



Mouvaux, le 27 décembre 2025

2 EME TOUR WASSELONNE, LES 24/25 JANVIER 2026

Ce championnat se déroulera à **WASSELONNE » Complexe Multi-activités », rue des COLCHIQUES.**

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

Contrôle du Matériel : Gérard FOHRER
Directeur du Concours : Marie Odile HANSSENS
Secrétariat : Pierre DIEBOLD
Présidente du Jury : Elisabeth MORICET
Contrôle des licences : Elisabeth MORICET et Marie Odile HANSSENS

DEROULEMENT ET REGLEMENT DU CHAMPIONNAT :

♦ Respect des règlements : se référer au Règlement de l'activité « Coupes Nationales »

1. A votre arrivée, veuillez-vous rendre au secrétariat pour la vérification de vos équipes d'associations.

Toute défection et changement dans la composition doivent m'être adressées par téléphone ou mail de préférence. Merci.

Tél : 06/42/04/47/47

Mail : damod.hanssens@orange.fr

Les changements dans la composition de vos équipes doivent me parvenir au plus tard pour le 17 janvier 2026 dernier délai.

2. Accueil, mise en place des groupes et contrôle des licences et échauffement musculaire :

- Salle adjacente à la salle de compétition
- Contrôle des licences des gymnastes et des CADRES
- Un briefing cadres se fera pendant le temps d'échauffement musculaire.

Les gymnastes doivent être PRESENTES A LA MISE EN PLACE DES GROUPES.

3. Déroulement de la compétition :

- Samedi après-midi : 2 horaires « Coupe Espoir » et 3 horaires « Coupe Séniors » sur 1 agrès ;
- **Nombre de cadres : 2/association ou par équipe – si 2 équipes en même temps = 4**
- Echauffement à l'agrès puis compétition (1 mn15/gym) ;
- Matériel : praticable à ressorts marque KASSIOPE ;
- Le tirage au sort des agrès a été effectué lors de l'élaboration des horaires
- La présentation des gymnastes se fera au Sol ;
- Pour l'ordre des musiques, vous viendrez donner votre ordre de passage à la table du Directeur de concours (ordre à préparer pendant l'échauffement) ;
- Tous les déplacements se feront en musique et en ordre suivant la rotation olympique ;
- Samedi : compétition avec les gymnastes masculins.
- La compétition féminine se terminera une rotation après celle des Masculins : à la fin de celle-ci, les gymnastes resteront à leur agrès pour assister au palmarès masculin ;
- Dimanche matin : 2 horaires « Coupe Espoir » et 3 horaires « Coupe Séniors » sur 1 agrès ;
- Palmarès le dimanche : Toutes les gymnastes devront être présentes et en tenue.

L'accès à la salle de compétition est interdit à toutes les gymnastes avant l'heure d'ouverture de la salle.

Samedi Après-midi

1^{er} HORAIRE : 13h à 15h45	
Ouverture de la salle	13h00
Contrôle des licences	13h30
Echauffement musculaire	13h40
Compétition	14h00

2^{ème} HORAIRE : 15h à 18h45	
Ouverture de la salle	15h00
Contrôle des licences	15h30
Echauffement musculaire	15h40
Compétition	16h00

Pause Juges

3^{ème} HORAIRE : 18h00 à 22h	
Ouverture de la salle	18h00
Contrôle des licences	18h30
Echauffement musculaire	18h40
Compétition	19h00

Dimanche Matin

4^{ème} HORAIRE : 7h15 à 10h20	
Ouverture de la salle	7h15
Contrôle des licences	7h30
Echauffement musculaire	7h40
Compétition	8h00

5^{ème} HORAIRE : 09h45 à 13h00	
Ouverture de la salle	09h45
Contrôle des licences	10h00
Echauffement musculaire (10 mn)	10h10
Compétition	10h30

Repas Judges

6^{ème} HORAIRE : 13h30 à 15h30	
Ouverture de la salle	13h30
Contrôle des licences	13h45
Echauffement musculaire (10 mn)	13h55
Compétition	14h15

Palmarès des Coupes ESPOIR et SENIOR

Attention :

Vérification des notes : 10 mn après chaque horaire
Toute réclamation après la lecture du palmarès ne sera pas étudiée.

NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DÉROULEMENT DE CE CHAMPIONNAT.

REPARTITION DES GROUPES : voir tableau ci-joint

**Délégué Fédéral
M.O. HANSSENS**