

Date : 24/11/2020

Recommandations pour les compétitions de twirling



Ces recommandations sont valables à la date de rédaction mais sont susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution de la pandémie de COVID19.

Sous le contrôle du référent COVID-19 désigné par l'organisateur local, ce protocole est mis en place pour préserver la santé des twirlers, des juges, des membres du comité technique, des accompagnateurs et des bénévoles locaux, organisateurs du championnat.

Il est de la responsabilité de chacun de s'assurer que les gestes barrières et la distanciation physique soient appliqués tout au long de l'évènement.

REGLES GENERALES A RESPECTER

RESPECT DES GESTES BARRIERES ET DE DISTANCIATION PHYSIQUE

Le respect des règles sanitaires reste essentiel, avant, pendant et après la pratique. Ces règles sanitaires sont définies par l'État en fonction de l'évolution de la pandémie.

Rappels :

- Respect des gestes barrières :
 - Port du masque selon les directives,
 - Lavage fréquent des mains et désinfection au gel hydroalcoolique (GHA) systématiquement avant et après le passage et chaque fois que nécessaire pendant la compétition,
 - Éviter de porter ses mains sur le visage (bouche, nez, yeux),
 - Respect de la distanciation physique : 2 m de distance en permanence sauf lorsque par sa nature même l'activité ne le permet pas ;
- Vestiaires collectifs utilisables (avec matérialisation des espaces individuels, aération, nettoyage). Elaboration d'un planning d'utilisation des vestiaires en concordance avec les ordres de passage des twirlers. Encourager l'arrivée et le départ en tenue de sport, et la douche à domicile) ;
- Une tenue vestimentaire propre à chaque compétition et cheveux attachés ;
- Avoir son matériel individuel (bouteille d'eau, serviette, GHA, bâton, etc.) et ne pas l'échanger ;
- Public limité aux espaces annexes dans le respect des gestes barrières, de la distanciation physique et des règles locales éventuellement en vigueur.

REGLES SPECIFIQUES A L'ACTIVITE

ORGANISATION DES ESPACES DE PRATIQUE ET ORGANISATION GENERALE DES COMPETITIONS

- Prise d'information d'éventuelles consignes spécifiques auprès du gestionnaire de l'équipement ;
- Informer les participants du protocole sanitaire en amont de la compétition ;

LES ESPACES

- Nettoyage/désinfection générale des salles et des espaces annexes selon les recommandations en vigueur. Le nettoyage doit être fait en cas de changement de jury et pause déjeuner ;
- Les sens de circulation et les zones d'attente sont matérialisés (fléchage) ;
- La circulation générale se fait à sens unique : vestiaires → Echauffement corporel → Echauffement avec bâton → Compétition → Attente des notes → vestiaires ;
- Les portes intérieures doivent rester ouvertes dans la mesure du possible ;
- Définir un horaire d'accès des twirlers et entraîneurs en lien avec le planning de la compétition.

LES PARTICIPANTS

- Il est préconisé d'élaborer un planning de compétition de façon à éviter la présence d'un grand nombre de participants en même temps, en situation d'échauffement et/ou de compétition ;
- La provenance des twirlers peut être un élément pris en compte dans la conception du planning, pour limiter autant que possible le mélange de twirlers de provenances différentes ;
- Les twirlers, les entraîneurs et les juges doivent apporter leurs masques individuels et leur gel hydroalcoolique ;
- Le twirler conserve ses effets personnels dans son sac, qu'il gardera à ses côtés dès lors qu'ils ne sont pas nécessaires à la pratique ;
- Application de gel hydroalcoolique (pieds et mains) :
 - Lors de l'accès en salle d'échauffement,
 - Lors de l'accès à la zone d'échauffement régulée,
 - À l'entrée sur le praticable ;
- Il est préconisé de réduire le nombre de juges afin de faciliter la mise en place des mesures de distanciation, dans le respect du nombre minimum de juges au regard de la réglementation de la compétition.

TEMPS D'ÉCHAUFFEMENT

AVANT L'ÉCHAUFFEMENT

- Planning établi à l'avance avec listing nominatif pour accès à l'espace d'échauffement ;
- Entraîneurs et twirlers : tenue vestimentaire propre, port du masque et lavage des mains ;
- Communication des règles de fonctionnement de l'échauffement : groupe, gestes barrières, utilisation du matériel, parades, circulation, accès aux toilettes, etc. ;
- Vérification de bonne santé des pratiquants par un questionnement oral simple : Bonne santé ? Fièvre, toux ? Contact avec une personne infectée par la COVID-19 ?
- L'accès aux espaces d'échauffement est réservé aux personnes accrédités dans les proportions suivantes : 1 entraîneur par twirler, équipe ou duo ;
- Vestiaires accessibles uniquement aux twirlers en fonction des horaires de compétition, aucun effet personnel ne doit rester dans les vestiaires ;
- Les bâtons restent dans les sacs, et sont sous la responsabilité des twirlers ou des associations.

