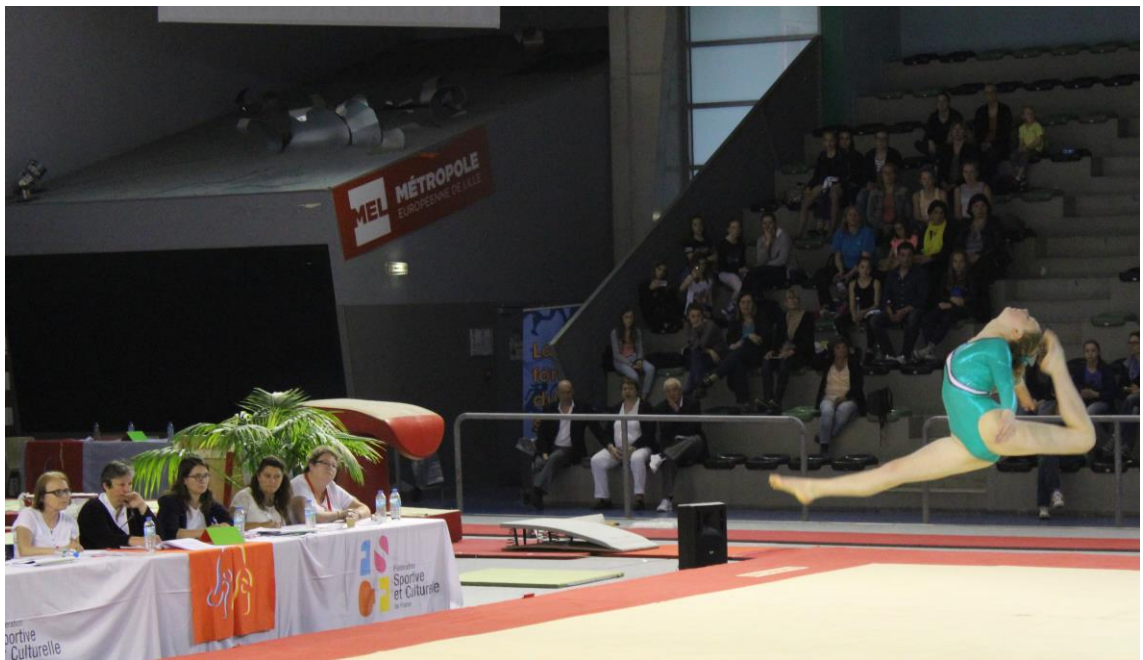


Date : 24/11/2020

## Recommandations pour les compétitions de gymnastique féminine



Ces recommandations sont valables à la date de rédaction mais sont susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution de la pandémie de COVID19.

Sous le contrôle du référent COVID-19 désigné par l'organisateur local, ce protocole est mis en place pour respecter la santé des gymnastes, des juges, des membres du comité technique, des accompagnateurs et des bénévoles locaux, organisateurs du championnat.

Il est de la responsabilité de chacun de s'assurer que les gestes barrières et la distanciation physique soient appliqués tout au long de l'évènement.

## REGLES GENERALES A RESPECTER

### RESPECT DES GESTES BARRIERES ET DE DISTANCIATION PHYSIQUE

Le respect des règles sanitaires reste essentiel, avant, pendant et après la pratique. Ces règles sanitaires sont définies par l'État en fonction de l'évolution de la pandémie.

Rappels :

- Respect des gestes barrières :
  - Port du masque selon les directives,
  - Lavage fréquent des mains et désinfection au gel hydroalcoolique (GHA) systématiquement avant et après le passage à l'agrès et chaque fois que nécessaire pendant la compétition,
  - Éviter de porter ses mains sur le visage (bouche, nez, yeux),
  - Respect de la distanciation physique : 2 m de distance en permanence sauf lorsque par sa nature même l'activité ne le permet pas ;
- Vestiaires collectifs utilisables (avec matérialisation des espaces individuels, aération, nettoyage). Elaboration d'un planning d'utilisation des vestiaires en concordance avec les ordres de passage des gymnastes. Encourager l'arrivée et le départ en tenue de sport, et la douche à domicile) ;
- Une tenue vestimentaire propre à chaque compétition et cheveux attachés ;
- Avoir son matériel individuel (bouteille d'eau, serviette, GHA, maniques, magnésie) et ne pas l'échanger ;
- Public limité aux espaces annexes dans le respect des gestes barrières, de la distanciation physique et des règles locales éventuellement en vigueur.

