



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

# BROCHURE TECHNIQUE

**RENCONTRES NATIONALES FSCF**

**RANDONNEES ET ACTIVITES DE  
PLEINE NATURE**

**17 AU 20 MAI 2024 – Pierrefontaine les Varans (25)**

# LA FÉDÉRATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE FRANCE

## UNE FÉDÉRATION AFFINITAIRE MULTIACTIVITÉ

Créée en 1898, La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) développe et propose **des activités liées aux domaines sportifs, artistiques et culturels, des activités socio-éducatives ainsi que des actions de loisir pour tous.**

Forte de ses 218 200 licenciés et 1400 associations affiliées, la FSCF encourage l'accès à la pratique de ses activités sous toutes ses formes : **initiation, découverte, loisir et/ou compétition.**

Reconnue d'utilité publique, la FSCF est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des possibilités et des particularités de chacun.

Elle **organise de nombreuses compétitions, manifestations et autres rencontres** toutes placées sous le signe de la convivialité et animées par la même ambition, celle du partage et de l'épanouissement dans la pratique de son activité.

Outre les activités qu'elle propose, la FSCF **favorise la formation des bénévoles et des professionnelles** (Brevets fédéraux, BAFA/BAFD, Brevets professionnels, Certificats de qualification, etc.), et développe ainsi depuis de nombreuses années un programme de formation ambitieux tant pour l'encadrement bénévole que professionnel.

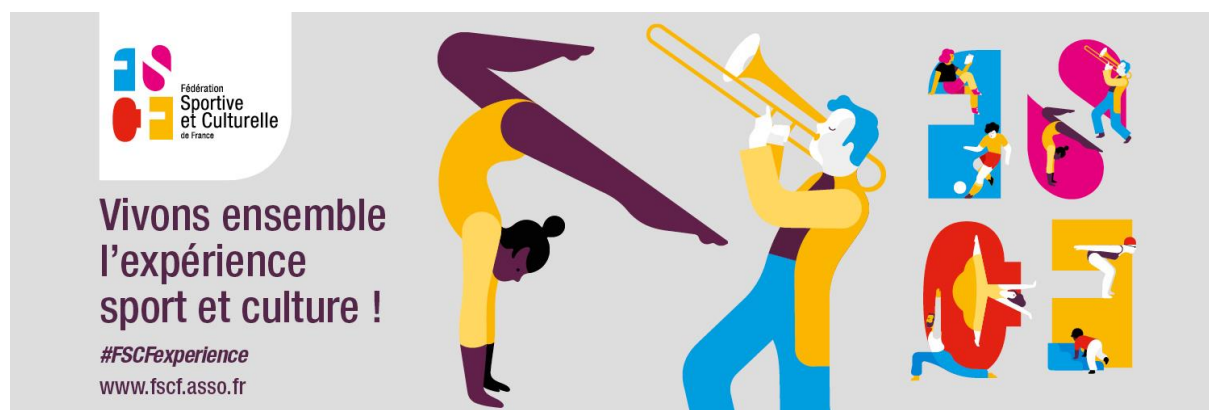
## LE PROJET ÉDUCATIF DE LA FSCF


La fédération défend un projet éducatif basé sur des valeurs universelles et humanistes. À travers ses différentes pratiques et actions qu'elle propose, la fédération vise à l'épanouissement harmonieux de la Personne dans toutes ses dimensions.

Dans cet esprit, la Fédération Sportive et Culturelle de France fonde ses objectifs éducatifs essentiellement sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, des responsabilités et de solidarité.

## // CHIFFRES CLÉS

- 218 200 adhérents,
- 1 400 associations affiliées,
- une présence dans 82 départements métropolitains ainsi qu'en Guadeloupe, en Martinique, à la Réunion et en Polynésie Française et dans 12 comités régionaux,
- 120 activités sportives, artistiques et culturelles,
- 40 compétitions ou rencontres nationales organisées chaque année,
- 75 500 journées de formation (toutes formations confondues hors formations professionnelles).



