

MARS 2021

CHAMPIONNATS NATIONAUX

Devant l'incertitude engendrée par la situation sanitaire, et la non visibilité sur la reprise en salle, et après étude du sondage effectué auprès des associations, les différents comités d'organisation, malgré le désir fort de vivre des moments intenses de convivialité, en lien avec la commission nationale et les élus fédéraux, ne préfèrent pas poursuivre le travail d'organisation dans ce contexte pesant sur le moral de tous.

Les trois championnats nationaux n'auront donc pas lieu.

Nous remercions les organisateurs qui se sont pour la 2ème saison consécutive mobilisés pour mettre en place ces rendez-vous dans un contexte sanitaire particulièrement difficile.

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX ET REGIONAUX

En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, des protocoles de reprise d'activité et des protocoles sanitaires locaux, les départements et les régions sont vivement encouragés à proposer des compétitions ou des rassemblements amicaux et à partager ces actions sur les réseaux officiels de la FSCF.

La commission nationale en lien avec le médecin fédéral préconise un délai de 6 à 8 semaines minimum de reprise de pratique en salle avant de présenter des gymnastes en compétitions.

COUPE NATIONALE NUMERIQUE

Afin de compléter l'offre locale et d'apporter un évènement national à la GRS, la CNGRS travaille également à un nouveau format de compétition qui pourrait se dérouler au niveau de l'association, du département ou de la région en fonction des règles sanitaires de chaque territoire.

UNE COMPETITION VIRTUELLE :

- A finalité nationale sans déplacement et sans coût, destinée à toutes les associations affiliées à la FSCF et des gymnastes licenciées AC.
- Organisée au sein de l'association ou lors d'un regroupement départemental/régional/interclub dans le respect des règles sanitaires locales qui se déroulera sous format vidéo avec un jury national composé de juges inscrits par les associations et d'autres juges désirant prendre part à cette compétition.

AVEC UN REGLEMENT SPECIFIQUE :

- Ouverte à toutes les catégories concernées par les championnats nationaux : individuelles, ensembles et duos niveaux : fédéral, +, 1, 2, 3
- L'inscription préalable sera gratuite mais obligatoire
- Les jurys seront déterminés par la commission nationale
- La période de captation et d'envoi des vidéos aura lieu entre le 29 mai et le 13 juin
La période de jugement aura lieu les 19 et 20 juin
- Le trophée Nicole Baulard et le Challenge Juliette Brun ne seront pas remis. Ils seront remplacés par deux challenges d'association : un challenge Aîné et un challenge Jeunesses

Nous espérons par ce nouveau format créer une motivation et un objectif pour nos gymnastes et vous donner une visibilité sur la fin de saison. Mais aussi, redynamiser la pratique gymnique et redonner un espoir de pratique compétitive dans vos associations en vous offrant la possibilité de vous engager sur une compétition à finalité nationale.

Bien évidemment, cela ne sera possible que si nous avons accès aux infrastructures en ayant eu un temps de reprise d'activité adapté.

La commission nationale reviendra très prochainement vers vous pour communiquer davantage sur le règlement de la compétition, les formalités d'inscription et sa mise en place dans vos associations.

PROTOCOLES SANITAIRES // COMPETITIONS

TEMPS DE PREPARATION POUR LA REPRISE EN COMPETITION

Le médecin fédéral, M. Bertrand Rousseau, vous invite à prendre connaissance des éléments importants à prendre en compte avant la reprise en compétition de vos sportifs : <https://www.fscf.asso.fr/protocoles-des-manifestations>

PROTOCOLE SANITAIRE EN COMPETITION

Vous trouverez ci-dessous le lien sur le site internet de la fédération pour retrouver les recommandations sanitaires à mettre en place lors des compétitions de gymnastique rythmique et sportive : <https://www.fscf.asso.fr/protocoles-des-manifestations>

Ce document pourra être utile dès que nous pourrons retrouver le chemin de nos gymnases, en retrouvant un entraînement régulier et adapté pour la reprise des compétitions à tous niveaux.

REGLEMENTS TECHNIQUES 2021 AMENAGEMENTS DU PROGRAMME (RAPPEL)

Ces aménagements seront applicables lors de la coupe numérique.

