

Commission nationale de gymnastique masculine

OCTOBRE 2020

EDITO

La commission nationale de gymnastique masculine, en accord avec le comité directeur de la fédération, met tout en œuvre pour relancer une saison gymnique « normale ». Nos organisateurs des manifestations nationales 2019-2020 ont tous répondu favorablement à la demande de reconduction de leur engagement pour cette nouvelle saison. Nous les en remercions.

Tout est donc en ordre de marche et nous ferons tout pour que les événements d'hier n'aient pas de conséquence préjudiciable pour aujourd'hui et demain.

Parce que la gymnastique masculine FSCF ne se résume pas à l'expression de ses meilleurs adhérents lors de manifestations nationales, parce qu'elle ne relève pas et ne vit pas que par sa seule commission nationale, sont relancées les actions et réflexions à l'attention des territoires.

Le **carrefour technique**, habituellement réalisé lors **du congrès national se tiendra en visio-conférence**, permettant à tout un chacun d'y assister, suite à une inscription préalable.

Une **réunion de rencontre avec les responsables techniques régionaux est programmée courant janvier**.

Une réflexion sur le **développement de ressources numériques pour les formations de juges et de cadres** devrait permettre, à tous d'enrichir son offre locale.

Nous comptons sur votre participation et collaboration pour faire vivre cette activité qui nous passionne. Alors faisons en sorte, ensemble, que la saison 2020-2021 marque le retour à une gymnastique masculine fédérale dynamique, laissant rayonner nos gymnastes, illuminer nos yeux et embellir nos pensées.

Bonne reprise à tous.

Thierry Bellier et Jacky Gruffaz

Coresponsables de la commission nationale de gymnastique masculine

RENDEZ-VOUS SAISON 2020 - 2021

| Date | Intitulé | Lieux |
|---------------------|---|---------------------------|
| 12/09/2020 | Stage juge « F2 » | Mâcon |
| 25/09/2020 | Réunion de la coordination des activités gymniques et d'expression et réunion de la commission mixte de gymnastique | Visioconférence |
| 26 et 27/09/2020 | Réunion de la commission nationale de gymnastique masculine | Visioconférence |
| 19 et 25/10/2020 | Formation « AF1 – Mixte » | Eaubonne |
| 23 au 28/10/2020 | Formation « AF1 » | Saint-Sébastien-Sur-Loire |
| 24 au 28/10/2020 | Formation « Initiateur – Mixte » | Saint-Marcellin |
| Toussaint 2020 | Stage de perfectionnement « Minimes-Cadets » (repêchage saison 2019-2020) | Montoir-de-Bretagne |
| 25 au 31/10/2020 | Formation « AF1 – Mixte » | Dax |
| 27 au 29/11/2020 | Congrès national | Bergerac |
| 30/10 au 01/11 2020 | Séminaire des cadres nationaux | Visioconférence |
| 5 et 6/12/2020 | 1 ^{er} tour des coupes nationales mixtes de gymnastique | En région |
| 27 au 31/12/2020 | Formation initiateur | Hauteville |
| 9/01/2021 | Réunion des responsables techniques régionaux de gymnastique masculine et féminine | Siège fédéral |
| 23 et 24/01/2021 | Demi-finales des coupes nationales mixtes de gymnastique | 3 zones |
| 5/02/2021 | Réunion de la coordination des activités gymniques et d'expression | Siège fédéral |
| 6/02/2021 | Réunion de la commission mixte de gymnastique | Siège fédéral |
| 6 et 7/02/2021 | Réunion de la commission nationale de gymnastique masculine | Siège fédéral |
| 27 et 28/03/2021 | Finales des coupes nationales mixtes de gymnastique | Aire-sur-l'Adour |
| 10 et 11/04/2021 | Réunion de la commission nationale de gymnastique masculine | Saint-Amand-Les-Eaux |
| 19 au 23/04/2021 | Stage de perfectionnement « Minimes-Cadets » zones A et C | A définir |
| 26 au 30/04/2021 | Stage de perfectionnement « Minimes-Cadets » zones B et C | A définir |
| 1/05/2021 | Finales de la coupe nationale interclub | Montoir-de-Bretagne |
| 12 et 13/06/2021 | Championnat national par équipes | Saint-Amand-Les-Eaux |

