

# BREVES DU PRATICABLE

## Commission nationale Gymnastique Rythmique

JUILLET 2023

### PASSAGES ET CATEGORIES AUTOMATIQUES

Toute nouvelle gymnaste concourant ou ayant concouru dans une autre fédération ou ayant intégré un pôle d'entraînement doit contacter la commission nationale afin de définir sa catégorie. La demande doit être adressée au siège fédéral, à [pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr) avant le 1er novembre 2023.

#### INDIVIDUELLES

J3

Les 10 premières montent en Jeunesses niveau 2 ou Aînés niveau 3 minimum. Numéros de passages :

ASSOCIATION	VILLE	N° de passage
Alliance Elan Sportif / AMS	Mâcon / Charnay-lès-Mâcon	532
ES	Bonchamp-lès-Laval	535
Sainte-Geneviève Sports GR	Sainte-Geneviève-des-bois	511
AMS	Charnay-lès-Mâcon	506
La Cita	Besançon	515
A'Tous Gym	Dravel	540
Sainte-Geneviève Sports GR	Sainte-Geneviève-des-bois	542
Club Chevy 2	Gif-sur-Yvette	519
Alliance Gym Espoir / Vaillantes	Loisy-sur-Marne / Châlons-en-Champagne	533
Alliance Saint-Clair / Pierokamali	Nantes / Pluherlin	524

A3

Les 10 premières montent en Aînés niveau 2. Numéros de passages :

ASSOCIATION	VILLE	N° de passage
Sainte-Geneviève Sports GR	Sainte-Geneviève-des-bois	672
ASJ	Lardy	608
Etoile de Montaud	Saint-Etienne	647
Club Chevy 2	Gif-sur-Yvette	640
COC GR	Courcouronnes	604
Association de Villiers le Bâcle	Toussus-le-Noble	605
Lyon PESD	Lyon	683
ES	Bonchamp-lès-Laval	612
VLG	Vert-le-Grand	653
COC GR	Courcouronnes	665

J2

Les 8 premières de chaque groupe passent en Jeunesses niveau 1 ou en Aînés niveau 2 minimum

## A2

Cadets : Les 3 premières passent en niveau 1  
Juniors 2005 : Les 4 premières passent en niveau 1  
Juniors 2004 : Les 4 premières passent en niveau 1  
Séniors : Les 6 premières de chaque groupe en A1

## J1

La 1<sup>ère</sup> passe en A1  
La 1<sup>ère</sup> moitié du classement reste en J1 ou passe en A2 minimum

## A1

Ainés niveau 1 Cad/Jun : La 1<sup>ère</sup> passe en A National  
Ainés niveau 1 Séniors : Les 3 premières passent en A National

## A NAT

Les 2 premières passent en A MASTER

## DUOS

### J2

S'ils sont identiques, les 3 premiers duos passent en J1 ou en A3 minimum

### A2

S'ils sont identiques, les 5 premiers duos passent en A1

## ENSEMBLES

### J3

Si plus de 50% des gymnastes sont identiques dans la composition de l'ensemble, les 5 premiers ensembles passent en J2

### A3

Si plus de 50% des gymnastes sont identiques dans la composition de l'ensemble, les 3 premiers ensembles passent en A2

### J2

Si plus de 50% des gymnastes sont identiques dans la composition de l'ensemble, les 4 premiers ensembles passent en J1

### A2

Si plus de 50% des gymnastes sont identiques dans la composition de l'ensemble, les 3 premiers ensembles passent en A1

## POSSIBILITE DE REVENIR DANS UNE CATEGORIE INFERIEURE

### A NAT

Sont autorisées à concourir en A1 :

Amélie SCHULTZ, Les Bleuets du Mont Renaud  
Laurie GIRARD, Eveil de Chalon sur Saône  
Helena VOROBIEV, Avenir Rythmique Dionysien  
Karine ESPANET, Association De Villiers Le Bâcle

## A MASTER

Est autorisée à concourir en A Nat : Romane MOSKA, Les Bleuets du Mont Renaud

## POUR LES AUTRES CATEGORIES

Les gymnastes, duos identiques, ensembles avec plus de 50% de gymnastes identiques peuvent concourir dans une catégorie inférieure dès lors qu'elles étaient dans la 2<sup>ème</sup> moitié du classement l'année précédente.

## RECYCLAGE JUGES NOUVEAU CODE

Un juge quel que soit son niveau doit suivre un recyclage durant la saison 2023-2024 sinon il perd sa qualité de juge.