 Fédération Sportive et Culturelle de France

**Vivons ensemble l'expérience sport et culture !**

#FSCFexperience  
[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

## LE MOT DU PRÉSIDENT GÉNÉRAL



C'est toujours avec beaucoup de plaisir que la grande famille fédérale se retrouve à l'occasion des manifestations sportives et culturelles qu'elle organise chaque année.

Les rencontres nationales des randonnées et activités de pleine nature organisées conjointement par le comité régional Bourgogne Franche Comté et l'association Cercle Gymnique du Russey, perpétue cette longue tradition des rencontres et championnats annuels qui permettent à des milliers de pratiquants, jeunes et moins jeunes, de se réaliser et de s'épanouir.

A travers ces évènements, la Fédération sportive et culturelle de France s'emploie depuis 125 ans à offrir à ses adhérents des lieux où s'expriment le vivre ensemble, le lien social et, au-delà, la convivialité et le plaisir partagé.

Plaisir de la confrontation sportive, de l'expression artistique, de l'épanouissement individuel et collectif à travers la pratique d'une activité dans le respect des valeurs du projet éducatif.

Cette satisfaction n'existerait pas sans le concours des milliers de bénévoles qui, forts de leur savoir-faire, mais plus encore de leur engagement, vous accueillent. Qu'ils soient dirigeants ou adhérents, quelle que soit la hauteur de leur investissement, je leur adresse ma reconnaissance.

Bravo au comité régional Bourgogne Franche Comté et au Cercle Gymnique du Russey pour le travail réalisé.

Merci aux adhérents pour leur présence, à la municipalité pour son accueil, aux partenaires publics ou privés pour leur accompagnement.

Bon week-end à tous et que la fête soit belle !

Christian Babonneau

# LE MOT DE LA RESPONSABLE DE LA COMMISSION NATIONALE DES ACTIVITES DE PLEINE NATURE

Comme chaque année, la commission nationale des activités de pleine nature est heureuse de vous compter parmi les marcheurs pour ce week-end.

Pour la saison 2023/2024, c'est le comité régional Bourgogne-Franche-Comté, le Cercle Gymnique du Russey et surtout toute l'équipe de Christian Chapuis qui ont œuvré pour l'organisation de ces nouvelles rencontres nationales des activités de pleine nature, qui tout comme l'an dernier, attendaient avec impatience leur tour.

Oui, c'est un travail à plein temps pour trouver : hébergement assez grand, sentiers accessibles à tous, du bon marcheur au marcheur plus lent, car nous ne laissons personne sur le bord du chemin, des sorties sportives, culturelles avec un patrimoine historique.

Ce fut une grande joie de remarquer l'intérêt de chacun pour ces rencontres car l'hébergement a affiché complet rapidement.

Un programme alléchant qui plaira, j'en suis certaine, aux grands comme aux petits.

A très bientôt dans le Haut Doubs.

Geneviève Babou Ruaudel

# LE MOT DU PRESIDENT DU COMITE REGIONAL BOURGOGNE FRANCHE COMTE

La région Bourgogne-Franche-Comté, forte de ses 79 associations et nombreux licenciés en randonnée, est heureuse d'accueillir les rencontres nationales des randonnées et activités de pleine nature 2024 à Pierrefontaine les Varans.

Le comité régional Bourgogne Franche Comté c'est environ 48 000 km<sup>2</sup> de superficie qui s'étend de la Suisse aux portes de Paris, ce qui laisse de belles perspectives de randonnées, de découvertes historiques, de paysages magnifiques et d'évènements culturels.

Pierrefontaine les Varans au cœur du Doubs, à 670 mètres d'altitude, recèle de nombreux atouts pour la randonnée : entre Loue et Dessoubre, entre monts et vallées, les portes du Haut Doubs se livrent à vous et vous dévoilent leurs secrets : cascades et parc magnifiques (Consolation), bassins (du Doubs et son saut de 27 m délimitant la frontière Franco-Suisse), belvédères et forêts remarquables, grottes, nombreux chemins, châteaux, fruitière à comté, monastère, fermes du haut Doubs...

