses associations dans la mise en place, et à redistribuer l'enveloppe en conséquence. Une raison de plus pour suivre l'actualité !





LA DÉMARCHE QUALITÉ

La Fédération Sportive et Culturelle de France, fidèle aux valeurs énoncées dans son projet éducatif, s'engage dans une démarche de valorisation des associations affiliées. Il s'agit de reconnaître et promouvoir des activités ou actions de qualité mises en place par ces dernières, en déclinaison du projet fédéral.

LA DÉMARCHE RESPONSABLE

La commission nationale Démarche sociétale et environnementale a souhaité valoriser les actions écologiques, sociales, solidaires, mises en place sur le territoire fédéral auprès des organisateurs d'évènements fédéraux (du local au national) aussi bien sportifs, culturels que de loisirs.

Cette reconnaissance, accordée par un groupe d'experts, est attribuée pour le temps de leur évènement. Un kit organisateur ainsi qu'un logo démarche responsable accompagnent ces acteurs engagés.





LE LABEL ENFANC'EVEIL

À cette période de l'enfance (de 6 mois à 6 ans), tout est à acquérir et à construire :

- motricité et aisance corporelle,
- curiosité et soif de découverte,
- persévérance et goût de l'effort,
- goût du risque et audace,
- esprit d'initiative et autonomie,
- estime de soi et sentiment de compétence,
- socialisation et respect.

L'Éveil de l'enfant à la FSCF a pour objectif de permettre cette construction dans le respect du développement global de l'enfant et du rythme de chacun. Loin de toute spécialisation précoce, par la multiactivité, le jeu, la vie en groupe, l'enfant va peu à peu découvrir ses capacités et trouver sa place et devenir acteur de sa vie.



Le label **Enfanc'Eveil** est un gage de qualité et de sécurité. C'est à la fois un outil de promotion, de communication et de développement associatif qui affirme la qualité de l'encadrement, le respect de l'enfant et la volonté de s'inscrire dans son développement harmonieux.

LA CERTIFICATION



La fédération encourage, à travers la certification, toutes les associations affiliées qui accordent une importance à la qualité des offres proposées à leurs adhérents.

Cette démarche volontaire de l'association, conduit la fédération à garantir la qualité de l'association affiliée en termes d'accueil, d'encadrement et d'offres d'activités proposées. La certification est valable 5 ans et renouvelable après la validation du respect de 12 critères obligatoires par le comité départemental d'appartenance de l'association. Pour l'association, c'est un appui aux demandes de subventions et un premier passage pour une labellisation, mais cela lui permet aussi de montrer à tous ses publics et partenaires le choix de la qualité dans lequel elle aura décidé de s'engager.

LE SERVICE CIVIQUE

La FSCF dispose d'un agrément national, qui détermine les champs d'interventions et d'obligations des structures fédérales dans le cadre de ce dispositif.

Pour s'assurer de l'épanouissement de chaque acteur, la fédération a mis en place une démarche qualité qui engage aussi bien la structure d'accueil (charte qualité, questionnaires réguliers de suivi) que le volontaire (questionnaire de suivi, retours sur formations), afin non pas d'alourdir la procédure, mais bien que chacun comprenne son engagement et s'inscrive dans la démarche du dispositif.



VISIBILITÉ ET NOTORIÉTÉ

La communication au sein de la FSCF est conçue pour soutenir ses associations et structures décentralisées, telles que les comités départementaux et régionaux. Chaque année, le pôle promotion, développement et partenariat met en œuvre des actions de communication, produit divers supports et anime plusieurs médias numériques afin d'accompagner ces acteurs dans leur croissance et de promouvoir leurs activités.

PRESSE

La FSCF occupe une place significative dans les médias grâce à sa diversité d'activités et son implication constante dans la promotion du sport, de la culture et de l'inclusion sociale. Les compétitions sportives et gymniques organisées par la FSCF attirent régulièrement l'attention des médias, offrant ainsi une vitrine aux valeurs portées par les athlètes et la fédération et encourageant la pratique sportive au sein de la société.

Parallèlement, les événements culturels soutenus par la FSCF, comme des concerts, des expositions ou des représentations artistiques, sont également relayés dans la presse, contribuant à diffuser la richesse culturelle et artistique auprès d'un large public.

En outre, la FSCF est souvent présente dans les médias à travers ses actions sociales et solidaires. Ces initiatives, qu'elles soient des programmes d'accompagnement ou des événements de sensibilisation, sont valorisées par les médias, soulignant ainsi l'engagement citoyen et solidaire de la fédération.

Ainsi, la visibilité de la FSCF dans la presse reflète son importance dans le paysage associatif français, témoignant de son impact positif dans les domaines du sport, de la culture ou de l'éducation populaire.

> Pour toute demande : presse@fscf.asso.fr

SOUTIENS AUX STRUCTURES AFFILIÉES

La fédération fournit à tous ses acteurs fédéraux une gamme de supports de communication personnalisables, tels que des brochures, des flyers et des affiches. Ces outils sont conçus pour aider les structures à promouvoir les activités qu'elles proposent, qu'il s'agisse de sports, d'arts et de culture, ou d'animations. Grâce à ces supports, les

structures peuvent facilement mettre en avant leur offre et se démarquer au sein d'un tissu associatif local parfois dense. Utiliser les couleurs et les supports de la FSCF en tant que structure affiliée favorise l'identification, renforce l'unité, soutient la marque et crée un sentiment de fierté et d'engagement au sein de la communauté associative.

UN SOUTIEN ÉVÉNEMENTIEL

La fédération s'engage durablement aux côtés de ses structures locales, départementales et régionales pour soutenir l'organisation de leurs événements. Afin de renforcer la visibilité et l'impact de chaque manifestation, la FSCF met à disposition un accompagnement en communication événementielle, incluant des supports essentiels : affiches, brochures techniques, communiqués de presse et éléments de signalétique adaptés aux besoins locaux et fédéraux. Elle se tient également disponible pour répondre à toute autre demande de communication événementielle (création de kakémonos, brochures, goodies, etc.).

Pour appuyer cet engagement sur le terrain, la FSCF fournit également des kits de visibilité, composés notamment de tentes et d'oriflammes fédéraux, ainsi qu'une arche gonflable en prêt, disponibles pour ceux souhaitant valoriser leur appartenance et renforcer l'identité fédérale. Ce soutien événementiel permet aux organisateurs de promouvoir les activités et valeurs de façon homogène garantissant ainsi la pérennité de l'image de la fédération dans le tissu associatif.



JOURNAL LES JEUNES

Publiée 5 fois par an, la revue officielle de la fédération date de plus de 110 ans. 2 500 numéros plus tard, elle met en valeur les thématiques définies par le comité de rédaction selon les 4 rubriques phares fédérales : fédération, activités, formations et actions.

Elle est distribuée à toutes les associations de la fédération, à ses comités départementaux et régionaux ainsi qu'au mouvement sportif et olympique français, aux institutions et entreprises partenaires, etc.



Le magazine propose un contenu varié couvrant un large éventail de sujets liés au sport, à la culture, à l'éducation, à la vie associative et aux loisirs. Les articles peuvent aborder des thèmes tels que les événements sportifs, les projets culturels, les initiatives éducatives, les témoignages de jeunes membres, les conseils pratiques pour les associations, etc.

Il offre aux adhérents de la FSCF une plateforme pour s'exprimer, partager leurs expériences, leurs idées et leurs réalisations. C'est également un espace d'échange et de dialogue entre les acteurs de la vie associative.

LE DIGITAL

La FSCF est présente sur bon nombre de réseaux sociaux depuis plusieurs années. Le nombre de followers et d'abonnés ne cesse de progresser, témoignant ainsi de la source importante d'informations que constituent ces outils. Cela favorise également l'engagement et l'interaction avec le public et permet de diffuser l'esprit et les valeurs qui règnent au sein de la famille FSCF.

De même, les newsletters envoyées de façon régulière aux licenciés de la fédération ainsi qu'aux membres du mouvement sportif et culturel facilitent la diffusion rapide d'informations essentielles, notamment en ce qui concerne les changements administratifs ou juridiques, ainsi que les événements et moments clés à ne pas manquer.





Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

Créée en 1898, la Fédération sportive et culturelle de France (FSCF) est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun. Reconnue d'utilité publique, elle défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. La FSCF met un point d'honneur à la formation de bénévoles mais aussi de professionnels (brevets fédéraux, BAFA/BAFD, BPJEPS, etc.).

Forte de ses 205 000 adhérents et 1 400 associations affiliées, la FSCF propose des activités innovantes dans les domaines sportifs, culturels et socio-éducatifs. Elle encourage l'accès à la pratique d'une activité sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir ou compétition. Afin d'illustrer sa capacité à mobiliser et à développer le sport pour tous, la FSCF organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres, toutes placées sous le signe des valeurs qui l'animent.



ABONNEZ-VOUS!

1 AN
5 NUMÉROS
15€

JE M'ABONNE AU MAGAZINE LES JEUNES POUR 1 AN (4 NUMÉROS PAR AN + 1 NUMÉRO HORS SÉRIE) AU TARIF DE 15 € ET JOINS MON RÈGLEMENT PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL À L'ORDRE DE LA FSCF.

Nom : Prénom :

Association : Adresse :

Code postal : Ville :

Téléphone :

Paraît 5 fois par an / prix au numéro : 4 euros

Coupon à découper ou à photocopier et à renvoyer accompagné de votre règlement à :

Fédération sportive et culturelle de France

Service Abonnement Les Jeunes

22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris

Fiche inscription à télécharger

sur le site de la fédération : **www.fscf.asso.fr**

Fait à : Le :

Signature + Cachet



DES OFFRES DE PARTENARIAT DÉDIÉES

Depuis de nombreuses années, la fédération est soutenue par des partenaires fidèles, acteurs indispensables de son développement. Pour continuer d'assurer sa pérennité, la fédération recherche de nouveaux partenaires capables de soutenir ses multiples projets tout en adhérant à son projet éducatif.

QUELS BÉNÉFICES POUR L'ENTREPRISE ?

- Développer son chiffre d'affaires avec un large réseau d'associations étendu sur tout le territoire français
- Donner une dimension sociale et sociétale à son entreprise
- Développer son image et augmenter sa notoriété grâce aux canaux de communication de la fédération
- Promouvoir son entreprise via l'ensemble des projets et évènements fédéraux
- Mettre en place des actions marketing (activations) auprès du réseau FSCF et du grand public afin d'augmenter sa visibilité / notoriété
- Intégrer le réseau de partenaires de la fédération avec pour objectif de favoriser les temps d'échanges, de convivialité et de développement commercial
- Obtenir un traitement fiscal pour ses dépenses de partenariat

COMMENT DEVENIR PARTENAIRE DE LA FÉDÉRATION ?

À la FSCF, en échange de visibilité, différents types de partenariat existent :

Partenaire / Fournisseur officiel / Supporteur FSCF

- Le « partenaire » finance la fédération et ses différents projets.
- Le « fournisseur officiel » apporte son expertise (produits et/ou services) à la fédération et/ou à ses associations et licenciés.
- Le « supporteur FSCF » soutient financièrement la fédération et ses différents projets.

Il est également envisageable de devenir mécène.

Pour plus d'informations : partenariat@fscf.asso.fr

UN ACCOMPAGNEMENT À L'ORGANISATION DE MANIFESTATIONS

Pour voir le jour, et à de rares exceptions près, une manifestation nationale FSCF s'appuie sur deux structures : le niveau national de la fédération et une structure affiliée à la FSCF (association ou comité), qui s'est portée candidate.

La pluralité des rencontres, tant par l'ampleur de la manifestation que par le nombre d'activités concernées, permet à chaque association affiliée d'être une candidate potentielle à l'organisation d'une rencontre nationale. Pour une association, être coorganisateur d'une manifestation permet non seulement de fédérer ses bénévoles et adhérents autour d'un projet, de les fidéliser, mais également de se faire connaître et reconnaître des partenaires publics et privés et de lever des fonds. Une expérience à mener !

La fédération, de par les 36 manifestations nationales qu'elle coorganise chaque année, a développé un savoir-faire en matière d'événementiel ainsi que des outils d'aide à l'organisation et dispose de compétences pour accompagner les associations qui souhaitent se lancer dans l'aventure à ses côtés. Outre un guide, elle met à la disposition des organisateurs locaux un grand nombre de ressources matérielles et humaines afin que chaque évènement soit un succès.

COMPÉTITION, RENCONTRE : UNE PART TECHNIQUE INHÉRENTE AUX ACTIVITÉS

Que l'on soit dans la compétition ou dans la représentation, chaque manifestation est dédiée à une ou plusieurs activités spécifiques, qui réclament du matériel, des installations, un programme et des horaires, des salles complémentaires.

Tous ces éléments sont du ressort de la commission nationale de l'activité. Des membres de la commission sont amenés à se déplacer auprès des associations organisatrices pour les accompagner. Les services du siège sont également présents auprès des organisateurs locaux et des commissions nationales durant toute la durée de vie de l'événement, de la préparation à la réalisation.





