



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

# BROCHURE TECHNIQUE

**CHAMPIONNAT NATIONAL PAR EQUIPES**

**FEDERAL 3**

**14-15 et 16 juin 2024**

**THOUARS (79100)**

# LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

## // UNE FÉDÉRATION AFFINITAIRE MULTI-ACTIVITÉS

*Créée en 1898, La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe et propose des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous.*

*Forte de ses 123 000 adhérents et 1 300 associations affiliées, la FSCF encourage l'accès à la pratique de ses activités sous toutes ses formes : initiation, découverte, loisir et/ou compétition.*

*Reconnue d'utilité publique, la FSCF est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun.*

*Elle organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres toutes placées sous le signe de la convivialité et animées par la même ambition, celle du partage et de l'épanouissement dans la pratique de son activité.*

Outre les activités qu'elle propose, la FSCF **favorise la formation des bénévoles et des professionnelles** (Brevets fédéraux, BAFA/BAFD, Brevets professionnels, Certificats de qualification, etc.), et développe ainsi depuis de nombreuses années un programme de formation ambitieux tant pour l'encadrement bénévole que professionnel.

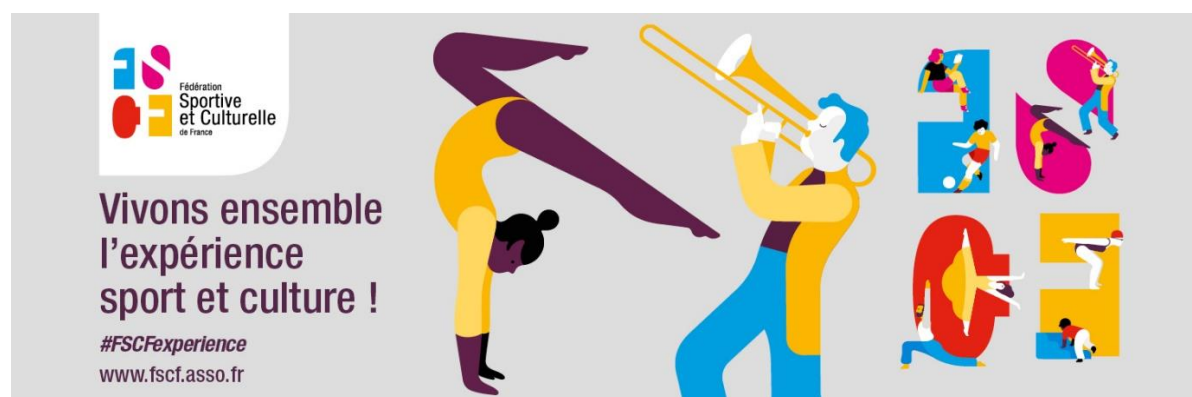
## // LE PROJET ÉDUCATIF DE LA FSCF

La fédération défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. À travers ses différentes pratiques et actions qu'elle propose, la fédération vise à l'épanouissement harmonieux de la Personne dans toutes ses dimensions.

Dans cet esprit, la Fédération Sportive et Culturelle de France fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, des responsabilités et de solidarité.

## // CHIFFRES CLÉS

1. Plus de 123 000 adhérents,
2. 1 300 associations affiliées,
3. une présence dans 82 départements métropolitains ainsi qu'en Guadeloupe, en Martinique, à la Réunion et en Polynésie Française et dans 12 comités régionaux,
4. 120 activités sportives, artistiques et culturelles,
5. 40 compétitions ou rencontres nationales organisées chaque année,
6. 17 114 journées de formation (toutes formations confondues hors formations professionnelles).



# LE MOT DU PRÉSIDENT GÉNÉRAL



C'est toujours avec beaucoup de plaisir que la grande famille fédérale se retrouve à l'occasion des manifestations sportives et culturelles qu'elle organise chaque année.

Le Championnat National par équipes Fédéral 3 de gymnastique mixte organisés par La Durandal de Thouars perpétue cette longue tradition des rencontres et championnats annuels qui permettent à des milliers de pratiquants, jeunes et moins jeunes, de se réaliser et de s'épanouir.

A travers ces évènements, la Fédération sportive et culturelle de France s'emploie depuis 125 ans à offrir à ses adhérents des lieux où s'expriment le vivre ensemble, le lien social et, au-delà, la convivialité et le plaisir partagé.