## REGLES SPECIFIQUES A L'ACTIVITE

### ORGANISATION DES ESPACES DE PRATIQUE ET ORGANISATION GENERALE DES COMPETITIONS

- Prise d'information d'éventuelles consignes spécifiques auprès du gestionnaire de l'équipement ;
- Informer les participants du protocole sanitaire en amont de la compétition ;

## ■ LES ESPACES

- Nettoyage/désinfection générale des salles et des espaces annexes selon les recommandations en vigueur. Le nettoyage doit être fait en fin d'horaires, changement de jury et pause déjeuner ;
- Les sens de circulation et les zones d'attente sont matérialisés (fléchage) ;
- La circulation générale se fait à sens unique : vestiaires → Echauffement → Compétition → vestiaires ;
- Les portes intérieures doivent rester ouvertes dans la mesure du possible ;
- Définir un horaire d'accès des gymnastes et entraîneurs en lien avec le planning des compétitions.

## ■ LES PARTICIPANTS

- Il est préconisé d'élaborer un planning de compétition de façon à éviter la présence d'un grand nombre de participants en même temps, en situation d'échauffement et/ou de compétition ;
- La provenance des gymnastes peut être un élément pris en compte dans la conception du planning, pour limiter autant que possible le mélange de gymnastes de provenances différentes ;
- Le déplacement entre la salle d'échauffement et la salle de compétition, ainsi que lors des changements d'agrès, le port de chaussettes et/ou chaussons et/ou claquettes est obligatoire ;
- Les gymnastes, les entraîneurs et les juges doivent apporter leurs masques individuels et leur gel hydroalcoolique ;
- La gymnaste conserve ses effets personnels dans son sac, qu'elle gardera à ses côtés dès lors qu'ils ne sont pas nécessaires à la pratique ;
- Utilisation de pain de magnésie individuel en sac (magnésie liquide individuelle possible) ;
- Application de gel hydroalcoolique (pieds et mains) :
  - Lors de l'accès en salle d'échauffement,
  - Lors de l'accès sur le plateau de compétition,
  - Avant et après le passage à l'agrès,
  - À la sortie du plateau de compétition.

## TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

---

### AVANT L'ÉCHAUFFEMENT

- Planning établi à l'avance avec listing nominatif pour chaque rotation et répartition des groupes ;
- Entraîneurs et gymnastes : tenue vestimentaire propre, port du masque et lavage des mains ;
- Communication des règles de fonctionnement de l'échauffement : groupe, gestes barrières, utilisation du matériel, parades, circulation, accès aux toilettes, etc. ;
- Vérification de bonne santé des pratiquants par un questionnement oral simple : Bonne santé ? Fièvre, toux ? Contact avec une personne infectée par la COVID-19 ?
- L'accès aux espaces d'échauffement est réservé aux personnes accrédités dans les proportions suivantes :
  - Finales des coupes (1er tour, demi-finale et finale) : 1 entraîneur pour 2 gymnastes par coupe / Equipe d'association : 2 entraîneurs par équipe et par coupe,
  - Championnat national individuel : 1 entraîneur pour 2 gymnastes (benjamine- minime cumulées ou cadette-junior-senior cumulées),
  - Championnat par équipes : maximum 4 entraîneurs par équipe ;
- Vestiaires accessibles uniquement aux gymnastes en fonction des horaires de compétition, aucun effet personnel ne doit rester dans les vestiaires ;
- Pointage des licences :
  - Coupe nationale et championnats individuels : présentation de la licence par la gymnaste qui la conserve,
  - Championnat par équipes : présentation des licences par les gymnastes, et glissées dans l'enveloppe présentée par le « contrôleur des licences ».

### PENDANT L'ÉCHAUFFEMENT

- Respect de la zone de travail par groupe ;
- Pas de port du masque pour les gymnastes à l'agrès, mais obligatoire lors de changement d'agrès ;
- L'entraîneur porte un masque ;
- Parades autorisées, l'entraîneur se désinfecte les mains au GHA avant chaque passage et si nécessaire après l'intervention auprès d'une gymnaste.