UNE ORGANISATION, UN CADRE RÉGLEMENTAIRE À RESPECTER

Participer à une manifestation apporte son lot d'émotions pour les compétiteurs et artistes durant les temps de représentation mais aussi dans la rencontre et le partage de ces moments uniques.

Pour l'organisateur, et afin que tout se déroule dans des conditions idéales, des tâches administratives précises sont à réaliser dans des délais particuliers :

- déclarations et demandes d'autorisations
- assurance complémentaire

- vérification des normes des équipements
- mesures de sécurité

Tous ces points sont évoqués dans les annexes techniques liées à l'évènement ainsi que dans le cahier des charges d'une manifestation nationale. Les services du siège sont compétents et accompagnent chaque organisateur en fonction de ses besoins et des particularités de la manifestation : accueil de public, nombre de participants, conseils sur la réglementation, etc.

LA MANIFESTATION, UN TEMPS QUI MÉRITE D'ÊTRE VALORISÉ

Outre l'accueil des participants pour la ou les activités concernées, des juges, arbitres, jurés, auditeurs et conseillers artistiques pour les temps de compétition ou de représentation, d'autres publics peuvent être touchés par la manifestation.

C'est l'occasion pour l'association organisatrice de valoriser l'action qu'elle mène, auprès du public de proximité ou des accompagnateurs.

Elle pourra par ailleurs mettre en place des temps d'animation à destination du public comme des temps plus officiels à destination de ses partenaires.

Pour améliorer la visibilité de chacune des manifestations, la fédération offre un service de conseil et d'accompagnement en matière de communication et de marketing : recherche de partenaire, communiqué de presse, création de visuels, affichages, communication digitale ou print, autant de compétences qui permettent de rassembler toujours plus autour d'un même événement.

Des actions durables au cœur des actions fédérales, seront également encouragées et feront l'objet d'un accompagnement particulier : aide à la construction d'un dossier, orientation vers des associations ou structures partenaires, ouverture d'une mission pour un volontaire en service civique, autant de possibilités qui permettront de fédérer d'autant plus autour d'un projet porteur de sens !





Partenaires publics et réseaux

**43 | PARTENAIRES PUBLICS ET GROUPEMENTS
D'INTÉRÊT PUBLIC**

44 | MOUVEMENTS ET ORGANISATIONS

PARTENAIRES PUBLICS ET GROUPEMENTS D'INTÉRÊT

Riche de l'écosystème dans lequel elle évolue, la fédération est reconnue par de nombreux partenaires publics et groupements d'intérêt public.

MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE



MINISTÈRE DE LA CULTURE



MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE, DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR ET DE LA RECHERCHE



AGENCE NATIONALE DU SPORT, AU SERVICE DU MOUVEMENT SPORTIF



L'AGENCE NATIONALE DU SERVICE CIVIQUE



ERASMUS+ FRANCE JEUNESSE & SPORT



MOUVEMENTS ET ORGANISATIONS

Afin de faire valoir son engagement, son projet et les valeurs qu'elle défend, la fédération s'est engagée auprès d'un certain nombre de mouvements et réseaux. Cette représentation lui permet de faire entendre sa voix, de participer à la construction des orientations politiques nationales et à la définition des axes prioritaires au regard de ses objectifs et missions. Dans ces espaces, sa priorité est de représenter ses associations et leurs intérêts.



**COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE
ET SPORTIF FRANÇAIS (CNOSF)**



**COMITÉ FRANÇAIS
DU FAIR-PLAY (CFFP)**



**FÉDÉRATION INTERNATIONALE
CATHOLIQUE D'ÉDUCATION
PHYSIQUE ET SPORTIVE (FICEP)**



ID. ORIZON



FONJEP
Fonds de coopération
de la jeunesse et de
l'éducation populaire



**COMITÉ PIERRE
DE COUBERTIN**



**CONSEIL SOCIAL
DU MOUVEMENT SPORTIF
(COSMOS)**

En complément, la FSCF s'est attachée

à se rapprocher des organisations

lui permettant de faciliter son action.

Par ce biais, elle peut faire bénéficier

ses associations d'avantages auprès

de ces structures.



**SOCIÉTÉ DES AUTEURS
ET COMPOSITEURS
DRAMATIQUES (SACD)**



**L'UNION GÉNÉRALE SPORTIVE
DE L'ENSEIGNEMENT LIBRE
(UGSEL)**



**COMITÉ POUR LES
RELATIONS NATIONALES
ET INTERNATIONALES DES
ASSOCIATIONS DE JEUNESSE
ET D'ÉDUCATION POPULAIRE
(CNAJEP)**



**COMITÉ PARALYMPIQUE
ET SPORTIF FRANÇAIS (CPSF)**



**UNION NATIONALE DES
CENTRES DE PLEIN AIR (UCPA)**



**ACADEMIE NATIONALE
OLYMPIQUE FRANÇAISE (ANOFR)**



**COORDINATION DES
FÉDÉRATIONS ET
ASSOCIATIONS DE CULTURE ET
DE COMMUNICATION (COFAC)**

A background photograph of three children outdoors. A boy in a light blue shirt is at the top, looking up. A girl with long hair is on the left, looking down. Another child is partially visible behind them. Overlaid on this image is a large, stylized graphic element. It features a white square containing the word "les" in black. To its right, the word "Activités" is written in a bold, white, sans-serif font. Below that, "FSCF" is written in a slightly smaller white font. This text is set against a large, rounded blue shape that has a gradient from light blue to dark blue. The blue shape is oriented diagonally, sloping upwards from the bottom left towards the top right. It is intersected by several thin, light blue lines that create a sense of motion or radiance. The overall composition suggests a dynamic, youthful energy.

**les Activités
FSCF**

50 | LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES

64 | LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET D'ANIMATION

68 | LES ACTIVITÉS SPORTIVES



DES ACTIVITÉS POUR TOUS

.....

ANIMER LES PASSIONS À TRAVERS UNE OFFRE DE PRATIQUE DIVERSIFIÉE

La FSCF vise l'épanouissement harmonieux du pratiquant dans toutes ses dimensions. Cet engagement s'exprime par une offre d'activités variée et accessible à tous dans les domaines sportifs, artistiques, culturels, éducatifs et d'animation, dans le droit fil de l'éducation populaire, et donc le respect des idées, des niveaux et des particularités de chacun.

Ces activités sont ouvertes à tous sans distinction, quels que soient le niveau et la forme de pratique souhaités : initiation, découverte, loisir et/ou compétition. En effet, le projet éducatif de la FSCF s'adresse aussi bien à ceux qui veulent s'entraîner dans un cadre classique qu'à ceux qui souhaitent pratiquer sans recherche contraignante de performance.

Les activités de la fédération sont des chemins vers l'autonomie, le respect, la solidarité, la responsabilité, valeurs du projet éducatif de la fédération. Elles sont encadrées par des personnes ayant suivi les formations fédérales ou professionnelles que la fédération dispense, afin que chaque pratiquant puisse bénéficier d'un encadrement sécurisé et adapté. Ces formations sont axées sur la technique propre à chaque activité, mais également, au-delà des apports physiques, sur l'éducation sociale et la transmission des valeurs fédérales indispensables à la vie citoyenne de chaque personne.

Les activités les plus importantes en nombre de pratiquants sont structurées sous la forme de 19 commissions nationales, conduites par des bénévoles, nommés tous les 4 ans. Leurs missions sont axées sur la réglementation, la pratique et le développement des activités dont ils ont la charge.

Les activités proposées par la fédération donnent lieu chaque année à de nombreuses manifestations et rencontres inter-associatives, départementales, régionales et nationales. Toutes placées sous le signe de la convivialité, du partage et de l'épanouissement de la personne, elles peuvent être organisées autour d'une seule activité ou de plusieurs. La convivialité et la solidarité, par l'accueil du public et la mise en place d'animations parallèles, favorisent la découverte de soi et la formation de la personne.

Ces manifestations bénéficient du savoir-faire reconnu de la FSCF en matière d'organisation d'événements.

Pour encourager l'ouverture des associations à tous les publics, un partenariat privilégié a été mis en place avec la Fédération Française Handisport et la Fédération Française du Sport Adapté.



UNE OFFRE MULTIPLE

Pour répondre aux attentes des différents publics, plus de la moitié des associations affiliées à la FSCF proposent plusieurs activités, qui peuvent être culturelles et artistiques, sportives ou éducatives et d'animation, et pouvant aller jusqu'à plus de 30 au sein de certaines grandes structures. Chaque activité trouve sa place au sein d'un groupe d'activités, répertoriées comme suit :

ACTIVITÉS SPORTIVES

- Aquatiques
- Basket-ball
- Sports de Boules
- Football
- Activités de remise en forme et d'entretien
- Gymnastique féminine
- Gymnastique masculine

- Gymnastique rythmique et sportive
- Arts martiaux
- Pleine nature
- Sports d'hiver
- Tennis de table
- Tir à l'arc
- Tir sportif
- Twirling

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES

- Arts du cirque
- Arts et loisirs
- Arts plastiques
- Chant
- Danse
- Musique
- Théâtre

ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET D'ANIMATION

- Éveil de l'enfant
- Informatique
- Socio-culturelles
- Socio-éducatives
- Vacances et loisirs éducatifs



UNE EXPÉRIENCE POLYVALENTE AU SERVICE DU BIEN-ÊTRE PHYSIQUE, MENTAL ET SOCIAL

La fédération valorise la polyvalence à travers l'association des activités physiques, sportives et culturelles. Cette approche globale permet d'offrir un équilibre essentiel pour le développement des personnes, tant sur le plan physique que mental.

Pléni Up, l'activité multi-disciplinaire exclusive à la FSCF, s'adresse à ceux qui souhaitent explorer diverses pratiques sans se spécialiser immédiatement, ou à ceux qui désirent découvrir différentes activités avant de choisir leur voie. C'est un prolongement naturel de l'Éveil de l'enfant, activité proposée dès 6 mois jusqu'à 6 ans basée sur la non-spécialisation de la pratique dès le plus jeune âge. Cette continuité ouvre à une multitude d'expériences, favorisant un développement harmonieux.

Avec Pléni Up, les participants changent de discipline d'une séance à l'autre, du culturel au sportif, profitant ainsi d'une riche diversité d'expériences. La spécificité de cette approche réside dans sa vision holistique, où chaque activité est pensée pour contribuer à l'épanouissement global de la personne.

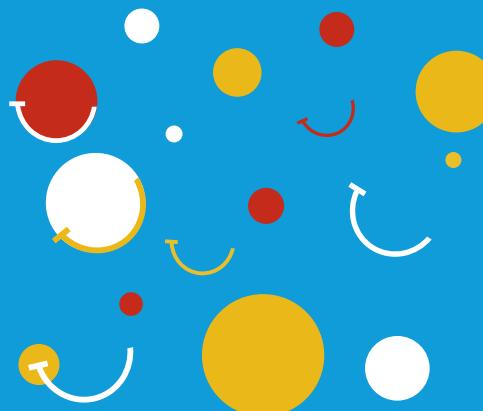
Pléni Up fait de la polyvalence un levier essentiel pour le développement de la personne. Les multiples pratiques proposées permettent aux participants de développer des valeurs fondamentales telles que l'autonomie, le respect, la responsabilité, l'ouverture d'esprit, et encouragent également la solidarité. Ces expériences diversifiées contribuent à l'épanouissement personnel tout en renforçant l'équilibre physique, mental et social des pratiquants, quel que soit leur âge.

Une offre complète pour une expérience diversifiée
Pléni Up propose aux participants d'explorer une large gamme d'activités qui, pour garantir la richesse des expériences, doivent s'inscrire dans des environnements variés : sportifs, culturels, socio-éducatifs et artistiques. Ces activités répondent à cinq grandes intentions, chacune porteuse d'objectifs spécifiques :

- 1. Dépassement de soi :** encourager chacun à se dépasser selon ses capacités, favorisant ainsi la concentration et le bien-être personnel.
- 2. Opposition :** développer l'adaptabilité et la stratégie à travers des situations d'opposition.
- 3. Coopération et collaboration :** renforcer l'entraide et la solidarité au sein des groupes.
- 4. Expression :** promouvoir la prise de parole, la capacité à se forger une opinion et la confiance en soi.
- 5. Création :** stimuler la créativité et l'expression des émotions à travers des activités artistiques et culturelles.

Pléni Up c'est la possibilité, pour une même personne de vivre des expériences multiples au sein de son association FSCF. Pléni Up incarne l'engagement de la FSCF à offrir des expériences enrichissantes, où polyvalence rime avec développement personnel et collectif.

« Pléni Up est actuellement en phase de développement au sein des territoires et auprès d'associations ou structures territoriales pilotes pour assurer prochainement son déploiement national. »



UN PARTENARIAT AU SERVICE DE LA GYMNASTIQUE ET DES VALEURS SPORTIVES



Depuis de nombreuses années, la FSCF et GYMNOVA unissent leurs forces pour soutenir activement les clubs de gymnastique affiliés à la fédération. Ce partenariat a pour objectif d'accompagner les clubs dans l'aménagement de leurs espaces d'entraînement, garantissant ainsi à tous les licenciés des conditions optimales de pratique et de sécurité, tout en équipant les compétitions organisées par la FSCF avec du matériel aligné sur les standards des plus grands événements internationaux.

