

Exécution **INDIVIDUELLE** – notation sur 20

Le juge 3 à Gauche – le juge 4 à Droite

Les juges se déplacent tous les 2 § devant l'équipe en se croisant et en jugeant chaque fois les 2 gyms ou + l'une derrière l'autre

Mauvais placement de l'équipe au départ (le jury doit avertir le cadre pour modifier la position) SP

La position des mains aux hanches ne doit pas être pénalisée si toutes les gyms les mettent au même endroit.

Fautes :

- Faute de tenue de corps (mains, bras, jambes, tête, buste) : ch. fois 0.10
- Faute de terminologie/texte pour 1 gym :
 - Partielle : (exemple: pied(s) pointé(s) au lieu de pied(s) à plat ch. fois 0.30
pieds en ouverture au lieu de parallèle, tête tournée à G au lieu de D, paumes de mains à l'intérieur au lieu d'extérieur, etc.
 - Sur tout un paragraphe : (rare) ch. fois 1.00

(Lorsqu'il n'y a aucune précision dans le texte, les gyms doivent avoir une position identique)

- Déséquilibre :
 - petit ch. fois 0.10
 - gros ch. fois 0.30
 - chute ch. fois 1.00

Association :

Nombre de gyms :

Total :

X X X X X X
X X X X X X

Association :

Nombre de gyms :

Total :

X X X X X X
X X X X X X

Association :

Nombre de gyms :

Total :

X X X X X X
X X X X X X

Association :

Nombre de gyms :

Total :

X X X X X X
X X X X X X

Exécution **ALIGNEMENT** – notation sur 10

Le juge 1 commence à Gauche de la ligne de devant, le juge 2 commence à Droite de la ligne arrière

Les juges se déplacent tous les 2 paragraphes

Les repères pour l'alignement sont :

- les talons pour position debout
- le bassin pour position assise à genoux ou allongée

Fautes :

- | | | |
|---|----------|-----------|
| • non alignement d'une gym (décalage) | ch. fois | 0.10 |
| • non alignement d'une gym tout un paragraphe | | 0.30 |
| • non alignement d'une gym à partir du 3ème paragraphe
<i>(Chacun doit choisir sa méthode pour marquer ses repérages pour ne pas pénaliser la même gym 2 fois)</i> | | 0.80 MAXI |
| • Position finale non tenue (une seule fois et non par gym) | | 0.30 |

(L'intervalle entre les 2 lignes ne doit pas dépasser 2 mètres)

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Association</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Nombre gyms</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total :</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Association	X	X					X	X					X	X				Nombre gyms	X	X					X	X					X	X				Total :						<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Association</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Nombre gyms</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total :</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Association	X	X					X	X					X	X				Nombre gyms	X	X					X	X					X	X				Total :					
Association	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
Nombre gyms	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
Total :																																																																																					
Association	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
Nombre gyms	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
Total :																																																																																					
<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Association</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Nombre gyms</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total :</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Association	X	X					X	X					X	X				Nombre gyms	X	X					X	X					X	X				Total :						<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;">Association</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 15%; text-align: center;">X</td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;"></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Nombre gyms</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Total :</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Association	X	X					X	X					X	X				Nombre gyms	X	X					X	X					X	X				Total :					
Association	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
Nombre gyms	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
Total :																																																																																					
Association	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
Nombre gyms	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
	X	X																																																																																			
Total :																																																																																					