| Date | Intitulé | Lieux |
|------------------|---|-------------------|
| 26 et 27/06/2021 | Réunion de la commission nationale de gymnastique masculine | Siège fédéral |
| 7 au 13/07/2021 | Formation « AF1 – Mixte » | La-Motte-Servolex |
| 7 au 17/07/2021 | Formation « AF2 » | A définir |
| 7 au 17/07/2021 | Formation « Expert » | A définir |
| 25 au 29/08/2021 | Stage de perfectionnement « Espoir » et « Senior » | A définir |

FORMATION

PERFECTIONNEMENT GYMNIQUE

Les stages de perfectionnement et de formation sont à nouveau programmés et les équipes d'encadrement en cours de finalisation.

Après l'annulation des deux stages nationaux « Minimes-Cadets » du mois d'avril, du fait de la situation de la COVID-19, nous avons pu repartir avec l'organisation du stage « Espoir-Senior » en août 2020 à Montoir-de-Bretagne. Celui-ci s'est très bien déroulé (23 stagiaires et 3 cadres) malgré les contraintes sanitaires.

Grâce à cette organisation réussie, et forts de cette expérience, nous avons pu lancer le rattrapage des deux stages annulés. Ceux-ci ont été regroupés en un seul qui aura lieu pendant les vacances de la Toussaint, toujours à Montoir-de-Bretagne. 23 gymnastes ainsi que 3 cadres ont répondu positivement pour y participer.

Ces stages sont toujours très appréciés pour le temps de travail optimisé, ainsi que pour la rencontre avec des gymnastes et cadres d'autres régions.

JUGES

FORMATION JUGE « F2 » A MACON LES 12 ET 13 SEPTEMBRE 2020 :

14 candidats dont 4 en recyclage (F2) ont suivi cette formation. Nous donnons rendez-vous au 9 stagiaires ayant réussi l'examen écrit à Ploufragan pour l'examen pratique. Un grand merci aux cadres : Antoine, Mohamed et Filipe sans oublier Dorothee pour le travail en amont.

SEMINAIRE DES FORMATEURS :

Tous les responsables régionaux ou territoriaux avaient répondu présent. Nous essayons d'organiser une session en visioconférence afin de faire évoluer certains examens de juge (ex : Vidéos au 3^{ème} Echelon).

JUGES EXPERTS :

Les convocations seront envoyées dans les prochains jours pour les finales des coupes nationales à Aire-sur-L'Adour (40), les coupes nationales interclubs à Montoir-de-Bretagne (44), et le championnat national individuel à Ploufragan (22).

EXAMENS JUGES :

Pour les 1^{er} et 2^{ème} échelons, contacter Marc LAMBIN : lambinmarc@orange.fr
Pour les 3^{ème} échelons et Fédéral 1, contacter Filipe DOMINGUES : filipe60@gmail.com

Les résultats seront à transmettre à Marc et à Filipe

La formation de juge est ouverte à tous à partir de 15 ans. N'hésitez pas à solliciter vos entraîneurs ou correspondants ou présidents d'association pour connaître les différentes dates de formations de votre département.

Les formateurs départementaux ou régionaux seront heureux de vous accueillir et vous former.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES - DOCUMENTS DE TRAVAIL 2020-2021

RGA :

Règlement Général des Activités, il définit et régit les activités proposées par la fédération. Document élaboré et validé par le comité directeur de la fédération.

[https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/documents/institutionnel/rga - 01-10-2019.pdf](https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/documents/institutionnel/rga_-_01-10-2019.pdf)

RSA :

Règlement Spécifique de l'Activité, il est spécifique à chaque discipline et complète le RGA. Document élaboré par la commission nationale et validé par le comité directeur de la fédération.