Amateurs de sensations fortes ou de tranquillités, de grands espaces et de gastronomie, vous découvrirez la magie de la nature et de ses espaces naturels enchanteurs ou hors du commun, l'authenticité d'un patrimoine rural préservé au cœur des villages, les savoir-faire des hommes et des femmes qui le font vivre en s'engageant dans une démarche qualitative afin de vous faire découvrir et apprécier l'identité de ce territoire. De quoi rendre votre séjour attractif tout en restant fidèle à la charte de la FSCF sports et culture.

Le comité régional avec l'association le Cercle Gymnique du Russey n'a pas ménagé ses efforts pour vous accueillir et vous offrir le meilleur.

Merci à tous ceux qui ont œuvrés à la préparation de ces journées.

A tous les participants bonne découvertes dans le respect des valeurs chères à la FSCF, accueil, ambiance, et amitié.

Marc Lechenne  
Président

Annie Flenet  
Secrétaire générale

# LE MOT DU PRESIDENT DE L'ASSOCIATION LE CERCLE GYMNIQUE DU RUSSEY



La section randonnée du Cercle Gymnique du Russey est heureuse de vous accueillir dans les montagnes du Jura et plus particulièrement le Haut-Doubs.

L'organisation des rencontres nationales de randonnées et activités pleine nature, avec le soutien du comité régional Bourgogne Franche-Comté, est une première pour notre association et nous efforcerons de vous faire découvrir toutes nos richesses.

Le programme, concocté par Christian et son équipe, vous permettra de découvrir la diversité de nos paysages composés de plateaux découpés par des petites vallées formant parfois de petit canyon, nos jolies forêts de résineux et tant d'autres merveilles. Il vous fera aussi découvrir nos spécialités culinaires dont certaines déjà très connues.

Au Cercle Gymnique, nous avons à cœur de développer l'entraide.

Les animateurs de la section randonnée, le temps de ce week-end de Pentecôte, vous aideront à découvrir notre région et passer un excellent week-end ensemble.

Michael Houser,  
Président du Cercle Gymnique  
du Russey

# 1. LES PARTICIPANTS

## COMITE REGIONAL AUVERGNE - RHONE ALPES

### COMITE DEPARTEMENTAL DE SAVOIE

- |                  |                         |                               |
|------------------|-------------------------|-------------------------------|
| ▪ Michel Deras   | Martine Calas           | mmdeca@hotmail.fr             |
| ▪ Pierre Velay   | Jacqueline Velay        | pj.velay@free.fr              |
| ▪ Michel Ruaudel | Geneviève Babou-Ruaudel | genevieve.babou@orange.fr     |
| ▪ Christian Gras |                         | christian.gras38380@gmail.com |
| ▪ Bernard Hisler |                         | bernard.hisler@laposte.net    |

### COMITE DEPARTEMENTAL DU VIVARAIS

- |                     |                 |                           |
|---------------------|-----------------|---------------------------|
| ▪ Michel Segui      | Françoise Segui | michelsegui07@gmail.com   |
| ▪ Jean-Claude Gadea | Michèle Gadea   | jc.gadea@wanadoo.fr       |
| ▪ Guy Joubert       | Josiane Joubert | josie.joub@gmail.com      |
| ▪ Alain Escomel     | Colette Escomel | aescomel@orange.fr        |
| ▪ Jeanine Bayon     |                 | janine.bayon114@orange.fr |

## COMITE REGIONAL PROVENCE ALPES COTE D'AZUR

### COMITE DEPARTEMENTAL DES BOUCHES DU RHONE

- |                    |                  |                     |
|--------------------|------------------|---------------------|
| ▪ Gérard Barbut    | Catherine Barbut | gerard@barbut.fr    |
| ▪ Michèle Cousinou |                  | m_cousinou@yahoo.fr |

## COMITE REGIONAL ILE DE FRANCE

### COMITE DEPARTEMENTAL DE L'ESSONNE

- |                     |                    |                         |
|---------------------|--------------------|-------------------------|
| ▪ Bernard Chevrier  | Elisabeth Chevrier | ebchevrier91@free.fr    |
| ▪ Valérie Leguyader |                    | v.leguyader44@gmail.com |
| ▪ Ambrane Melika    |                    | melika.a@gmail.com      |
| ▪ Dominique Faburel |                    | faburel@hotmail.fr      |
| ▪ Isabelle Lagarde  |                    | lagardeisab@gmail.com   |
| ▪ Sylvie Maillard   |                    | mailla18@yahoo.fr       |
| ▪ Daniel Pasques    | Françoise Pasques  | dpasques@gmail.com      |

