

NOVEMBRE 2021

COMPOSITION DE LA COMMISSION NATIONALE 2021-2024

| NOMS | Prénoms | REGION |
|------------|-----------|-------------------------|
| BARATON | Francoise | Centre-Val-de-Loire |
| BRIVOIS | Corinne | Grand-Est |
| BARJONET | Céline | Ile de France |
| BANCTEL | Lydia | Pays de Loire |
| CHAMPAGNE | Camille | Ile de France |
| FAYETTE | Delphine | Auvergne-Rhône-Alpes |
| HELIMI | Céline | Grand-Est |
| MANFROI | Irène | Pays de Loire |
| MILLET | Marion | Bourgogne-Franche-Comté |
| PARISOT | Aurélie | Ile de France |
| PLOUZENNEC | Lucie | Centre-Val-de-Loire |

Déléguée du COMITE DIRECTEUR : Marie Laure BLEGER

AXES DE DEVELOPPEMENT 2021-2024

En lien avec le projet de développement fédéral, un travail est engagé par la coordination des activités gymnique pour définir les grands axes de développement de la mandature.

La commission nationale de gymnastique rythmique et sportive travaillera sur les points suivants :

- Recensement des pratiques sur le territoire :
 - Recensement des gymnastes relevant d'un handicap dans les associations, proposer un développement sur le territoire.
 - Développement du loisir : relever les actions sur le terrain et les diffuser, proposer des manifestations d'envergure.
- Formations e-learning.
- Mutualisation des stages nationaux avec les autres activités gymniques et artistiques. Ouvrir aux activités artistiques telles la danse, les arts du cirque.

FORMATIONS JUGES

Les formations sont disponibles en ligne et en présentiel en ce qui concerne les modules « tronc commun », « exécution » et « artistique ». La commission nationale travaille sur le module « difficulté B » à ce jour.

Pour toutes questions concernant le jugement (examen, formation, etc.), nous vous rappelons l'adresse mail à votre disposition : jugement.grs.fscf@gmail.com

RECYCLAGE EN REGION

Après deux saisons sans compétitions, il est important que les juges se recyclent afin de revenir à leur niveau et d'être à l'aise lors des compétitions.

Beaucoup de nouveaux juges n'ont pu juger ces deux dernières années. Nous les encourageons à aller aux entrainements afin de s'exercer.

- **Les régions restent libres d'organiser les sessions selon les besoins et contraintes de leur territoire.**

EXAMEN FEDERAL

Initialement prévu en décembre 2021, mais n'ayant pu avoir lieu, il est repoussé en décembre 2022. Ce report permet aux juges de se refaire « la main » avant de se présenter à l'examen.

FORMATIONS CADRES

INITIATEUR

La formation reste sous la responsabilité des régions qui l'adapte selon leurs besoins

BREVET D'ANIMATEUR FEDERAL

Les brochures sont en cours de corrections et de mise en page.

REFENRENTIEL EXPERT (AF3)

Projet en cours de réflexion : un format de type formation continue, comportant des parties en visioconférences, un travail personnel et de terrain.

COMPETITIONS NATIONALES

SONDAGE AUPRES DES ASSOCIATIONS

Afin d'adapter les compétitions nationales, un sondage a été envoyé aux responsables techniques régionaux. Il avait pour but d'évaluer le nombre de gymnastes qui participeraient aux championnats nationaux 2022.

Par conséquent les championnats nationaux 1 et 2 sont regroupés sur une même date.

NIVEAU TECHNIQUE DES GYMNASTES

Suite aux diverses interdictions de pratiques, subit par les gymnastes depuis deux saisons, la commission nationale a conscience que pour certaines catégories, le niveau sera plus faible qu'avant le confinement.

Toutes les gymnastes étant impactées, il est préconisé de respecter les consignes données en termes de niveau de catégories, telles qu'indiquées dans les RESC (chapitre : « CHANGEMENTS DE CATEGORIES »).

QUOTA JUGES LORS DES CHAMPIONNATS NATIONAUX

Pour les compétitions, il ne sera pas possible de modifier les quotas qui permettent tout juste d'organiser les jurys. En revanche, prévoir du temps pour les premiers passages et bien se caler.

NATIONAL 1 ET 2 : CHALONS EN CHAMPAGNE 11-12 JUIN 2022

Il est prévisible que certaines catégories du championnat national 1&2 passent le dimanche après-midi. La commission nationale sera vigilante sur les temps de trajet de retour des associations.

Afin d'aider les juges dans leurs tâches, **les fiches techniques seront à nouveau exigées cette saison, en ensemble A2.**

NATIONAL 3 : FLERS 21-22 MAI 2022

La commission nationale a modifié à 4 maximum le nombre de gymnaste pouvant se présenter en individuel, tout en augmentant à 12 le nombre de gymnaste composant l'équipe d'association. Cette évolution du règlement permettra d'accueillir un plus grand nombre de gymnaste sur cet évènement national tout en réduisant les amplitudes horaires de compétition. Cette saison les équipes d'associations seront composées comme telle :

- Individuels : 2 à 4 gymnastes
- Duos : 2 à 5
- Maximum de gymnastes par équipe association : 12

Un ajustement des catégories sera possible selon les inscriptions reçues.

Les RESC (règlements des évènements sportifs et culturels) de ces deux championnats en version mise à jour pour la saison 2021- 2022 sont disponibles sur le site internet de la fédération : [Règlements et textes officiels | FSCF](#)

DATE LIMITE D'INSCRIPTION AUX COMPETITIONS NATIONALES : 10 JANVIER 2022

STAGE DE PERFECTIONNEMENT NATIONAL

Le prochain stage national, ouvert à toutes les gymnastes, est prévu début juillet 2022, la date précise et les modalités de participation seront communiqués ultérieurement. Le comité directeur de la fédération, soucieux de pouvoir rendre accessible au plus grand nombre ces temps de partage de pratique, prend à sa charge une partie importante du cout du stage.

PROCHAIN RENDEZ-VOUS INSTITUTIONNEL

Le Congrès Fédéral aura lieu les 27 et 28 novembre prochain à Dammarie Les Lys (77). La commission nationale sera heureuse de vous retrouver le dimanche matin afin d'échanger sur différents thèmes.