

### DECEMBRE 2020

#### REPRISE DES ENTRAINEMENTS DANS LES GYMNASES POUR LES MINEURS

La reprise des entraînements dans les gymnases pour les mineurs est autorisée à partir du 15 décembre (sous réserve des mesures locales municipales et préfectorales).

Vous trouverez les textes officiels et les protocoles fédéraux ici : <https://www.fscf.asso.fr/actualites/epidemie-de-coronavirus-covid-19>

Nous attirons votre attention sur certains points précisés dans le communiqué de presse du gouvernement :

*« La reprise de ces activités doit ainsi s'effectuer sans contact en proposant des pratiques qui respectent la distanciation physique d'au minimum 2 mètres entre chaque pratiquant »*

**En conséquence et jusqu'au 30 décembre le travail des collaborations est interdit**

**Les groupes devront être remodelés si nécessaire pour respecter le protocole ministériel :**

- organisation d'activités sportives adaptées qui évitent le brassage entre les enfants :
- composition de groupes homogènes, stabilisés pour toutes les séances
- présentant des effectifs réduits
- disposant, pour chaque groupe, de créneaux horaires dédiés

Les horaires des cours devront permettre aux gymnastes de rentrer chez elles conformément au couvre feu en vigueur.

Les entraînements ont été suspendus pendant plus d'un mois, la commission nationale vous invite à une reprise progressive tenant compte de la longue période d'arrêt pour préserver la santé et l'intégrité physique des gymnastes.

#### CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ET REGIONAUX

Nos championnats ne sont pas qualificatifs. C'est un avantage indiscutable dans cette période spéciale car cela permet souplesse et adaptation pour les championnats régionaux et départementaux.

Il y aura une grande inégalité entre les gymnastes qui ont pu pratiquer une activité physique à distance ou en extérieur et celles qui n'en auront aucune. Il ne serait pas raisonnable de proposer des compétitions dans un délai trop court après la reprise des entraînements.

Nous vous proposons des aménagements possibles. N'hésitez pas à nous soumettre et à partager d'autres possibilités.

Aménagements possibles :

- Passer un engin sur une compétition, l'autre sur une autre.
- Proposer des rencontres amicales, sans enjeux.
- Repousser les compétitions sur mars avril quitte à utiliser tous les WE même les vacances.
- Organiser plusieurs compétitions le même WE quitte à diminuer le nombre de juges (à minima : 3D, 2A, 2E).
- Repousser le plus possible dans le temps les catégories seniors.
- Créer une catégorie « Senior majeure ».
- Ajouter un évènement en toute fin de saison (après les nationaux), compétition et/ou loisirs.

## CHAMPIONNATS NATIONAUX

Nous avons hâte de vous retrouver sur les championnats nationaux de 2021 :

Nat 2 : Saint Denis en Val : les 22/23 mai 2021

Nat 3 : Flers : les 29/30 mai 2021

Nat 1 : Châlons en Champagne : les 12/13 juin 2021

La commission nationale et les organisateurs fédération suivent avec attention l'évolution des consignes sanitaires, en lien avec le siège fédéral.

Pour rappel, le transfert des seniors « niveau 2 » sur le championnat national 1 est maintenu.

Le Président général de la fédération, Monsieur Christian Babonneau, réélu en ce 12 décembre 2020 pour un nouveau mandat de 4 ans, a exprimé sa volonté et celle du comité directeur de la fédération de ne pas faire une année blanche. Notre projet est bien sûr de réaliser nos 3 championnats le plus « normalement » possible. Néanmoins, nous nous devons d'envisager, nous aussi, des aménagements possibles selon l'état sanitaire.

La commission Nationale travaille sur plusieurs scénarios possibles, l'hypothèse de base restant le programme habituel.

## REUNION DE RESPONSABLES JUGEMENT - FORMATION ET EXAMEN DE JUGES

Cette réunion a eu lieu le 4 octobre 2020 en visio.

Elle a permis un échange sur les possibilités d'adaptation des formations à distance ou en présentiel ou en semi présentiel.