### COMITE DEPARTEMENTAL SEINE SAINT DENIS

- |                             |  |                                    |
|-----------------------------|--|------------------------------------|
| ▪ Martine Miche de Malleray |  | martine.malleray@wanadoo.fr        |
| ▪ Marie José Grandemange    |  | marie-jose.grandemange@laposte.net |

## COMITE REGIONAL GRAND EST

### COMITE DEPARTEMENTAL MEUSE

- |                      |  |                            |
|----------------------|--|----------------------------|
| ▪ Martine Jullien    |  | martinette50@orange.fr     |
| ▪ Daniele Labbe      |  | sylvie.labbe4591@orange.fr |
| ▪ Sylvie Labbe       |  | sylvie.labbe4591@orange.fr |
| ▪ Monique Deliau     |  | deliau.monique@neuf.fr     |
| ▪ Jeannine Thouvenin |  | deliau.monique@neuf.fr     |
| ▪ André Materne      |  | materne.rouyer@wanadoo.fr  |
| ▪ Jocelyne Ancelot   |  | jackyancelot@gmail.com     |
| ▪ Mathieu Mast       |  | mathieu.mast55@gmail.com   |

### COMITE DEPARTEMENTAL BAS-RHIN

- |                        |                         |                           |
|------------------------|-------------------------|---------------------------|
| ▪ Jean Pierre Speicher | Marie-Louise Thieffaine | jpierrespe@estvideo.fr    |
| ▪ Maurice Feltz        | Sylvie Feltz            | maurice.feltz@neuf.fr     |
| ▪ Bernadette Parjouet  |                         | bparjouet@hotmail.fr      |
| ▪ Adolphe Voegele      |                         | adolphevoegele@gmail.com  |
| ▪ Benja Razanajohary   | Monique Razanajohary    | monique.rzn@gmail.com     |
| ▪ Christian Jordy      | Nathalie Jordy          | nc.jordy@free.fr          |
| ▪ Rene Boehringer      | Marie-Claire Boehringer | reneboehringer1@gmail.com |
| ▪ Doris Dannenmuller   |                         | dorisdf41@gmail.com       |
| ▪ Sylvie Recher        |                         | sisi.br67@gmail.com       |
| ▪ Martine Moritz       |                         | martmor@free.fr           |
| ▪ Gabriel Abrahamson   | Josiane Abrahamson      | gabyabrahamson@orange.fr  |
| ▪ Sandra Maurer        |                         | maurersandra74@gmail.com  |



- |                     |                      |                           |
|---------------------|----------------------|---------------------------|
| ▪ Simone Tedone     |                      | jose.tedone@sfr.fr        |
| ▪ Hubert Leisenbach | Régine Leisenbach    | hubert.leisenbach@neuf.fr |
| ▪ Guy Schaetzel     | Nadine Schaetzel     | guy.schaetzel@gmail.com   |
| ▪ Hubert Dellinger  | Anne-Marie Dellinger | hubert.dellinger@free.fr  |

## COMITE REGIONAL PAYS DE LOIRE

### COMITE DEPARTEMENTAL LOIR ET CHER

- |                    |                |                           |
|--------------------|----------------|---------------------------|
| ▪ Elodie De Sousa  |                | elodie.de.sousa@gmail.com |
| ▪ Lourdes De Sousa |                | lourdessous@wanadoo.fr    |
| ▪ Pierre Albouy    | Corinne Albouy | pierre-albouy@wanadoo.fr  |
| ▪ Fabien Barat     | Valérie Barat  | fabien.barat@orange.fr    |

## COMITE REGIONAL BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE

### COMITE DEPARTEMENTAL DOUBS

- |                   |  |                             |
|-------------------|--|-----------------------------|
| ▪ Laetitia Ferry  |  | laetitia.ferry.if@gmail.com |
| ▪ Sylvie Daniel   |  | sylvie25daniel@gmail.com    |
| ▪ Alain Deschamps |  | al.deschamps.nl@gmail.com   |
| ▪ Hervé Moreau    |  |                             |