Ensemble, nous nous engageons à promouvoir les valeurs du sport telles que le dépassement de soi, l'esprit d'équipe et le respect mutuel.



LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES

- 51 | PRÉSENTATION**
- 52 | ARTS DU CIRQUE**
- 54 | ARTS PLASTIQUES**
- 56 | CHANT**
- 58 | DANSE**
- 60 | THÉÂTRE**
- 62 | MUSIQUE**



LES ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CULTURELLES DE LA FSCF

DÉVELOPPEMENT CRÉATIF ET EXPRESSION DES SENSIBILITÉS INDIVIDUELLES.

.....

La FSCF porte autant d'intérêt au développement corporel qu'au développement créatif et à l'expression des sensibilités individuelles. Elle développe à ce titre des activités artistiques et culturelles, au même titre que des activités sportives. Elle permet ainsi à chacun de se réaliser dans l'activité qui lui correspond le mieux, en excluant toute forme d'élitisme.

ACTIVITÉS MANUELLES

- couture
 - cuisine
 - tricot
-

ARTS DU CIRQUE

- acrobatie
 - jonglerie
 - clownerie
 - tissu aérien
 - trapèze
 - rolla bolla
-

ARTS ET LOISIRS

- poterie
 - scrapbooking
-

ARTS PLASTIQUES

- dessin
 - peinture
 - photographie
-

CHANT

- chant lyrique
 - chant actuel
 - ensembles vocaux
 - chant individuel
-

DANSE

- danse classique
 - country
 - danse contemporaine
 - danse de salon
 - modern jazz
-

MUSIQUE

- ensemble de percussion
 - orchestre d'harmonie
 - batterie fanfare
 - musiques de rue
 - formation musicale
-

THÉÂTRE

- improvisation
 - slam
 - commedia dell'arte
 - didactique
-

La liste n'est pas exhaustive, et en constante évolution surtout au sein des associations, en fonction des nouvelles pratiques et du développement du secteur des arts.

ARTS DU CIRQUE



Longtemps réservée aux professionnels, cette pratique est de plus en plus ouverte aux amateurs. Cet art très populaire, inscrit dans les arts du spectacle vivant, réunit les acrobaties gymniques, l'expression corporelle, la musique, les arts plastiques et le jeu de scène. Ils regroupent plusieurs disciplines, telles que l'acrobatie, la jonglerie, la clownerie, le rolla bolla, le mât chinois, le trapèze, le tissu aérien, etc.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination et adresse
- Repères dans l'espace
- Équilibre
- Dextérité
- Agilité
- Force

MODES DE PRATIQUE

Manifestation et rencontre, loisir

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Créativité

Ouverture

Mémorisation Solidarité

Concentration

LES + DE LA FSCF

La FSCF a créé le festival *Arts en fête*, qui met en avant le fait que tout peut se mêler : l'artistique et le culturel peuvent aussi se retrouver dans les pratiques sportives. En effet, les activités ont souvent leurs propres manifestations nationales et certaines disciplines ne se rencontrent jamais. L'objectif du festival est de rassembler des groupes divers, en associant plusieurs disciplines, afin de créer un spectacle original et d'ouvrir les participants aux différents arts. Des ateliers de découverte et de pratique, destinés à tous les participants mais aussi au grand public, sont également accessibles, dans un objectif d'initiation.



Informations

Plus d'informations sur les arts du cirque à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

artsducirque@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des rencontres interclubs, départementales, régionales sont organisées. Au niveau national les arts du cirque participent au festival *Arts en fête*. Une manifestation a lieu chaque année, permettant aux artistes de présenter leur production à un large public, mais aussi d'initier ce dernier à leur pratique.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

S'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle.

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés aussi bien au niveau local qu'au niveau départemental.



ARTS PLASTIQUES



Les arts plastiques sont des moyens diversifiés d'expression artistique assimilés au large domaine des arts visuels comprenant la peinture, la sculpture, la gravure, l'architecture, le dessin, la photographie, etc.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Technicité
- Assurance
- Gestuelle
- Bien-être

MODES DE PRATIQUE

Manifestation et rencontre, loisir

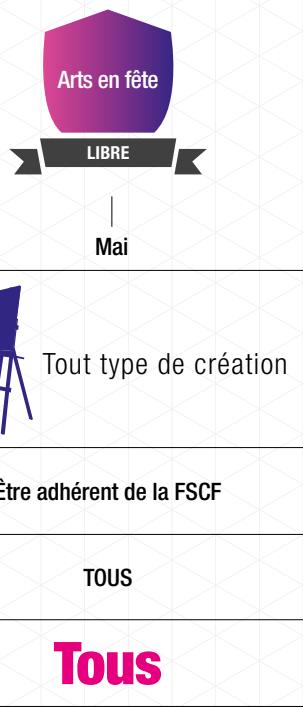
PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Imagination
Ouverture
Concentration Créativité
Confiance en soi

LES + DE LA FSCF

La FSCF a créé le festival *Arts en fête*, qui met en avant le fait que tout peut se mêler : l'artistique et le culturel peuvent aussi se retrouver dans les pratiques sportives. En effet, les activités ont souvent leurs propres manifestations nationales et certaines disciplines ne se rencontrent jamais. L'objectif du festival est de rassembler des groupes divers, en associant plusieurs disciplines, afin de créer un spectacle original et d'ouvrir les participants aux différents arts. Des ateliers de découverte et de pratique, destinés à tous les participants mais aussi au grand public, sont également accessibles, dans un objectif d'initiation. Les arts plastiques y trouvent toute leur place.



MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des expositions et des stages sont organisés aux niveaux départemental et régional. Au niveau national, les arts plastiques participent au festival *Arts en fête*.

Une manifestation a lieu chaque année, permettant aux artistes de présenter leur production à un large public, mais aussi d'initier ce dernier à leur pratique.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

S'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle.

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés aussi bien au niveau local qu'au niveau départemental.



Informations

Plus d'informations sur les arts plastiques à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

artsplastiques@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.



CHANT



Dans les associations FSCF, le chant est majoritairement proposé en pratiques collectives : les ensembles vocaux. Les répertoires peuvent être variés : classique, sacré, traditionnel, gospel, ils sont souvent pratiqués de façon mixte et intergénérationnelle.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Souffle
- Endurance
- Technicité
- Précision

MODES DE PRATIQUE

Manifestation et rencontre, loisir

CATÉGORIES

- Intergénérationnel

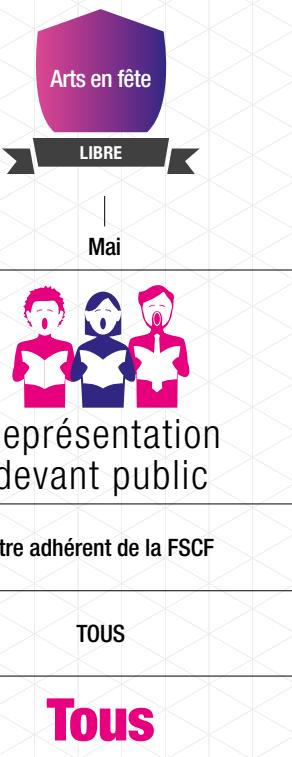
PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Créativité
Ouverture
Mémorisation Solidarité
Concentration

LES + DE LA FSCF

La FSCF a créé le festival *Arts en fête*, qui met en avant le fait que tout peut se mêler : l'artistique et le culturel peuvent aussi se retrouver dans les pratiques sportives. En effet, les activités ont souvent leurs propres manifestations nationales et certaines disciplines ne se rencontrent jamais. L'objectif du festival est de rassembler des groupes divers, en associant plusieurs disciplines, afin de créer un spectacle original et d'ouvrir les participants aux différents arts. Des ateliers de découverte et de pratique, destinés à tous les participants mais aussi au grand public, sont également accessibles, dans un objectif d'initiation. Le chant, en pratique individuelle ou en groupe, y trouve toute sa place. Depuis 2018, la fédération a créé son Chœur fédéral qui participe à de nombreux évènements pour certains médiatisés.



Informations

Plus d'informations sur le chant à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

chant@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des rencontres sont organisées au niveau départemental et régional chaque année. Au niveau national, le chant participe au festival *Arts en fête*. une manifestation a lieu chaque année, permettant aux artistes de présenter leur production à un large public, mais aussi d'initier ce dernier à leur pratique. Ces rencontres sont ouvertes à tous.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- S'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle
- Chef de chœur

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés aussi bien au niveau local qu'au niveau national pour les pratiquants souhaitant se perfectionner.



* Se reporter aux règlements fédéraux.

DANSE



La danse est une activité physique qui met le corps en mouvement dans le temps et l'espace, une pratique artistique qui favorise l'expression des émotions et le développement de l'estime de soi. Discipline à la fois culturelle, artistique et sportive, la danse peut se pratiquer en individuel, en couple ou en groupe. La FSCF propose, sur le territoire national, tous types de danse : modern' jazz, hip-hop, danse contemporaine, danse de salon, danse classique, country, claquettes, etc.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination
- Écoute
- Sens du rythme
- Souplesse
- Équilibre
- Technique

MODES DE PRATIQUE

Rencontre, loisir

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Créativité

Ouverture

Sensibilité Solidarité

Concentration

LES + DE LA FSCF

À la FSCF, la pratique est amateur et accessible quel que soit le niveau. Les rencontres nationales sont organisées sans esprit de compétition. Si la finalité est la représentation du travail de toute l'année, elles proposent aussi la découverte d'autres styles, la possibilité d'améliorer sa technique, en étant guidé par des conseillers artistiques au fil des passages. Des ateliers complémentaires permettent l'initiation à de nouvelles formes de danse.

Rencontres nationales de danse	GROUPES SOLO	Mai	Arts en fête	GROUPES SOLO	Mai
<hr/>					
Rencontres		Présentation d'une chorégraphie			
Accessibilité*		Être adhérent de la FSCF			
Niveau	Tous		Tous		
Age	7+		Tous		

Informations

Plus d'informations sur la danse à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

dances@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des rencontres interclubs, au niveau départemental et régional sont organisées chaque année. Elles sont ouvertes à tous les groupes à partir de 7 ans.

La danse trouve également toute sa place dans le festival *Arts en fête*.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- s'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle
- Brevet d'animateur fédéral

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont accessibles au niveau départemental et régional.



THÉÂTRE



La pratique du théâtre amateur à la FSCF s'illustre par une centaine de troupes reliant toutes les régions de l'hexagone. Qu'il s'agisse de slam, d'improvisation, de comédie ou de théâtre de rue, cette activité, aux genres variés initie le pratiquant au jeu d'acteur et suscite parfois l'écriture, la création ou des vocations scénographiques.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Écoute
- Mémorisation
- Gestion de la voix
- Repères dans l'espace

MODES DE PRATIQUE

Rencontre, loisir

CATÉGORIES

Avant 7 ans, pas de catégorie.

- Enfant : 7 à 12 ans
- Jeune : 13 à 16 ans
- Senior : 17 ans et +

Ces catégories ne sont pas figées, et les groupes peuvent être mélangés lors des manifestations notamment.

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Créativité
Ouverture
Sensibilité Respect
Concentration

LES + DE LA FSCF

La FSCF a créé le festival *Arts en fête*, qui met en avant le fait que tout peut se mêler : l'artistique et le culturel peuvent aussi se retrouver dans les pratiques sportives. En effet, les activités ont souvent leurs propres manifestations nationales et certaines disciplines ne se rencontrent jamais. L'objectif du festival est de rassembler des groupes divers, en associant plusieurs disciplines, afin de créer un spectacle original et d'ouvrir les participants aux différents arts. Des ateliers de découverte et de pratique, destinés à tous les participants mais aussi au grand public, sont également accessibles, dans un objectif d'initiation. Le théâtre y trouve bien sûr toute sa place.



MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des rencontres interclubs, départementales, régionales sont organisées. Au niveau national, l'activité théâtre participe au festival *Arts en fête*. Une manifestation a lieu chaque année, permettant aux artistes de présenter leur production à un large public, mais aussi d'initier ce dernier à leur pratique.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

S'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle.

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés au niveau départemental et régional.



Informations

Plus d'informations sur le théâtre à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

theatre@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

MUSIQUE



À la FSCF, il est possible de pratiquer en individuel des instruments à vent (trompette, saxophone, flûte, clairon, etc.), à cordes (guitare) ou de percussions (batterie, tambour, clavier). La pratique collective rassemble les différents musiciens en orchestre d'harmonie, orchestre de batterie-fanfare, orchestre de percussion, orchestre de musique de rue, etc.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination
- Écoute
- Sens du rythme
- Technicité
- Dextérité

MODES DE PRATIQUE

Concours, rencontre, loisir

CATÉGORIE

- Intergénérationnel

PUBLIC

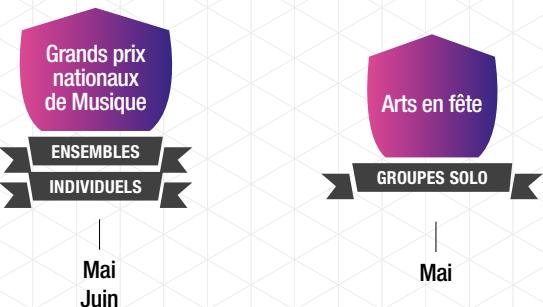
Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Partage
Ouverture
Mémoire Solidarité
Concentration

LES + DE LA FSCF

À la FSCF, la pratique est amateur, mais pour les meilleurs, la qualité des prestations n'en est pas moins impressionnante.