Plaisir de la confrontation sportive, de l'expression artistique, de l'épanouissement individuel et collectif à travers la pratique d'une activité dans le respect des valeurs du projet éducatif, cette satisfaction n'existerait pas sans le concours des milliers de bénévoles qui, forts de leur savoir-faire, mais plus encore de leur engagement, vous accueillent. Qu'ils soient dirigeants ou adhérents, quelle que soit la hauteur de leur investissement, je leur adresse ma reconnaissance.

Bravo à la Durandal de Thouars et aux commissions nationales pour le travail réalisé.

Merci aux adhérents pour leur présence, à la municipalité pour son accueil, aux partenaires publics ou privés pour leur accompagnement.

Bon week-end à tous et que la fête soit belle !

Christian Babonneau

# 1/ CONSIGNES GENERALES

Dès votre arrivée vous devrez vous rendre à l'accueil, ouvert le vendredi à partir de 17h00, pour y retirer vos dossiers et régler les frais afférents à vos repas et engagements, effectuer le pointage et juges présents.

Les membres du Jury doivent également se présenter à l'Accueil, indiquant leur numéro d'affectation et confirmer leur présence auprès des responsables juges de la commission nationale.

***ATTENTION ! Les juges ne se déplaçant à l'accueil pas le vendredi sont priés de téléphoner avant 20 heures le vendredi à Germinal FLORES au 06.85.782.82.17 pour confirmer leur participation.***

## 1. ACCUEIL

**SALLE DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNE**

**48 RUE DE LA DILIGENCE**

**79100 SAINTE VERGE**

**Téléphone de l'Accueil :**

**07 77 30 36 13**

**Cette ligne ne sera ouverte que pendant la durée du championnat**

**Mail : [ladurandalgym79@gmail.com](mailto:ladurandalgym79@gmail.com)**

## 2. DÉROULEMENT DES MANIFESTATIONS

### 1.1 VENDREDI 14 JUIN 2024

---

**16h00 – 23h** : Accueil des associations à la salle de la COMMUNAUTE DE COMMUNE, 48 rue de la Diligence – 79100 SAINTE VERGE

**17h00 – 22h** : Accueil des juges à la salle de la COMMUNAUTE DE COMMUNE, 48 rue de la Diligence - 79100 SAINTE VERGE

**18h30** : Rassemblement des championnes 2023 au niveau du Complexe Sportif Sainte Verge, 46 rue de la Diligence – 79100 SAINTE VERGE

**19h00** : Réception et remise des Trophées Charles Boursier et Charles Manceau

**20h30** : Réunion du comité technique dans une salle au 1<sup>er</sup> étage du Complexe Sportif Sainte Verge, 46 rue de la Diligence – 79100 SAINTE VERGE

### 1.2 SAMEDI 15 JUIN 2024

---

**A partir de 7h15**      **FEDERAL 3 AINEES**  
Complexe Sportif, 46 rue de la Diligence – 79100 SAINTE VERGE

**A partir de 7h15**      **FEDERAL 3 JEUNESSES**  
Salle Jean Rostand, 34 Boulevard Jacques Ménard – 79100 THOUARS

#### **SECRETARIAT DE COMPETITION :**

Le secrétariat de compétition sera positionné dans chaque salle de compétition.

Fin du contrôle des Points 21h00

**21h00-23h30** :      **Fête de Nuit**  
Complexe Sportif, 46 rue de la Diligence – 79100 SAINTE VERGE

**21h00**                      **Repas officiel**  
Complexe Sportif, 46 rue de la Diligence – 79100 SAINTE VERGE

### 1.2 DIMANCHE 16 JUIN 2024

---

**9h30 précises** :      Rassemblement des gymnastes : Stade Municipal, 38 rue Marcellin Berthelot – 79100 THOUARS

- 10h00 – 10h45 :** Entrée des drapeaux, des associations, des juges, de l'association organisatrice avec les trophées puis les bénévoles
- 10h45-13h30 :** Temps fort sur le thème RESPECT / VOLONTE / FORCE  
Discours  
Palmarès et défilé des championnes
- A partir de 12h :** Distribution des paniers repas
- A partir de 13h30 :** Pique-nique géant

### 3. MEMBRES OFFICIELS DE LA FÉDÉRATION

Président Général de la FSCF	Christian BABONNEAU
Vice-Présidente de la fédération en charge de la coordination Des activités « Gymniques et d'Expression »	Dominique JOLY
Membre du comité directeur de la fédération Déléguée à la gymnastique féminine	Sophie ERIDIA

### 4. MEMBRES DU COMITÉ TECHNIQUE

Fonction	Nom
RESPONSABLE NATIONAL	Youri DARBOURET
RESPONSABLE DE LA COMPETITION	Elisabeth JEAN
DIRECTEUR DE CONCOURS-F3A	Youri DARBOURET
DIRECTEUR DE CONCOURS-F3A	Pauline BRISAC
DIRECTEUR DE CONCOURS-F3J	Marie MANIGAUD
DIRECTEUR DE CONCOURS-F3J	Marie-Odile HANSENS
RESPONSABLE JUGES PLATEAU-F3A	Germinal FLORES
RESPONSABLE JUGES PLATEAU- F3J	Elisabeth MORICET
RESPONSABLE SECRETARIAT F3A	Marie-Laure LOSANO
RESPONSABLE SECRETARIAT F3J	Frédérique BRISSET

# HORAIRES SUR LE SITE

## TABLEAUX RECAPITULATIFS

***En cas de désaccord  
entre les tableaux récapitulatifs des  
horaires par club  
et les horaires de chaque catégorie,  
SEULS CES DERNIERS FONT FOI.***

## 5. INSTRUCTIONS TECHNIQUES A L'ATTENTION DES ASSOCIATIONS ET DES JUGES

### DISCIPLINE et TENUE

---

- Les gymnastes sont priées de respecter les installations afin de conserver en excellent état les salles et terrains que la ville met à leur disposition.
- Il est interdit de consommer sur les plateaux de compétition.

L'importance et l'organisation d'une telle manifestation nécessitent le respect des consignes et des horaires établis, ceci dans l'intérêt de tous, pour le bon déroulement de ces championnats.

### TENUE VESTIMENTAIRE

---

Gymnastes (cf. art DCE-2.2 – Règlement des activités 2023-2024)

- Justaucorps identiques pour toutes les gymnastes d'une même équipe (*les marques de fabrication peuvent être différentes*).
- Justaucorps en tissu non transparent, avec ou sans manches.
- Les bretelles de moins de 2 cm ne sont pas autorisées.
- L'échancrure ne doit pas dépasser l'aîne.
- Les justaucorps à bride, style danse, ne sont pas autorisés.
- Les brassières (sous-vêtement) sont autorisées.
- Le port de bijoux (bracelet, collier, montre) est interdit. Seules les petites boucles d'oreilles (clous d'oreilles) et alliances sont autorisées.
- Le port du strapping (bandage) est autorisé.
- Le port des maniques est autorisé.
- Le port des chaussettes et/ou chaussons est autorisé.
- **Le port de l'écusson n'est pas obligatoire.** Pas de pénalité pour présence d'écusson sur certains justaucorps.
- Justaucorps académique autorisé (justaucorps une pièce avec les jambes couvertes des hanches aux chevilles). Possibilité de porter un collant de la même couleur du justaucorps par-dessous ou dessus le justaucorps (pas de marque apparente en grosse écriture). La tenue doit être identique lors du mouvement d'ensemble.

Entraîneurs (cf. art DCE-2.2 – Règlement des activités 2023-2024)

Tenue uniforme pour toute l'association : SURVÊTEMENT complet aux couleurs de leur association ou tee-shirt ou débardeur blancs ou aux couleurs de l'Association et pantalon de survêtement (legging autorisé pour les monitrices), chaussures de sport blanches (claquettes et tongs interdites).

Juges (cf. art DCE-2.2 – Règlement des activités 2023-2024)

- Féminin : ensemble blanc (jupe, robe ou pantalon) veste bleu marine
- Masculin : pantalon ou bermuda gris, haut blanc, veste bleu marine

Pour tous, impérativement tennis ou chaussures de sport à dominance blanches



## LICENCES :

---

Les licences et cartes de Juges seront exigées pour tous les participants à la compétition.

## AUTORISATION PARENTALE

---

Pour toute gymnaste mineure, se munir de l'autorisation parentale permettant d'opérer en cas d'urgence.

## CONTRÔLE DES POINTS

---

Celui-ci a été établi afin d'éliminer, au maximum, le nombre d'erreurs possible. Il est obligatoire pour éviter tout litige.

Il est recommandé aux entraîneurs de le faire à la fin des épreuves de leur équipe. Se présenter, ou téléphoner, au secrétariat (demander le N° au directeur de concours) pour contrôler le total de points, au plus tôt 20 minutes après la fin de l'horaire, et au plus tard 1 heure après la fin de toutes les épreuves.

Dans le cas de non-exécution de ce contrôle de points, aucune réclamation ne sera prise en considération. Le classement établi par le Secrétariat restera seul valable.

