

Le 5 janvier 2025

# DEMI-FINALES COUPES MIXTES NANTES – 24 et 25 janvier 2026



**IMPORTANT**

## **DEROULEMENT DE LA COMPETITION :**

Elle se déroulera à : **Salle ASCBG – 15 rue Gabriel Goudy- NANTES 44000**

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

Directeur du Concours : Elisabeth JEAN  
Secrétariat : Muriel BIADATTI  
Présidente du Jury : Anne Marie REINOSE  
Contrôle des licences : Elisabeth JEAN  
Contrôle du Matériel :

## **DEROULEMENT ET REGLEMENT DU CHAMPIONNAT :**

- Respect des règlements : se référer au **Règlement de l'activité « Coupes Nationales»**.
- **DEROULEMENT**
  - **Samedi** : 5 horaires Coupe SENIOR et 5 horaires Coupe ESPOIR
  - **Dimanche matin** : 2 horaires Coupe SENIOR
  - Le tirage au sort des agrès a été effectué lors de l'élaboration des horaires.

### **Echauffement :**

- **Appel et contrôle des licences des gymnastes et des cadres** : il sera effectué dans une salle attenante au plateau de compétition puis échauffement articulaire 20 mn.
- **Les entraineurs devront vérifier leurs équipes d'associations.**

- **Compétition** : Le nombre d'entraîneurs est limité à 2 entraîneurs par association ou par équipe d'association (*si au même agrès, 1 équipe senior et 1 équipe espoir, alors possible d'être à 4 entraîneurs*)
- L'échauffement se fera à l'agrès, 1 mn par gym est pris en compte, il sera différent selon le nombre de gymnastes dans les horaires.
- Lors de l'appel, 2 badges vous seront remis : un pour le report des notes, l'autre pour constituer l'ordre de passage au sol et la présentation des gymnastes. Votre ordre de passage sera à déposer à la table du Directeur de concours.
  - La présentation des gymnastes se fera au sol.
  - Le sol sera effectué sur un praticable à ressort

**L'ordre des gymnastes est à préparer pendant l'échauffement afin d'éviter toute perte de temps**

**TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.**

- **Les palmarès de la catégorie ESPOIR sera effectué samedi avec le palmarès masculin**
- **Le palmarès de la catégorie SENIOR sera effectué dimanche midi**

En cas de défection, merci de prévenir :

**Elisabeth JEAN** : 06 08 23 38 46 - [zabeth.jean@gmail.com](mailto:zabeth.jean@gmail.com) .

Juges : **Anne Marie REINOSE** : 06 26 22 17 62 - [amreinose@aol.com](mailto:amreinose@aol.com)

Et **Pascal LEGOUIC** : 06 89 16 02 03 – [pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)

**Les changements dans la composition de vos équipes doivent nous parvenir au plus tard pour le 16 janvier 2026 dernier délai.**

**NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION.**

**REPARTITION DES GROUPES** : voir tableau ci-joint

**Elisabeth JEAN**  
**Déléguee Fédérale**



**Les horaires et jurys seront mis à jour sur le site de la FSCF tous les mercredis jusqu'à la date de la compétition, n'hésitez pas à vous y rendre régulièrement**