

SPORTS D'HIVER



Les sports d'hiver à la FSCF regroupent le ski de piste, le ski de fond, le snowboard, les raquettes à neige et la luge. Les sports d'hiver sont pratiqués par beaucoup de français en loisir, lors de leurs congés d'hiver ou de printemps. À la FSCF, il en est de même, car la plupart des pratiquants de l'activité sont en réalité des sportifs d'une autre discipline, qui profitent de la neige le temps d'un week-end ou de sorties associatives.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Équilibre
- Souplesse
- Repérage dans l'espace
- Coordination
- Vitesse

MODES DE PRATIQUE

Loisir, compétition

CATÉGORIES

Avant 7 ans, pas de catégorie définie.

- Mini Poussin : 7 à 8 ans
- Poussin : 9 à 10 ans
- Benjamin : 11 à 12 ans
- Minime : 13 à 14 ans
- Cadet : 15 à 16 ans
- Junior : 17 à 18 ans
- Senior : 19 à 29 ans
- Master 1 : 30 à 39 ans
- Master 2 : 40 à 49 ans
- Master 3 : 50 à 59 ans
- Master 4 : 60 ans et plus

PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Gestion du stress

Respect

Prise de risque







Concentration

Ouverture

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

LES + DE LA FSCF

En parallèle des championnats nationaux de ski, d'autres activités sont accessibles, permettant de découvrir le patrimoine ou la nature locale : randonnées raquettes, ski de fond, temps de rencontres, échanges et actions concrètes en faveur du développement durable sont autant de moments à partager, qui font de ce rassemblement un incontournable de la FSCF. C'est le premier championnat national à remettre des médailles en bois sur les podiums.

 Championnat national de Ski et de Snowboard	
 ÉQUIPE INDIVIDUEL	
Janvier	
 Épreuves	Slalom Classement vertical par temps et par âge
	Classement par nombre
 Accessibilité*	Être adhérent de la FSCF
 Niveau	TOUS
 Age	7+

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Plusieurs manifestations sont organisées, de l'interclub au national. Accessibles à partir de 7 ans, une manifestation nationale est organisée chaque année. Elle est ouverte à tous sans qualification préalable.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

BAFA approfondissement ski pour les accueils collectifs de mineurs.



Informations

Plus d'informations sur les sports d'hiver à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

ski@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

