

COMMISSION NATIONALE GYMNASTIQUE FEMININE

1 CATÉGORIES D'ÂGE ET DE NIVEAUX – SAISON 2025-2026

1.1 TABLEAUX DE CATEGORIES

1.1.1 COUPES NATIONALES

COUPE ESPOIR			COUPE SENIOR		
Benjamine	Minime	Cadette 1	Cadette 2	Junior	Senior
2015	2013	2011	2010	2009	2007
2014	2012			2008	et avant

1.1.2 COMPETITIONS INDIVIDUELLES

Benjamine	Minime	Cadette	Junior	Senior
2015	2013	2011	2009	2007
2014	2012	2010	2008	et avant

1.2 NIVEAUX ET CONDITIONS D'INSCRIPTION

1.2.1 1^{ER} TOUR DES COUPES NATIONALES

Pas de condition particulière mais les entraîneurs doivent présenter des gymnastes ayant un niveau 5^{ème} étoile (coupe espoir) ou 6^{ème} étoile (coupe senior) pour ne pas faire prendre de risques aux gymnastes engagées et pouvoir présenter des mouvements suivant le code FIG.

1.2.2 ½ FINALES DES COUPES NATIONALES

Condition de participation :

Avoir obtenu le nombre de points suffisant à l'issue du 1er tour :

- o Benjamines : 36 pts
- o Minimes : 37 pts
- o Cadettes 1 : 38 pts
- o Cadettes 2 : 38 pts
- o Juniors : 39 pts
- o Seniors : 39 pts

(ou être dérogée pour le 1er tour)

1.2.3 TROPHÉE NATIONAL INDIVIDUEL

	SENIOR / JUNIOR	CADETTE (2ème année)	CADETTE (1ère année)	MINIME	BENJAMINE
Nombre de points demandés*	38 pts ≤ points < 42 pts	37 pts ≤ points < 40 pts		36 pts ≤ points < 39 pts	35 pts ≤ points < 39 pts
Références	- 1er Tour des Coupes 2025 OU - 1/2 Finales des Coupes 2025 ou 2026 - Trophée National 2025				

** Prendre les points les plus élevés dans les compétitions de référence.*

1.2.4 CHAMPIONNAT NATIONAL INDIVIDUEL

	CATEGORIE FEDERALE		CATEGORIE 1			
	HONNEUR Senior/Junior	AVENIR Cadette/Minime/ Benjamine	SENIOR / JUNIOR	CADETTE	MINIME	BENJAMINE
Nombre de points demandés *	48	44	42	40	39	39
Références	Championnat National Individuel 2025 OU Finale des Coupes 2025 ou 2026		Championnat National Individuel 2025 OU 1/2 Finales des Coupes 2025 ou 2026 OU Finales des Coupes 2025 OU Trophée National 2025			

** Prendre les points les plus élevés dans les compétitions de référence*

Avenir : Les gymnastes ayant obtenu moins de **44 points** en 2025 peuvent choisir de s'engager en catégorie Fédérale.

Honneur : Les gymnastes ayant obtenu moins de **48 points** en 2025 peuvent choisir de s'engager en catégorie Fédérale.

Les benjamines ont le choix de s'inscrire ou non en catégorie Avenir.

La CNGF projette de séparer en deux les catégories 1 en une catégorie A et une catégorie B.

La CNGF partagera les catégories en deux groupes A et B selon les effectifs et/ou les points de référence.

1.2.4.1 FINALES PAR AGRES

Sont qualifiées à chaque agrès :

- Finale Prestige : les 6 meilleures gymnastes de la catégorie Fédérale ;
- Finale Aînées : les 2 meilleures gymnastes de chaque catégorie (cadette, junior, senior) de la catégorie A ;
- Finale Jeunesses : les 3 meilleures gymnastes de la catégorie Minime et les 3 meilleures gymnastes de la catégorie Benjamine de la catégorie A.

2 AMENAGEMENTS FEDERAUX

2.1 VALORISATION DE LA NOTE D

Les notes D seront valorisées selon le tableau suivant :

Valorisation	0.30 pts quand la note D est comprise entre	0.60 pts quand la note D est comprise entre	0.90 pts quand la note D est comprise entre	1.20 pts quand la note D est comprise entre
Table de saut	3.00 et 3.40	3.50 et 3.90	4.00 et +	
Barres asymétriques	1.50 et 2.10	2.20 et 2.70	2.80 et 3.00	3.10 et +
Poutre	3.10 et 3.40	3.50 et 3.90	4.00 et 4.40	4.50 et +
Sol	3.10 et 3.40	3.50 et 3.90	4.00 et 4.40	4.50 et +

3.1 TABLE DE SAUT IMPOSE

Le double tremplin a été supprimé des surfaces d'impulsion dans les sauts imposés.

Il est possible d'avoir une adaptation territoriale pour continuer son utilisation mais lors des championnats nationaux par équipes il n'y aura plus la possibilité d'utiliser un double tremplin.

En effet lors des championnats nationaux par équipes les doubles tremplins n'étaient pas tellement utilisés et la contrainte pour les organisateurs de trouver des doubles tremplins était trop élevée.

3.2 QUOTA JUGE

Si le quota juge ou si le niveau requis du juge ne sont pas respectés ou si le juge est absent sans excuse valable le jour de la compétition alors la (les) gymnaste(s) ou l'(les) équipe(s) de l'association seront non classées.

3.3 CALENDRIER SAISON 2025 2026

MANIFESTATION	DATE	LIEU
Rencontre des Formateurs (juges et cadres)	8 et 9 novembre 2025	PARIS (75)
Congrès fédéral	29 et 30 novembre 2025	LE TOUQUET (62)
1 ^{er} tour des coupes nationales	6 ou 7 décembre ou 13 et 14 décembre 2025	Dans les régions
Rencontre responsables techniques	19 décembre 2025 (au soir)	En visioconférence
Commission nationale	20 décembre 2025	En visioconférence
1/2 Finales des coupes nationales	24 et 25 janvier 2026	Dans les zones
Examen écrit juge "Libre"	31 janvier et 1 février 2026	Dans les régions
Coordination gymnique + coordination mixte + commission nationale	31 janvier et 1 février 2026	PARIS (75)
Finales des coupes nationales	14 et 15 mars 2026	MONTAIGU (85)
Examen écrit juge "6ème degré"	21 et 22 mars 2026	Dans les régions
Trophée national	11 et 12 avril 2026	FLERS (61)

MANIFESTATION	DATE	LIEU
Commission nationale	2 et 3 mai 2026	PARIS (75)
Championnat national Individuel	Vendredi 15 et samedi 16 mai 2026	SAINT-CHAMOND (42)
Examen de juge : - "2ème échelon" (écrit et pratique) - "6ème degré" (pratique) -	30 et 31 mai ou 6 et 7 juin 2026	Dans les régions
Championnat national par équipes "F3"	13 et 14 juin 2026	ARMENTIERES (59)
Championnat national par équipe "F-F1"	20 et 21 juin 2026	BERGERAC (24)
Championnat national par équipes "F2"	27 et 28 juin 2026	MARSEILLE (13)