## COMITE REGIONAL HAUTS DE FRANCE

### COMITE DEPARTEMENTAL NORD

- |                   |  |                           |
|-------------------|--|---------------------------|
| ▪ Antoine Deltour |  | deltour.antoine@gmail.com |
|-------------------|--|---------------------------|

## 2. LIEU DES RENCONTRES



### // COORDONNES GPS

Latitude degrés :47.213191°      Longitude : 6.537919°  
UTM32N      X : 313.57      Y : 5231.80

### // ACCES

1 rue du Pré – 25510 Pierrefontaine les Varans.

#### Par la route :

En venant de l'autoroute A36 DEPUIS DOLE, Prendre la sortie 3.  
Traversée de Besançon, direction Pontarlier/Lausanne, Valdahon, Pierrefontaine les Varans.



En venant de l'autoroute A36 DEPUIS BELFORT, prendre la sortie 6 Glainans, Vellerot les Belvoir, Sancey, Laviron, Pierrefontaine les Varans.



### En train :

Gare de Valdahon (20 kms) ou Avoudrey (12 kms).  
Prise en charge par nos soins à la gare.

Depuis Besançon, la ligne de trains est en travaux pour 1 année, un système de bus est mis en place pour les dessertes de Avoudrey et Valdahon.

## // HEBERGEMENT

Draps fournis et déposés, linge de toilette non fourni.

## 3. PROGRAMME DU SEJOUR

A titre indicatif ! Le programme peut être modifié

### VENDREDI 17 MAI 2024

16h00	Accueil des participants et installation dans les chambres
18h30	Présentation des organisateurs, du week-end et apéritif offert par le Cercle Gymnique du Russey
19h30	Repas
21h00	Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées, heures et lieu de départ...)

### SAMEDI 18 MAI 2024

De 8h00 à 8h30	Petit-déjeuner
9h00	Départ des promenades et randonnées au programme de la journée
17h00	Retour à l'hébergement
19h00	<b>Apéritif des régions « dinatoire » (chaque participant fera découvrir une spécialité de sa région)</b>
21h00	Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées) Soirée conviviale et d'échange

### DIMANCHE 19 MAI 2024

De 8h00 à 8h30	Petit-déjeuner
9h00	Départ des promenades et randonnées au programme de la journée Possibilité d'assister à une célébration (10h30 - lieu 12 kms) avec ensuite participation possible pique-nique rando après midi

17h00	Retour à l'hébergement
18h30	Apéritif offert par le comité régional et transmission du « relais des rencontres »
19h30	Repas du soir
21h00	Réunion d'information (déroulement de la journée du lendemain, présentation des différentes sorties proposées) Soirée conviviale et d'échange

## LUNDI 20 MAI 2024

De 8h00 à 8h30	Petit-déjeuner
	Petites sorties à Laviron (visite d'une fruitière) Balade sur les pas de la guerre des boutons
	OU
	Balade au creux de la haute roche, visite sculptures.
12h00	Pause déjeuner au centre Roche au Trésor Ethic Etapes
	<b>Possibilité de commander la veille un pique-nique pour départ anticipé</b>
13h30	Fin des rencontres

## 4. RANDONNEES DU SAMEDI

A titre indicatif ! Le programme peut être modifié

### RANDONNEE DANS LA VALLEE DU SAUT DU DOUBS

Les bassins et le Saut du Doubs sont un petit trésor de la nature, un site remarquable qu'on ne se lasse pas de découvrir au fil des saisons, des crues et des étiages. A pied, en bateau, il y a plusieurs moyens d'approcher le Saut du Doubs et d'en découvrir ses merveilles. Une escapade dans un petit Canada pour certains, assurément une merveille de la nature, qui ne vous laissera pas insensible.



**La randonnée en boucle longue de 10 kms environ ne présente pas de difficulté particulière hormis les 200 marches d'escalier en fin de rando.**

Le pique-nique se trouve à la moitié de la randonnée.  
Le départ de la randonnée est à 30 kms de notre hébergement.



