

## 1 SANTE

La Fédération reconnaît l'activité physique, sportive, culturelle, cognitive et de mémorisation, pratiquée dans des conditions définies, comme participant au maintien ou à l'amélioration de la santé. La pratique d'une activité régulière, adaptée, contribue à rendre son corps efficace contre les « agressions » de la vie de tous les jours. Les bénéfices d'une activité régulière associée à une bonne hygiène de vie se manifestent, de manière plus ou moins visible et rapide, dans l'ensemble des dimensions de la santé (physique, psychologique et sociale).

Depuis 2015, la FSCF déploie son propre programme santé : Atoutform' sous trois thématiques (favoriser la pratique d'une activité régulière - adapter une activité à un public fragilisé - lutter contre la sédentarité).

### 1.1 NOTRE ANGLE D'APPROCHE

Dans le cadre de son projet de service civique, le volontaire pourra aider la structure à aborder des questions et à explorer des pistes de développement en matière d'activités physiques, culturelles, ludiques et cognitives.

Le volontaire pourra développer des programmes préconisant la pratique d'activités régulières comme vecteurs de bonne santé, de lutte contre la sédentarité, de bonne hygiène de vie et de prévention des risques de maladie en lien avec les travaux de la commission nationale « santé bien-être mieux-être » ainsi que la commission médicale nationale de la Fédération, et les relais régionaux.

### 1.2 EXEMPLE DE MISSIONS :

- Organiser des événements promouvant la santé sous toutes ses formes dans la structure d'accueil et sur le territoire d'implantation pour une sensibilisation du plus grand nombre,
- Initier des démarches de sensibilisation à l'activité physique dans des écoles, des structures spécialisées, des maisons de quartiers, ...
- Participer à la mise en place de programmes de prévention et de lutte contre le dopage ;
- Aider à des conceptions de programmes de santé pour les seniors sous la tutelle d'éducateurs spécialisés ;
- Aider à l'organisation de journées organisées pour les jeunes scolaires et les jeunes sportifs sur le thème santé, journée olympique (prévention, hygiène de vie) ;
- Mener des observations, des enquêtes auprès des différents publics accueillis, des dirigeants, des bénévoles et salariés, et plus généralement auprès de la population, sur la prise en compte de la santé et de la sécurité des publics (bruit, qualité de l'air, accidents...);
- Relayer et accompagner les actions émanant de la commission nationale santé au sein de la structure d'accueil ;

- Inciter les associations du territoire à s'engager dans le programme Atoutform' et à signer la charte Atoutform' ;
- Accompagner les associations à la mise en place d'actions santé ;
- Accompagner les associations à la mise en place de l'accueil par un APA de personnes fragilisées par une problématique de santé ;
- Participer à l'évaluation qualitative et quantitative du programme Atoutform' ;
- Promouvoir la santé dans la structure d'accueil en stimulant et animant la communauté des bénévoles et les différents réseaux santé de la structure notamment via les outils numériques dont la structure dispose.