

Le 5 janvier 2025

DEMI-FINALES COUPES MIXTES NANTES – 24 et 25 janvier 2026



IMPORTANT

DEROULEMENT DE LA COMPETITION :

Elle se déroulera à : **Salle ASCBG – 15 rue Gabriel Goudy- NANTES 44000**

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

Directeur du Concours : Elisabeth JEAN
Secrétariat : Muriel BIADATTI
Présidente du Jury : Anne Marie REINOSE
Contrôle des licences : Elisabeth JEAN
Contrôle du Matériel :

DEROULEMENT ET REGLEMENT DU CHAMPIONNAT :

- Respect des règlements : se référer au **Règlement de l'activité « Coupes Nationales»**.
- **DEROULEMENT**
 - **Samedi** : 5 horaires Coupe SENIOR et 5 horaires Coupe ESPOIR
 - **Dimanche matin** : 2 horaires Coupe SENIOR
 - Le tirage au sort des agrès a été effectué lors de l'élaboration des horaires.

Echauffement :

- **Appel et contrôle des licences des gymnastes et des cadres** : il sera effectué dans une salle attenante au plateau de compétition puis échauffement articulaire 20 mn.

Les entraineurs devront vérifier leurs équipes d'associations. Pour rappel, aucune modification de l'équipe ne sera autorisée à moins de 7 jours de la compétition sauf en cas de forfait d'une gymnaste.

- **Compétition** : Le nombre d'entraîneurs est limité à 2 entraîneurs par association ou par équipe d'association (*si au même agrès, 1 équipe senior et 1 équipe espoir, alors possible d'être à 4 entraîneurs*)
- L'échauffement se fera à l'agrès, 1 mn par gym est pris en compte, il sera différent selon le nombre de gymnastes dans les horaires.
- Lors de l'appel, 2 badges vous seront remis : un pour le report des notes, l'autre pour constituer l'ordre de passage au sol et la présentation des gymnastes. Votre ordre de passage sera à déposer à la table du Directeur de concours.
 - La présentation des gymnastes se fera au sol.
 - Le sol sera effectué sur un praticable à ressort

L'ordre des gymnastes est à préparer pendant l'échauffement afin d'éviter toute perte de temps

TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.

- **Les palmarès de la catégorie ESPOIR sera effectué samedi avec le palmarès masculin**
- **Le palmarès de la catégorie SENIOR sera effectué dimanche midi**

En cas de défection, merci de prévenir :

Elisabeth JEAN : 06 08 23 38 46 - zabeth.jean@gmail.com .

Juges : **Anne Marie REINOSE** : 06 26 22 17 62 - amreinose@aol.com

Et **Pascal LEGOUIC** : 06 89 16 02 03 – pascal.legouic@fscf.asso.fr

Les changements dans la composition de vos équipes doivent nous parvenir au plus tard pour le 16 janvier 2026 dernier délai.

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION.

REPARTITION DES GROUPES : voir tableau ci-joint

Elisabeth JEAN
Déléguée Fédérale



Les horaires et jurys seront mis à jour sur le site de la FSCF tous les mercredis jusqu'à la date de la compétition, n'hésitez pas à vous y rendre régulièrement