



CAMP FICEP 2019

DU 27 | 07 AU 03 | 08 ALLEMAGNE - DUISBOURG



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

Révéler la passion qui vous anime.



Federation
Internationale
Catholique
Education
Physique et sportive

SOMMAIRE

01/ LE MOT DU PRESIDENT	P.2
02/ PRESENTATION DES DIFFERENTES INSTITUTIONS	P.3
1/ La FSCF	p.3
2/ La FICEP, qu'est-ce que c'est ?	p.4
3/ Et le Camp FICEP dans tout ça ?	p.4
03/ CAP SUR L'ALLEMAGNE	P.5
04/ VOS ANIMATRICES EN QUELQUES MOTS	P.6
05/ VOS COMPAGNONS DE VOYAGE	P.7
06/ LA CHARTE DU PARTICIPANT	P.10
07/ LE PROGRAMME DU SEJOUR	P.13
08/ LES INFOS' GENERALES	P.17
DOC' ANNEXE / MA CHECK-LIST DE VOYAGE	P.18



01/ LE MOT DU PRESIDENT



Par le biais de cette promotion 2019, vous aurez l'honneur et la chance de représenter la Fédération Sportive et Culturelle de France au camp international de la jeunesse de la Fédération Internationale Catholique d'Éducation Physique et Sportive.

Cette rencontre internationale sera l'occasion de faire valoir les valeurs de la FICEP, celles de la fraternité entre les peuples, de la convivialité, du respect de soi-même et des autres.

Par votre enthousiasme, vous serez les représentants de notre pays, mais aussi et surtout les représentants des valeurs humaines que vous incarnez.

Je remercie et félicite les organisateurs de la FICEP et sa commission jeunesse pour leur accueil et l'organisation de ce camp en Allemagne.

Je souhaite à tous les participants de donner le meilleur d'eux-mêmes pour que la fête soit belle et riche de rencontres et d'amitiés partagées.

Christian BABONNEAU
Président général de la FSCF



02/ PRESENTATION DES DIFFERENTES INSTITUTIONS

LA FSCF, C'EST QUOI... ?

Créée en 1898, la Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) est une fédération affinitaire multi activités, regroupant 1 500 associations et 216 000 licenciés.



Elle est ouverte à tous sans distinction, dans le respect des idées, des niveaux et des particularités de chacun. A défaut d'un esprit de compétition, la FSCF cultive un esprit de fairplay fondé sur le respect de l'autre et du « mieux vivre ensemble ». Elle promeut l'accès à la pratique d'une activité au plus grand nombre, sans distinction et sous toutes ses formes : initiation, entraînement, compétition ou pratique de détente.



LA FICEP, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Fédération Internationale
Catholique d'Education
Physique et sportive

Créée en 1911

13 pays membres

Sport comme moyen de
développement de chaque
individu

Valeurs : fairplay, tolérance,
amour du prochain et
attention à la vie

ET LE CAMP FICEP DANS TOUT CA... ?

La découverte des différentes cultures et le vivre ensemble constituent les éléments centraux du camp des jeunes FICEP.

La communauté internationale, constituée d'environ 100 jeunes âgés de 14 à 17 ans et venant de différents pays européens, est réunie pour vivre des moments inoubliables et partager des expériences sans précédent.

Le camp des jeunes FICEP a une longue tradition. Il se tient chaque année depuis 1974 dans un des 11 pays membres de la FICEP, et permet ainsi de concilier l'originalité de chaque pays et de sa culture avec une ambiance internationale mettant tout particulièrement en avant la notion de communauté.



03/ CAP SUR L'ALLEMAGNE

Hallo Deutschland – Bonjour l'Allemagne !



Vous l'aurez compris, il va falloir travailler son allemand ces prochaines semaines puisque notre cher pays voisin sera la terre d'accueil du camp FICEP !

Une 44^{ème} édition (déjà !) pour cet événement, qui se déroulera du 27 juillet au 3 août prochain, et où de nombreux jeunes de 13 à 17 ans sont attendus.

