

Mouvaux, le 27 décembre 2025

**2 EME TOUR  
WASSELONNE, LES 24/25 JANVIER 2026**

Ce championnat se déroulera à **WASSELONNE » Complexe Multi-activités », rue des COLCHIQUES.**

Le port de chaussures gymniques est obligatoire pour toutes les personnes se trouvant sur le plateau (gymnastes, juges et cadres).

**Contrôle du Matériel** : Gérard FOHRER  
**Directeur du Concours** : Marie Odile HANSSENS  
**Secrétariat** : Pierre DIEBOLD  
**Présidente du Jury** : Elisabeth MORICET  
**Contrôle des licences** : Elisabeth MORICET et Marie Odile HANSSENS

**DEROULEMENT ET REGLEMENT DU CHAMPIONNAT :**

♦ Respect des règlements : se référer au Règlement de l'activité « Coupes Nationales »

**1. A votre arrivée, veuillez-vous rendre au secrétariat pour la vérification de vos équipes d'associations.**

Toute défection et changement dans la composition doivent m'être adressées par téléphone ou mail de préférence. Merci.

Tél : 06/42/04/47/47

Mail : [damod.hanssens@orange.fr](mailto:damod.hanssens@orange.fr)

**Les changements dans la composition de vos équipes doivent me parvenir au plus tard pour le 17 janvier 2026 dernier délai.**

**2. Accueil, mise en place des groupes et contrôle des licences et échauffement musculaire :**

- Salle adjacente à la salle de compétition
- Contrôle des licences des gymnastes et des **CADRES**
- Un briefing cadres se fera pendant le temps d'échauffement musculaire.

**Les gymnastes doivent être PRESENTES A LA MISE EN PLACE DES GROUPES.**

### 3. Déroulement de la compétition :

- Samedi après-midi : 2 horaires « Coupe Espoir » et 3 horaires « Coupe Sénior » sur 1 agrès ;
- **Nombre de cadres : 2/association ou par équipe – si 2 équipes en même temps = 4**
- Echauffement à l'agrès puis compétition (1 mn15/gym) ;
- Matériel : praticable à ressorts marque KASSIOPE ;
- Le tirage au sort des agrès a été effectué lors de l'élaboration des horaires
- La présentation des gymnastes se fera au Sol ;
- Pour l'ordre des musiques, vous viendrez donner votre ordre de passage à la table du Directeur de concours (ordre à préparer pendant l'échauffement) ;
- Tous les déplacements se feront en musique et en ordre suivant la rotation olympique ;
- Samedi : compétition avec les gymnastes masculins.
- La compétition féminine se terminera une rotation après celle des Masculins : à la fin de celle-ci, les gymnastes resteront à leur agrès pour assister au palmarès masculin ;
- Dimanche matin : 2 horaires « Coupe Espoir » et 3 horaires « Coupe Sénior » sur 1 agrès ;
- Palmarès le dimanche : Toutes les gymnastes devront être présentes et en tenue.

L'accès à la salle de compétition est interdit à toutes les gymnastes avant l'heure d'ouverture de la salle.

#### Samedi Après-midi

<b>1<sup>er</sup> HORAIRE : 13h à 15h45</b>	
Ouverture de la salle	13h00
Contrôle des licences	13h30
Echauffement musculaire	13h40
Compétition	14h00

<b>2<sup>ème</sup> HORAIRE : 15h à 18h45</b>	
Ouverture de la salle	15h00
Contrôle des licences	15h30
Echauffement musculaire	15h40
Compétition	16h00

#### Pause Juges

<b>3<sup>ème</sup> HORAIRE : 18h00 à 22h</b>	
Ouverture de la salle	18h00
Contrôle des licences	18h30
Echauffement musculaire	18h40
Compétition	19h00

## Dimanche Matin

<b>4<sup>ème</sup> HORAIRE : 7h15 à 10h20</b>	
Ouverture de la salle	7h15
Contrôle des licences	7h30
Echauffement musculaire	7h40
Compétition	8h00

<b>5<sup>ème</sup> HORAIRE : 09h45 à 13h00</b>	
Ouverture de la salle	09h45
Contrôle des licences	10h00
Echauffement musculaire (10 mn)	10h10
Compétition	10h30

## Repas Juges

<b>6<sup>ème</sup> HORAIRE : 13h30 à 15h30</b>	
Ouverture de la salle	13h30
Contrôle des licences	13h45
Echauffement musculaire (10 mn)	13h55
Compétition	14h15

## Palmarès des Coupes ESPOIR et SENIOR

### Attention :

Vérification des notes : 10 mn après chaque horaire

Toute réclamation après la lecture du palmarès ne sera pas étudiée.

**NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE CE CHAMPIONNAT.**

**REPARTITION DES GROUPES : voir tableau ci-joint**

**Délégué Fédéral  
M.O. HANSSENS**