

# TIR À L'ARC



À l'origine, le tir à l'arc était une activité essentielle, permettant à l'Homme de se nourrir ou se protéger. Aujourd'hui, c'est une activité sportive de précision, un loisir où le pratiquant doit tirer des flèches dans une cible à l'aide d'un arc. À la FSCF, elle se pratique seul ou en binôme.



## APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination
- Précision
- Équilibre
- Technicité

## MODES DE PRATIQUE

Loisir, compétition

## CATÉGORIES

Avant 12 ans, pas de catégorie définie.

- Benjamin : 12 ans et moins
- Minime : de 13 à 14 ans
- Cadet : de 15 à 17 ans
- Junior : de 18 à 20 ans
- Adulte : de 21 à 50 ans
- Vétéran : de 51 à 65 ans
- Super Vétéran : 66 ans et plus

## PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Maîtrise de soi

Respect

Coopération Ouverture

Concentration

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

## LES + DE LA FSCF



Le **tir aux couleurs**, spécifique à la fédération, est une épreuve totalement originale : elle a pour objectif de mettre une flèche dans chacune des couleurs de la cible. Elle s'effectue obligatoirement en binôme avec un comptage inversé : le centre de la cible ne vaut qu'un seul point, les deux cercles extérieurs en valent 10.



Hiver  
(Décembre à Mars)



Été  
(Juin à Mi-Juillet)

Épreuves	Tirs de 10 à 25 mètres			Tirs de 15 à 20 mètres
Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF			
Niveau	Tous			Tous
Age	10+			10+



### Informations

Plus d'informations sur le tir à l'arc à la FSCF :  
[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

### Contact

[tiralarc@fscf.asso.fr](mailto:tiralarc@fscf.asso.fr)

\* Se reporter aux règlements fédéraux.

## MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des compétitions interclubs, départementales, régionales et nationales sont organisées chaque année. Les rencontres nationales sont accessibles à partir de 10 ans et ouvertes à tous sans qualification préalable.

## FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur spécialisé / expert
- Arbitre

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !