

## INDIVIDUELS NATIONAUX MIXTES La Motte Servolex - 21/22 mai 2022 **Note du 4 mai 2022**

---

### DEROULEMENT DE LA COMPETITION FEMININE :

#### 1. Samedi 21 mai 2022

##### Plateau A : 10h15-20h25

- **Halle PARPILLON** : 360 rue Le Cheminet LA MOTTE SERVOLEX 73290
- Catégorie Junior/Honneur
- Catégorie Cadette/Avenir

##### Plateau B : 10h20-19h55

- **Salle Lépine** : 2349 avenue René Cassin LA MOTTE SERVOLEX 73290
- Catégorie Senior
- Catégorie Benjamine/Minime

Tous les horaires se feront en 4 rotations, seul le 4<sup>ème</sup> horaire du plateau A – Avenir-Honneur tournera en 5 rotations, le repos sera après le sol.

**IMPORTANT**

### **PALMARES A 20h40 A LA HALLE PARPILLON**

LA LECTURE DES PALMARES DE TOUTES LES CATEGORIES SE DEROULERA A LA HALLE PARPILLON A L'ISSUE DE LA COMPETITION DU PLATEAU A.

LES GYMNASTES DU PLATEAU « B » REJOINDRONT LA SALLE ANNEXE DE LA HALLE PARPILLON A 20h25.

#### 2. Dimanche 22 mai 2022

##### Finales par agrès mixtes : 12h30-16h15

## **APPEL DES JUGES AU 1ER HORAIRE SUIVI DU BRIEFING :**

Plateau A : 9h30

Plateau B : 9h30 pour le jury Senior et 12h30 pour le jury Benjamine/Minime

## **Rappel concernant la tenue des juges :**

**Dames** : jupe ou pantalon blanc, chemisier ou pull blanc, veste bleue marine, chaussons de gymnastique OBLIGATOIRES.

**Messieurs** : pantalon gris, chemise blanche, veste bleue marine, chaussons de gymnastique OBLIGATOIRES.

---

### **Echauffement**

- Salle annexe au plateau de compétition : Appel et contrôle des licences puis échauffement articulaire 20 mn.
- Plateau de compétition : échauffement à l'agrès sera de 8 minutes au 1<sup>er</sup> agrès de la compétition et 6 minutes aux 3 autres agrès.

**Le tirage au sort du 1er agrès** a été effectué en amont de la compétition. Il est susceptible de changer lors des modifications de groupe à la suite de forfaits.

Lors de l'appel, 2 badges vous seront remis : un pour le report des notes, l'autre pour constituer l'ordre de passage au sol et la présentation des gymnastes.

**L'ordre des gymnastes est à préparer pendant l'échauffement et ce pour éviter toute perte de temps**

**Veillez envoyer les musiques de sol sur le site de la fédération en suivant les consignes**

**TOUS LES DEPLACEMENTS SE FERONT EN MUSIQUE ET EN ORDRE SUIVANT LA ROTATION OLYMPIQUE.**

### **Attention :**

Les gymnastes doivent être PRESENTES A LA MISE EN PLACE DES GROUPES et doivent être présentes pour la remise des récompenses.

En cas de défection, merci de prévenir :

**Elisabeth JEAN** : 06 08 23 38 46 - [zabeth.jean@gmail.com](mailto:zabeth.jean@gmail.com) .

Ou **Pascal LEGOUIC** : 06 89 16 02 03 – [pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)

Juges : **Germinal FLORES** : 06 85 78 82 17 - [flores.germinal@orange.fr](mailto:flores.germinal@orange.fr)

**NOUS REMERCIONS TOUTES LES ASSOCIATIONS DE RESPECTER CES CONSIGNES AFIN DE PERMETTRE UN BON DEROULEMENT DE LA COMPETITION.**



**Les horaires et jurys seront mis à jour sur le site de la FSCF tous les mercredis jusqu'à la date de la compétition, n'hésitez pas à vous y rendre régulièrement**