## RECYCLAGE NATIONAL

Ce recyclage concerne les responsables jugement, les formateurs, les juges Fédérales et inter-régionales, ainsi que les juges impliquées dans la formation. Une invitation leur sera envoyée très prochainement. Une réponse positive ou négative sera demandée rapidement. Réunion le dimanche 24 septembre 2023, 10h-17h au siège fédéral (Paris).

## RECYCLAGES EN REGION

Les régions devront mettre en place un calendrier de recyclage permettant à tous les juges d'être recyclés par les formateurs de juges habilités. Les dates de ces formations devront être communiquées aux référents jugements de la commission nationale pour diffusions aux autres régions.

## NOUVELLE REPARTITION DES NATIONAUX

### NATIONAL 1

Individuelles	Ensembles	Duos
A National A Master A1 J1 A2 Séniors	A1  J1	A1  J1

### NATIONAL 2

Individuelles	Ensembles	Duos
A 2 cadettes A2 juniors J2	A2  J2	A2  J2

## **NATIONAL 3**

### **SAMEDI**

Trophée Nicole Baulard : individuelles et duos J3 & A3

### **DIMANCHE**

Challenge ensembles niveau 3 et individuelles A+

## **CANDIDATURES 2025**

N'attendez pas pour soumettre vos candidatures. Nous restons à votre écoute pour toutes questions concernant l'organisation des championnats nationaux.

## **CATEGORIE A+**

### **INDIVIDUELLES A+**

Pas de classement. Seront attribués des coups de cœur que nous n'avons pas encore déterminés N'hésitez pas à nous soumettre vos idées (par exemple : prix de l'originalité, prix de l'expression, prix de la technique engin, etc.).

### **DUO A+**

Les duos A+ sont à finalité régionale.

## **TROPHEE NICOLE BAULARD**



Une équipe est constituée de 2 ou 3 individuelles niveau 3 et de 2 ou 3 duos niveaux 3.

## **QUOTA JUGES**

### **TROPHEE NICOLE BAULARD**

Pour des raisons éthiques, une juge inscrite au Trophée Nicole Baulard ne peut être, en même temps, une gymnaste concourant à ce Trophée (en individuelle ou en duo).

Exigences numériques pour le Trophée Nicole Baulard (et uniquement pour cette compétition) pour une équipe : Minimum 2,5 juges et minimum 1 corps de jury

-  La plateforme d'inscription aux nationaux 2024 rejettera automatiquement toutes les inscriptions ne respectant pas le quota juge
-  Dans le cas d'une juge inscrite et non disponible : l'ensemble des gymnastes de l'association (individuelles, duos et ensembles) sera déclaré forfait sauf si l'association présente un justificatif (employeur ou médical) et propose une juge ayant le même niveau puis après édition de la brochure, les mêmes modules que le juge inscrit.

## AUTRES NATIONAUX

Nombre de juges à présenter pour chaque type de concours :

Concours individuel		Concours Duos		Concours Ensemble	
Nombre de passages	Nombre de Juges Concours Individuels « JCI »	Nombre de passages	Nombre de Juges Concours Duos « JCD »	Nombre de passages	Nombre de Juges Concours Ensemble « JCE »
1 à 5	1	1 à 3	1	1 ou 2	1
6 à 10	2	4 à 6	2	3 ou 4	2
10 à 15	3	7 à 9	3	5 ou 6	3
etc...	etc...	etc...	etc...	etc...	etc...

Nombre de Corps de Jury requis :

$JCI+JCD+JCE \leq 3$  : 1 corps de jurys

$4 \leq JCI+JCD+JCE \leq 6$  : 2 corps de jurys

$7 \leq JCI+JCD+JCE$  : 3 corps de jurys

✚ le nombre maximum de juge demandé pour une même association est de **7**. Pas de maximum pour le nombre de juges proposés par une association.

✚ **Une association qui présente 3 passages (JCI+JCD+JCE) ou moins n'est pas tenu d'avoir un corps de jury complet mais peut avoir un « corps de jury allégé » c'est-à-dire avoir un minimum de 2 modules représentés.**

Une juge **inter-régionale** et une juge **fédérale** possèdent les 4 niveaux de compétence et représentent du fait de leur expérience respectivement 1,5 corps de jury (et 1,5 juges) et 2 corps de jury (2 juges).

Une juge « TC », en limitant le nombre à 1 par association, comptera comme une demi-juge si elle est inscrite toute une journée. Elle pourra être au contrôle engins, chrono, contrôle licences, juge de ligne, secrétaire de jury selon les besoins. Pour les associations qui atteignent le nombre maximum de 7 juges demandés, le nombre maximum de juge TC est limité à 3 soit 1,5 juges.

