

# BREVES DU PRATICABLE

## Commission nationale GRS

JUILLET 2022

### COMPOSITION DE LA COMMISSION NATIONALE 2021-2024

NOMS	Prénoms	REGION
BARATON	Francoise	Centre-Val-de-Loire
BRIVOIS	Corinne	Grand-Est
BARJONET	Céline	Ile de France
BANCTEL	Lydia	Pays de Loire
CHAMPAGNE	Camille	Ile de France
FAYETTE	Delphine	Auvergne-Rhône-Alpes
HELIMI	Céline	Grand-Est
MANFROI	Irène	Pays de Loire
MILLET	Marion	Bourgogne-Franche-Comté
PARISOT	Aurélie	Ile de France
PLOUZENNEC	Lucie	Centre-Val-de-Loire

Déléguée du COMITE DIRECTEUR : Marie Laure BLEGER

### NOTRE ACTIVITE CHANGE DE NOM

Fortes des valeurs de notre fédération et attachées aux aménagements spécifiques de notre activité, les membres de la Commission Nationale de GRS ont souhaité que notre activité prenne le même nom que la discipline olympique.

L'objectif est de donner à notre pratique une meilleure visibilité, de l'attractivité et de la reconnaissance auprès des élus locaux, des services des sports, des universités, centre de formation et ainsi de valoriser ses pratiquants.

Notre demande a été acceptée par le comité directeur de la fédération :

« Le comité directeur du vendredi 17 et samedi 18 juin 2022, valide la demande de la commission Gymnastique Rythmique et Sportive d'une nouvelle dénomination de l'activité et de la commission afférente à savoir la **Gymnastique Rythmique** à compter du 1er septembre 2022. ».

### FORMATIONS JUGES ET CADRES

Pour toutes questions concernant le jugement (examen, formation, etc.), nous vous rappelons l'adresse mail à votre disposition : [jugement.grs.fscf@gmail.com](mailto:jugement.grs.fscf@gmail.com)

Il est important de **recruter de nouvelles formatrices juges en région**.

Les personnes intéressées peuvent envisager d'être formatrice sur un ou deux modules seulement. Modules sur lesquels la formatrice se sent particulièrement à l'aise.

La commission nationale prévoit d'organiser en juillet 2023 sur un même lieu :

- Une formation animateur fédéral 2 : 08 - 13 juillet (16h)
  - Un stage de perfectionnement national : 08 - 10 juillet ou 08 – 11 juillet
  - Une formation continue cadres couplé à une formation expert : 08 - 09 juillet.
- Planning et lieu à confirmer.

## COMPETITIONS NATIONALES

### APPEL A CANDIDATURES POUR L'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS NATIONAUX 2023 ET 2024

La commission nationale n'a reçu à ce jour qu'une seule proposition, en cours d'étude par l'association.

Dans le cas où il n'y aurait pas d'organisateur, les compétitions nationales ne pourraient avoir lieu. Nous faisons donc appel aux associations, qui peuvent se regrouper, pour se porter candidates.

La commission se tient à disposition des associations qui souhaiteraient obtenir de l'aide pour travailler sur le projet et sa réalisation.

### GENERALITES

Afin d'éviter les réactions « à chaud », le cahier rouge n'a pas été proposé lors des compétitions nationales cette saison.

Bien évidemment vous pouvez contacter la commission nationale pour toutes vos remarques constructives et vos propositions.

Le programme fédéral d'activité et les RESC (règlements des événements sportifs et culturels) 2022-2023 seront disponibles en début de saison sur le site internet de la fédération : [Règlements et textes officiels | FSCF](#)

### INSCRIPTIONS AUX CHAMPIONNATS NATIONAUX

- Lors de la saisie des licences, il sera dorénavant obligatoire de renseigner la cellule «droit à l'image»
- Le numéro de licence (sauf pour les ensembles) devra être saisi pour inscrire les gymnastes ET les juges aux championnats nationaux
- De même, les noms des musiques choisies devront figurer sur le formulaire d'inscription
- Pour rappel, après avoir saisi les engagements sur le site fédéral, il est obligatoire de renseigner **le questionnaire « organisateurs » et de régler les frais d'engagements** et d'éventuelle restauration qui en découlent.

### SONDAGE AUPRES DES ASSOCIATIONS

Comme en septembre 2021, un sondage sera à nouveau transmis aux responsables techniques régionaux, en début de saison 2022-2023. Il aura pour but d'évaluer le **nombre de gymnastes qui participeraient aux championnats nationaux 2023.**

## JUGEMENT

En prévision du changement de code qui interviendra pour la saison 2023-2024, des aménagements sont mis en place sur les compétitions 2023. Notamment :

- Revalorisation des éléments dynamiques avec rotation
- Simplification du jugement artistique, séparé en deux parties
- Ajustement des normes engins
- Contrôle de la durée de l'exercice / Pénalisations
- Pour les **championnats nationaux**, un juge Tronc Commun sera exigé en plus du quota de chaque association engagée. Accepté dès 14 ans, ils permettront d'occuper tous les postes de juges de ligne, secrétaires de jury, contrôle chronomètre et engins.

Vous pourrez retrouver l'ensemble des modifications dans la **Lettre Info Jugement de juillet 2022**.

Il vous est rappelé qu'en cas de besoin, la Juge Supérieure est disponible pour répondre aux questions ou difficulté des juges.

### CATEGORIE A+ :

- Pour les championnats nationaux 2023, la catégorie A+ passera au national 3.
- Afin d'améliorer leur jugement, il sera proposé un sondage aux gymnastes A+, visant à limiter le choix des engins à deux par saison, à partir de la saison 2023-2024.