Le saviez-vous ? Historiquement, les cliques accompagnaient les manifestations gymniques, autant pour les mouvements dans les stades que pour les défilés dans la rue. De nos jours, à lieu à chaque rencontre de musique un défilé dans les rues de la ville hôte. La qualité musicale y a autant d'importance que l'habit et la prestation visuelle. Un spectacle à ne pas rater !



Épreuves	Formation musicale (en indiv) Morceaux imposés Morceaux au choix	Représentation
Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF	
Niveau	Tous	Tous
Age	6+	Tous



Informations

Plus d'informations sur la musique à la FSCF : www.fscf.asso.fr

Contact

musique@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

En plus des Grands Prix Nationaux de musique, des rencontres interclubs, départementales, régionales et nationales sont organisées chaque année. Elles sont ouvertes à tous.

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés au niveau départemental et régional.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

S'approprier les bases de l'animation d'un groupe dans une activité artistique et culturelle.

* Se reporter aux règlements fédéraux.



LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET D'ANIMATION

65 | PRÉSENTATION

66 | ÉVEIL DE L'ENFANT •



LES ACTIVITÉS ÉDUCATIVES ET D'ANIMATION DE LA FSCF

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL, AUTONOMIE, LIEN SOCIAL.

.....

Les activités éducatives et d'animation développées à la FSCF ont pour objectif d'encourager le développement personnel, l'autonomie, l'esprit d'initiative et la création de lien social. Outre les activités ludiques, périscolaires, d'éveil ou l'aide aux devoirs, ce secteur regroupe les initiatives lancées au sein d'associations ou structures FSCF, favorisant des ponts entre plusieurs sections d'activités et/ou générations et qui permettent à différents publics de se rencontrer autour d'ateliers partagés.

ÉVEIL DE L'ENFANT

- **éveil des premiers pas**
- **éveil à la multiactivité**

INFORMATIQUE

SOCIO-ÉDUCATIVES

- **activités périscolaires**
- **aide aux devoirs**

SOCIO-CULTURELLES

- **belote**
- **scrabble**
- **échecs**

VACANCES ET LOISIRS ÉDUCATIFS

- **accueils de loisirs**
- **séjours de vacances**

La liste n'est pas exhaustive, et en constante évolution en fonction des nouveaux besoins exprimés par les publics et les initiatives émergentes.

ÉVEIL DE L'ENFANT



L'Éveil de l'enfant, créé par la FSCF, est un concept basé sur la multiactivité qui exclue toute pratique spécialisée pour l'enfant, jusqu'à l'âge de 6 ans. Allant des prémices de la marche à l'acquisition d'habiletés motrices de base, les différentes activités pratiquées permettent à l'enfant de prendre conscience de ses possibilités corporelles, artistiques, affectives, sociales et de s'exprimer avec beaucoup de plaisir. L'Éveil est basé sur une démarche éducative centrée sur les besoins de l'enfant, ayant pour objectif son développement global.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Capacités motrices
- Coordination et adresse
- Équilibre
- Latéralisation

MODES DE PRATIQUE

Loisir, rencontre

CATÉGORIES

- De 6 mois à 2 ans : L'éveil des premiers pas
- De 3 à 6 ans : L'éveil physique par la multiactivité

PUBLIC

Enfants de 6 mois à 6 ans

Ouverture
Autonomie
Sociabilisation Solidarité
Estime de soi

LES + DE LA FSCF

La FSCF prône la non-spécialisation précoce, à savoir l'importance pour un enfant de moins de 6 ans de pratiquer diverses activités favorisant son développement global. Il a été identifié, en effet, que la multi-activité permet un développement corporel harmonieux plus global à tout point de vue, et que la pratique précoce d'une seule activité chez l'enfant est source de risque de blessures à répétition chez le sportif à l'adolescence et à l'âge adulte.

L'approche éducative et la multitude des activités permettent le développement d'acquis moteurs, propices par la suite à la pratique de toute autre activité sportive.

Les séquences consacrées à l'éveil des sens pourront permettre de révéler chez certains enfants, des aptitudes ou une attirance pour les activités artistiques ou culturelles.

Les apprentissages sont nombreux et permettent une évolution globale : créativité, socialisation, coopération, curiosité, épanouissement, estime de soi, habileté motrice, etc.



Informations

Plus d'informations sur l'Éveil de l'enfant à la FSCF :

www.fscf.asso.fr

Contact

eveil@fscf.asso.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur expert : éveil des premiers pas
- Animateur spécialisé





LES ACTIVITÉS SPORTIVES

- 69 I PRÉSENTATION ACTIVITÉS SPORTIVES**
- 70 I ACTIVITÉS AQUATIQUES**
- 72 I ARTS MARTIAUX ET SPORTS DE COMBAT**
- 74 I CAPOEIRA**
- 76 I SPORTS DE BOULE**
- 78 I ACTIVITÉS DE REMISE EN FORME
ET D'ENTRETIEN**
- 80 I ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE**
- 82 I BASKET-BALL**
- 84 I FOOTBALL**
- 86 I GYMNASTIQUE FÉMININE**
- 88 I GYMNASTIQUE MASCULINE**
- 90 I GYMNASTIQUE RYTHMIQUE**
- 92 I SPORTS D'HIVER**
- 94 I TENNIS DE TABLE**
- 96 I TIR À L'ARC**
- 98 I TIR SPORTIF**
- 100 I TWIRLING**



LES ACTIVITÉS SPORTIVES DE LA FSCF

PERFORMANCE, DÉTENTE ET ÉCHANGE

Les activités sportives de la fédération sont les plus représentées sur le territoire national. Elles sont variées, allant de la marche nordique au twirling en passant par le tir à l'arc. Elles peuvent être pratiquées en compétition, en loisir ou en initiation. Lors des formations d'animateur, une grande attention est certes portée à l'importance de la technique, qui permet à chaque individu d'être au plus haut de sa performance en toute sécurité. Mais, si le résultat reste important pour le compétiteur, son association et son entraîneur, l'accent est mis principalement par le formateur sur l'apport éducatif de la pratique : participation à la vie de l'association et de la société dans son ensemble, respect de l'autre, etc. Le collectif est toujours valorisé, notamment lors des rencontres fédérales. C'est la marque FSCF, une expérience unique.

GROUPES D'ACTIVITÉS ET ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES À LA FSCF

AQUATIQUES

- natation sportive,
- natation synchronisée
- gymnastique aquatique
- water-polo
- jardin d'eau

PLEINE NATURE

- randonnée pédestre
- marche nordique
- ski
- snowboard
- vélo tout chemin

SPORTS DE COMBAT ET ARTS MARTIAUX

- judo
- karaté
- boxe
- capoeira
- taekwondo

ATHLÉTIQUES

- athlétisme
- course sur route
- cyclisme
- décathlon moderne
- triathlon

GYM FORM'

- détente
- tonic
- danse

SPORTS DE PRÉCISION

- tir à l'arc
- tir sportif
- boules lyonnaises
- escrime

GYMNHIQUES ET D'EXPRESSION

- gymnastique féminine et masculine
- gymnastique rythmique
- twirling
- trampoline

SPORTS COLLECTIFS

- basket-ball
- football
- handball
- volleyball
- rugby

SPORTS DE RAQUETTE

- tennis de table
- tennis
- badminton

La liste n'est pas exhaustive, et en constante évolution en fonction des nouvelles pratiques et du développement du secteur sportif.

ACTIVITÉS AQUATIQUES



Les activités aquatiques au sein de la FSCF sont diverses et variées : natation sportive, aquagym, water-polo et natation artistique, jardin d'eau. C'est la natation sportive qui est majoritairement proposée au sein des associations affiliées. Elle permet l'apprentissage des différents types de nages (brasse, nage libre, dos, papillon).



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination
- Respiration
- Endurance
- Équilibre

MODES DE PRATIQUE

Compétition : natation sportive
Loisir : natation sportive, water-polo, natation artistique, jardin d'eau, aquagym

CATÉGORIES

Avant 10 ans, pas de catégorie définie.

- Poussin : 10 à 11 ans
- Benjamin : 12 à 13 ans
- Minime : 14 à 15 ans
- Cadet : 16 à 17 ans
- Junior : 18 à 20 ans
- Senior : 21 à 31 ans
- Vétéran : 32 ans et plus

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans

Autonomie

Ouverture

Cohésion

Respect

Dépassement

LES + DE LA FSCF

Lors des championnats, une activité différente de la natation sportive est proposée : aquagym géant, relais spéciaux, sauvetage, natation artistique, au choix. Cette nouvelle approche permet aux nageurs de compétition d'aborder d'autres sports aquatiques. Également, les compétitions mélangeant toutes les catégories. En critérium par exemple, un jeune de 10 ans peut nager à côté d'un adulte de 60 ans, ceci pour favoriser la cohésion et la rencontre entre les générations.

	Meeting Bernard Marchand	Trophée Michel Rocolle	Championnat national
INDIVIDUEL		PAR ÉQUIPE INTERCLUB	
Février		Mars	Mai / juin
Épreuves	Grandes distances	4 nages	Toutes les nages
Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF Sur qualification	Sans qualification Être adhérent de la FSCF et avoir nagé le 4 nages en critérium	Être adhérent de la FSCF Sur qualification
Niveau	Tous	Tous	Tous
Age	6+	10+	10+



Informations

Plus d'informations sur les activités aquatiques à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

aquatiques@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

En natation sportive, de nombreuses compétitions sont organisées au niveau régional et national. Les compétitions sont individuelles mais aussi collectives, au travers d'un système de points attribués aux équipes. Cela permet de donner une cohésion de groupe à cette pratique de nature individuelle.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

Qualification surveillant de baignade pour les accueils collectifs de mineurs.

ARTS MARTIAUX et sports de combat



À la FSCF, les arts martiaux et sports de combat regroupent 25 disciplines. Aucune d'entre-elles ne conduit au KO. Les pratiques se font dans le respect des personnes et des disciplines sans aucune distinction, avec, conformément au projet éducatif de la fédération, ouverture d'esprit, convivialité, et préservation des valeurs humanistes et morales du sport et de la FSCF.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Adresse et coordination
- Force
- Rapidité
- Souplesse

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir : judo, taekwondo, karaté, aïkido, yoseikan budo, pencak silat, nihon taï jitsu, self-défense, tai-chi-chuan, viet vo dao, ju-jitsu, kempo kaï, kung-fu, boxe, etc.

CATÉGORIES

De benjamin à vétéran, dépendant des activités

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Tactique et stratégie
Respect
Maîtrise de soi Anticipation
Prise de décision

LES + DE LA FSCF

La plupart de ces activités se pratiquent sous forme de mixité, dans un souci de rencontres intergénérationnelles, sans limite d'âge, tout autant en loisirs qu'en compétition. La finalité principale est le développement de la personne où chacun s'exprime à son meilleur niveau. La convivialité entre les pratiquants met en avant les valeurs communes des arts martiaux et sports de combat, ainsi que le partage des pratiques. À cet effet, les rencontres et les stages par discipline ou inter-activités font la spécificité de la démarche de la fédération.

Championnat national de judo	PAR ÉQUIPE INDIVIDUEL	Mai Juin	Championnat national d'arts martiaux et sports de combat	PAR ÉQUIPE	Mai Juin
 Epreuves	Groupe de poules et finales		 Prestation sous forme de 2 ateliers		
 Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF				
 Niveau	Ouvert à tous		Ouvert à tous les arts martiaux		
 Age	11+		13+		

Informations

Plus d'informations sur les arts martiaux et sports de combat à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

artsmartiaux@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Les compétitions et les rencontres organisées chaque année au niveau régional et national sont ouvertes à tous sans qualification ou degré.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur expert
- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition

* Se reporter aux règlements fédéraux.

CAPOEIRA



La capoeira est une forme de manifestation culturelle populaire brésilienne. Art complet par excellence, elle mêle des éléments de combat, de musique et de chant, de danse, de théâtre, d'acrobatie, de poésie. Le rituel y est omniprésent à l'image des autres pratiques martiales, notamment orientales.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Agilité,
- Souplesse
- Autonomie
- Confiance en soi,
- Coordination motrice
- Endurance

MODES DE PRATIQUE

Loisirs, rencontre

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Ouverture

Respect

Esprit artistique Concentration

Partage

LES + DE LA FSCF

Créée au Brésil, la capoeira est porteuse de toute une histoire mêlant sport et culture à travers le chant, la musique, la danse, etc. Elle est l'illustration parfaite des liens qui unissent nos activités sportives et culturelles et s'inscrit parfaitement dans la multiactivité spécifique à la FSCF.