### CROISIERE BASSINS ET SAUT DU DOUBS

Les bassins et le Saut du Doubs sont un petit trésor de la nature, un site remarquable qu'on ne se lasse pas de découvrir au fil des saisons, des crues et des étiages. A pied, en bateau, il y a plusieurs moyens d'approcher le Saut du Doubs et d'en découvrir ses merveilles. Une escapade dans un petit Canada pour certains, assurément une merveille de la nature, qui ne vous laissera pas insensible.



Le pique-nique est commun avec l'autre groupe.

Le départ de la randonnée est à 30 kms de notre hébergement.

**Cette option est à réserver et payante : 15 € par personne.**

**Règlement impérativement avant le 5 mai 2024, soit par virement bancaire au comité régional ou chèque (à renvoyer à : Comité régional FSCF Bourgogne Franche Comté, 20 Rue Megevand, 25041 Besançon).**



**Minimum 15 personnes.**

## 5. RANDONNEES DU DIMANCHE

A titre indicatif ! Le programme peut être modifié

### RANDONNEE AUTOUR DE BELVOIR

#### FORET DES NAINS

Partie de forêt accueillant les nains abandonnés par leurs familles.



#### CHATEAU BELVOIR

La construction d'un premier château remonte à la fin du XIIe et au début du XIIIe siècle, comme l'indique encore le millésime de 1224 provenant d'une clef de voute de la tour du Nord. Les armées de Louis XI investiront par deux fois les deux bourgs de Belvoir et prirent le château en mai 1480 avec ordre d'y mettre le feu et d'abattre les murailles. Sur sa ruine Thiebaut de Cusance rebâtit à la fin du XVe siècle un nouveau château dont les tours seront couvertes de toit « à l'impériale » avec lanternes sur colonnes.



L'aile orientale et la porterie furent modernisées au début du XVIIe siècle par le baron Claude-François de Cusance pour y accueillir sa jeune épouse flamande Ernestine de Withem. Repris par les armées du maréchal de Luxembourg lors de la seconde conquête de la Franche-Comté en 1674, il ne doit sa survie qu'à l'intervention du Prince de Lillebonne, cousin germain du roi soleil car tous deux petits-fils d'Henri IV, de son épouse Anne de Lorraine ainsi que de son frère Charles-Henri de Lorraine, Prince de Vaudémont, défenseur de Besançon devant Louis XIV.



Transformé en maison de culture au XIXe siècle puis abandonné, le château sera racheté par le peintre Pierre Jouffroy qui se consacra à son sauvetage de 1955 à 2000. Ses enfants et petits-enfants ont repris le flambeau.



## VISITE D'UNE FERME ARTISANALE DE SPIRULINE

La randonnée longue de 14 kms 260 m dénivelé ne présente pas de difficulté particulière.

Le départ de la randonnée se situe à 14 kms de notre hébergement.



### 3 OPTIONS AU CHOIX POUR CETTE RANDONNEE :

- Choix 1 // Randonnée exclusivement piétonne
- Choix 2 // Déplacement en voiture pour se rendre à la ferme artisanale
- Choix 3 // Déplacements en voiture entre les 3 sites

## 6. RANDONNEES DU LUNDI

### CHOIX 1 // VISITE ET BALADE

Visite d'une fromagerie avec possibilités d'achats de produits fromagers et de salaisons



Balade sur les pas de la guerre des boutons.  
Environ 3.5 kms / 1h30.

Visite guidée par un bénévole des amis de Pergaud



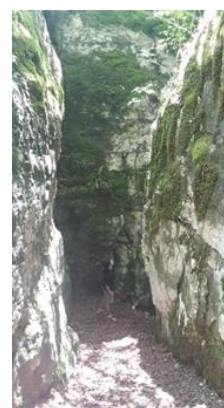
### CHOIX 2 // VISITE ET BALADE

#### Creux de la haute roche

#### Visite d'un atelier de sculptures



La randonnée longue de 4.5 kms 80 m de dénivelé ne présente pas de difficulté particulière.



Le départ de la randonnée se situe à 14 kms de notre hébergement

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !



**Fédération Sportive et Culturelle de France** ■ 22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris  
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65 ■ [fscf@fscf.asso.fr](mailto:fscf@fscf.asso.fr) ■ [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)