### CREATION D'UNE CATEGORIE « AINE MASTER » :

La commission nationale nomme les gymnastes qui concourent dans cette catégorie :

**Tous les gymnastes concourants ou ayant concouru dans une autre fédération ou ayant intégré un pôle d'entraînement doivent contacter la commission nationale avant le 1er novembre de la saison en cours ([pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)), afin définir la catégorie dans laquelle ils sont intégrés.**

**Cette demande concerne les gymnastes qui souhaitent intégrer la FSCF ainsi que celles qui concourent actuellement en FSCF et répondent aux conditions ci-dessus.**

Toutes les demandes de **dérogation exceptionnelle** pour cette catégorie (**ENTREES, SORTIES**), seront soumises à approbation de la commission nationale.

La demande doit être faite par mail à la commission nationale ([pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)) **avant le 1er novembre** de la saison en cours.

- **Le programme est identique à celui de la catégorie A Nationale.**

## PASSAGE DE NIVEAUX

En dehors des passages définis par la commission nationale, il est souhaitable que les commissions régionales fixent, elles aussi, des passages en catégories supérieures pour les niveaux 3/4/5 ET pour les gymnastes n'ayant pas participé aux championnats nationaux.

### PASSAGES OBLIGATOIRES :

Catégorie Saison 2012-2022	Nom Prénom	Passage obligatoire Saison 2022-2023	
Jeunesse niveau 1	POLICARD BADOT BOURGEON	Mara Jade	Jeunesse niveau 1 ou ainée niveau 2 minimum
Jeunesse niveau 2 2007-2008	LE GALL OGER PROVOST GIRARD GRIZON BOUTTE LALLEMAND LOUPIAC LOIGEROT SOIRA NICOLAS LEFEVRE	Anaé Pauline Aleyna Elise Lana Zoé Sarah Nina Juliette Léane Maellys	Jeunesse niveau 1 ou ainée niveau 2 minimum
Jeunesse niveau 2 2009-2010	TANSORIER COGNARD BRONDEAULT CHABOUREAU GEIBEN	Sacha Lina Jade Amicie Jade	Jeunesse niveau 1
Ainée 2 cadettes	DUPIEU DEFOSSE	Clarisse Jeanne	Ainée National
Ainée 2 cadettes	GUENEAU CHABANOLES D'ALEXANDRIS PORTAL TESSE-CHESNEAU	Valentine Clementine Chloé Angèle Lilou	Ainée niveau 1
Ainée 2 juniors	BASILLAIS	Laurine	Ainée National
Ainée 2 juniors	SUDRIE BEAUGEARD PAUMARD	Lison Léna Cathy	Ainée niveau 1
Ainée 2 séniors	DESSUS	Maelys	Ainée National
Ainée 2 séniors	ANDRIATSIFERANA LECARPENTIER LAMANDÉ FERGANT	Meva Syrielle Pauline Marine	Ainée niveau 1
Ainée niveau 1	CABRISY MOSKA RIANT RAMPON LIGER VOROBIEVA	Chloé Romane Oriane Nolwen Doriane Hélène	Ainée National

## **LISTES DES GYMNASTES SELECTIONNEES EN CATEGORIE « AINE NATIONAL » :**

<b>Nom Prénom</b>	<b>Intégration en A National</b>	<b>Nom Prénom</b>	<b>Intégration en A National</b>
LEMERCIER Léa	2013	BASILLAIS Laurine	2022
RAGOT Auxanne	2013	CABRISY Chloé	2022
VROMAN Sophie	2016	DEFOSSE Jeanne	2022
DEHORS Clara	2017	DESSUS Maelys	2022
LE GOFF Maïwenn	2018	DUPIEU Clarisse	2022
FROHLICHER Marine	2019	LIGER Doriane	2022
VANDECASTEELE Maureen	2019	MOSKA Romane	2022
ANDRIATSIFERANA Irina	2020	RAMPON Nolwen	2022
BAREGE Lilou	2020	RIANT Oriane	2022
COUFFIN Manon	2020	VOROBIEVA Héléna	2022
BAUDIN Lisa	2020		
DRUELLE Alice	2020		
NIX Julia	2020		

### **Liste de réserve :**

Gymnastes sélectionnées en catégorie A National et n'ayant pas participé au championnat 2022 ou à deux compétitions nationales. En cas de reprise, ces gymnastes restent en catégorie A National. Toute dérogation doit être demandée et justifiée par mail à la commission nationale ([pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)) **avant le 1er novembre** de la saison en cours.

<b>Nom Prénom</b>	<b>Intégration en A National</b>	<b>Nbr de participation</b>	<b>Nom Prénom</b>	<b>Intégration en A National</b>	<b>Nbr de participation</b>
BATION Justine	2018	0	DEMEURE Emilie	2019	1
PERETTI Cyrielle	2018	0	SALLE Clémence	2019	0
STAELEN Elisa	2018	2	EGUIENTA Eva	2019	1
SUDRIE Manon	2018	2	SCHULTZ Amélie	2019	0
GOUDROYE Marine	2018	1	ETIEMBLE Pauline	2019	1
YAHOUNI Anissa	2018	1	HAUBENSACK Pauline	2019	1
LE HECHO Laura	2019	0	ESPANET Karine	2020	0
MILLEY Lucie	2019	0	GIRARD Laurie	2020	0
DAUFFER Séverine	2019	0	HUET Fanny	2020	0
PLANARD Camille	2019	1	CAMUS Octavie	2022	0

## **PROCHAIN RENDEZ-VOUS INSTITUTIONNEL**

Le **séminaire des formateurs** se tiendra du 11 au 13 novembre 2022 et aura pour fil rouge le e-learning.

En effet, la pédagogie et la construction de séance en e-learning est différente de celle en présentiel, il convient de former les formateurs à ces nouvelles pratiques.

La commission nationale de GRS