

BASKET-BALL



Doit-on présenter le basket-ball ? En France, le basket-ball a été développé dans les patronages. Ce sport collectif de ballon se joue exclusivement à la main. Il oppose deux équipes de trois ou cinq joueurs qui ont pour objectif de marquer dans le panier adverse.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Endurance
- Vitesse / Agilité
- Coordination et adresse
- Détermination

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

CATÉGORIES

- Baby : 6/7 ans
- Mini-poussin : moins de 9 ans (U9)
- Poussin : moins de 11 ans (U11)
- Benjamin : moins de 13 ans (U13)
- Minime : moins de 15 ans (U15)
- Cadet : moins de 18 ans (U18)
- Espoir : moins de 23 ans (U23)
- Senior à partir de 20 ans
- Vétérán masculin : plus de 35 ans
- Vétérán féminine : plus de 30 ans

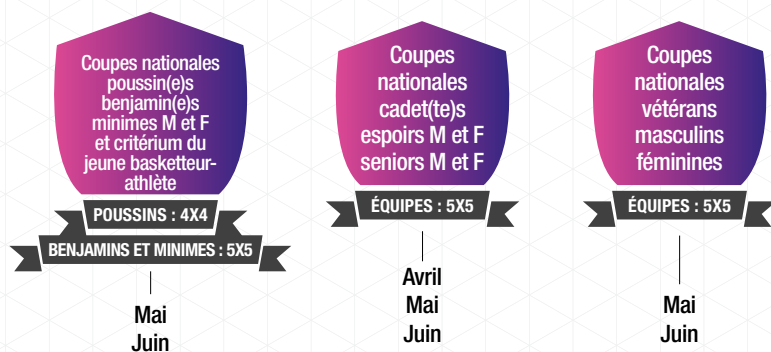
Solidarité

Sens du collectif Mémorisation

Concentration

LES + DE LA FSCF

La fédération met en place, pour les jeunes de 8 à 15 ans, le critérium du jeune basketteur (ou basketteuse) - athlète, qui inclut différentes épreuves techniques de basket et d'athlétisme. Spécifique à la FSCF, l'addition de ces deux sports est la valeur ajoutée qui amène le jeune à s'entraîner dans deux disciplines complémentaires.



Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF		
Niveau	Tous	Tous	Tous
Age	9 > 15	16+	Femmes 30+ Hommes 35+

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Des rencontres interclubs, départementales, régionales et nationales sont organisées chaque année. Elles sont ouvertes aux licenciés FSCF à partir de 9 ans. Les équipes peuvent être mixtes jusqu'à 13 ans.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités physiques pour tous

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés aussi bien au niveau local qu'au niveau national.



Informations

Plus d'informations sur le basket-ball à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

basketball@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

