JE SUIS CAS CONTACT COVID, QUE FAIRE ?

JE SUIS COMPLETEMENT VACCINE

Je fais un test antigénique ou RT-PCR immédiatement

JE SUIS NEGATIF

Je n'ai pas la nécessité de m'isoler et **j'effectue des autotests à J2 et J4** après le dernier contact avec la personne positive

En attendant, **je reste prudent** :

- Je limite mes interactions sociales
- Je porte le masque en intérieur et en extérieur même dans les lieux qui ne l'exigerait pas
- J'évite de rencontrer des personnes vulnérables ou fragiles

Si j'ai de la **fièvre ou des symptômes :**

- Je me fais tester par un antigénique ou RT-PCR dès que possible et je reste isolé en attendant le résultat
- Je contacte le médecin ou le 15 en cas de difficultés respiratoires

En cas d'autotest positif, il convient de confirmer le résultat par un test antigénique ou RT-PCR.

J'AI EU LA COVID IL Y A MOINS DE 2 MOIS

Je ne suis pas considéré comme cas contact

JE NE SUIS PAS COMPLETEMENT VACCINE

Je fais un test antigénique ou RT-PCR immédiatement

JE SUIS NEGATIF

Je respecte un isolement d'une durée de **7 jours pleins à compter de la date du dernier contact**

Si j'ai de la **fièvre ou des symptômes :**

- Je me fais tester dès que possible par un test antigénique ou RT-PCR et je reste isolé en attendant le résultat
- Je contacte le médecin ou le 15 en cas de difficultés respiratoires

Pour sortir de quarantaine, je réalise un test antigénique ou RT-PCR dont le résultat doit être négatif.

Si le test est positif, je deviens un cas et je démarre mon isolement.

JE SUIS POSITIF

J'ai contracté la COVID et **je suis contagieux**

Je possède un schéma vaccinal complet

Je respecte un isolement d'au moins 7 jours à partir de la date de mon test ou de mes premiers symptômes. Je peux toutefois sortir d'isolement au bout de 5 jours à deux conditions :

- Si j'ai effectué un test antigénique ou RT-PCR dont le résultat est négatif
- Si je n'ai plus de signes cliniques d'infection depuis 48h

Si le test réalisé est positif ou si je ne réalise pas de test, mon isolement est maintenu à 7 jours. Pas de second test à J7.

Je possède un schéma vaccinal incomplet ou je suis non vacciné

Je respecte un isolement de 10 jours pleins après la date du début des symptômes ou du résultat du test positif. Je peux toutefois sortir d'isolement au bout de 5 jours à deux conditions :

- Si j'ai effectué un test antigénique ou RT-PCR dont le résultat est négatif
- Si je n'ai plus de signes cliniques d'infection depuis 48h

Si le test réalisé est positif ou si je ne réalise pas de test, mon isolement est maintenu à 7 jours. Pas de second test à J7.

Fédération Sportive et Culturelle de France