



Vivons ensemble l'expérience sport et culture ! @laFSCF

# CHAMPIONNAT NATIONAL FSCF Gymnastique Artistique Mixte

18-19 MAI 2024 - St ROMAIN EN GAL (69)

## INFORMATIONS

Halle sportive et Gymnase du Lycée  
48 Grande Rue de la Plaine, 69560  
Saint-Romain-en-Gal

ÉVÈNEMENT ORGANISÉ  
PAR



Crédit Mutuel

Vienne  
Condrieu  
Agglomération

PARTENAIRES



STARTNER



isère  
LE DÉPARTEMENT

Bois Cyril  
Pâtisseries - Boulangeries  
04 78 09 49 98 [www.boiscyril-patisseries.com](http://www.boiscyril-patisseries.com)

Bjorg  
et Compagnie





## Le mot du Président général Christian BABONNEAU

Les Jeux 2024 sont l'occasion de rappeler la philosophie olympique qui « a pour but de contribuer à bâtir un monde pacifique et meilleur en éduquant la jeunesse par le moyen du sport pratiqué sans discrimination d'aucune sorte et dans l'esprit olympique qui exige la compréhension mutuelle, l'esprit d'amitié, la solidarité et le fair-play».

En tant que fédération affinitaire sportive et culturelle, la FSCF est profondément attachée aux valeurs fraternelles, intemporelles et universelles de l'olympisme. Elles sont le socle de ses manifestations, le ciment de son projet éducatif.

En cette année olympique, je souhaite que nos rencontres demeurent des lieux privilégiés où s'exprime l'idéal olympique de Pierre de Coubertin, un idéal basé sur l'ouverture à tous, le respect et la fraternité. Qu'elles soient des espaces où chacune et chacun des participants, pratiquants, responsables et membres des commissions techniques nationales, arbitres, juges, jurés et spectateurs gardent le souvenir d'amitié forte et de joie partagée.

Au nom du comité directeur, je félicite et je remercie chaleureusement tous ceux qui ont pris une part active à cet événement : le comité d'organisation de l'Esprit Sport Seyssuel Estrablin pour son travail, les nombreux bénévoles pour leur investissement, les partenaires publics ou privés pour leur accompagnement.

Bon week-end à tous !

Christian BABONNEAU

Le mot de Denis VEYRET  
Président du Comité Régional FSCF  
Auvergne Rhône Alpes



AU CŒUR D'Auvergne Rhone Alpes  
ESPRIT SPORT SEYSSUEL ESTRABLIN VOUS INVITE  
À LA FÊTE

Le Comité Régional FSCF Auvergne-Rhône-Alpes devient en fin de saison une terre fédérale au vu du nombre de rencontres nationales organisées sous l'égide de la Fédération Sportive et Culturelle de France par les clubs de notre territoire. Cette année confirme la règle puisque ce ne sont pas moins de 10 rencontres nationales qui se dérouleront dans notre région ce qui atteste du dynamisme de nos clubs toujours prêts à se porter candidat pour relever le défis d'une compétition fédérale.

Aujourd'hui Esprit Sport Seyssuel Estrablin se mobilise pour accueillir les gymnastes venus de toute la France afin de participer au :

CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL DE GYMNASTIQUE MIXTE

En confiant à Esprit Sport Seyssuel Estrablin son Championnat National Individuel de Gymnastique Mixte, la Fédération Sportive et Culturelle de France a pour certitude d'assurer aux gymnastes, entraîneurs, dirigeants et public une compétition bien organisée ou l'ambiance, l'amitié et l'accueil ne seront pas de vains mots.

En effet les dirigeants de ce club partagent les valeurs et la philosophie de notre institution et s'investissent pleinement dans les instances de notre fédération et notamment au niveau du Comité Régional Fscf Auvergne Rhône Alpes. Je salue les Co Présidents Corinne EYNAUD et Lionel GRESet leur comité d'organisation pour le travail qu'ils ont réalisé à la mise en place de cette compétition gymnique nationale.

Je suis assuré que Esprit Sport Seyssuel Estrablin et l'ensemble de ses bénévoles vont se montrer dignes de la confiance que la FSCF leur a accordée en relevant le défi d'organiser ces Championnats Nationaux. Je suis fermement convaincu qu'ils vont y parvenir et je tiens à les féliciter et à les remercier chaleureusement car je sais qu'ils veillent à tout pour que rien ne manque à la fête.

J'adresse par avance mes remerciements aux commissions fédérales de gymnastique féminine et masculine, à l'ensemble des juges ainsi qu'à tous les gymnastes, leurs entraîneurs et dirigeants qui s'apprêtent à venir de toute la France pour participer à cette compétition nationale et qui par conséquent, en seront les principaux acteurs.



Le mot de Didier GAUTIER  
Président du Comité Départemental du Dauphiné

En retenant la candidature d'Esprit Sport Seyssuel Estrablin, la Fédération Sportive et Culturelle de France lui a accordé toute sa reconnaissance et toute sa confiance, dans sa capacité à organiser le Championnat National Individuel, compétition phare de la gymnastique mixte.