[https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/rsa_gym_masculine - saison 2020-2021.pdf](https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/rsa_gym_masculine_-_saison_2020-2021.pdf)

RESC :

Règlement des Evénements Sportifs et Culturels, il contient pour chaque événement sportif en ce qui nous concerne, les règlements de cette compétition.

Pour la gymnastique masculine, nous avons élaboré **4 RESC pour les compétitions nationales** :

- Finale des coupes nationale : [https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm - resc - coupes nationales - 2020-2021.pdf](https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm_-_resc_-_coupes_nationales_-_2020-2021.pdf)
- Coupe nationale Interclubs : [https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm - resc- coupe interclubs - 2020-2021.pdf](https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm_-_resc_-_coupe_interclubs_-_2020-2021.pdf)
- Championnat national Individuel : [https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm - resc - championnat national individuel - 2020-2021.pdf](https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm_-_resc_-_championnat_national_individuel_-_2020-2021.pdf)
- Championnat national en équipes : [https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm - resc championnat national par equipes - 2020-2021.pdf](https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm_-_resc_-_championnat_national_par_equipes_-_2020-2021.pdf)

- Un règlement pour les compétitions départementales, régionales ou territoriales (Niveau, Degré, Badges, etc.) :
 - o <https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm - resc - championnat national par equipes - 2020-2021.pdf>
 - o <https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm - resc - niveau-degre-badges - 2020-2021.pdf>

■ PFA :

Programme Fédéral de l'Activité, il contient les mouvements imposés et certaines règles associées à ces mouvements, ainsi que la partie Jugement des imposés et des libres. Il se décompose en 2 documents.

- <https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm - pfa - 2020-2021.pdf>
- <https://www.fscf.asso.fr/sites/fscf/files/uploads/gm - code de pointage - 2020-2021.pdf>

■ LES TARIFS DES COMPETITIONS NATIONALES :

Ces éléments sont disponibles dans le document suivant : [Consignes administratives et financières \(2020-2021\)](#)

En résumé :

- Pour la coupe nationale :
 - o Demi-finale :
 - 3 euros par gymnaste à la fédération
 - 3 euros par gymnaste à l'organisateur local
 - o Finale
 - 3 euros par gymnaste à la fédération
 - 3 euros par gymnaste à l'organisateur local
- Pour le championnat national individuel :
 - o 8 euros par gymnaste engagé à la fédération
 - o 9.15 euros par gymnaste à l'organisateur local
- Pour le championnat par équipes :
 - o 8 euros par gymnaste, dans la limite de 250 euros par association à la fédération,
 - o 9.15 euros par gymnaste à l'organisateur local

Tous ces documents sont disponibles :
<https://www.fscf.asso.fr/reglements-et-textes-officiels>

LE MOT DU DELEGUE

« Voilà près de quatre ans que j'accompagne la commission nationale de gymnastique masculine et je tiens à remercier l'ensemble de ses membres pour le travail accompli et pour les très belles initiatives, comme cette première lettre info.

« **Être à l'écoute et répondre à vos attentes** » est la priorité constante de la commission nationale.

N'hésitez pas à diffuser cette lettre info,

N'hésitez pas interpellier et partager vos expériences avec les membres de la commission nationale.

Comme vous, ils sont passionnés par la gymnastique masculine et son développement au sein de la FSCF.

Ensemble faisons progresser la gymnastique masculine à la FSCF. »

Bernard OLIVIER

CARREFOUR TECHNIQUE DU CONGRES FEDERAL FSCF

**VISIO-CONFERENCE
LE VENDREDI 13 NOVEMBRE 2020
A PARTIR DE 20H30.**

INSCRIPTION A L'AIDE DE CE FORMULAIRE : [VISIOCONFERENCE CARREFOUR](#)

La commission nationale de
gymnastique masculine