Voici les différents points qui ont été décidés :

- Chaque formateur pourra s'adapter aux protocoles sanitaires locaux et à ses connaissances techniques.
- La formation à distance est à privilégier cette saison,
- Développer la formation à distance pour les années futures. Ce mode de formation nous permettra d'avoir plus de candidats, de multiplier les séances, de regrouper les régions, d'avoir des invités, des intervenants, etc. La commission nationale travaille cette offre de formation (adaptation des supports, aide à la formation des formateurs, etc.).

- Pour les examens théoriques, certaines sessions du TC ont eu lieu à distance en expérimentation. Le processus technique est facile à mettre en place. Il reste à trouver un processus de passation qui respecte les conditions d'examen. Dans l'immédiat, nous préconisons les passages en présentiels sous surveillance dans plusieurs lieux pour limiter les déplacements et diminuer les groupes.
- Pour les examens pratiques nous préconisons également les petits groupes en présentiel sur vidéo pour ne pas surcharger les tables de juges en examen pendant les compétitions.

## SEMINAIRE DES FORMATEURS

Le séminaire a eu lieu en visio.

Le thème était de circonstance : la formation en e-learning

Matinée sur la posture de formateur et l'après midi sur les outils gratuits à utiliser lors de formations à distance. Deux séances très formatrices qui donnaient envie de tester ces outils.

Lien vers la formation et les outils :

[https://www.youtube.com/watch?v=rZfKBo\\_R9mw](https://www.youtube.com/watch?v=rZfKBo_R9mw)

<https://www.youtube.com/watch?v=ZtsgFbQVOPQ>

<https://framapad.org/fr/>

[www.padlet.com](http://www.padlet.com)

Nous n'avons pas pu avoir une séance dédiée aux formatrices spécifiques GRS.

Nous reviendrons vers elles en cours de saison pour leur proposer une rencontre.

## EXAMEN DE JUGES FEDERAUX

L'examen de juges fédéraux prévu le 22 novembre 2020 a dû être annulé et reporté à la saison prochaine.

## REUNION DES RESPONSABLES DE COMMISSIONS REGIONALES

Les responsables techniques régionales sont invités à une réunion en visio le dimanche 10 janvier 2021 de 14h à 17h.

## CARREFOUR DE L'ACTIVITE G.R.S.

Nous tiendrons en visio, un carrefour de l'activité en direction des associations (ouvert à tous) le **15 janvier de 20h à 22h**. Le thème principal de ce carrefour sera « Le présent et l'avenir de la GRS à la FSCF ». Vous trouverez le formulaire vous permettant de vous inscrire et de recevoir les modalités d'accès en suivant le lien suivant :

<https://www.fscf.asso.fr/carrefour-technique-de-gymnastique-rythmique-et-sportive-15-janvier-2021-20h00>

## RENOUVELLEMENT COMMISSION NATIONALE

La mandature arrive à sa fin, drôle de mandature !

Le comité directeur a été renouvelé le 12 décembre. La saison prochaine seront nommés de nouveaux membres de commissions nationales. La procédure de candidature sera prochainement disponible sur le site de la fédération.

La GRS. a besoin de nouvelles forces pour se réinventer, s'imaginer et reprendre vigueur, il est difficile de vous solliciter de vive voix, tous les lecteurs de cette lettre sont potentiellement concernés.

Si vous avez besoin d'en savoir plus n'hésitez pas à contacter les membres de la commission nationale qui se feront une joie de vous répondre.

## DIVERS

Nous souhaitons une bonne reprise à tous, dans le respect des gestes sanitaires.

Si vous avez des photos (avec autorisation de droit à l'image) n'hésitez pas à les partager sur :

- Notre page Facebook : <https://www.facebook.com/Commission-Nationale-GRS-FSCF-1039287282776602>
- Notre Instagram : [https://www.instagram.com/grs\\_fscf/?hl=fr](https://www.instagram.com/grs_fscf/?hl=fr),

Et à les envoyer au siège ([pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)) afin de mettre à jour le site et autres documents de communication.

La commission nationale de  
Gymnastique rythmique et sportive