**FIN DU CONTRÔLE DES POINTS : 21h00**

## RAPPEL

---

### Art CNE – 1.1 – Règlement d'activité 2023-2024

Toutes les gymnastes d'une équipe doivent exécuter toutes les épreuves y compris le mouvement d'ensemble.

### Art CNE – 1.2 – Règlement d'activité 2023- 2024

Il est absolument interdit de présenter une équipe avec un nombre de gymnastes inférieur ou supérieur à celui qui est imposé. L'équipe doit concourir dans la catégorie correspondante à son effectif réel.

### Art CNE – 1.3 – Règlement d'activité 2023-2024

Lorsque les notes à un degré sont en nombre supérieur au nombre maximum de gymnastes autorisées, les notes les plus hautes au-dessus du maximum autorisé ne sont pas prises en compte et une pénalité de **8 points** est appliquée par note annulée.

Lorsque les notes à un degré sont en nombre inférieur au nombre minimum imposé de gymnastes, les notes manquantes sont comptabilisées comme une note a 0.

Lorsque le nombre de gymnastes exécutant le Mouvement d'Ensemble ou un agrès, est inférieur ou supérieur au nombre de gymnastes passées au contrôle des licences ou au nombre minimum imposé de gymnastes de la catégorie, une pénalité de **8 points**, est appliquée par gymnaste manquante ou supplémentaire, sauf gymnaste blessée.

De plus, en cas de sureffectif, la meilleure note concernée est annulée, en cas de sous-effectif, la note de 0 sera obligatoirement comptabilisée à la place de la note manquante. (La lettre « a » sera inscrite à la place de la note manquante ce qui induira une pénalité automatique de 8 points).

## **SURCLASSEMENT Art CNE – 1.5 Règlement d'activité 2023-2024**

---

Sur un même championnat, par manque d'effectif, il est possible, à condition de n'engager qu'une seule équipe « Ainées », de faire concourir en Ainées, des gymnastes qui sont en dernière année Jeunesses, selon les quotas autorisés ci-dessous :

### **Catégories fédérales**

<b>Catégories Fédérales</b>	
<b>Fédéral</b>	<b>2 gymnastes</b>
<b>Fédéral 1 et 2</b>	
<b>Fédéral 2 et 3</b>	

Ces gymnastes :

- Effectuent au maximum le 5<sup>ème</sup> degré
- Respectent les normes d'agrès Ainées
- Exécutent le Mouvement d'Ensemble Ainées.

Dans un concours se déroulant sur une journée ou étalé sur un ou deux week-ends, ces gymnastes ne peuvent pas participer en catégorie Jeunesses.

## **BLESSURE D'UNE GYMNASTE**

---

Se reporter à l'article DCE -3.4 **Règlement d'activité 2023-2024**

Les feuilles de déclaration d'accident seront à la disposition des secours à l'infirmerie.

## **RECLAMATIONS- (DCE -3.7 Règlement d'activité 2023-2024**

---

Les Jurys d'agrès n'ont pas à répondre aux demandes de justification de note formulées directement par les entraîneurs.

Les réclamations doivent être déposées par écrit auprès du responsable des juges du plateau, accompagnées d'une caution de 15 €.

Elles seront examinées par le Jury d'appel constitué :

- Du Responsable de la CNGF,
- Du Président du Jury,
- Du Responsable des Juges du plateau (si différent du Président du Jury),

Qui après consultation des Juges concernés, informera l'entraîneur de sa décision.

La décision est sans appel.

La caution est restituée uniquement en cas de modification de note. Dans le cas contraire, la caution est encaissée.

**Toute réclamation verbale ou s'appuyant sur un enregistrement vidéo de la compétition ou déposée après lecture du palmarès ne sera pas acceptée.**

---

# JURYS SUR LE SITE

## TABLEAUX RECAPITULATIFS

*En cas de désaccord  
entre les tableaux récapitulatifs des  
JURYS  
et les jurys de chaque catégorie,  
SEULS CES DERNIERS FONT FOI.*

## 5. CONSIGNES AUX RESPONSABLES D'AGRES, SECRETAIRES D'AGRES ET CONTROLEURS DE LICENCES

### CONSIGNES et AFFECTATION des JUGES

---

Les Juges Fédéraux, Libres, 6<sup>ème</sup> degré, 2<sup>ème</sup> échelon, ont été pris en priorité, sans tenir compte de l'inscription des équipes de leur Association et en respectant les choix d'agrès indiqués sur les propositions de Juges.