## ■ APRES L'ECHAUFFEMENT

- Les gymnastes nettoient, désinfectent si besoin et rangent leur matériel dans leur sac ;
- Départ immédiat de la salle d'échauffement vers la salle de compétition (ou vers le premier agrès) en respectant la distanciation physique et le sens de circulation, port du masque obligatoire pour tous ;
- En cas d'échauffement dans une salle annexe, prévoir 15 mn de battement entre chaque échauffement avec aération et nettoyage ;
- Vérification du matériel utilisé et désinfection.

## TEMPS DE COMPETITION

---

### ■ AVANT LA COMPETITION OU L'ENTREE DU GROUPE SUIVANT

- Port du masque obligatoire pour tous ;
- Nettoyage du matériel gymnique, du mobilier utilisé par les jurys, la direction de la compétition et le secrétariat informatique ;
- Les sens de circulation et les zones d'attente sont matérialisés ;
- La réunion de juge doit avoir une durée courte et se limiter aux points essentiels : appel du jury, rappel du protocole sanitaire, consignes essentielles pour le jugement. En fonction des besoins, des éléments complémentaires à destination du jury peuvent être communiqués en amont de la compétition par envoi de courriel ou visioconférence.
- Le juge apporte son matériel personnel (stylos, feuilles, chrono, calculatrice, etc.).

### ■ PENDANT LA COMPETITION

- Gymnaste : port du masque obligatoire hors temps de passage à l'agrès ;
- Avant et après le passage à l'agrès nettoyage des mains et des pieds au GHA ;
- Entraîneur, juges, table de direction, secrétariat informatique : port du masque ;
- Si plusieurs jurys pour un même agrès, privilégier un jury par côté de l'agrès, ou du même côté mais en hauteur pour le second ;
- Juge : 1 mètre entre chaque juge ;
- Nombre de juges :
  - Coupe nationale et championnats individuels : quatre juges par jury, sauf aux barres asymétriques où le maximum est de trois. Pas de secrétaire d'agrès,
  - Championnat par équipe : deux à trois juges par jury,

- Le secrétariat informatique sera en charge de la récupération des tickets juges directement auprès des jurys (pas de secrétaire d'agrès ni de ramasseurs de tickets juges) ;
- Au saut : annonce du numéro de saut par l'entraîneur – Pas de pénalité en cas de mauvaise annonce.

### **APRES LA COMPETITION ET/OU LA ROTATION COMPLETE DU GROUPE**

- Port du masque obligatoire pour tous ;
- Nettoyage du matériel gymnique, du mobilier utilisé par les jurys, la direction de la compétition et le secrétariat informatique ;
- Les gymnastes se rendent directement aux vestiaires, en respectant les consignes.

### **PALMARES**

---

- Port du masque obligatoire pour tous ;
- Privilégier un podium avec des marches espacées de deux mètres (exemple « plinth ») ;
- Pour les récompenses en équipe, si le podium ne permet pas la distanciation minimale entre les différents groupes, seule une gymnaste viendra se présenter sur la marche du podium ;
- L'accès à la zone du palmarès sera autorisé aux personnes accréditées (masque obligatoire) ;
- Les gymnastes effectueront le même protocole pour le palmarès que celui applicable pour la compétition : Vestiaire → zone d'attente (salle d'échauffement par exemple) → praticable → Vestiaire ;
- Exemples du temps protocolaire de remise de récompenses :
  - Palmarès intermédiaires, à la fin de chaque catégorie, afin de limiter le nombre de personnes présentes dans les gradins ainsi que les sportifs présents,
  - Ou informer en amont les 3, 5 ou 10 premières gymnastes ou équipes de chaque catégorie. Seules ces dernières seront présentes, masquées, sur le praticable,
  - Etc.
- Les récompenses sont préparées en amont, par une personne désignée portant des gants. Chaque récompense est soigneusement désinfectée ;
- La remise des récompenses est faite par un seul officiel, un seul organisateur avec les plateaux pour les coupes et les médailles. Chaque twirler prend sa récompense.
- Pas de poignées de mains ni d'embrassade.

## EN CAS DE NON-RESPECT

Le non-respect du protocole sanitaire et tout comportement pouvant induire un risque pour les autres personnes se verront sanctionnés de la façon suivante par la commission technique compétente :

- 1ère remarque : avertissement ;
- 2ème remarque : exclusion de la compétition et obligation de quitter l'enceinte du complexe sportif. Avec disqualification pour les gymnastes (disqualification mentionnée sur le palmarès officiel et pas de possibilité de qualification pour l'étape suivante).