

BREVES DU PRATICABLE

Commission nationale GR

JUILLET 2025

COMPOSITION DE LA COMMISSION NATIONALE 2025/2029

	NOMS	REGION
RESPONSABLE	BANCTEL Lydia	Pays de Loire
MEMBRES	BARILLET Sandrine	Ile de France
	BARJONET Céline	Ile de France
	BRIVOIS Corinne	Grand-Est
	CHAMPAGNE Camille	Ile de France
	DESMARE Camille	Auvergne-Rhône-Alpes
	DESMORTREUX Lucille	Normandie
	FRITZSCHE Alexia	Occitanie
	GUERET Sylvie	Centre-Val-de-Loire
	HELIMI Céline	Grand-Est
	MANFROI Irène	Pays de Loire
	MILLET Marion	Bourgogne-Franche-Comté
Délégué comité directeur	MARTIN Éric	

Vos différents contacts :

pascal.legouic@fscf.asso.fr

(questions d'ordre administratif et institutionnel)

gymnastique.rythmique@fscf.asso.fr

(questions d'ordre général sur l'activité)

jugement.grs@fscf.asso.fr

(question de jugement réservé aux responsables jugement régionaux qui sont les interlocuteurs des associations et font remonter les questions de leurs territoires)

BILAN 2024-2025

C'est une belle saison qui s'achève et qui clôture également le mandat des membres de la commission nationale GR 2020-2024.

L'objectif premier était de relancer l'activité sur les territoires et nous pouvons constater un retour à la normal du nombre d'engagés aux nationaux.

Les grands chantiers de ce mandat ont été nombreux et ont bien occupé les membres bénévoles de la commission nationale :

- Nous avons ainsi œuvré sur l'aménagement du nouveau code FIG (un nouveau est à venir l'an prochain);
- la finalisation des brochures AF1 ET AF2 disponibles désormais en commande sur le site ;
- la création d'une formation continue de cadres avec en parallèle un perfectionnement gymnaste sur un week-end de masterclass (une nouvelle est en préparation pour la saison prochaine);
- la création et l'utilisation d'un nouveau logiciel pour les compétitions centralisant les ODP, les musiques, les photos, les notes des juges et les palmarès des nationaux mais désormais également pour 3 régions
- et les formations des juges en e-learning.

Tout cela a été possible grâce à l'investissement des membres de la commission nationale mais également grâce à toutes les personnes qui sont venus en renfort ponctuellement les aider et soutenir, nous les remercions grandement.

Concernant les nationaux, nous avons rencontré beaucoup de difficultés sur les nomenclatures musique et photos. Cette année était une année avec beaucoup de nouveautés et aussi d'erreurs de notre part. La tolérance réciproque était de mise. L'an prochain, nous devront être plus regardant sur la précision et le respect des consignes.

Enfin, pour la rentrée, il apparaît indispensable que chaque association et licencié accorde une attention particulière aux informations de contacts et d'identités renseignées dans adagio. Toute communication (stage, jugement, examen etc...) se fait à partir des ces informations.

APPEL A CANDIDATURES POUR L'ORGANISATION DES CHAMPIONNATS NATIONAUX 2026 ET 2027.



Nous recherchons activement les prochains organisateurs pour les nationaux 2026 et 2027.

Cette année grâce aux associations de l'Avant-garde de Troyes et de Graines de gym d'Estrablin, qui se sont positionnées récemment, nous avons pu sauver cette saison compétitive.

Le problème demeure pour les saisons prochaines.

Nous faisons donc appel aux associations, qui peuvent se regrouper, pour se porter candidates.

La commission se tient à disposition des associations qui souhaiteraient obtenir de l'aide pour travailler sur le projet et sa réalisation.

N'hésitez pas à envoyer vos questions et candidatures à pascal.legouic@fscf.asso.fr ET gymnastique.rythmique@fscf.asso.fr

FORMATION JUGES

La Saison prochaine la totalité des modules jugement seront disponibles en e-learning.

Nous demandons aux juges de ne s'inscrire que s'ils sont certains de participer car le nombre de places est limité.