Vous jugez tous les degrés à l'agrès désigné, toutefois :

- En F3 A, les 5<sup>èmes</sup> degrés sont jugés par le jury N°1, (dont les noms sont grisés sur le jury) les autres degrés sont répartis indifféremment sur tous les jurys.
- En F3 J, les 4<sup>èmes</sup> degrés sont jugés par le jury N°1, (dont les noms sont grisés sur le jury) les autres degrés sont répartis indifféremment sur tous les jurys.

**IMPORTANT : en cas de désaccord dans les affectations, entre la liste nominative et les tableaux des JURYS, SEULS ces DERNIERS FONT FOI.**

---

Nous demandons aux Juges :

- De ne pas quitter le plateau avant que les directeurs de concours n'aient récupéré toutes les notes et ne donnent le feu vert,
- De conserver, sur leur carnet, leurs notes, le N° des gymnastes et le N° de l'Association. Ces notes peuvent être utiles en cas de perte d'une feuille de pointage ou de réclamation.

L'utilisation par les Juges de téléphones portables durant les épreuves est formellement interdite.

### AVIS concernant la DEFECTION de MEMBRES du JURY

---

Vous figurez dans le Jury, soit en tant que Juge, soit en tant que Remplaçant, Responsable ou Secrétaire d'agrès. Votre présence conditionne le bon déroulement de la compétition.

Si, pour une raison sérieuse, vous ne pouvez assumer vos fonctions, veuillez en informer immédiatement la Fédération et l'Organisateur

\* à la FEDERATION (Pascal LE GOUIC) : par téléphone 01 43 38 89 87 ou par mail : [pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)

\* au Responsable du jury, Germinal Florès par téléphone 06.85.78.82.17. ou par mail [flores.germinal@orange.fr](mailto:flores.germinal@orange.fr)

#### RAPPEL :

Tout juge affecté dans le jury, même comme remplaçant et absent le jour de la compétition, entraînera pour l'Association l'ayant proposé le paiement d'une amende de 200 euros.

**Tout juge absent à la suite de la défection de son équipe qui surviendrait moins de 15 jours avant la date de la compétition entraînera une amende 200 euros faute de quoi l'association ne pourra participer aux championnats nationaux par équipe l'année suivante.**

---

## 6. CONSIGNES AUX ENTRAINEURS

### BRIEFING DES ENTRAINEURS :

Les entraîneurs, muni du **BON** de de compétition qui leur aura été remis lors de leur arrivée à l'accueil, se réuniront à la table de Direction de concours pour entendre toutes les informations utiles au bon déroulement de la compétition. Ils auront lu avant la compétition, le briefing des juges.

Le BON de compétition sera de la couleur suivante :

F3A	F3J
-----	-----

Pour information, il n'y a plus de dossier de compétition à récupérer, celui-ci sera déposé à la table des secrétaires d'agrès (positionnés de chaque côté de la table de Direction de concours) chargés de collecter toutes les notes des gymnastes, les entraîneurs pourront venir consulter le dossier quand ils le souhaiteront durant la compétition.

### CONTRÔLE DES LICENCES :

Bien respecter les horaires indiqués, vous les retrouverez sur le site.

L'équipe se présente en tenue au contrôle des licences, munie de la feuille de contrôle des licences jointe dans la brochure : les gymnastes et entraîneurs présenteront leurs licences valides pour l'année.

Vous pouvez vous présenter avec une feuille informatique que vous aurez vous-même préparée.

Chaque gymnaste aura inscrit son numéro au feutre sur le dos de sa main droite et présentera sa licence.

**En F3J**, on ajoutera la lettre inscrite dans le tirage au sort sur la **main droite** et on mettra le numéro de l'association **sur la main gauche**.

### COMPETITION :

L'ordre de passage aux agrès est indiqué sur les horaires. En cas d'absence d'une équipe, cet ordre pourrait être modifié par le Directeur de Concours.

L'entraîneur présentera à chaque secrétaire d'agrès la partie de la feuille de répartition des degrés par agrès jointe à la brochure.