FILLES				GARÇONS									
		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms							
		FINALE Jeunes (3B + 3M)		FINALE Aînées (2C + 2J + 2S)		FINALE A							
						FINALE B							
1ère rotation 12 h00	BARRES	1	...	POUTRE	1	...	SOL	1	...	SAUT	1	...	1ère rotation 12 h 30
		2	...		2	...		2	...		2	...	
		3	...		3	...		3	...		3	...	
		4	...		4	...		4	...		4	...	
		5	...		5	...		5	...		5	...	
		6	...		6	...		6	...		6	...	

R o t a t i o n

R o t a t i o n

FILLES				GARÇONS									
		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms							
		FINALE Jeunes (3B + 3M)		FINALE Aînées (2C + 2J + 2S)		FINALE A							
						FINALE B							
2ème rotation 13 h 00	POUTRE	1	...	SOL	1	...	ARÇONS	1	...	PARALLELES	1	...	2ème rotation 13 h 00
		2	...		2	...		2	...		2	...	
		3	...		3	...		3	...		3	...	
		4	...		4	...		4	...		4	...	
		5	...		5	...		5	...		5	...	
		6	...		6	...		6	...		6	...	

P a l m a r è s 13 h 30

P a l m a r è s 13 h 30

FILLES				GARÇONS									
		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms							
		FINALE PRESTIGE (6 H+A)		FINALE Jeunes (3B + 3M)		FINALE A							
						FINALE B							
3ème rotation 13 h 45	SAUT	1	...	SOL	1	...	ANNEAUX	1	...	FIXE	1	...	3ème rotation 13 h 45
		2	...		2	...		2	...		2	...	
		3	...		3	...		3	...		3	...	
		4	...		4	...		4	...		4	...	
		5	...		5	...		5	...		5	...	
		6	...		6	...		6	...		6	...	

R o t a t i o n

R o t a t i o n

FILLES				GARÇONS									
		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms							
		FINALE PRESTIGE (6 H+A)		FINALE Jeunes (3B + 3M)		FINALE A							
						FINALE B							
4ème rotation 14 h 15	BARRES	1	...	SAUT	1	...	SAUT	1	...	SOL	1	...	4ème rotation 14 h 15
		2	...		2	...		2	...		2	...	
		3	...		3	...		3	...		3	...	
		4	...		4	...		4	...		4	...	
		5	...		5	...		5	...		5	...	
		6	...		6	...		6	...		6	...	

P a l m a r è s 14 h 45

P a l m a r è s 14 h 15

FILLES				GARÇONS									
		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms							
		FINALE PRESTIGE (6 H+A)		FINALE Aînées (2C + 2J + 2S)		FINALE SENIOR							
						FINALE ESPOIR							
5ème rotation 15 h 00	POUTRE	1	...	SAUT	1	...	PARALLELES	1	...	ARÇONS	1	...	5ème rotation 15 h 00
		2	...		2	...		2	...		2	...	
		3	...		3	...		3	...		3	...	
		4	...		4	...		4	...		4	...	
		5	...		5	...		5	...		5	...	
		6	...		6	...		6	...		6	...	

R o t a t i o n

R o t a t i o n

FILLES				GARÇONS									
		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms		Nom asso et gyms							
		FINALE PRESTIGE (6 H+A)		FINALE Aînées (2C + 2J + 2S)		FINALE SENIOR							
						FINALE ESPOIR							
6ème rotation 15 h 30	SOL	1	...	BARRES	1	...	FIXE	1	...	ANNEAUX	1	...	6ème rotation 15 h 30
		2	...		2	...		2	...		2	...	
		3	...		3	...		3	...		3	...	
		4	...		4	...		4	...		4	...	
		5	...		5	...		5	...		5	...	
		6	...		6	...		6	...		6	...	

P a l m a r è s 16 h 00 (fin 16h15)

P a l m a r è s 16 h 00 (fin 16h15)