Une juge-gymnaste comptera comme une demi-juge. Une gymnaste présentant plus de 2 passages sur le championnat ne sera pas comptabilisée dans le quota mais peut se proposer en juge supplémentaire.

- ⚠ La plateforme d'inscription aux nationaux 2024 rejettera automatiquement toutes les inscriptions ne respectant pas le quota juge
- ⚠ Dans le cas d'une juge inscrite et non disponible : L'ensemble des gymnastes de l'association (individuelles, duos et ensembles) sera déclarée forfait sauf si l'association présente un justificatif (employeur ou médical) et propose une juge ayant le même niveau puis après édition de la brochure, les mêmes modules que le juge inscrit.

## **PALMARES**

En accord avec les directives fédérales, seules les gymnastes récompensées seront appelées. La commission nationale s'engage à afficher immédiatement après la lecture du palmarès le classement entier et à le publier sur la page du championnat sur le site internet de la fédération

## **CHANGEMENT DE TERMINOLOGIE DES CATEGORIES**

Prochainement, les terminologies « Jeunesse » et « Aîné » seront remplacées par « Benjamine », « Minime », « Cadet », « Junior » et « Senior ».

## **ESPACE COMPETITION**

Pour les individuelles, duos et ensembles : deux personnes pourront accompagner les gymnastes dans l'espace de compétition (en plus des remplaçantes en tenue en ensemble)

## **DEVELOPPEMENT DES ACTIVITES LOISIRS**

La commission nationale souhaite proposer un accompagnement du territoire et soutenir les actions visant à organiser des manifestations « activités multiples, loisirs ».

Contact au siège fédéral : [pascal.legouic@fscf.asso.fr](mailto:pascal.legouic@fscf.asso.fr)

## **SESSION DE FORMATION AF2, STAGE DE PERFECTIONNEMENT, FORMATION CONTINUE DES CADRES**

Ces divers rendez-vous auront lieu soit la dernière semaine d'Août 2024 soit la dernière semaine des vacances de la Toussaint 2024.

# TABLEAU ENIGNS

2024

## PLANNING G.R ENSEMBLES

### Ainés 15 ans et plus

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2024
A 1	5 (+2)	2 libres 1 long 1 court	long 2' à 2'30 court 1'30 à 2'	2 ballons / 3 massues 5 Cordes
A 2	5 (+2)	1 libre 5 engins	2' à 2'30	2 Massues / 3 Ballons
A 3	4 à 7	1 libre	2' à 2'30	Massues
A 4	3 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Programme Régional
A+	3 à 7	1 libre	2' à 2'30	Programme Régional

### Jeunes 10-14 ans

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2024
J 1	5 (+2)	1 libre	2' à 2'30	3 Ballons / 2 Rubans
J 2	5 (+2)	1 libre	2' à 2'30	5 Massues
J 3	4 à 7	1 libre	2' à 2'30	Cerceaux
J 4	3 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Programme Régional

## PLANNING G.R INDIVIDUELS

### Ainés 15 ans et plus

Niveaux	Programme	Durée	2024
A National A Master	2 libres engins	1'15 à 1'30	Ruban Massues
A 1	2 libres engins	1'15 à 1'30	Cerceau Ballon
A 2	2 libres engins	1'15 à 1'30	Ballon Corde
A 3	1 libre engin	1'15 à 1'30	Cerceau
A 4	1 libre engin	1'15 à 1'30	Programme Régional Proposition Cerceau
A +	1 libre engin	1'15 à 1'30	1 engin au choix
A 5	1 libre	1'15 à 1'30	Program Régional

### Jeunes 10-14 ans

Niveaux	Programme	Durée	2024
J 1	2 libres engins	1'15 à 1'30	Ruban Ballon
J 2	2 libres engins	1'15 à 1'30	Corde Massues
J 3	1 libre engin	1'15 à 1'30	Massues
J 4	1 libre engin	1'15 à 1'30	Programme Régional Proposition Corde
J 5	1 libre	1'15 à 1'30	Programme Régional

## PLANNING G.R DUOS

### Ainés 15 ans et plus

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2024
A 1	2	1 libre	1'15 à 1'45	Corde / Cerceau
A 2	2	1 libre	1'15 à 1'45	Massues / Ruban
A 3	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cordes
A 4	2	1 libre	1'15 à 1'45	Programme Régional Ruban / Ballon
A+	2	1 libre	1'15 à 1'45	engins libres

### Jeunes 10-14 ans

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2024
J 1	2	1 libre	1'15 à 1'45	Massues/Cerceau
J 2	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceau / Ballon
J 3	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cordes
J 4	2	1 libre	1'15 à 1'45	Programme Régional Massues / Cerceau