- Les individuelles dont le programme compte 2 engins ne passeront qu'un seul de ces deux engins, au choix.
- Les ensembles n'auront qu'un seul passage, pour les ensembles A1 ce sera le programme long.
- Pour tous les ensembles et duos, aucune collaboration, aucun contact, ni aucun échange ne sera autorisé.
- En conséquence, pour les ensembles et duos avec engins mixtes, une gymnaste gardera son engin du début à la fin de l'enchaînement.

*NB : les CTD et CTR peuvent conserver pour des évènements locaux les 2 passages et/ou les 2 engins individuels si l'organisation de leurs compétitions et la situation du terrain le permet.

CONSEQUENCE DE CES MESURES POUR LE JUGEMENT

- Les cotations ne sont pas modifiées
- Les pénalités concernant l'absence ou l'insuffisance d'échanges et de collaborations ne seront pas appliquées.

AIDE TECHNIQUE AUX ASSOCIATIONS

A la demande du terrain, la coordination des activités gymnique et les commissions nationales concernées, ont la volonté d'accompagner les associations dans la redynamisation des activités.

Pour ce faire, nous vous proposerons prochainement une programmation d'animations sous forme de vidéos, d'ateliers, de webinaires,... avec l'objectif de retourner coûte que coûte et au plus vite auprès de nos licenciés.

PLANNING ENGINES 2022

Et pour celles-celles qui ont trop envie de se projeter, les engins de la saison 2021/2022 seront conformes au planning initialement prévu pour 2021/2022. (PFA GRS 2021 pages 2, 3, 4)
Pour rappel :

PLANNING G.R.S ENSEMBLES

Aînées

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2022
A+	3 à 7	1 libre	2' à 2'30	Programme Régional
A 1	5 (+ 2 remplaçant·e·s autorisé·e·s)	2 libres 1 long 1 court	long 2' à 2'30 court 1'30 à 2'	2 Cordes / 3 Cerceaux 5 Rubans
A 2	5 (+ 2 remplaçant·e·s autorisé·e·s)	1 libre 5 engins	2' à 2'30	3 Rubans / 2 Cerceaux
A 3	4 à 7	1 libre	2' à 2'30	Cordes
A 4	3 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Programme Régional

Jeunesses

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2022
J 1	5 (+ 2 remplaçant·e·s autorisé·e·s)	1 libre	2' à 2'30	2 rubans / 3 massues
J 2	5 (+ 2 remplaçant·e·s autorisé·e·s)	1 libre	2' à 2'30	5 Cerceaux
J 3	4 à 7	1 libre	2' à 2'30	Ballons
J 4	3 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Programme Régional

PLANNING G.R.S INDIVIDUELLES

Aînées

Niveaux	Programme	Durée	2022
A +	1 libre engin	1'15 à 1'30	1 engin au choix
A national	3 libres engins	1'15 à 1'30	Cerceau Corde
A 1	2 libres engins	1'15 à 1'30	Massues Corde
A 2	2 libres engins	1'15 à 1'30	Massues Ruban
A 3	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ballon
A 4	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ballon
A 5	1 libre	1'15 à 1'30	Programme Régional

Jeunesses

Niveaux	Programme	Durée	2022
J 1	2 libres engins	1'15 à 1'30	Cerceau Massues
J 2	2 libres engins	1'15 à 1'30	Ballon Cerceau
J 3	1 libre engin	1'15 à 1'30	Corde
J 4	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ballon
J 5	1 libre	1'15 à 1'30	Programme Régional

PLANNING G.R.S DUOS

Ainées

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2022
A+	2	1 libre	1'15 à 1'45	engins libres 1
A 1	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceau / Ballon
A 2	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceau / Massues
A 3	2	1 libre	1'15 à 1'45	Rubans
A 4	2	1 libre	1'15 à 1'45	Ballons

Jeunesses

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2022
J 1	2	1 libre	1'15 à 1'45	Corde / Cerceau
J 2	2	1 libre	1'15 à 1'45	Massues
J 3	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceaux
J 4	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cordes