

TENNIS DE TABLE



Ping-pong ou tennis de table ? Le ping-pong, ou ping pour les initiés, correspond au bruit que fait la balle sur la table en rebondissant. Plus associée à une pratique entre amis, cette dénomination a été remplacée au profit du tennis de table dans le langage officiel, sans qu'il n'y ait de différence réelle. Nous parlerons donc de tennis de table, dont la pratique réglementée peut être individuelle ou par équipe mixte ou non.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Coordination et adresse
- Précision
- Agilité
- Équilibre
- Technicité

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

CATÉGORIES

- Poussin : 6 à 11 ans
- Benjamin : 12 à 13 ans
- Minime : 14 à 15 ans
- Cadet : 16 à 17 ans
- Junior : 18 à 19 ans
- Senior : 20 à 39 ans
- Vétéran : 40 ans et plus

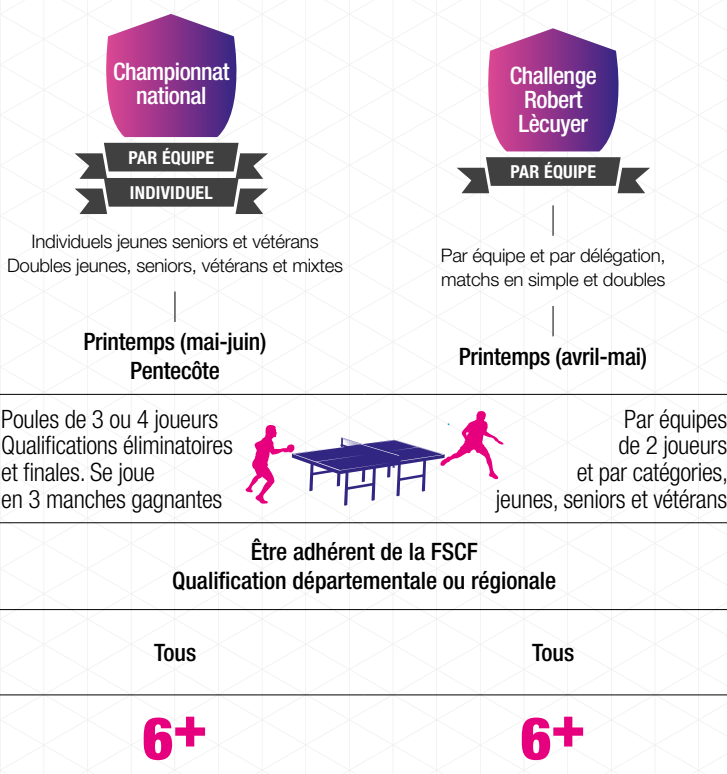
PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.



LES + DE LA FSCF

Le fonctionnement des Coupes Nationales-Challenge Lecuyer est atypique. Les participants jouent en équipe de 2 joueurs, ils affrontent les autres délégations en simple et en double. Tous les résultats par catégories d'âges d'une même délégation viennent s'additionner, c'est la délégation ayant le meilleur score qui remporte la coupe. Ce sont autant les résultats individuels que collectifs qui sont valorisés, dans un esprit intergénérationnel et de rencontre.



Informations

Plus d'informations sur le tennis de table à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

tennisdetable@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Ouvertes à un public à partir de 6 ans, plusieurs compétitions interclubs, départementales, régionales ou nationales sont organisées chaque année. Les manifestations nationales sont accessibles par sélection départementale ou régionale sur qualification préalable individuelle ou d'une association.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Arbitre
- Certificat de qualification professionnelle animateur de loisir sportif, mention jeux sportifs, jeux d'opposition
- Brevet professionnel de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, mention activités physiques pour tous

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Des stages de perfectionnement technique à destination des pratiquants sont organisés au niveau des départements et régions.



Vivons ensemble l'expérience sport et culture !