F3A	F3J
Les 5 <sup>èmes</sup> degrés sont jugés par les jurys N°1 des agrès	Les 4 <sup>èmes</sup> degrés sont jugés par les jurys N°1 des agrès

Chaque gymnaste est tenue d'annoncer son N° et le degré qu'elle exécute. Pour aider à la répartition de vos gymnastes, nous vous proposons une grille de répartition aux agrès pour que vous puissiez noter à l'avance le n° de chaque gymnaste sur l'agrès concerné. **Pour tous les agrès : vous remplirez la fiche de la répartition des gyms et des degrés à chaque agrès que vous donnerez au responsable d'agrès.**

## **TABLE DE SAUT :**

---

Vous pouvez regrouper toutes les gymnastes qui utilisent un double tremplin ou un trampoline sur une seule table si cela ne déséquilibre pas trop la répartition.

## **BARRES ASYMETRIQUES :**

---

Les gymnastes de grande taille ont le droit de monter les 2 barres de la même hauteur à condition d'en avoir obtenu l'autorisation écrite par le responsable des juges du plateau (cf feuille annexe). L'entraîneur doit remettre la barre à hauteur normale après le passage de la gymnaste. **C'est la barre N°1 qui peut monter.**

## **SOL :**

---

Vous remplirez à l'avance la fiche musique de sol pour répartir vos filles au mieux sur toutes les bandes de sol. Vous présenterez cette feuille au responsable d'après lorsque vous arriverez au sol.

Attention il faut minimiser le nombre de passage de la musique.

## **LE MOUVEMENT D'ENSEMBLE :**

---

**Le mouvement d'ensemble s'exécute sur 2 lignes équilibrées, en respectant un écart de 2 mètres au maximum entre les 2 lignes.**

5 minutes d'échauffement autorisées (dont un passage en musique possible).

F3 Aînées : devant le mur d'Escalade

F3 Jeunesses : dans une salle à l'étage

## **ORDRE DE PASSAGE AUX AGRES**

---

Saut-Ensemble-Barres-Poutre Sol

# FEDERAL 3 AINEES

**LIEU** Complexe Sportif, 46 rue de la Diligence – 79100 SAINTE VERGE

**DIRECTEURS de CONCOURS**

Youri DARBOURET

Pauline BRISAC

**RESPONSABLE des JUGES**

Germinal FLORES

## **TABLEAU de REPARTITION Fédéral 3 Ainées (Art. CNE -4 Règlement des activités 2023-2024)**

Nombre de gymnastes	Minimum imposé par degré		Maximum autorisé par degré			
	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
8 à 12	0	4	0	5	6	3

## **ORGANISATION MATERIELLE**

Temps prévu pour une rotation : 13 minutes

Nombre d'agrès	Nombre de jurys	Temps d'échauffement
3 Tables de Saut	6	6 min au 1 <sup>er</sup> agrès puis 5 min
3 Barres à câbles	6	6 min au 1 <sup>er</sup> agrès puis 5 min
4 Poutres	6	5 min au 1 <sup>er</sup> agrès puis 4 min
4 Sols dynamiques	6	5 min au 1 <sup>er</sup> agrès puis 4 min





<b>Fédéral 3 Aînées Association N°.....</b>					
<b>Nom de l'Association : .....</b>					
<b>Sol</b>					
<b><i>Répartition des gymnastes par musique</i></b>					
Ordre de passage	Musique	agrès N°1	agrès N°2	agrès N°3	Agrès N°4
1	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
2	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				
	5 <sup>ème</sup>				
	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				
	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				

Inscrire le N° des gymnastes dans les cases correspondant à leur musique :  
**Le choix de l'agrès est déterminé par la monitrice et non arbitrairement par le responsable d'agrès.**  
**Il est important de réduire au minimum le nombre de passages.**

-----

Exemplaire responsable d'agrès

<b>Fédéral 3 Aînées Association N°.....</b>					
<b>Nom de l'Association : .....</b>					
<b>Sol</b>					
<b><i>Répartition des gymnastes par musique</i></b>					
Ordre de passage	Musique	agrès N°1	agrès N°2	agrès N°3	Agrès N°4
1	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
2	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				
	5 <sup>ème</sup>				
	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				
	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				

Inscrire le N° des gymnastes dans les cases correspondant à leur musique :  
**Le choix de l'agrès est déterminé par la monitrice et non arbitrairement par le responsable d'agrès.**  
**Il est important de réduire au minimum le nombre de passages.**

Nom de l'association \_\_\_\_\_

**LISTE DES GYMNASTES** composant l'équipe (à inscrire par ordre alphabétique et à présenter obligatoirement le jour du championnat au contrôle des licences)

N° de la gym	N° licence	NOM et Prénom	Date de Naissance
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			

