

16 OCTOBRE 2019

Atoutform', le nouveau programme santé pour tous de la FSCF !

Cet automne, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) lance son tout nouveau programme santé Atoutform'. Ce programme, qui mêle différentes activités physiques et sportives, s'inscrit dans le plan national « Sport-Santé-Bien-être » et repose sur trois mouvements majeurs, Atout +, Form + et Bouge + :

- **Atout +** permet de garder la forme, d'accroître ses performances tout en préservant son capital santé;
- **Form +** est fondé sur la pratique d'activités adaptées en fonction de sa santé;
- **Bouge +** permet d'être plus actif dans ses déplacements quotidiens vers des activités professionnelles, familiales ou de loisir.

Pourquoi choisir le programme santé Atoutform' ?

- Atoutform', c'est un programme fondé sur 120 activités physiques et sportives, contrairement à la plupart des organismes privilégiant une seule activité ;
- Atoutform', c'est une activité adaptée à la forme de chacune et chacun quel que soit son âge ou son capital santé ;
- Atoutform', c'est la certitude de rompre avec la routine et de pratiquer tout au long de l'année.



« Notre ambition est que nos adhérents se sentent mieux dans leur corps, quelle que soit leur condition physique et qu'ils soient en capacité de mieux connaître leur profil santé pour pratiquer leur activité sportive ou culturelle en toute quiétude ! » assure en effet Christian Babonneau, président de la FSCF.



Des animateurs qualifiés, formés par la FSCF, encadrent ces pratiques. Pour trouver une association à proximité de son domicile, rendez-vous sur le site de la FSCF : www.fscf.asso.fr.

Pour comprendre Atoutform', veuillez cliquer sur le lien ci-dessous : www.youtube.com/watch?v=2PnTGc8Xz2l&feature=youtu.be



La FSCF en bref

Reconnue d'utilité publique, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif commun basé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité.

Fondée sur des activités variées dans les domaines sportifs, artistiques et culturels ouvertes à tous sans distinction, la fédération assure initiation, découverte, loisir et/ou compétition qui donnent lieu chaque année à de nombreuses manifestations et rencontres nationales. La fédération dispense et délivre des formations pour garantir la qualité de ses intervenants, animateurs, entraîneurs, professionnels et/ou bénévoles (Brevets Fédéraux, BAFA/BAFD, BPJEPS, etc.)

Chiffres clés

218 200 adhérents

1 400 associations affiliées

120 activités

82 départements couverts

40 compétitions et événements nationaux

75 500 journées de formation (toutes formations confondues hors formations professionnelles)

CONTACTS PRESSE :

Caroline Paradis • FSCF

T. 01.77.75.98.09
presse@fscf.asso.fr

Guillaume Bertel • Comquest RP

T 06.27.05.70.21
gbertel@comquest.fr

Christophe Kukawka • Comquest RP

T 06.80.00.19.74
ckukawka@comquest.fr