

COMMISSION NATIONALE GYMNASTIQUE FEMININE

1 NOMENCLATURE MUSIQUE DE SOL

Rappel de la nomenclature à utiliser pour nommer vos musiques de sol :

NOM – PRENOM – ASSOCIATION – CATEGORIE

2 CATEGORIE 1

En Finale des coupes nationales et au championnat national individuel, un bonus de 0.20 pt peut être accordé pour les gyms qui exécutent 2 sauts avec des salti de sens différents.

3 FINALE DES COUPES NATIONALES

3.1 DEMATERIALISATION DES LICENCES

Il sera possible de venir avec le document PDF de la liste des participantes à la manifestation que vous pouvez retrouver sur Adagio. Néanmoins il faut que vous ayez rentré les photos pour la création de licence sinon il faudra venir avec la licence papier avec photo.

3.2 ACCES NATIONAL INDIVIDUEL

Une gymnaste participant à la finale des coupes n'ayant pas réalisé les points de qualification du national individuel 2026 pourra tenter de les réaliser lors de la finale des coupes

4 JUGES

4.1 QUOTA TROPHÉE NATIONAL INDIVIDUEL

Les juges ayant réussi l'écrit de l'examen Libre pourront compter dans les quotas juges en tant que juge Libre au Trophée national et au Championnat national individuel.

4.2 DUREE D'EXAMEN ECRITS

2^{ème} échelon : 30min pour 2 agrès / 45min pour 3 et 1h pour 4 agrès.

4.3 INSCRIPTION EXAMEN JUGE 2EME ECHELON

L'inscription pour l'examen juge 2^{ème} échelon passera par Adagio et sera faite par le responsable formation des départements ou des régions.

4.4 MOUVEMENTS D'ENSEMBLE

Des pénalités ont été modifiées :

- Alignement : 0.10 pt par gymnaste et par paragraphe
Réalignement : SP
- Exécution individuelle : Faute de terminologie
Non-respect du texte sur 1 position chaque fois 0.30 pt
Non-respect du texte sur 1 paragraphe chaque fois 1 pt
- Exécution d'ensemble :

Fautes d'ensemble : décalage d'une gym par paragraphe 0.30 pt

Décalage de plusieurs gyms par paragraphe 0.50 pt

Musicalité : déphasage avec la musique en fin de mouvement 0.50 pt une fois

Position finale non tenue 0.30 pt une fois

Repère : ajout de repères intermédiaires 0.50 pt chaque fois

Gyms ou entraîneur comptant : pas de changement