**Les gymnastes nées en 2010 prendront les numéros 13 et 14**

**LISTE DES ENTRAINEURS**

NOM et Prénom	N° licence

Signature de l'entraîneur

Le 15 juin 2024

# FEDERAL 3 JEUNESSES

**LIEU** Salle Jean Rostand, 34 Boulevard Jacques Ménard – 79100 THOUARS

**DIRECTEURS de CONCOURS**

Marie MANIGAUD

Marie-Odile HANSSENS

**RESPONSABLE des JUGES**

Elisabeth MORICET

## TABLEAU de REPARTITION Fédéral 3 Jeunesses Art. CNE -4.1 Règlement des Activités 2023-2024)

Nombre de gymnastes	Minimum imposé par degré		Maximum autorisé par degré		
	5 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>	4 <sup>ème</sup>	3 <sup>ème</sup>
8 à 12	0	4	0	5	8

## ORGANISATION MATERIELLE

Temps prévu par rotation : 20 minutes pour 2 équipes

Nombre d'agrès	Nombre de jurys	Temps d'échauffement
3 Tables de Saut	6	6 min au 1 <sup>er</sup> agrès puis 5 min
3 Barres	6	7 min au 1 <sup>er</sup> agrès puis 6 min
4 Poutres	8	5 min au 1 <sup>er</sup> agrès puis 4 min
4 Sols*	8	5 min au 1 <sup>er</sup> agrès puis 4 min

\*Pistes gonflables

## FEUILLE DE REPARTITION DES DEGRES PAR AGRES

Nom de l'Association :  
.....N°

Nom de l'Association :  
.....N°

Fédéral 3 Jeunesses

SAUT

Fédéral 3 Jeunesses

BARRES

2ème degré	3ème degré	4ème degré

2ème degré	3ème degré	4ème degré

Nom de l'Association :  
.....N°

Nom de l'Association :  
.....N°

Fédéral 3 Jeunesses

POUTRE

Fédéral 3 Jeunesses

SOL

2ème degré	3ème degré	4ème degré

2ème degré	3ème degré	4ème degré

Veillez remplir les 4 tableaux selon le degré de chaque gymnaste à chaque agrès.  
**Vous inscrivez le N° de votre gym dans la case correspondant à chaque agrès (1 gymnaste par ligne), (case jaune obligatoire, case grise interdite)**  
**12 gymnastes au maximum. Cases jaunes obligatoires, grises interdites.**  
 Vous découperez la feuille en 4 pour présenter le tableau au secrétaire d'agrès correspondant.

**Fédéral 3 Jeunesses Association N°.....**  
**Nom de l'Association : .....**

## Sol

### *Répartition des gymnastes par musique*

Ordre de passage	Musique	agrès N°1	agrès N°2	agrès N°3	agrès N°4
1	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				
2	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				
	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				

**Inscrire le N° des gymnastes dans les cases correspondant à leur musique :**  
**Le choix de l'agrès est déterminé par la monitrice et non arbitrairement par le responsable d'agrès.**  
**Il est important de réduire au minimum le nombre de passages.**

-----

**Exemplaire responsable d'agrès**

**Fédéral 3 Jeunesses Association N°.....**  
**Nom de l'Association : .....**

## Sol

### *Répartition des gymnastes par musique*

Ordre de passage	Musique	agrès N°1	agrès N°2	agrès N°3	
1	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				
2	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				
	3 <sup>ème</sup> et 4 <sup>ème</sup>				

**Inscrire le N° des gymnastes dans les cases correspondant à leur musique :**  
**Le choix de l'agrès est déterminé par la monitrice et non arbitrairement par le responsable d'agrès.**  
**Il est important de réduire au minimum le nombre de passages.**

Nom de l'association \_\_\_\_\_

LISTE DES GYMS composant l'équipe (à inscrire par ordre alphabétique et à présenter obligatoirement le jour du championnat au contrôle des licences)

N° de la gym	N° licence	NOM et Prénom	Date de Naissance
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			

### LISTE DES ENTRAINEURS

NOM et Prénom	N° licence

Signature de l'entraîneur

Le 15 juin 202

# PROGRAMME DU DIMANCHE

9h30 précises :	Rassemblement des gymnastes : Stade Municipal Marcellin Berthelot 79100 THOUARS
10 h – 10h45 :	Entrée des drapeaux, des associations, des juges, de l'association organisatrice avec les trophées puis les bénévoles
10h45-13h30 :	Temps fort sur le thème « RESPECT/VOLONTE/FORCE » Discours Palmarès et défilé des championnes
A partir de 12h :	Distribution des paniers repas
A partir de 13h30 :	Pique-nique sur le stade