Esprit Sport Seyssuel Estrablin est un club moteur qui tient toute sa place au sein de notre comité départemental par son dynamisme, son expérience et valorisés par les qualités humaines de ses dirigeants, encadrants, bénévoles et adhérents qui portent et mettent en œuvre, au quotidien, les valeurs de notre fédération, d'Ouverture, de Respect, d'Autonomie, de Solidarité et de Responsabilité au service de l'épanouissement de la personne.

Le Comité Départemental remercie les co-présidents, Cher Lionel GRES et Chère Corinne AYNAUD, ainsi que les membres du comité d'organisation et l'ensemble des équipes de bénévoles qui démontrent qu'Envie, Volonté, Engagement et Bénévolat sont bien d'actualité.

Depuis des mois, vous êtes mobilisés pour trouver les meilleures solutions avec comme fil rouge ' Réussite et Plaisir '. C'est le gage que cet événement sera un succès pour la plus grande satisfaction des gymnastes et le plaisir de tous.

Merci à toutes et à tous de votre détermination pour nous faire vivre de grands moments dans l'esprit de la FSCF qui allie 'Compétition et Convivialité', associé aux Valeurs de l'Olympisme prônées par Pierre de COUBERTIN.

Bon championnat et belle aventure humaine !

Didier GAUTIER



Lionel GRES



Corinne EYNAUD



## Le mot des co-présidents

Nous sommes honorés de vous accueillir en ce week-end de Pentecôte à l'occasion du championnat national individuel de gymnastique mixte, un événement qui incarne l'esprit de compétition, de camaraderie et de dépassement de soi. Nous tenons à exprimer notre gratitude la plus profonde envers chacun d'entre vous pour votre présence et votre soutien.

Esprit Sport Seyssuel Estrablin (ESSE) est le fruit d'une fusion audacieuse entre le Sporting Club de Seyssuel et Passion Gym Estrablin, associations basées sur deux communes de Vienne Condrieu Agglomération. Cette initiative a porté ses fruits au-delà de nos espérances et nous comptons désormais 450 licenciés en gymnastique artistique, athlétisme, éveil aux sports, gym adulte et « 1,2,3, Bougez ! » (Activité de maintien en forme fondée sur la motricité générale). Nous sommes labellisés Atoutform' depuis 2021.

Nous tenons à adresser nos sincères remerciements à nos 120 bénévoles, qui ont consacré leur temps et leur énergie à faire de cet événement une réussite. Leur dévouement désintéressé est le pilier sur lequel repose notre association, et nous leur sommes infiniment reconnaissants.

Nous voulons également exprimer notre profonde gratitude envers la Fédération Sportive et Culturelle de France, dont le soutien constant nous permet de proposer toutes nos activités à notre communauté. L'expertise des Commissions Nationales de Gymnastiques Féminine et Masculine ont été des atouts précieux tout au long de l'organisation de ce championnat.

Nous tenons à remercier chaleureusement Vienne Condrieu Agglomération pour la mise à disposition de ces superbes salles de compétitions. En particulier, les communes de Seyssuel et d'Estrablin nous apportent un partenariat essentiel pour assurer la pérennité de notre association et la promotion d'un mode de vie sain au niveau local.

Ensemble, nous sommes plus forts. Nous vous souhaitons à tous une compétition passionnante et enrichissante, et nous sommes impatients de voir les exploits que vous réaliserez sur le terrain. Merci à toutes et à tous !

Lionel GRES

Corinne EYNAUD

Et le comité d'organisation - Aurélie, Léa, Ariane, Ninon, Doriane, Tania, Jérôme, Sandrine, Aline, Cécile, Pauline, Clémence

# Lieux de compétition

**Plateau A mixte** : Gymnase du Lycée :

65 Chemin de la Plaine 69560 St romain en Gal

Filles : Cadette/Honneur et Junior/Avenir

Garçons Cadets 1 - Junior 1 - Senior 1 - Honneur

**Plateau B mixte** : Halle Sportive :

48 Chemin de la Plaine 69560 St Romain en Gal

Filles : Catégorie Senior et Benjamine/Minime

Garçons Benjamins 2 - Minimes 2 - Cadet 2 - Junior 2 - Senior 2

Pupille 1 - Vétéran

**Parkings et accès :**



**Accueil Vendredi 17h - 23h : Plateau A**

# Programme de la manifestation :

## Vendredi 17/05 :

- Accueil de 17h à 23h
- Repas de 19h30 à 22h
- Stands partenaires et buvette 17h à 23h

## Samedi 18/05 :

- Compétition Plateau A mixte : 8h40-20h40

FILLES		GARÇONS		
Cadette/Honneur Junior/Avenir		1 <sup>er</sup> horaire	2 <sup>ème</sup> horaire	3 <sup>ème</sup> horaire
1 <sup>er</sup> horaire	8h40-10h40	1 <sup>er</sup> horaire	8h - 10h40	Cadets 1
2 <sup>ème</sup> horaire	11h-13h	2 <sup>ème</sup> horaire	10h40 -13h20	Junior 1 - Senior 1
3 <sup>ème</sup> horaire	14h-16h	3 <sup>ème</sup> horaire	14h30 - 17h20	Senior 1
4 <sup>ème</sup> horaire	16h20-18h20			
5 <sup>ème</sup> horaire	18h40-20h40	4 <sup>ème</sup> horaire	17h50 - 20h40	Senior 1 - Honneur