PENDANT L'ÉCHAUFFEMENT

- Respect de la zone d'échauffement affectée ;
- Le temps par zone d'échauffement sera chronométré ;
- Port du masque obligatoire pour le twirler lors de changement de zone d'échauffement ;
- L'entraîneur porte un masque en permanence ;
- Utilisation de son propre bâton en « Individuel », ou des bâtons des membres de l'équipe ou de son association pour les « Duos » et les « Equipes ».

APRES L'ÉCHAUFFEMENT

- Les twirlers nettoient, désinfectent si besoin et rangent leur matériel dans leur sac ;
- Départ immédiat de la salle d'échauffement vers la salle de compétition en respectant la distanciation physique et le sens de circulation, port du masque obligatoire pour tous ;
- En cas d'échauffement dans une salle annexe, prévoir 15 mn de battement entre chaque échauffement avec aération et nettoyage ;
- Vérification du matériel utilisé et désinfection.

TEMPS DE COMPETITION

AVANT LA COMPETITION

- Port du masque obligatoire pour les entraîneurs ;
- Pas de port du masque pour les twirlers en zone d'échauffement ;
- Nettoyage du mobilier utilisé par les jurys, la direction de la compétition et le bureau d'accueil ;
- Les sens de circulation et les zones d'attente sont matérialisés ;
- En fonction des besoins, des éléments complémentaires à destination du jury peuvent être communiqués en amont de la compétition par envoi de courriel ou visioconférence.
- Le juge apporte son matériel personnel (stylos, feuilles de brouillon, chrono, calculatrice, etc.).

PENDANT LA COMPETITION

- Pas de port du masque pour les twirlers ;
- Entraîneur, juges, table de direction, bureau d'accueil, sono : port du masque ;
- Si plusieurs jurys, privilégier le second en hauteur ;
- Juge : 1 mètre entre chaque juge ;
- Le président de jury ou le responsable administratif sera en charge de la récupération des coupons juges directement auprès des juges qu'ils glisseront dans une enveloppe. Le président de jury ou le responsable administratif, aura pris soin avant de retranscrire les notes sur sa feuille récapitulative ;
- Annonce des notes par le président de jury :
 - Pas de passage de micro d'un président de jury à l'autre sans l'avoir préalablement désinfecté,
 - Pas de distribution d'eau pour le twirler. L'entraîneur sera en charge de lui apporter son sac avec ses effets personnels, laissé en zone d'échauffement régulée,
 - Lors de l'attente des notes les twirlers remettent leur masque,
 - Lors de la présentation devant le président de jury, les twirlers se présentent sans masque. Ils devront le remettre dès la fin de l'annonce, et se diriger vers les vestiaires.

APRES LA COMPETITION

- Nettoyage du mobilier utilisé par les jurys, la direction de la compétition, le bureau d'accueil, la zone d'attente des notes.
- Nettoyage du mobilier utilisé par les jurys, la direction de la compétition et le bureau d'accueil ;
- Les twirlers se rendent directement aux vestiaires, en respectant les consignes.

PALMARES

- Port du masque obligatoire pour tous ;
- Privilégier un podium avec des marches espacées de deux mètres (exemple « plinth ») ;
- Pour les récompenses en équipe, si le podium ne permet pas la distanciation minimale entre les différents groupes, seule un twirler viendra se présenter sur la marche du podium ;
- L'accès à la zone du palmarès sera autorisé aux personnes accréditées (masque obligatoire) ;
- Les twirlers effectueront le même protocole pour le palmarès que celui applicable pour la compétition : Vestiaire → zone d'attente (salle d'échauffement par exemple) → praticable → Vestiaire ;
- Exemples du temps protocolaire de remise de récompenses :
 - Palmarès intermédiaires, à la fin de chaque catégorie, afin de limiter le nombre de personnes présentes dans les gradins ainsi que les sportifs présents,
 - Ou informer en amont les 3, 5 ou 10 premiers twirlers ou équipes de chaque catégorie. Seuls ces derniers seront présents, masqués, sur le praticable,
 - Etc.
- Les récompenses sont préparées en amont, par une personne désignée portant des gants. Chaque récompense est soigneusement désinfectée ;
- La remise des récompenses est faite par un seul officiel, un seul organisateur avec les plateaux pour les coupes et les médailles. Chaque twirler prend sa récompense.
- Pas de poignées de mains ni d'embrassade.

EN CAS DE NON-RESPECT

Le non-respect du protocole sanitaire et tout comportement pouvant induire un risque pour les autres personnes se verront sanctionnés de la façon suivante par la commission technique compétente :

- 1ère remarque : avertissement ;
- 2ème remarque : exclusion de la compétition et obligation de quitter l'enceinte du complexe sportif. Avec disqualification pour les twirlers (disqualification mentionnée sur le palmarès officiel et pas de possibilité de qualification pour l'étape suivante).