La FSCF souhaite pouvoir accompagner les capoeiristes en leur apportant une reconnaissance fédérale, tout en leur permettant de pouvoir s'exprimer librement dans leur pratique et ainsi poursuivre son développement à l'échelle nationale.

Un des projets phares de la fédération est d'organiser un festival de capoeira regroupant l'ensemble des associations du territoire.

Festival de Capoeira

Septembre/
octobre



Épreuves



Accessibilité

Être adhérent de la FSCF



Niveau

TOUS



Age

6+



Informations

Plus d'informations sur les arts martiaux et sports de combat à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

capoeira@fscf.asso.fr

FORMATION PROFESSIONNELLE

Certificat de qualification professionnelle (CQP) mention animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition & certificat de qualification professionnelle mention animateur de loisir sportif option activités gymniques d'entretien et d'expression.



SPORTS DE BOULES



Les sports de boules à la FSCF comprennent plusieurs formes, règles et cadres de jeu. La boule lyonnaise est pratiquée en loisir et compétition depuis 1948, la pétanque, le jeu provençal, la raffa volo et la boule de fort en loisir. Deux équipes d'un même nombre de joueurs s'affrontent en simple, double, triple, la quadrette est spécifique à la lyonnaise. La durée des parties est limitée dans le temps ou au premier à 13 points.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination et adresse
- Précision
- Coordination
- Équilibre
- Technicité

MODES DE PRATIQUE

Rencontre, loisir, compétition

CATÉGORIES

- Avant 8 ans, pas de catégorie définie.
- Jeune : 8 à 18 ans
 - Adulte
 - Vétéran

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Tactique
Respect
Coopération Mémoire
Concentration

LES + DE LA FSCF

Plus que le résultat, les marqueurs principaux de la FSCF sont la convivialité et le respect mutuel. Lors des championnats, des activités annexes sont réservées aux accompagnants : visites, randonnées, expositions, démonstrations ou initiations. Cette démarche permet aux familles de se déplacer ensemble le temps d'un week-end. La coupe nationale interclubs comporte une catégorie mixte, et le jeu en triplette est une spécificité FSCF pour ce qui concerne la Lyonnaise.

	Critérium national de triplettes Mars / Avril	Championnats nationaux de boules lyonnaises DOUBLERTE POUR FÉMININES QUADRERTE POUR MASCULINS Dernier week-end de juin	Championnats nationaux vétérans de boules lyonnaises QUADRERTE Juin	Coupes nationales interclubs de boules lyonnaises SIMPLE, DOUBLERTE ET TRIPLETTE Septembre
Épreuves	3 concours en cascade Minimum 3 parties	Groupe de poules 2 qualifiés par poule puis parties éliminatoires et finales	Groupe de poules puis parties éliminatoires et finales	Rencontre en 2 tours par élimination
Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF	Être adhérent de la FSCF Sur qualification départementale et/ou régionale	Être adhérent de la FSCF Sur qualification départementale et/ou régionale	Être adhérent de la FSCF Sur qualification départementale et/ou régionale
Niveau	3 ^{ème} et 4 ^{ème} divisions	Pas de catégories	Pas de catégories	3 ^{ème} et 4 ^{ème} divisions mixte et vétéran
Age	16+			



Informations

Plus d'informations sur les sports de boules à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

boules@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Plusieurs compétitions interclubs, départementales, régionales et nationales sont organisées chaque année. Elles sont ouvertes à tous. Le championnat national est accessible sur qualification départementale.



* Se reporter aux règlements fédéraux.

ACTIVITÉS de remise en forme et d'entretien



Les activités de remise en forme et d'entretien regroupent un ensemble d'activités permettant au pratiquant d'améliorer sa condition physique. À la FSCF, une multitude de techniques sont utilisées dans un seul et même concept, la Gym Form', qui est proposée au sein des associations. Plutôt toniques ou de détente, les activités supports sont adaptées en termes de mouvements et d'intensité en fonction du public et pour être accessibles à tous, dans un souci de bien-être global de la personne.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination
- Endurance
- Équilibre
- Force
- souplesse
- Vitalité

MODE DE PRATIQUE

Loisir

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 16 ans.

Partage
Ouverture

Estime de soi Respect
Solidarité

LES + DE LA FSCF

Gym Détente, Gym form' Détente... si la Gym Form' a eu de nombreuses appellations depuis sa naissance, elle n'en est pas moins un concept spécifique créé dès 1971 par la fédération pour le bien-être de ses adhérents.

La Gym Form' regroupe des techniques d'entretien permettant d'activer, dans un esprit convivial, l'ensemble des groupes musculaires et le système cardio-pulmonaire pour une remise ou un maintien en forme. Les exercices sont réalisés de manière variée, en musique, en groupe, avec l'aide de petit matériel, mais surtout dans le respect de chacun et avec une attention individualisée portée à chaque pratiquant.



Informations

Plus d'informations sur les activités de remise en forme et d'entretien à la FSCF :

www.fscf.asso.fr

Contact

gymform@fscf.asso.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Brevet d'animateur fédéral
- Certificat de qualification professionnelle Animateur de loisir sportif, mention activités gymniques d'entretien et d'expression
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités physiques pour tous

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



Les activités de pleine nature proposées à la FSCF sont diverses et variées. Elles regroupent la randonnée pédestre, la marche nordique, les raquettes à neige, le vélo tout chemin. De plus en plus prisées, elles ne manquent pas d'atouts ! Elles associent l'effort physique à la découverte de paysages urbains ou ruraux, dans un esprit d'échange, de partage et de convivialité. Pratiquées dans divers environnements, elles permettent d'aborder également différentes thématiques telles que l'orientation ou le patrimoine culturel.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination et adresse
- Équilibre
- Capacités motrices
- Éveil des sens

MODE DE PRATIQUE

Loisir, rencontre

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Respect

Autonomie

Responsabilité Solidarité

Ouverture

LES + DE LA FSCF

Chaque année au moment du congrès fédéral, ceux que l'on nomme Les Givrés du Pays-de-Savoie relient, en tandem et en relais, le lieu de l'ancien congrès à celui du congrès de l'année en cours. Lors de leur périple, ces aventuriers sont accueillis par les associations FSCF qui se trouvent sur leur chemin : partage de repas et d'expérience, toutes les occasions sont bonnes pour de nouvelles rencontres !



Informations

Plus d'informations sur les activités de pleine nature à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

pleinenature@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Différentes rencontres et évènements locaux ou régionaux sont organisés chaque année à travers toute la France : rencontres raquettes à neige, rencontres initiation photo-rando-nature, Rand'Orientation "Tournesol", marche tous publics, etc.

Les rencontres nationales des randonnées et activités de pleine nature se déroulent chaque année pendant le week-end de Pentecôte.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral : Randonnée pédestre – Marche nordique – Vélo tout chemin
- Animateur expert / spécialisation sport santé
- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention activités de randonnée, de proximité et d'orientation
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités physiques pour tous

* Se reporter aux règlements fédéraux.



BASKET-BALL



Doit-on présenter le basket-ball ? En France, le basket-ball a été développé dans les patronages. Ce sport collectif de ballon se joue exclusivement à la main. Il oppose deux équipes de trois ou cinq joueurs qui ont pour objectif de marquer dans le panier adverse.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Endurance
- Vitesse / Agilité
- Coordination et adresse
- Détermination

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

CATÉGORIES

- Baby : 6/7 ans
- Mini-poussin : moins de 9 ans (U9)
- Poussin : moins de 11 ans (U11)
- Benjamin : moins de 13 ans (U13)
- Minime : moins de 15 ans (U15)
- Cadet : moins de 18 ans (U18)
- Espoir : moins de 23 ans (U23)
- Senior à partir de 20 ans
- Vétéran masculin : plus de 35 ans
- Vétéran féminine : plus de 30 ans

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Solidarité

Sens du collectif Mémorisation

Concentration

LES + DE LA FSCF

La fédération met en place, pour les jeunes de 8 à 15 ans, le critérium du jeune basketteur (ou basketteuse) - athlète, qui inclut différentes épreuves techniques de basket et d'athlétisme. Spécifique à la FSCF, l'addition de ces deux sports est la valeur ajoutée qui amène le jeune à s'entraîner dans deux disciplines complémentaires.

Coupes nationales poussin(e)s benjamin(e)s minimes M et F et critérium du jeune basketteur-athlète	POUSSINS : 4x4 BENJAMINS ET MINIMES : 5x5	Mai Juin
Coupes nationales cadet(te)s espoirs M et F seniors M et F	ÉQUIPES : 5x5	Avril Mai Juin
Coupes nationales vétérans masculins féminines	ÉQUIPES : 5x5	Mai Juin



Épreuves

Matchs de poules et finales

Accessibilité*

Être adhérent de la FSCF

Niveau

Tous

Tous

Tous

Age

9 >15

16+

Femmes **30+** Hommes **35+**

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des rencontres interclubs, départementales, régionales et nationales sont organisées chaque année. Elles sont ouvertes aux licenciés FSCF à partir de 9 ans. Les équipes peuvent être mixtes jusqu'à 13 ans.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités physiques pour tous

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés aussi bien au niveau local qu'au niveau national.



Informations

Plus d'informations sur le basket-ball à la FSCF :

www.fscf.asso.fr

Contact

basketball@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.



FOOTBALL



On ne présente plus le football ! Sport collectif de balle qui se joue au pied, il oppose deux équipes qui ont pour objectif de marquer dans le but adverse. À la FSCF, il est également possible de pratiquer le football en marchant ou le futsal, des activités bien distinctes, puisque l'interdiction de courir ou la taille du terrain induisent une dépense physique différente, même si les règles du jeu sont très similaires.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Maîtrise technique
- Endurance
- Tactique
- Force

MODES DE PRATIQUE

Compétition : Football
Loisir : Football, football en marchant, futsal

CATÉGORIES

Avant 8 ans, pas de catégorie définie.

- U9 : 8 à 9 ans
- U11 : 10 à 11 ans
- U13 : 12 à 13 ans
- U15 : 14 à 15 ans
- U17 : 16 à 17 ans
- Senior : 18 à 34 ans
- Vétéran : à partir de 35 ans

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Respect

Concentration Mémoire

Sens du collectif

LES + DE LA FSCF

Lors des finales nationales, à l'issue de chaque match, l'arbitre évalue les deux équipes sur leur sportivité et leur fair-play. C'est le trophée du fair-play FSCF !

Cette action auprès des plus jeunes a pour but l'apprentissage du respect de l'arbitre et de l'adversaire, l'acceptation de l'autre. La notion de pratique sportive avec un état d'esprit positif est ainsi valorisée, que la rencontre se termine par une victoire ou non.

Les finales séniors	Les finales nationales U9-U11-U13	Les finales nationales U15-U17	Les finales vétérans
ÉQUIPES DE 11 JOUEURS	ÉQUIPES DE U9 À 5 JOUEURS ÉQUIPES DE U11 À 8 JOUEURS U13 À 8 JOUEURS	ÉQUIPES DE 11 JOUEURS	ÉQUIPES DE 7 JOUEURS
Mars Avril	Juin	Juin	Juin
Épreuves  Phases finales	 Phases de poules et phases finales	Phases de poules et phases finales	Phases de poules et phases finales
Accessibilité* 	Être adhérent de la FSCF	Tous	
Niveau 			
Age 18<35	8>13	14>17	35+



Informations

Plus d'informations sur le football à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

football@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Plusieurs compétitions, des championnats tout au long de la saison aux finales nationales sont organisées chaque année, et sont accessibles à tous.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités physiques pour tous

* Se reporter aux règlements fédéraux.

GYMNASTIQUE FÉMININE



La gymnastique féminine est un sport individuel et d'équipe (spécificité FSCF - le mouvement d'ensemble) qui consiste à enchaîner des mouvements acrobatiques sur quatre agrès (barres asymétriques, poutre, sol et table de saut), tout en mettant l'accent sur la dimension artistique.

C'est une activité acrobatique complète qui se réfère à un code de pointage spécifique et précis.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- **Souplexse**
- **Équilibre**
- **Repères dans l'espace**
- **Force**
- **Synchronisation et coordination**
- **Prise de risque**

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

CATÉGORIES

- **Poussine : 6 à 10 ans**
- **Jeunesse : 11 à 14 ans**
- **Aînée : 15 ans et plus**

PUBLIC

Féminin, à partir de 6 ans.