Au cœur du projet de cette édition 2019, la question du handicap sera notamment mise en avant durant ce séjour. Un thème qui fait écho au slogan choisi, « *More than sports* », qui correspond totalement aux différentes valeurs véhiculées par la FSCF depuis plus de 120 ans. Car comme chaque année, l'objectif du camp sera avant tout de permettre un épanouissement personnel des participants, afin d'apprendre au contact d'une communauté multiculturelle.

Bien entendu, sport et culture seront les maîtres-mot de cette semaine allemande. Au menu des activités sportives, on retrouvera du canoë, du wakeboard, du ski nautique, ou encore des disciplines gymniques. Pour les plus férus de sorcellerie, du quidditch sera même au programme ! Côté sorties, c'est peu dire qu'entre la visite du stade de football de l'équipe Schalke 04, la découverte de la ville d'Essen (capitale européenne de la culture en 2010), ou encore une excursion au parc zoologique Erlebniswelt Gelsenkirchen, il sera assez difficile de s'ennuyer.



04/ VOS ANIMATRICES EN QUELQUES MOTS...



**Noémie,
Directrice du Camp**

Dynamique et bienveillante, Noémie va tout faire pour que tu profites comme elle a pu le faire lors de ses 4 camps FICEP.



**Anne-Lise,
Animatrice**

Sociable, organisée, souriante et têtue, Anne-Lise est tellement maladroite qu'on la surnomme « Nini l'éponge ».



**Raphaëlle,
Animatrice**

Rêveuse, bienveillante, réservée et sportive, Raphaëlle est fan de Disney et a enfin pu, à 22 ans, aller visiter le parc et en plus gratuitement !



05/ VOS COMPAGNONS DE VOYAGE



ADRIEN



ALICIA



CAMILLE



CASSANDRA



CASSIE



CLEMENT



ELYSIA



EMMA



FABIOLA





JEANNE



JULIA



JULIE A



JULIE L



JULIE R



JUSTINE



LEANE



LISA



LIZEA





LOLA



LOUISE



MAËLLE



MAËVA



MANON



MARWENA



MELISSA



OCEANE



ROMAIN



06/ LA CHARTE DU PARTICIPANT

Au Camp FICEP on s’amuse, mais il y a tout de même quelques règles à respecter.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

En tant que futur représentant de la FSCF au Camp FICEP, tes parents et toi devrez prendre connaissance de la présente charte rédigée pour expliquer les règles et les devoirs. Afin de procéder à la confirmation de ton inscription, tes parents et toi devrez signer cette présente charte.

LE « CAMP » 2019

Chaque été, la FICEP organise un rassemblement de jeunes, appelé « Camp FICEP ». Le 44ème camp FICEP se déroulera du 27 juillet au 3 août 2019 à Duisburg.

LE PARTICIPANT

En participant au Camp FICEP 2019, tu seras le digne ambassadeur de la FSCF dans un grand rassemblement Européen. Pour cela, ton devoir est d’être respectueux(se) envers les autres délégations, sans aucune discrimination quelle qu’en soit la forme.

Le programme mis sur pied par les organisateurs forme un tout indissociable dans le but de t’amuser, mais aussi de te cultiver et de rencontrer d’autres cultures et modes de vie. Tu seras donc convié(e) à participer à des compétitions, à des rencontres festives touristiques, à des cérémonies officielles et à une célébration eucharistique. Cette cérémonie ne concerne que les volontaires.



L'EQUIPEMENT

Une dotation te sera fournie par la fédération. Elle permettra de participer aux cérémonies protocolaires et aux rencontres.

Le port de cette tenue est obligatoire lorsque la consigne t'en sera donnée.

L'HEBERGEMENT ET LA RESTAURATION

Il est strictement interdit de boire et fumer dans les locaux. L'alcool, ainsi que toute substance prohibée par la loi, sont strictement interdits durant toute la durée du séjour. La nourriture tient essentiellement aux coutumes de chaque pays.

Les traditions culinaires sont différentes, les heures de repas ne sont pas forcément les horaires habituels, tout cela peut être déroutant mais fait partie intégrante du séjour et de la découverte de l'autre..

LES CEREMONIES

Souvent très protocolaires, elles comportent des discours dans la langue du pays et un cérémonial inflexible. Tu t'engages à respecter ces moments importants tant pour les organisateurs que pour les autres participants.