EXAMEN JUGE NATIONAL

Une nouvelle session d'examen « juge national » aura lieu au siège de la fédération à Paris le dimanche 14 décembre 2025.

ENGINES SAISON 2025-2026 (ERRATA DUREE DUOS) :

ENSEMBLES

Cadet, junior, sénior

Niveau	Nb. Gym.	Programme	Durée	2025/2026
CJS 1	5 (+ 2 remplaçants autorisés)	2 libres : 1 long 1 court	Long 2' à 2'30 Court 1'30 à 2'	2 Rubans / 3 Cerceaux 5 Ballons
CJS 2	5 (+ 2 remplaçants autorisés)	1 libre 5 engins	2' à 2'30	3 Cordes / 2 Cerceaux
CJS 3	4 à 7	1 libre	2' à 2'30	Ballons
CJS 4	3 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Programme régional
S+	3 à 7	1 libre	2' à 2'30	Programme régional

Benjamin, minime

Niveau	Nb. Gym.	Programme	Durée	2025/2026
BM 1	5 (+ 2 remplaçants autorisés)	1 libre	2' à 2'30	3 Ballons / 2 Cordes
BM 2	5 (+ 2 remplaçants autorisés)	1 libre	2' à 2'30	5 Ballons
BM 3	4 à 7	1 libre	2' à 2'30	Massues
BM 4	3 à 7	1 libre	1'30 à 2'	Programme régional

INDIVIDUELS

Cadet, junior, sénior

Niveaux	Programme	Durée	2025/2026
National	2 libres engins	1'15 à 1'30	Ballon Massues
C1, J1, S1	2 libres engins	1'15 à 1'30	Ruban Massues
C2, J2, S2	2 libres engins	1'15 à 1'30	Cerceau Massues
C3, J3, S3	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ruban
C4, J4, S4	1 libre engin	1'15 à 1'30	<i>Proposition :</i> Ruban
C5, J5, S5	1 libre	1'15 à 1'30	Programme régional
S +	1 libre engin	1'15 à 1'30	1 engin au choix

Benjamin, minime

Niveaux	Programme	Durée	2025/2026
B1, M1	2 libres engins	1'15 à 1'30	Corde Cerceau
B2, M2	2 libres engins	1'15 à 1'30	Ruban Cerceau
B3, M3	1 libre engin	1'15 à 1'30	Ballon
B4, M4	1 libre engin	1'15 à 1'30	<i>Proposition :</i> Ballon
B5, M5	1 libre	1'15 à 1'30	Programme régional

DUOS

Cadet, junior, sénior

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2025/2026
CJS 1	2	1 libre	1'15 à 1'45	Ballon/Corde
CJS 2	2	1 libre	1'15 à 1'45	Rubans
CJS 3	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceaux
CJS 4	2	1 libre	1'15 à 1'45	<i>Proposition : Massues</i>
S+	2	1 libre	1'15 à 1'45	Programme régional

Benjamin, minime

Niveau	Nb.Gym.	Programme	Durée	2025/2026
BM 1	2	1 libre	1'15 à 1'45	Ballon/ Corde
BM 2	2	1 libre	1'15 à 1'45	Corde / Cerceau
BM 3	2	1 libre	1'15 à 1'45	Cerceaux
BM 4	2	1 libre	1'15 à 1'45	<i>Proposition : Corde/ Cerceau</i>