Esprit artistique

Autonomie

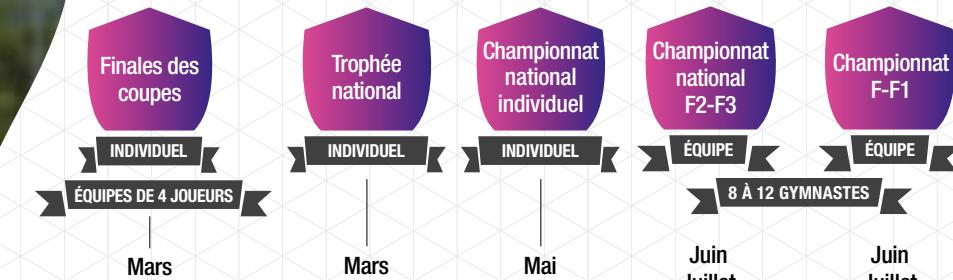
Gestion du stress

Rigueur

Concentration

LES + DE LA FSCF

À la FSCF, les compétitions sont accessibles à tous quel que soit le niveau de pratique, de la rencontre interclub aux rassemblements nationaux. Elles favorisent la cohésion, et sont organisées, au-delà de la compétition, autour de temps de fête et d'animation, de défilés, d'échanges et du mouvement d'ensemble, regroupant toutes les équipes. Participer à un championnat national FSCF, est, à tous les niveaux de performance, une expérience unique et une aventure humaine riche à vivre absolument !



Épreuves

4 agrès



4 agrès
Mouvement d'ensemble



Accessibilité*

Être adhérent de la FSCF
Avoir participé sur la saison à une compétition régionale ou départementale

Être adhérent de la FSCF
Sur qualification



Niveau

Respectant les répartitions de degré du programme fédéral

Catégorie 1 sur aménagement du code FIG



Age

10+

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

À la FSCF, les compétitions sont essentiellement par équipe, au travers d'une addition des points par gymnaste. Cela permet de créer une cohésion de groupe à cette pratique de nature individuelle. Pour celles qui le souhaitent, il existe également des compétitions en individuel.

Des rencontres interclubs, départementales et régionales sont organisées. Au niveau national, les pratiquantes en compétition sont jugées à partir de 10 ans sur la présentation de programmes imposés et évolutifs, selon leur niveau (du 1^{er} au 6^e degrés, ou libre), permettant à chaque groupe ou individu de participer selon son âge et ses capacités.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur spécifique / expert
- Juge
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités gymniques

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Pour les pratiquantes souhaitant se perfectionner dans l'activité, des stages sont organisés du niveau local au national.

* Se reporter aux règlements fédéraux.

GYMNASTIQUE MASCULINE



La gymnastique masculine est un sport individuel et d'équipe (spécificité FSCF - la production fédérale) qui consiste à enchaîner des mouvements acrobatiques sur six agrès (sol, cheval d'arçons, anneaux, table de saut, barres parallèles et barre fixe) tout en mettant l'accent sur la dimension artistique.

C'est une activité acrobatique complète qui suit un code de pointage spécifique et précis.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Force
- Puissance
- Souplesse
- Agilité
- Prise de risque

CATÉGORIES

- Jeune Poussin : 6 à 8 ans
- Pupille : 9 à 14 ans
- Adulte : 15 ans et plus

En compétition individuelle, les catégories sont modifiées :

- Poussin : 9 et 10 ans
- Benjamin : 11 et 12 ans
- Minime : 13 et 14 ans
- Cadet : 15 et 16 ans
- Junior : 17 et 18 ans
- Senior : 19 à 30 ans
- Vétéran : 30 ans et plus

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

PUBLIC

Masculin, à partir de 6 ans.

Gestion du stress

Autonomie

Acceptation
de son corps

Écoute

Concentration

LES + DE LA FSCF

Amener chacun à son maximum, telle est la façon dont est pratiquée la gymnastique à la FSCF. Organisées dans un esprit de bienveillance et de respect, les manifestations permettent la rencontre à tous les échelons, du local au national, quel que soit le niveau de pratique. Dans ce même esprit, les Coupes Nationales Interclubs font participer dans la même équipe plusieurs générations. Le partage d'expérience, le mélange des âges et des niveaux de performance en font des moments uniques riches pour chaque participant.

	Finales des coupes	Finales nationales interclubs	Championnat national individuel	Championnat national par équipes
ÉQUIPE				
INDIVIDUEL				
Mars		Mai	Mai	Juin
Épreuves	6 agrès	6 agrès		
Accessibilité*	Être adhérent à la FSCF sur qualification	Être adhérent à la FSCF		
Niveau	Tous			
Age	11+	9+	15+	9+

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

À la FSCF, les compétitions sont essentiellement par équipe, au travers d'une addition des points par gymnaste. Cela permet de créer une cohésion de groupe à cette pratique de nature individuelle. Pour ceux qui le souhaitent, il existe également des compétitions en individuel. Des rencontres et/ou compétitions locales, départementales et régionales sont organisées. Au niveau national, les pratiquants en compétition sont jugés à partir de 9 ans sur la présentation de programmes imposés et évolutifs, selon leur niveau (du 1^{er} au 5^e degré, ou libre), permettant à chaque groupe ou individu de participer selon son âge et ses capacités.



Informations

Plus d'informations sur la gymnastique masculine à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

gymnastique.masculine@fscf.asso.fr

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Initiateur
- Animateur fédéral
- Animateur spécifique/ expert
- Juge
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités gymnaques

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Pour les pratiquants souhaitant se perfectionner dans l'activité, des stages sont organisés du niveau local au national.

* Se reporter aux règlements fédéraux.

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE



La gymnastique rythmique est une discipline gymnique essentiellement féminine. Mais, à la FSCF, elle est ouverte à une pratique mixte, en loisir comme en compétition. Cette activité est plutôt pratiquée par un public jeune, mais est également ouverte à des publics plus âgés débutants à expérimentés. Les gymnastes évoluent individuellement, en duo ou en ensemble, en maniant cinq engins légers : corde, cerceau, ballon, massues et ruban. Les éléments sont chorégraphiés en étroite liaison avec la musique.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- **Souplesse**
- **Agilité**
- **Coordination**
- **Écoute musicale**
- **Compétences spatiales**

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

CATÉGORIES

- Poussin : 6 à 10 ans
- Jeunesse (benjamin et minime) : 11 à 15 ans
- Aîné (cadet, junior, senior) : 16 ans et plus
- Aîné + : plus de 19 ans débutant ou retour à la compétition

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Concentration

Solidarité

Coopération Rigueur

Esprit d'équipe

LES + DE LA FSCF

La FSCF organise des compétitions ouvertes à tous. Les championnats se déroulent dans un esprit convivial. Ils donnent l'occasion de s'ouvrir à d'autres activités culturelles et / ou sportives au travers de démonstrations et d'ateliers de pratique. Un temps fort est l'occasion d'actions sociales et/ou humanitaires, associé parfois à un thème de réflexion partagée. Des publics atypiques sont accueillis ponctuellement lors des championnats nationaux : poussins, adultes débutants. La catégorie A+, par un programme adapté, permet à des anciens gymnastes de revenir à la compétition et à des adultes de débuter. Le Main libre est une des spécificités de cette activité en compétition. Le gymnaste évolue sans engin et est évalué sur son aisance corporelle.

Championnat national 1	Championnat national 2	Championnat national 3
ENSEMBLE	ENSEMBLE	ENSEMBLE
DUO	DUO	DUO
INDIVIDUEL	INDIVIDUEL	INDIVIDUEL
Mai / Juin	Mai / Juin	Mai / Juin



Programme libre



Être adhérent de la FSCF

Avoir participé à un championnat régional, dans la même catégorie



Individuels niveau 1,
Afed et A+
Ensembles niveau 1

Individuels niveau 2
Ensembles niveau 2

Individuels niveau 3
Ensembles niveaux
3, 4, A+ et A3
Duos niveaux 3,



11+

11+

11+



Informations

Plus d'informations
sur la gymnastique rythmique
à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

grs@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Plusieurs manifestations sont organisées, de l'interclub au national, en passant par le départemental et le régional, en individuel, en duo, en ensemble ou par équipes de club. Elles sont ouvertes à tous sans nécessité de qualification préalable.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur spécifique/ expert
- Juge
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités gymniques

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Pour les pratiquants souhaitant se perfectionner dans l'activité, des stages sont organisés du niveau local au niveau national.



* Se reporter aux règlements fédéraux.

SPORTS D'HIVER



Les sports d'hiver à la FSCF regroupent le ski de piste, le ski de fond, le snowboard, les raquettes à neige et la luge. Les sports d'hiver sont pratiqués par beaucoup de français en loisir, lors de leurs congés d'hiver ou de printemps. À la FSCF, il en est de même, car la plupart des pratiquants de l'activité sont en réalité des sportifs d'une autre discipline, qui profitent de la neige le temps d'un week-end ou de sorties associatives.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Équilibre
- Souplesse
- Repérage dans l'espace
- Coordination
- Vitesse

MODES DE PRATIQUE

Loisir, compétition

CATÉGORIES

Avant 7 ans, pas de catégorie définie.

- Mini Poussin : 7 à 8 ans
- Poussin : 9 à 10 ans
- Benjamin : 11 à 12 ans
- Minime : 13 à 14 ans
- Cadet : 15 à 16 ans
- Junior : 17 à 18 ans
- Senior : 19 à 29 ans
- Master 1 : 30 à 39 ans
- Master 2 : 40 à 49 ans
- Master 3 : 50 à 59 ans
- Master 4 : 60 ans et plus

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Gestion du stress

Respect

Prise de risque

Concentration

Ouverture

LES + DE LA FSCF

En parallèle des championnats nationaux de ski, d'autres activités sont accessibles, permettant de découvrir le patrimoine ou la nature locale : randonnées raquettes, ski de fond, temps de rencontres, échanges et actions concrètes en faveur du développement durable sont autant de moments à partager, qui font de ce rassemblement un incontournable de la FSCF. C'est le premier championnat national à remettre des médailles en bois sur les podiums.

Championnat national de Ski et de Snowboard	
	ÉQUIPE INDIVIDUEL
	Janvier
<hr/>	
Épreuves	Slalom Classement vertical par temps et par âge
	
	Classement par nombre
<hr/>	
Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF
<hr/>	
Niveau	TOUS
<hr/>	
Age	7+



Informations

Plus d'informations sur les sports d'hiver à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

ski@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Plusieurs manifestations sont organisées, de l'interclub au national. Accessibles à partir de 7 ans, une manifestation nationale est organisée chaque année. Elle est ouverte à tous sans qualification préalable.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

BAFA approfondissement ski pour les accueils collectifs de mineurs.

* Se reporter aux règlements fédéraux.

TENNIS DE TABLE



Ping-pong ou tennis de table ? Le ping-pong, ou ping pour les initiés, correspond au bruit que fait la balle sur la table en rebondissant. Plus associée à une pratique entre amis, cette dénomination a été remplacée au profit du tennis de table dans le langage officiel, sans qu'il n'y ait de différence réelle. Nous parlerons donc de tennis de table, dont la pratique réglementée peut être individuelle ou par équipe mixte ou non.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination et adresse
- Précision
- Agilité
- Équilibre
- Technicité

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

CATÉGORIES

- Poussin : 6 à 11 ans
- Benjamin : 12 à 13 ans
- Minime : 14 à 15 ans
- Cadet : 16 à 17 ans
- Junior : 18 à 19 ans
- Senior : 20 à 39 ans
- Vétéran : 40 ans et plus

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Bien-être

Respect

Concentration Tactique

Solidarité

LES + DE LA FSCF

Le fonctionnement des Coupes Nationales-Challenge Lecuyer est atypique. Les participants jouent en équipe de 2 joueurs, ils affrontent les autres délégations en simple et en double. Tous les résultats par catégories d'âges d'une même délégation viennent s'additionner, c'est la délégation ayant le meilleur score qui remporte la coupe. Ce sont autant les résultats individuels que collectifs qui sont valorisés, dans un esprit intergénérationnel et de rencontre.

Championnat national	Challenge Robert Lécuyer
PAR ÉQUIPE	PAR ÉQUIPE
INDIVIDUEL	
Individuels jeunes seniors et vétérans Doubles jeunes, seniors, vétérans et mixtes	Par équipe et par délégation, matchs en simple et doubles
Printemps (mai-juin) Pentecôte	Printemps (avril-mai)
Épreuves Poules de 3 ou 4 joueurs Qualifications éliminatoires et finales. Se joue en 3 manches gagnantes	Par équipes de 2 joueurs et par catégories, jeunes, seniors et vétérans
Accessibilité* Tous	Être adhérent de la FSCF Qualification départementale ou régionale
Niveau Tous	Tous
Age 6+	6+

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Ouvertes à un public à partir de 6 ans, plusieurs compétitions interclubs, départementales, régionales ou nationales sont organisées chaque année. Les manifestations nationales sont accessibles par sélection départementale ou régionale sur qualification préalable individuelle ou d'une association.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Arbitre
- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités physiques pour tous

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés au niveau des départements et régions.



Informations

Plus d'informations sur le tennis de table à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

tennisdetable@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.



TIR À L'ARC



À l'origine, le tir à l'arc était une activité essentielle, permettant à l'Homme de se nourrir ou se protéger. Aujourd'hui, c'est une activité sportive de précision, un loisir où le pratiquant doit tirer des flèches dans une cible à l'aide d'un arc. À la FSCF, elle se pratique seul ou en binôme.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination
- Précision
- Équilibre
- Technicité

MODES DE PRATIQUE

Loisir, compétition

CATÉGORIES

Avant 12 ans, pas de catégorie définie.