LES TEMPS FORTS

Tu es là pour participer, échanger et pour t'amuser. Penses également que tu représentes ta fédération pour laquelle les mots Fidélité, Adaptation et Développement ont un sens. Durant le séjour, tu recevras des consignes journalières te permettant de connaître ton emploi du temps et les horaires en découlant qui en découlent. Enfin, la ponctualité est de rigueur.



LES OBLIGATIONS DU PARTICIPANT

- **Respect des locaux** : sache que ce sont des jeunes âgés d'à peine quelques années de plus que toi qui nettoient bénévolement.
- **Respect des autres participants** : tu as la chance de côtoyer d'autres personnes venues de pays différents ; enrichis-toi...
- **Respect de l'équipe d'encadrement** : elle n'est pas là pour sévir, mais seulement pour que tu passes le plus agréable des séjours dans les meilleures conditions.
- **Respect des lois françaises et allemandes.**
- **Respect des consignes** : si des consignes sont établies c'est pour le bien de tous, pour une meilleure vie en communauté.
- **Respect des horaires** : un programme est élaboré, tu représentes la France et la FSCF... en conséquence, tu as pour devoir de respecter les horaires afin de perdre le moins de temps possible.
- Le devoir de respecter et de faire respecter les consignes ci-dessus.

TU RETIENDRAS...

Tu vas côtoyer des jeunes européens d'origines diverses, profite-en pour élargir tes connaissances, la langue n'est vraiment pas un obstacle pour qui veut communiquer. Sois attentif aux autres. Ils ne vivent pas comme toi, ne mangent pas comme toi, ne suivent pas les mêmes cycles d'études : une bonne occasion de t'ouvrir à l'Europe.

Tout manquement à la présente charte, pourrait contraindre l'équipe d'animation à reconduire le fautif chez lui avant la fin du séjour, à la charge de ses parents.



07/ LE PROGRAMME DU SEJOUR

VENDREDI 26 JUILLET

13h00 |

Rendez-vous en Gare de Lille Europe ou Lille Flandre

500 mètres séparent les deux gares, un animateur sera présent dans chacune des deux gares pour t'accueillir

14h00 |

Dépôt des bagages à l'auberge de jeunesse : accueil et ouverture du pré-camp de la délégation française, présentation des animateurs, des jeunes et remise de la dotation

15h30 |

Activités proposées par les animatrices

19h30 |

Dîner à l'auberge de jeunesse

22h00 |

Temps calme

SAMEDI 27 JUILLET

07h30 |

Petit-déjeuner à l'auberge de jeunesse

08h30 |

Départ de l'auberge de jeunesse en car pour l'Allemagne

12h30 |

Arrivée prévue à Duisburg

12h45 |

Déjeuner

14h30 |

Installation dans les chambres, visite du site, etc.

18h00 |

Dîner

19h30 |

Cérémonie d'ouverture

22h00 |

Temps calme



DIMANCHE 28 JUILLET

GROUPE 1

08h00	Petit-déjeuner
08h30	Wakeboard
12h30	Déjeuner
14h30	Sports
18h00	Dîner
19h30	Pyramides
22h00	Temps calme

GROUPE 2

08h00	Petit-déjeuner
08h30	Canocé
12h30	Déjeuner
14h30	Roue, danse, cécifoot, frisbee, etc.
18h00	Dîner
19h30	Soirée des nations
22h00	Temps calme

LUNDI 29 JUILLET

GROUPE 1

07h00	Petit-déjeuner
07h30	Canocé
12h30	Déjeuner
14h30	Roue, danse, cécifoot, Frisbee, etc.
18h00	Dîner
19h30	Soirée des nations
22h00	Temps calme

GROUPE 2

07h00	Petit-déjeuner
07h30	Canocé
12h30	Déjeuner
14h30	Roue, danse, cécifoot, Frisbee, etc.
18h00	Dîner
19h30	Soirée des nations
22h00	Temps calme



MARDI 30 JUILLET

08h00 | Petit-déjeuner

09h00 | Accrobranche

12h30 | Déjeuner

14h00 | Natation

18h00 | Dîner

19h30 | Temps religieux

21h00 | Soirée créative

22h00 | Temps calme

MERCREDI 31 JUILLET

08h00 | Petit-déjeuner

09h30 | Ateliers collaboratifs (création, sport, etc.)

