

# Finales des Coupes Nationales FSCF

Filles						Garçons												
40 mn échauffement (5mn appel)																		
Echauffement en salle échauffement																		
Réunion juges																		
			Senior				Espoir											
Appel 8h20																		
H1 14+14 28			3	7	4	H1	9h20-9h45	H1	5	H1 30 gyms			Appel 08h15					
			3	6	3	H1	9h45-10h10	H1	5									
			4	6	3	H1	10h10-10h35	H1	5									
			4	5	4	H1	10h35-11h00	H1	5									
Appel 10h25																		
Pause juges						11h00-11h25												
H2 16+14 30			4	7	3	H2	11h25-11h50	H1	5	H2 22 gyms			Appel 11h35					
			4	7	3	H2	11h50-12h15	repas juges										
			4	8	3+1	H2	12h15-12h40											
			4	8	4	H2	12h40-13h05	H2	4									
Appel 12h40																		
repas juges						13h05-13h20						H2 22 gyms						
13h20-13h40						H2												
H3 19+20 40			4	8	4	H3	13h40-14h05	H2	5									
			3	8	4	H3	14h05-14h30	H2	4									
			4	8	4	H3	14h30-14h55	H2	0									
			4	8	4	H3	14h55-15h20	Pause juges M										
Appel 15h05																		
Pause juges						15h45-16h05						H3 24 gyms						
H4 20+20 40			4	8	4	H4	16h05-16h30	H3	4									
			4	8	4	H4	16h30-16h55	H3	4									
			4	8	4	H4	16h55-17h20	H3	4									
			4	8	4	H4	17h20-17h45	H3	4									
Appel 17h30																		
4						4						H4						
pause juges						18h10-18h30						H4 30 gyms						
H5 20+20 40			4	8	4	H5	18h30-18h55	H4	5									
			4	8	4	H5	18h55-19h20	H4	5									
			4	8	4	H5	19h20-19h45	H4	5									
			4	8	4	H5	19h45-20h10	H4	5									
Appel : 17h05																		
H5 20+20 40			4	8	4	H5	20h10-20h35	H4	5									
			4	8	4	H5	18h30-18h55	H4	5									
			4	8	4	H5	18h55-19h20	H4	5									
			4	8	4	H5	19h20-19h45	H4	5									
Appel : 17h05																		
			89				88				106							
Palmarès 20h50																		