

# ÉVEIL DE L'ENFANT



L'Éveil de l'enfant, créé par la FSCF, est un concept basé sur la multiactivité qui exclue toute pratique spécialisée pour l'enfant, jusqu'à l'âge de 6 ans. Allant des prémices de la marche à l'acquisition d'habilités motrices de base, les différentes activités pratiquées permettent à l'enfant de prendre conscience de ses possibilités corporelles, artistiques, affectives, sociales et de s'exprimer avec beaucoup de plaisir. L'Éveil est basé sur une démarche éducative centrée sur les besoins de l'enfant, ayant pour objectif son développement global.



## APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Capacités motrices
- Coordination et adresse
- Équilibre
- Latéralisation

## MODES DE PRATIQUE

Loisir, rencontre

## CATÉGORIES

- De 6 mois à 2 ans : L'éveil des premiers pas
- De 3 à 6 ans : L'éveil physique par la multiactivité

## PUBLIC

Enfants de 6 mois à 6 ans

Ouverture  
**Autonomie**  
Sociabilisation Solidarité  
Estime de soi

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

## LES + DE LA FSCF

La FSCF prône la non-spécialisation précoce, à savoir l'importance pour un enfant de moins de 6 ans de pratiquer diverses activités favorisant son développement global. Il a été identifié, en effet, que la multi-activité permet un développement corporel harmonieux plus global à tout point de vue, et que la pratique précoce d'une seule activité chez l'enfant est source de risque de blessures à répétition chez le sportif à l'adolescence et à l'âge adulte.

L'approche éducative et la multitude des activités permettent le développement d'acquis moteurs, propices par la suite à la pratique de toute autre activité sportive.

Les séquences consacrées à l'éveil des sens pourront permettre de révéler chez certains enfants, des aptitudes ou une attirance pour les activités artistiques ou culturelles.

Les apprentissages sont nombreux et permettent une évolution globale : créativité, socialisation, coopération, curiosité, épanouissement, estime de soi, habileté motrice, etc.



### Informations

Plus d'informations sur l'Éveil de l'enfant  
à la FSCF :  
[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)

### Contact

[eveil@fscf.asso.fr](mailto:eveil@fscf.asso.fr)

## FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- animateur fédéral
- animateur expert :  
éveil des premiers pas
- animateur spécialisé