## Programme du festival

---

- ∞ Défilé des drapeaux et des associations
- ∞ Entrée des juges
- ∞ Entrée du club organisateur et des bénévoles et remise des trophées fédéraux
- ∞ Mot d'un représentant de la Mairie et du Président Général de la FSCF
- ∞ Palmarès Mouvement d'ensemble Jeunesses F3
- ∞ Mouvement d'ensemble Jeunesses
- ∞ Palmarès par catégorie Jeunesses F3
- ∞ Palmarès Mouvement d'ensemble Aînées F3
- ∞ Mouvement d'ensemble Aînées
- ∞ Palmarès par catégorie Aînées F3

## CONSIGNES POUR LE DIMANCHE

### TENUE des ENTRAINEURS Art.DCE – 2.1 Règlement des activités 2023-2024 :

---

SURVÊTEMENT complet aux couleurs de leur association ou tee-shirt ou débardeur blancs ou aux couleurs de l'Association et pantalon de survêtement (corsaire autorisé pour les monitrices), chaussures à dominante blanche.

Pour le Festival, les entraîneurs n'entrent sur le stade que s'ils sont en tenue règlementaire et **sans** gros sac.

## TENUE des GYMNASTES :

---

### Festi-Fédé

- Justaucorps
- Casquette ou foulard ..... (Forme et couleur uniformes)
- Chaussons blancs ou chaussures blanches légères. Si les chaussures ne sont pas conformes, les filles rentreront pieds nus sur le stade pour le festival.

## PANCARTE et DRAPEAU

Chaque Association doit avoir **son drapeau et sa pancarte**. Les associations **entrent** tous les drapeaux entrent ensemble et chaque association **entre** sur le stade avec sa pancarte.

### PANCARTE

---

Elle doit être sur fond blanc, propre et lisible et mentionner :

- Le nom du CLUB en entier
- La ville et le département en LETTRES

Pour les nouvelles Associations, les normes demandées sont :

- Largeur 70 cm
- Hauteur 35 cm
- Longueur du manche +/-1m50

## **RECOMMANDATIONS aux ENTRAINEURS- Art.DCE – 3.6.1 Règlement des activités 2023-2024**

La présence de toutes les équipes est indispensable le dimanche matin.

Vous êtes un exemple pour vos gymnastes. Votre attitude et votre motivation pour les différentes manifestations seront le fruit de l'image qu'elles donneront de la Fédération :

Toute attitude et comportement jugés incorrects et persistants malgré un avertissement de la part d'un membre de la CNGF, entraînera le déclassement de l'équipe.

Tout retard, mauvaise tenue ou indiscipline caractérisés d'une gymnaste, d'un entraîneur, d'une équipe ou d'une association peuvent être sanctionnés par la commission nationale.

La pénalité est appliquée sous forme d'une réduction de points sur le total obtenu par l'équipe ou l'association. La valeur de la pénalité est laissée à l'appréciation de la commission nationale.

---

Pour toutes les manifestations :

- Respecter l'horaire, être attentif aux consignes des membres de la CNGF et de l'organisation.
- Participer activement en ayant du RESPECT à l'égard d'un moment qui est à l'image de notre identité et qui réunit tout le monde à travers la joie d'être ensemble.



Pendant toute la durée du festival, suivre les consignes données au micro et les instructions des Membres de la C.N.G.F. qui sont responsables du bon déroulement de celui-ci, nous vous en remercions par avance.

## CONSIGNES POUR LE FESTIVAL

### Défilé sur le stade :

- Pancarte en avant de l'association tournée vers les tribunes pour que l'animateur puisse lire le contenu de la pancarte
- Gymnastes par vague de 5 : entraîneurs sur une dernière vague

### Ordre du défilé

- Les drapeaux de toutes les associations
- Les associations
- Les Juges
- Les organisateurs
- Les trophées fédéraux

Les 3 premières équipes classées au mouvement d'ensemble de chaque catégorie seront récompensées sur le podium des ensembles.

Après la proclamation du podium des mouvements d'ensemble, les équipes classées 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> au mouvement d'ensemble se placent en 2 lignes derrière le podium sur les points prévus à cet effet, pour les mettre en valeur pour le public et dans l'ordre ci-dessous :

1<sup>ère</sup> F3A – 2<sup>ème</sup> F3A – 3<sup>ème</sup> F3A

Podium

1<sup>ère</sup> F3J – 2<sup>ème</sup> F3J – 3<sup>ème</sup> F3J

Podium