

## TEMPS DE REPERES PRATICABLES

### Mise en application lors du championnat national par équipes et duos à Vannes 2025

Lors des championnats nationaux de cette saison et des saisons passées, il a été constaté que les temps de « repères praticables » deviennent dangereux pour nos twirlers, de plus nous avons constaté qu'un certain manque de respect les uns envers les autres s'installe progressivement.

Afin de rendre ce temps de préparation au passage en compétition plus serein et plus efficace, la commission nationale met en place un nouveau modèle de fonctionnement des temps de repères qui sera effectif dès le prochain championnat équipes et duos 2025 à Vannes.

Voici, ci-après les règles :

- Le temps d'échauffement par équipes/duos sera de 3min
- Le praticable de compétition sera partagé entre 2 équipes/duos (maximum). L'espace de compétition sera coupée en deux (gauche et droite), libre à chacun de travailler de son côté face au jury ou de se mettre en face latéral.

L'objectif est de garantir un confort collectif et une sécurité de repérage.

Au vu de ces nouveautés, nous avons conscience des changements que cela entraîne et nous savons que vous serez vous adapter et préparer ce temps de repères d'ici notre rendez-vous à Vannes.

Pour rappel, la philosophie du « temps de repère » est un moment de préparation technique sur le praticable où l'entraîneur choisit les passages chorégraphiques pertinents à tester en bonnes conditions.

Nous vous remercions de diffuser le plus largement possible ces consignes à vos twirlers et entraîneurs pour une plus grande sérénité le jour venu.

Dans l'attente de se retrouver.

Daleila Marhoum et Fabrice Veyssière  
Co-responsables de la commission nationale de twirling