

CAPOEIRA



La capoeira est une forme de manifestation culturelle populaire brésilienne. Art complet par excellence, elle mêle des éléments de combat, de musique et de chant, de danse, de théâtre, d'acrobatie, de poésie. Le rituel y est omniprésent à l'image des autres pratiques martiales, notamment orientales.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Agilité,
- Souplesse
- Autonomie
- Confiance en soi,
- Coordination motrice
- Endurance

MODES DE PRATIQUE

Loisirs, rencontre

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Ouverture
Respect
Esprit artistique Concentration
Partage

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

LES + DE LA FSCF

Créée au Brésil, la capoeira est porteuse de toute une histoire mêlant sport et culture à travers le chant, la musique, la danse, etc. Elle est l'illustration parfaite des liens qui unissent nos activités sportives et culturelles et s'inscrit parfaitement dans la multiactivité spécifique à la FSCF.

La FSCF souhaite pouvoir accompagner les capoeiristes en leur apportant une reconnaissance fédérale, tout en leur permettant de pouvoir s'exprimer librement dans leur pratique et ainsi poursuivre son développement à l'échelle nationale.

Un des projets phares de la fédération est d'organiser un festival de capoeira regroupant l'ensemble des associations du territoire.

Festival de
Capoeira

Septembre/
octobre

Épreuves



Accessibilité

Être adhérent de la FSCF

Niveau

TOUS

Age

6+

FORMATION PROFESSIONNELLE

Certificat de qualification professionnelle (CQP) mention animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition & certificat de qualification professionnelle mention animateur de loisir sportif option activités gymniques d'entretien et d'expression.



Informations

Plus d'informations sur les arts martiaux et sports de combat à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

capoeira@fscf.asso.fr

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