- Benjamin : 12 ans et moins
- Minime : de 13 à 14 ans
- Cadet : de 15 à 17 ans
- Junior : de 18 à 20 ans
- Adulte : de 21 à 50 ans
- Vétéran : de 51 à 65 ans
- Super Vétéran : 66 ans et plus

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Maîtrise de soi

Respect

Coopération Ouverture

Concentration

LES + DE LA FSCF

Le *tir aux couleurs*, spécifique à la fédération, est une épreuve totalement originale : elle a pour objectif de mettre une flèche dans chacune des couleurs de la cible. Elle s'effectue obligatoirement en binôme avec un comptage inversé : le centre de la cible ne vaut qu'un seul point, les deux cercles extérieurs en valent 10.

Championnat national d'hiver

ÉQUIPE
BINÔME

Hiver
(Décembre à Mars)

Championnat national d'été

ÉQUIPE
BINÔME
INDIVIDUEL

Été
(Juin à Mi-Juillet)



Tirs de
10 à 25 mètres



Tirs de
15 à 20 mètres



Accessibilité*

Être adhérent de la FSCF



Niveau

Tous

Tous



Age

10+

10+



Informations

Plus d'informations sur le tir à l'arc à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

tiralarc@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des compétitions interclubs, départementales, régionales et nationales sont organisées chaque année. Les rencontres nationales sont accessibles à partir de 10 ans et ouvertes à tous sans qualification préalable.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur spécialisé / expert
- Arbitre

* Se reporter aux règlements fédéraux.

TIR SPORTIF



Le tir sportif sollicite tout autant la motricité que le psychique. Cette activité propose quatre disciplines : le tir au pistolet, le tir à la carabine, le tir à l'arbalète et les armes anciennes. Si la majorité se pratique debout, le tir à la carabine peut également se faire couché ou à genoux. L'objectif est de tenter d'atteindre, à plusieurs reprises et avec le maximum de précision, une cible située à différentes distances (de 10 à 50 mètres).



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Physique et mental
- Coordination et adresse
- Précision
- Équilibre
- Technicité
- Agilité

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

CATÉGORIES

- Poussin : 8 à 10 ans
- Benjamin : 11 à 12 ans
- Minime : 13 à 14 ans
- Cadet : 15 à 17 ans
- Junior : 18 à 20 ans
- Senior 1 : 21 à 45 ans
- Senior 2 : 46 à 60 ans
- Senior 3 : 61 ans et plus

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 8 ans

Mémoire

Respect

Concentration Partage

Responsabilité

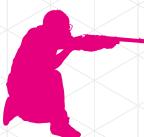
LES + DE LA FSCF

Les activités de tir FSCF disposent d'un règlement propre à la fédération, basé sur la convivialité, le respect, le jeu et la mutualité. Les arbitres sont formés pour aider et conseiller les tireurs, ce qui incite au partage et à une pratique familiale, parfaitement en adéquation avec les valeurs fédérales. Afin de permettre à tout un chacun de pratiquer la discipline, la fédération propose le tir posé (discipline de tir debout), destiné aux adultes de plus de 50 ans.



Épreuves

Écoles de tir
Tir de vitesse
Tir standard
Tir de précision
Arbalète



Arbalète
Pistolet
Carabine
Tir posé
Armes anciennes
3x20



Accessibilité*

Être adhérent de la FSCF
S'être qualifié aux championnats départementaux et/ou régionaux

Niveau

Tous

Tous

Age

8+

15+



Informations

Plus d'informations sur le tir sportif
à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

tirsportif@fscf.asso.fr

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Plusieurs compétitions interclubs, départementales, régionales et nationales sont organisées chaque année. Ces dernières sont accessibles à partir de 8 ans, sur qualification.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Arbitre



* Se reporter aux règlements fédéraux.

TWIRLING



Le twirling est une discipline sportive qui combine des mouvements de danse, de gymnastique et le maniement de bâton, le tout en parfaite harmonie avec une musique. Cette activité se pratique aussi bien en individuel, qu'en duo ou en équipe.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Agilité
- Souplesse
- Coordination
- Sens du rythme

CATÉGORIES

- Duo poussins
- Duo A : 8 à 11 ans
- Duo B : 8 à 16 ans
- Duo C, D et E : 8 ans et plus
- Équipe F12 : 6 à 11 ans
- Équipe F14 : 8 à 13 ans
- Équipe F : 8 ans et plus

Ces catégories évoluent pour les pratiques individuelles :

- Poussin : 6 à 7 ans
- Benjamin : 8 à 9 ans
- Minime : 10 à 11 ans
- Cadet : 12 à 13 ans
- Junior : 14 à 17 ans
- Senior : 18 ans et plus

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Esprit artistique

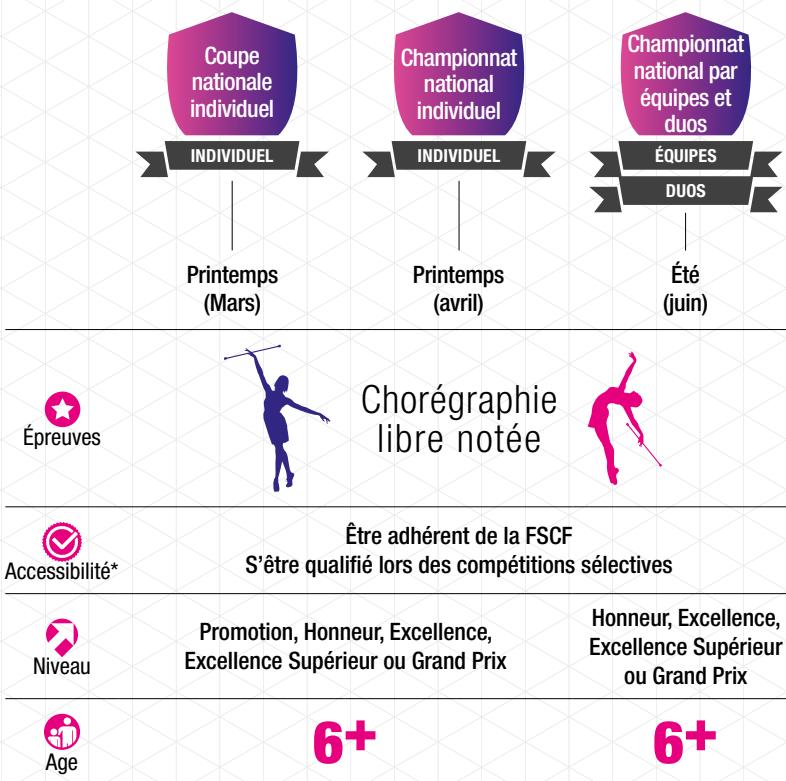
Respect

Confiance Solidarité
en soi

Persévérance

LES + DE LA FSCF

L'activité twirling à la FSCF est accessible à tous. Elle s'appuie sur de nombreux stages de perfectionnement organisés en région ainsi que sur la richesse des activités de la fédération pour mettre en place un stage de perfectionnement multiactivités. Ainsi, les twirlers peuvent bénéficier des compétences développées dans d'autres activités, notamment la gymnastique et la danse, et s'ouvrir à d'autres pratiques tout en gagnant en maîtrise du twirling.



Informations

Plus d'informations sur le twirling à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

twirling@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Plusieurs compétitions interclubs, départementales et régionales sont organisées chaque année. Les compétitions nationales sont accessibles sur qualification.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur spécialisé / expert
- Juge technique
- Juge administratif

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Pour les pratiquants souhaitant se perfectionner dans l'activité, des stages sont organisés du niveau local au niveau national.



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !



© Paragraphe - Illustration : Gwladys Morey

#FSCFexperience

www.fscf.asso.fr

Suivez la FSCF sur
les réseaux sociaux





Annuaire

LE COMITÉ DIRECTEUR

TITULAIRES

Christian Babonneau

Président

christian.babonneau@fscf.asso.fr

Anne-Marie Lemoine

Secrétaire générale

anne-marie.lemoine@fscf.asso.fr

Yves Lambert

Trésorier général

yves.lambert@fscf.asso.fr

Jean Fournier

Conseiller du président

Chargé de la communication

jean.fournier@fscf.asso.fr

Dominique Joly

Vice-présidente Coordination des activités et conférence des vice-présidents

dominique.joly@fscf.asso.fr

Geneviève Manigaud

Vice-présidente Actions publiques et Responsabilité sociétale des organisations

genevieve.manigaud@fscf.asso.fr

Denis Veyret

Vice-président Développement des territoires

denis.veyret@fscf.asso.fr

Cécile Mercier

Vice-présidente Formations

cecile.mercier@fscf.asso.fr

Bruno Gendron

Vice-président secteur sportif

bruno.gendron@fscf.asso.fr

Pascal Fonteneau

Vice-président secteur culturel et artistique

pascal.fonteneau@fscf.asso.fr

Sophie Éridia

Vice-présidente secteur gymnique et d'expression

sophie.eridia@fscf.asso.fr

Marie-Noëlle Gouiffes

Vice-présidente Jeunesse et éducation populaire

marie-moelle.gouiffes@fscf.asso.fr

Bertrand Rousseau

Médecin fédéral

bertrand.rousseau@fscf.asso.fr

Séverine Bresset

Secrétaire générale adjointe

severine.bresset@fscf.asso.fr

Éric Martin

Trésorier général adjoint

eric.martin@fscf.asso.fr

Adeline Legrand

Chargée des Relations publiques et de l'Insertion

adeline.legrand@fscf.asso.fr

Philippe Blanc

Chargé de mission Règlements et Protocole

philippe.blanc@fscf.asso.fr

Véronique Arroyo

Chargée de mission Activités de bien-être

veronique.arroyo@fscf.asso.fr

Marc Giraud

Chargé de mission Coordination mixte gymnique

marc.giraud@fscf.asso.fr

Walter Grochulska

Chargé de mission

Groupe territorial

walter.grochulska@fscf.asso.fr

Marie-Laure Bléger

Chargée de mission Séniors

marie-laure.bleger@fscf.asso.fr

Bernard Olivier

Conseiller au système d'information – Chargé de mission Juges, arbitres et jurés

bernard.olivier@fscf.asso.fr

Gaëlle Barège

Chargée de mission

Formation d'animateur et Éveil aux responsabilités

gaelle.barege@fscf.asso.fr

Manon Gérault

Chargée de mission

Séjours de jeunes et IDA – Conseillère en communication

manon.gerault@fscf.asso.fr

Olivia Minéo

Chargée de mission

Projet sportif fédéral

olivia.mineo@fscf.asso.fr

Norbert de Brezé du Pégase

Chargé de mission

Développement culture

norbert.de-breze@fscf.asso.fr

Émeline Thomas

Chargée de mission

Formation des dirigeants

emeline.thomas@fscf.asso.fr

Philippe Paulino

Chargé de mission Passage de degrés pour les sports de combat

philippe.paulino@fscf.asso.fr

Gilles Morin

Aumônier fédéral

gilles.morin@fscf.asso.fr

SUPPLÉANTS :

Jonathan Collomb

jonathan.collomb@fscf.asso.fr

Marie-Denise Giraud

marie-denise.giraud@fscf.asso.fr

Marc Léchenne

marc.lechenne@fscf.asso.fr

Laurence Munoz

laurence.munoz@fscf.asso.fr

Nicolas Ménager

nicolas.menager@fscf.asso.fr

Adeline Bayette

adeline.bayette@fscf.asso.fr

LA FSCF EN RÉGION

Toutes les régions françaises sont représentées par un comité régional, à l'exception de la Corse, qui est rattachée à la Provence-Alpes-Côte d'Azur. Pour les structures départementales qui ne seraient pas mentionnées, veuillez prendre contact directement avec le comité régional concerné.

COMITÉ RÉGIONAL FSCF AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

20 rue de l'Etissey
38300 BOURGOIN-JALLIEU
cr.auvergnerhonealpes@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de l'Ain**
cd.ain@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de l'Allier**
cd.allier@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de l'Ardèche**
cd.ardeche-vivarais@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
du Cantal**
cd.cantal@fscf.asso.fr

**Comité interdépartemental FSCF
du Dauphiné** regroupant les départements
de l'Isère et de la Drôme
cd.dauphine@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de Haute-Loire**
cd.haute-loire@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de Haute-Savoie**
cd.haute-savoie@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de la Loire**
cd.loire@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
du Puy-de-Dôme**
cd.puy-de-dome@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
du Rhône**
cd.rhone@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de Savoie
cd.savoie@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

20 rue Mègevand
25041 BESANÇON
cr.bourgognefranchecomte@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de Côte d'Or
cd.cote-dor@fscf.asso.fr

**Comité interdépartemental FSCF du Doubs,
Haute-Saône et Territoire de Belfort**
cd.doubs@fscf.asso.fr
cd.haute-saone@fscf.asso.fr
cd.territoire-de-belfort@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Jura
cd.jura@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de Saône-et-Loire**
cd.saone-et-loire@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de l'Yonne
cd.yonne@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF BRETAGNE

BP 10303
35203 RENNES CEDEX 2
cr.bretagne@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF des Côtes d'Armor
cd.cotes-darmor@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Finistère
cd.finistere@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF d'Ille-et-Vilaine
cd.ille-et-vilaine@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Morbihan
cd.morbihan@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF CENTRE-VAL-DE-LOIRE

1240 rue de Bergeresse
Maison des Sports
45160 OLIVET
cr.centrevaldeloire@fscf.asso.fr

Comité interdépartemental FSCF Cher et Indre
cd.cher-et-indre@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF d'Eure-et-Loir
cd.eure-et-loir@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de Loir-et-Cher
cd.loir-et-cher@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Loiret
cd.loiret@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de Touraine
pour le département Indre-et-Loire
cd.touraine@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF GRAND EST

27 rue des Juifs
67000 STRASBOURG
cr.grandest@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF des Ardennes
cd.ardennes@fscf.asso.fr

**Comité interdépartemental FSCF
Aube-Haute-Marne**
cd.aube@fscf.asso.fr
cd.haute-marne@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Bas-Rhin
cd.bas-rhin@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF Jeanne la Lorraine
pour le département de la Moselle
cd.moselle@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de Haut-Rhin
cd.haut-rhin@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de la Marne
cd.marne@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de Meurthe-et-Moselle**
cd.meurthe-et-moselle@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de la Meuse
cd.meuse@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF des Vosges
cd.vosges@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF HAUTS-DE-FRANCE

Bâtiment 2, Allée Lakanal, Mini Parc
59650 VILLENEUVE-D'ASCQ
cr.hautsdefrance@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Nord
cd.nord@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de l'Oise
cd.oise@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
du Pas-de-Calais**
cd.pas-de-calais@fscf.asso.fr

Comité interdépartemental FSCF Somme-Aisne
cd.somme@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF ÎLE-DE-FRANCE

38 rue Roger Salengro
94270 LE KREMLIN-BICÊTRE
cr.iledefrance@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de l'Essonne
cd.essonnes@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF des Hauts-de-Seine
cd.hauts-de-seine@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de Paris
cd.paris@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF Seine-et-Marne
cd.seine-et-marne@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de Seine-Saint-Denis
cd.seine-saint-denis@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Val-de-Marne
cd.val-de-marne@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Val-d'Oise
cd.val-doise@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF des Yvelines
cd.yvelines@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF NORMANDIE

10-18 Quartier du Grand Parc
Maison des associations d'Hérouville
14200 HÉROUVILLE-SAINT-CLAIR
cr.normandie@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Calvados
cd.calvados@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de la Manche
cd.manche@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de l'Orne
cd.orne@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
de Seine-Maritime**
cd.seine-maritime@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF NOUVELLE-AQUITAINE

2 avenue de l'Université
Maison régionale des sports
33400 TALENCE
cr.nouvelleaquitaine@fscf.asso.fr

**Comité interdépartemental FSCF
des Deux Charentes** regroupant les départements
de Charente et de Charente-Maritime
cd.deux-charentes@fscf.asso.fr

**Comité interdépartemental FSCF
Dordogne-Agenais** regroupant les départements
de la Dordogne et du Lot-et-Garonne
cd.dordogne-agenais@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de la Gironde
cd.gironde@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de la Haute-Vienne
cd.haute-vienne@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF des Landes
cd.landes@fscf.asso.fr

Comité interdépartemental FSCF du Poitou
regroupant les départements des Deux-Sèvres
et de la Vienne
cd.poitou@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF des Pyrénées
Atlantiques – Union Basque**
cd.pyrenees-atlantiques@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF OCCITANIE-PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

75 Route de Toulouse
31230 ISLE-EN-DODON
cr.occitanie@fscf.asso.fr

L'Occitanie ne compte aucun comité départemental.
Pour toute information, se tourner vers le comité régional.

COMITÉ RÉGIONAL FSCF PAYS-DE-LA-LOIRE

44 rue Romain Rolland - BP 90312
44103 NANTES CEDEX 4
cr.paysdelaloire@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de Loire-Atlantique
cd.loire-atlantique@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF du Maine-et-Loire
cd.maine-et-loire@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de la Mayenne
cd.mayenne@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de la Sarthe
cd.sarthe@fscf.asso.fr

Comité départemental FSCF de la Vendée
cd.vendee@fscf.asso.fr

COMITÉ RÉGIONAL FSCF PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

48 avenue des Roches
13007 MARSEILLE
cr.paca@fscf.asso.fr

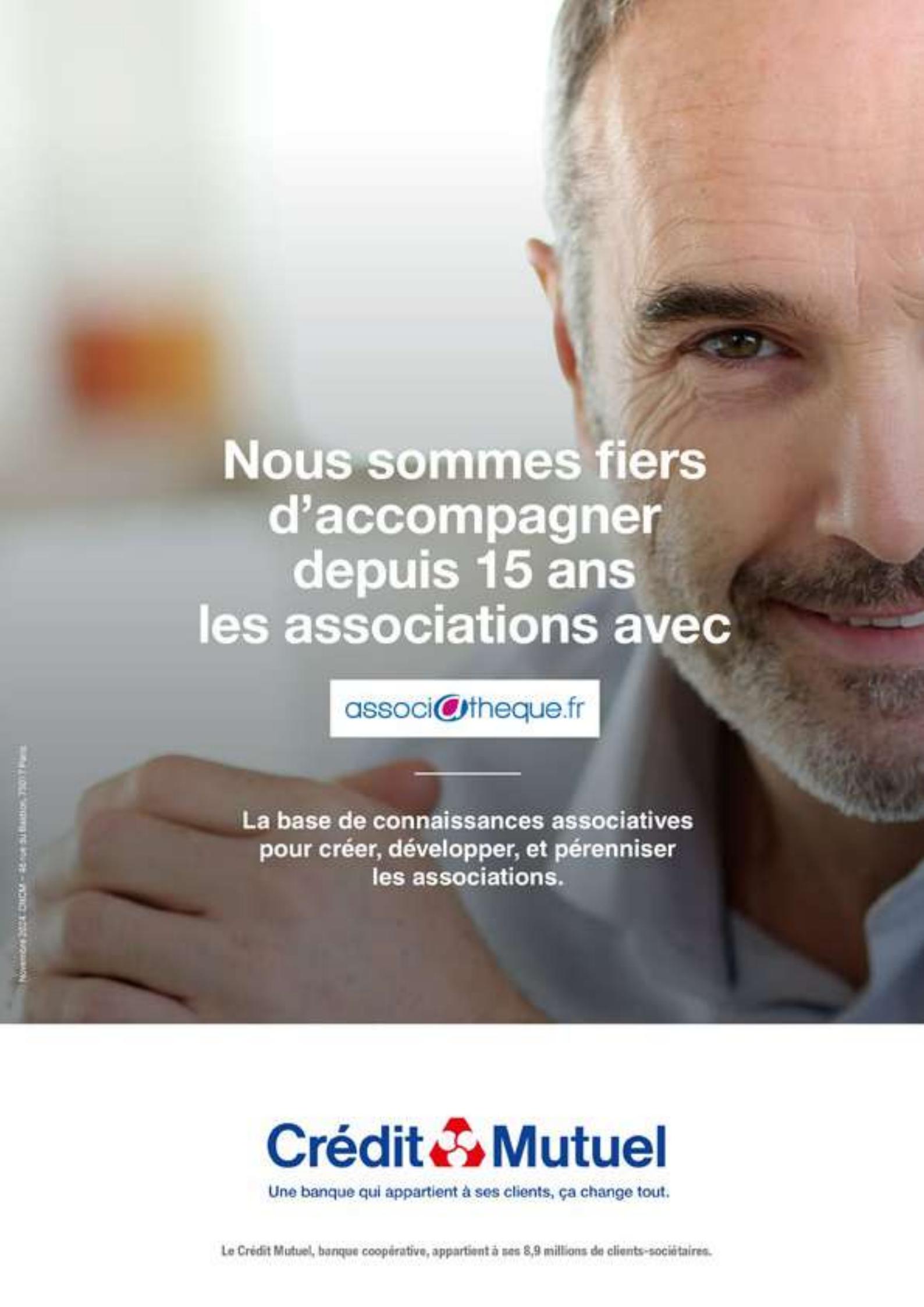
Comité départemental FSCF des Alpes-Maritimes
cd.alpes-maritimes@fscf.asso.fr

**Comité départemental FSCF
des Bouches-du-Rhône**
cd.bouches-du-rhone@fscf.asso.fr

OUTRE-MER

**Comité interdépartemental FSCF
Guadeloupe – Martinique**
cd.guadeloupe@fscf.asso.fr

Union territoriale de Polynésie française FSCF
cd.polynesie@fscf.asso.fr



**Nous sommes fiers
d'accompagner
depuis 15 ans
les associations avec**

associ^otheque.fr

**La base de connaissances associatives
pour créer, développer, et pérenniser
les associations.**

Crédit Mutuel

Une banque qui appartient à ses clients, ça change tout.

Le Crédit Mutuel, banque coopérative, appartient à ses 8,9 millions de clients-sociétaires.

LES SERVICES DU SIÈGE

fscf@fscf.asso.fr

COORDINATION ET TERRITOIRES

Direction

direction@fscf.asso.fr

DTN

dtn@fscf.asso.fr

Évènements

evenement@fscf.asso.fr

PÔLE ACTIVITÉS ET FORMATION

Activités

activite@fscf.asso.fr

culturel@fscf.asso.fr

gymnique@fscf.asso.fr

sportif@fscf.asso.fr

educatif@fscf.asso.fr

Formation

formation@fscf.asso.fr

Animation jeunesse

soleader@fscf.asso.fr

bafabafdf@fscf.asso.fr

Développement des actions transversales

certification@fscf.asso.fr

ethique-deontologie@fscf.asso.fr

labels@fscf.asso.fr

sante@fscf.asso.fr

service.civique@fscf.asso.fr

solidarite@fscf.asso.fr

PÔLE COMMUNICATION, DÉVELOPPEMENT ET PARTENARIAT

Communication et presse

communication@fscf.asso.fr

presse@fscf.asso.fr

abonnement@fscf.asso.fr

Communication digitale

infolettre@fscf.asso.fr

webmaster@fscf.asso.fr

sites.structures@fscf.asso.fr

Partenariat et marketing

communication.marketing@fscf.asso.fr

partenariat@fscf.asso.fr

Boutique

boutique@fscf.asso.fr

PÔLE ADMINISTRATIF, JURIDIQUE, FINANCIER ET VIE ASSOCIATIVE

Juridique et vie associative

social@fscf.asso.fr

juridique@fscf.asso.fr

Comptabilité et finances

comptabilite.fscf@fscf.asso.fr

compta.adagio@fscf.asso.fr

Services généraux

assurance@fscf.asso.fr

Lutte contre les violences

signalement@fscf.asso.fr

LES COMMISSIONS NATIONALES

LES COMMISSIONS D'ACTIVITÉS

Commission nationale des activités aquatiques
aquatiques@fscf.asso.fr

Commission nationale des activités de pleine nature
pleinenature@fscf.asso.fr

Commission nationale des Arts martiaux et sports de combat
artsmartiaux@fscf.asso.fr

Commission nationale de basket-ball
basketball@fscf.asso.fr

Commission nationale des activités de boules
boules@fscf.asso.fr

Commission nationale de danse
danse@fscf.asso.fr

Commission nationale Éveil de l'enfant
eveil.enfant@fscf.asso.fr

Commission nationale de football
football@fscf.asso.fr

Commission nationale de gymnastique féminine
gymnastique.feminine@fscf.asso.fr

Commission nationale de gymnastique masculine
gymnastique.masculine@fscf.asso.fr

Commission nationale de gymnastique rythmique
grs@fscf.asso.fr

Commission nationale de musique
musique@fscf.asso.fr

Commission nationale des pratiques artistiques et culturelles
culturelle@fscf.asso.fr

Commission nationale de ski et montagne
ski@fscf.asso.fr

Commission nationale de tennis de table
tennisdetable@fscf.asso.fr

Commission nationale de tir à l'arc
tiralarc@fscf.asso.fr

Commission nationale de tir sportif
tirsportif@fscf.asso.fr

Commission nationale de twirling
twirling@fscf.asso.fr

LES COMMISSIONS TRANSVERSALES

Commission nationale démarche sociétale et environnementale
developpementdurable@fscf.asso.fr

Commission nationale histoire et patrimoine
histoire.patrimoine@fscf.asso.fr

Commission nationale santé
atoutform@fscf.asso.fr

Pour toute question concernant des activités non référencées, vous êtes invités à vous adresser aux services du siège fédéral.

Dans le sport comme dans la vie,
**vous pouvez toujours compter
sur votre Agent Général MMA**



**MMA partenaire officiel
de la Fédération Sportive et Culturelle de France**

MMA SARL - Société anonyme au capital de 537 052 386 euros en numéraire versé - Entreprise régulée par le Code des assurances - RCS Le Mans 440 048 983
Siège social : 160 Rue Henri Chaligne, 72280 Le Mans CEDEX 9 IDU RCS Sarthe 440 048 983
Document à caractère publicitaire - 0020249 - Owner photo: Getty Images - Crédition Com' Extreme

