

Le 08 janvier 2025

DEMI-FINALES COUPES MIXTES MACON – 24 et 25 janvier 2026

IMPORTANT

DÉROULEMENT DE LA COMPETITION :

Elle se déroulera à : **LE SPOT**
Avenue Pierre Bérégovoy
71000 MACON

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

Directeur du Concours	:	Christelle COLLOMB
Secrétariat	:	Marie-Laure LOSANO
Présidente du Jury	:	Laurence BOUCHET
Contrôle des licences	:	Christelle COLLOMB et Marie-Laure LOSANO
Contrôle du Matériel	:	Christelle COLLOMB

DÉROULEMENT ET RÈGLEMENT DU CHAMPIONNAT :

- Respect des règlements : se référer au **Règlement de l'activité « Coupes Nationales ».**
- **DÉROULEMENT**
 - **Samedi** : 5 horaires Coupe Senior et 5 horaires Coupe Espoir
 - **Dimanche** : 3 horaires Coupe Senior et 2 horaires de Coupe Espoir
 - Le tirage au sort a été effectué lors de l'élaboration des horaires.

Echauffement :

- **Appel et contrôle des licences des gymnastes et des cadres** : il sera effectué dans une salle attenante au plateau de compétition puis échauffement articulaire 30 mn.
- **Les entraîneurs devront vérifier leurs équipes d'associations.**

- **Compétition** : Le nombre d'entraineurs est limité à 2 entraîneurs par association ou par équipe d'association (*si au même agrès, 1 équipe senior et 1 équipe espoir, alors possible d'être à 4 entraîneurs*)
- L'échauffement se fera à l'agrès, il sera différent selon le nombre de gymnastes dans les horaires.
- Lors de l'appel, 2 badges vous seront remis : un pour le report des notes, l'autre pour constituer l'ordre de passage au sol et la présentation des gymnastes. Votre ordre de passage sera à déposer à la table du Directeur de concours.
 - La présentation des gymnastes se fera en poutre
 - Le sol sera effectué sur un praticable à ressort

L'ordre des gymnastes est à préparer pendant l'échauffement afin d'éviter toute perte de temps

TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.

- **Les palmarès des catégories SENIOR ET ESPOIR seront effectué le dimanche après-midi à 15h45. PRESENCE OBLIGATOIRE DE TOUTES LES GYMNASTES**
- **Le samedi soir, il sera demandé aux gymnastes féminines du dernier horaire de rester sur le praticable pour le palmarès masculin**

En cas de désistements, merci de prévenir :

Gymnastes : **Christelle Collomb** : 06 82 10 82 50 – christelcollomb@gmail.com

Juges : **Laurence Bouchet** : 06 42 71 20 52 laurence.jugegym42@gmail.com

Et **Pascal LEGOUIC** : 06 89 16 02 03 – pascal.legouic@fscf.asso.fr

Les changements dans la composition de vos équipes doivent nous parvenir au plus tard pour le 16 janvier 2025 dernier délai.

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION.

REPARTITION DES GROUPES : voir tableau ci-joint

Christelle COLLOMB
Déléguée Fédérale



Les horaires et jurys seront mis à jour sur le site de la FSCF tous les mercredis jusqu'à la date de la compétition, n'hésitez pas à vous y rendre régulièrement