PASSAGES OBLIGATOIRES EN CATEGORIES SUPERIEURES

NATIONAL 3

IBM3 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IBM2 OU IC3 MINIMUM

Anaëlle LEPY	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP
Anaïs BAUD	LINAS GR SEINE ESSONNE
Julie BRACONNIER	ASS AVANT-GARDE DE TROYES
Louise CORBILLE	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP
Noémie MAITRE	SAINTE GENEVIEVE SPORTS
Maylane LEMARCHAND	LINAS GR SEINE ESSONNE
Romane BASTELICA	ALLIANCE CLUB CHEVRY 2 BONDOUFLE AMICAL CLUB
Emy JEGU	VERT LE GRAND DANSE GR
Olivia RECULET	ESPERANCE VAILLANTES BRIGNAIS
Angelina NIKULINA	C.O. COURCOURONNES
Margot LOPPIN	GYM ESPOIR LOISY SUR MARNE
Ambre RIVAL	ALLIANCE PIEROKAMALI BAUGE
Noémie MOREAU	DETENTE ET LOISIRS DE CHEVILLY
Stessy CASTALDI	GRAINES DE GYM
Charlyne IBRY	ALLIANCE GR ACADEMY LA SPIRALE VEDASIENNE
Louane PROUST	DETENTE ET LOISIRS DE CHEVILLY

ICJS3 PASSAGE OBLIGATOIRE EN ICJS2

Ludivine CARTIER	CLUB CHEVRY 2
Eugénie BONNET	SAINTE GENEVIEVE SPORTS
Sara DOMINGUES	GRAINES DE GYM
Callie BERRET	EVEIL DE CHALON SUR SAONE
Maelys CICOLIN BONDU	SAINTE GENEVIEVE SPORTS

Clémence LOGEART	ASS AVANT-GARDE DE TROYES
Louise GOUTORBE	LE RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS
Rose DELPHIN	MONTJOIE SAINT DENIS EN VAL
Clara LEBLANC	ASSOCIATION SPORTIVE DE VILLIERS LE BACLE

■ DUO BM3 PASSAGE OBLIGATOIRE EN DUO BM2 OU DUO CJS3 MINIMUM

CORBILLE GOUGEON	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP
EPINARD LEGRAND	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP
BANCAREL MESSENGER	ALLIANCE CLUB CHEVRY 2 BONDOUFLE AMICAL CLUB
BOULACHEB ELBARANI	ASS AVANT-GARDE DE TROYES
GRENET DIDYCH	ASS AVANT-GARDE DE TROYES
BENOIT RECULET	ESPERANCE ET VAILLANTES BRIGNAIS
MAMET SEVESTRE	DETENTE ET LOISIRS DE CHEVILLY
FACHINETTI ROZAT PINHEIRO	MUSICALE SPORTIVE DE CHARNAY
ELVEZI INDIANTOHENY	TRIBA EVEIL DE CHALON SUR SAONE
BARIOUX BRIATTE	ALLIANCE CLUB CHEVRY 2 BONDOUFLE AMICAL CLUB
LUIS SAINTE MARIE	LINAS GR SEINE ESSONNE

■ DUO CJS3 PASSAGE OBLIGATOIRE EN DUO CJS2

PARIZE MALUNGU KIVOVAKO	C.O. COURCOURONNES
LANCRY MARIUSSE	EVEIL DE CHALON SUR SAONE
DE VILLOUTREYS NEYRET	ALLIANCE ESTRABLIN AIME LA PLAGNE
JEGU MANNECHIN	VERT LE GRAND DANSE GR
DABRIOU FURET	DETENTE ET LOISIRS DE CHEVILLY
LOUP LOUP	LE RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS
CANTE PASQUIER	LA CITA
GAILLARD ROUSSY	LA CITA

■ ENSEMBLE B3 PASSAGE OBLIGATOIRE ENSEMBLE B2

- ENTENTE SPORTIVE DE BONCHAMP

- EVEIL DE CHALON SUR SAONE

- ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE CATENAY

■ ENSEMBLE M3 PASSAGE OBLIGATOIRE ENSEMBLE M2 OU C3

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE ET SPORTIVE LA SALINE

SAINTE GENEVIEVE SPORTS

DETENTE ET LOISIRS DE CHEVILLY

ALERTE DE JUVISY GR

■ ENSEMBLE CJS3 PASSAGE OBLIGATOIRE ENSEMBLE CJS2

ASS AVANT-GARDES DE TROYES

LE RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS

DETENTE ET LOISIRS DE CHEVILLY

LA CITA

ALERTE DE JUVISY GR

NATIONAL 2

IBM2 2014 2013 2012 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IBM1

Tya GINIEIS	VIAS GR CLUB
Rokia CHARLES	CHEVRY 2
Marion PREAUCHAT	NANTES SAINT CLAIR
Naomie WANG GINIEIS	VIAS GR CLUB
Capucine CHADAIGNE	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP
Zoé DAVERGNE	ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE DE CATENAY
Amandine GOUYER	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP

IM2 2011 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IM1

Emie CHEVIGNE	CHEVRY 2
Lilou DAOULAS	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP
Sarah HELIMI	VAILLANTES DE LA MARNE
Blanche DRENO	NANTES SAINT CLAIR
Manon GABREL BLEUZE	VAILLANTES DE LA MARNE
Alexia LIGNEUL	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE DE NOYEN
Lilwenn DEPATY	ASS AVANT-GARDE DE TROYES

IM2 2010 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IC3 OU IC2

Candice LETORT	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP
Héloïse MEY	LINAS GR SEINE ESSONNE
Elsa RIOUX	GYMNASTIQUE RYTHMIQUE DE NOYEN
Manon ALLUSSON	SAINTE GENEVIEVE SPORT
Juline PHELIZON	VAILLANTE DE LA MARNE
Chloé JULIEN	ALERTE EVRON GR

■ IC2 2009 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IJ1

Inès FOURRE	ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP
Jade BRONDEAULT	EVEIL DE CHALON SUR SAONE
Lina COGNARD	EVEIL DE CHALON SUR SAONE
Iliada GASCIUC	EVEIL DE CHALON SUR SAONE
Amicie CHABOUREAU	NANTES SAINT CLAIR
Shanice PONTHEIU	SAINTE GENEVIEVE SPORTS

■ IC2 2008 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IJ1

Zoé LALLEMAND	A TOUS GYM DRAVEIL
Nina DEFLANDRE	VAILLANTES DE LA MARNE
Louise LEFEVRE	VAILLANTES DE LA MARNE
Lisa CARSENTI	ASS AVANT-GARDE DE TROYES
Eva JACQUET	A TOUS GYM DRAVEIL

■ IJ2 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IJ1 OU IS1

Sarah LOUPIAC	ALERTE DE JUVISY GR
Jade Bourgeon	EVEIL DE CHALON SUR SAONE
Julia LAKOUSSAN	C.O. COUCOURONNES
Justine RAMOS	ASSOCIATION SPORTIVE D'EGLY
Justine Beguet	LA CITA
Louna MOREIRA RODRIGUES	AVENIR RYTHMIQUE DIONYSIEN
Thais BOCKER	L'ESPERANCE DE CHALONS

■ IS2 2004 2005 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IS1

Ambre BONNET	ASS AVANT GARD EDE TROYES
Licia GIROUD	LE RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS

Perrine DESMORTREUX ASSOCIATION CULTURE ET LOISIRS CHANU

Léane SIMON C.O. COUCOURONNES

Kiara BOERO FRITZSCHE SAINTE GENEVIEVE SPORTS

■ IS2 2003 2002 PASSAGE OBLIGATOIRE EN IS1

Julie LEDOUX GYMNASTIQUE RYTHMIQUE DE NOYEN

Pauline STREISSEL VAILLANTES DE LA MARNE

Paloma ESPITALIER A TOUS GYM DRAVEIL

Chloé BARILLET ALERTE JUVISY GR

Capucine SALVATORE AVENIR RYTHMIQUE DIONYSIEN

Lucie RANCŒUR VIAS GR CLUB

Emma MOREL LA CITA

■ IS2 2001 ET AVANT PASSAGE OBLIGATOIRE EN IS1

Noémie PERTUS A TOUS GYM DRAVEIL

Laure MONTET LE RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS

Lauriane TURPIN VILLIERS LE BACLE

Anna DE LA O RODRIGUEZ LA PALAISIEENNE SPORTIVE

Mathilde REY LA PALAISIEENNE SPORTIVE

■ DUO BM2 PASSAGE OBLIGATOIRE EN DUO BM1 OU DUO C3

SANGUINEDE NICASTRI ASS AVANT-GARDE DE TROYES

PARVILLEZ BALE CLUB CHEVRY 2

DUCROT CARTIER CLUB CHEVRY 2

FILHOL PORTRAIT ALERTE JUVISY GR

■ DUO C2 PASSAGE OBLIGATOIRE EN DUO CJS1

CERISOLA CZARNY SASSIER CLUB CHEVRY 2

VIEILLESCAZES NICOLAS ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP

PAUMARD FOURRE ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP

■ DUO JS2 PASSAGE OBLIGATOIRE EN DUO JS1

GIROUD GIROUD LE RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS

LAKOUSSAN SIMON C.O. COURCOURONNES

DUMOULIN LACOUTIERE CLUB CHEVRY 2

KUNDA CRUYPENINCK AVENIR RYTHMIQUE DIONYSIEN

CUSTOIAS VASSELIN UNION FAMILIALE DE QUINCY

■ ENSEMBLE BM2 PASSAGE OBLIGATOIRE ENSEMBLE BM1 OU C3

VAILLANTES DE LA MARNE 1

ENTENTE SPORTIVE DE BONCHAMP

EVEIL DE CHALON SUR SAONE

GYMNASTIQUE RYTHMIQUE DE NOYEN 1

■ ENSEMBLE CJS2 PASSAGE OBLIGATOIRE ENSEMBLE CSJ1

ENTENTE SPORTIVE DE BONCHAMP

A TOUS GYM DRAVEIL

SAINTE GENEVIEVE SPORTS

ASS AVANT-GARDE DE TROYES

EVEIL DE CHALON SUR SAONE

■ NATIONAL 1

■ IBM1 PASSAGE OBLIGATOIRE IC2 OU RESTE EN IBM1

Sacha TANSORIER ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP

Elisa CERISOLA CZARNY Elisa CLUB CHEVRY 2

Adèle NICOLAS ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP

Mylène MNOIAN ASS AVANT-GARDE DE TROYES

➤ ***Aucune IBM1 ne peut aller en cadette niveau 3 quel que soit son classement***

■ ICJ1 PASSAGE OBLIGATOIRE EN I NATIONAL

Anaé LE GALL NANTES SAINT CLAIR

Aleyna PROVOST ENTENTE SPORTIVE BONCHAMP

Juliette SOIRA ETOILE DE MONTAUD

■ IS1 2005 2004 2003 2002 PASSAGE OBLIGATOIRE EN I NATIONAL

Lylia BARD LE RUBAN DU PAYS BEAUJOLAIS

Marie LECOMTE VAILLANTES DE LA MARNE

Manon COUFFIN NANTES SAINT CLAIR

■ IS1 2001 ET AVANT PASSAGE OBLIGATOIRE EN I NATIONAL

Marine FERGAND C.O. COURCOURONNES

■ SORTIE DE LA CATEGORIE I NATIONAL VERS ICJS 1

Nolwen RAMPON SAINT GENEVIEVE SPORTS

Eddhna CABIROL MONTJOIE ST DENIS EN VAL

Lola JACQUET A TOUS GYM DRAVEIL

Shana CABIROL C.O. COURCOURONNES

Romane MOSKA NOYON LES BLEUETS DU MONT RENAUD

INFORMATIONS PRATIQUES :

CALENDRIER DES RENDEZ-VOUS DE LA COMMISSION NATIONALE 2025-2026 :

Séminaire de rentrée des commissions nationales

- 19, 20 et 21 septembre 2025 à Ecully (69)

Réunions commission nationale :

- 18 novembre 2025
- 06 Janvier 2026
- 31 janvier et 01 février 2026
- 24 Mars 2026
- 1^{er}, 2 ou 3 mai 2026
- 02 juillet 2026

RESEAUX

N'hésitez pas à participer au jeu de l'été sur Instagram  @gr_fscf

Et suivez-nous sur nos réseaux :

 FSCF GR



 @gr_fscf



Nous vous souhaitons un bel été, pour se retrouver à la rentrée, prêts à entamer une nouvelle saison sportive.