12h30 | Déjeuner

14h30 | Jeux d'eau

18h00 | Barbecue

19h30 | Feu de camp

22h00 | Temps calme



JEUDI 1^{er} AOUT

- 08h00** | Petit-déjeuner
- 09h30** | Visite animée du Landschaftspark Nord
- 12h30** | Déjeuner
- 14h30** | Visite d'Oberhausen : jeux, etc.
- 18h00** | Dîner
- 19h30** | Mini jeux sur le thème du développement durable
- 22h00** | Temps calme

VENDREDI 2 AOUT

- 08h00** | Petit-déjeuner
- 09h30** | Tournoi des délégations
- 12h30** | Déjeuner
- 14h30** | Jeu « Capture du drapeau »
- 18h00** | Dîner
- 19h30** | Cérémonie de clôture, soirée disco
- 22h00** | Temps calme

SAMEDI 3 AOUT

- 08h00** | Petit-déjeuner
- 09h30** | Départ de Duisburg
- 13h00** | Arrivée prévue en gare de Lille



08/ LES INFOS' GENERALES

POINT DE RENDEZ-VOUS

Gare de Lille Europe ou Flandre, le vendredi 26 juillet 2019 à 13h.
Retour prévu en Gare de Lille le samedi 03 août 2019 à 13h.

HEBERGEMENT

DJH Youth Hostel Duisburg Sportpark
Kruppstraße 9, 47055 Duisburg, Allemagne
Tel. : +49 203 3639960

NUMEROS UTILES

SIEGE FEDERAL FSCF

- Julien MARY (Responsable de projet FSCF) : +33 1 43 38 89 95
- Pauline TARDIVEAU (Coordinatrice FSCF) : +33 1 43 38 65 70

N° d'appel d'urgence européen : 112

RESPONSABLES / ANIMATEURS

- Noémie JOST (directrice du camp) : +33 6 59 15 78 45
- Anne-Lise BERNEL (animatrice) : +33 6 44 25 50 78
- Raphaëlle DURET (animatrice) : +33 6 75 43 59 50

ASSURANCE

N° de déclaration d'accident : 03 88 11 70 08 / prevoyance-logistique@groupe-mma.fr

N° d'assistance rapatriement : 01 47 11 70 00

N° de contrat MMA : **120 053 905**

Code produit assistance : **100 417**



MA CHECK-LIST

DOCUMENTS

- Pièce d'identité en cours de validité
- Original de la carte de sécurité sociale européenne
- Certificat de non contre-indication à la vie en collectivité ou certificat de vaccination
- Original du formulaire cerfa n°15646*01 d'autorisation de sortie de territoire signé par la personne titulaire de l'autorité parentale

VETEMENTS & HYGIENE

- Vêtements pour toute la durée du camp
- Vêtements de pluie
- Vêtements de sport
- Maillot de bain et serviette de plage et/ou piscine
- Paire de chaussures d'extérieur
- Paire de chaussures d'intérieur (semelles légères)
- Accessoires/vêtements « France » pour la soirée des Nations
- Nécessaire de toilette (brosse à dent, gel douche, etc.)
- Pharmacie personnelle en cas de traitement et ton ordonnance

ACCESSOIRES

- Protections solaires (crème, chapeau, casquette, lunettes, etc.)
- Torche de poche et/ou une lampe frontale
- Gourde
- Petit sac à dos

LES +

- Spécialité de ta région qui sera partagée avec les autres
- Argent de poche
- Jeux de cartes divers
- Tes musiques préférées (mp3, CD, USB, etc.)
- L'instrument de musique que tu pratiques si tu le souhaites
- Un petit cadeau d'une valeur de 3 € max qui sera échangé avec un nouvel ami étranger





Fédération
**Sportive
et Culturelle**
de France

Fédération Sportive et Culturelle de France
22 rue Oberkampf ■ 75011 Paris
T +33(0) 1 43 38 50 57 ■ F +33(0) 1 43 14 06 65
fscf@fscf.asso.fr ■ www.fscf.asso.fr