- Compétition Plateau B mixte : 8h45-20h30

FILLES		GARÇONS		
Senior Benjamine/Minime		1 <sup>er</sup> horaire	2 <sup>ème</sup> horaire	3 <sup>ème</sup> horaire
1 <sup>er</sup> horaire	8h45-10h30	1 <sup>er</sup> horaire	8h05 - 10h30	Benjamins 2 - Minimes 2
2 <sup>ème</sup> horaire	10h50-12h50	2 <sup>ème</sup> horaire	10h30-13h10	Pupille 1 - Veteran
3 <sup>ème</sup> horaire	13h50-15h50	3 <sup>ème</sup> horaire	14h20 - 17h10	Cadet 2 - Junior 2 - Senior 2
4 <sup>ème</sup> horaire	16h10-18h10			
5 <sup>ème</sup> horaire	18h30-20h30	4 <sup>ème</sup> horaire	17h40 - 20h30	

- Palmarès à 21h plateau A pour toutes les catégories

## Dimanche 19/05 :

- Finales par agrès de 12h à 15h30 Plateau A

FILLES		GARÇONS	
Barres Jeunes	Poutre Aînées	Sol Finale A	Saut Finale B
Poutre Jeunes	Sol Aînées	Arçons Finale A	Parrallèles Finale B
PALMARÈS 13h			
Saut Prestige	Sol Jeunes	Anneaux Finale A	Fixe Finale B
Barres Prestige	Saut Jeunes	Saut Finale A	Sol Finale B
PALMARÈS 14h15			
Poutre Prestige	Saut Aînées	Parrallèles Finale A	Arçons Finale B
Sol Prestige	Barres Aînées	Fixe Finale A	Anneaux Finale B
PALMARÈS 15h30			

# Animations

## Présence de producteurs locaux

Vendredi soir  
Plateau A



## Stand AtoutForm'

Samedi après-midi Plateau A



**"LA ROUE DE LA SANTE"**

Dans le cadre de cette rencontre, sera proposé un jeu de sensibilisation à la santé, **VENEZ NOMBREUX !**



The image features a large graphic of a wheel divided into six colored segments (purple, blue, green, yellow, red, orange), each containing an icon representing a different aspect of health: a family, a hand holding a heart, a water bottle, a plate of food, a person exercising, and a person sitting. The wheel is set against a background of a person doing yoga and another person sitting on the ground. The text "LA ROUE DE LA SANTE" is written in large, bold, black letters across the top of the graphic. Below the wheel, there is a call to action in French: "Dans le cadre de cette rencontre, sera proposé un jeu de sensibilisation à la santé, VENEZ NOMBREUX !". The Atoutform' logo is in the bottom right corner.

## Coin photos

A la fin de  
chaque  
horaire



## Intervention musicale

Lors du palmarès  
du samedi  
Par l'harmonie de  
Seyssuel-Chuzelles

## Vente de T-shirts et débardeurs

14€



## Vente de justaucorps

Vendredi et samedi  
Plateau A  
par STARTNER

# Restauration

## Menus :

### **Vendredi Soir 19h30-22h**

- Salade verte
- Croziflette
- Tarte poire-chocolat

### **Samedi Midi 12h -14h**

- Salade de haricots verts
- Gratin de ravioles
- Mousse au chocolat

### **Samedi Soir 21h30 - 23h**

- Saucisson à cuire
- Mousseline de brochet / Riz
- Tarte aux pralines

### **Dimanche Midi 11h - 12h**

- Taboulé
- Roti de dinde
- Eclair au chocolat

## Nous contacter

**Accueil / Renseignements du championnat :**

Numéro d'astreinte valide pendant le weekend :

**07 69 87 07 77**

**Mail : national2024.esse@gmail.com**

## Urgences médicales

**Secouristes** sur le site de compétition : FFSS69 d'Oullins

**En cas d'urgence vitale appeler le 15**

### **URGENCES**

Clinique Trenel : Traumatologie ouvert le samedi de 9h à 12h30

575, rue du Docteur Trénel - 69 560 Ste-Colombe Tél : 04 27 87 25 94

Centre Hospitalier de Givors - 9, Avenue du Professeur Fleming -  
69700 Givors - Tél : 04 78 07 30 30

Service des Urgences ouvert de 7h30 à 23h

Centre hospitalier de Vienne Lucien Hussel - Montée du Dr Chapuis  
38200 Vienne - Tél : 04 74 31 33 33

# Merci à nos partenaires



Portails ■ Automatismes ■ Fenêtres ■ Volets ■ Gardes Corps et Portes de Garage  
[www.boiscyril-fabricantportail.com](http://www.boiscyril-fabricantportail.com)

04 74 85 48 58

