

TWIRLING



Le twirling est une discipline sportive qui combine des mouvements de danse, de gymnastique et le maniement de bâton, le tout en parfaite harmonie avec une musique. Cette activité se pratique aussi bien en individuel, qu'en duo ou en équipe.



APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Agilité
- Souplesse
- Coordination
- Sens du rythme

CATÉGORIES

- Duo poussins
- Duo A : 8 à 11 ans
- Duo B : 8 à 16 ans
- Duo C, D et E : 8 ans et plus
- Équipe F12 : 6 à 11 ans
- Équipe F14 : 8 à 13 ans
- Équipe F : 8 ans et plus

Ces catégories évoluent pour les pratiques individuelles :

- Poussin : 6 à 7 ans
- Benjamin : 8 à 9 ans
- Minime : 10 à 11 ans
- Cadet : 12 à 13 ans
- Junior : 14 à 17 ans
- Senior : 18 ans et plus

MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

PUBLIC

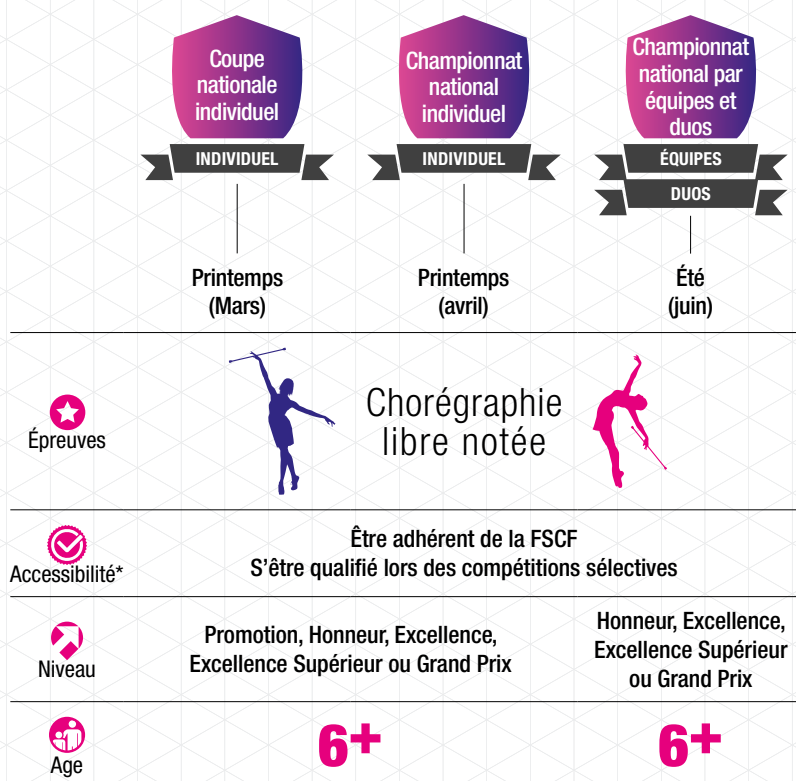
Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Esprit artistique
Respect
Confiance en soi Solidarité
Persévérance

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

LES + DE LA FSCF

L'activité twirling à la FSCF est accessible à tous. Elle s'appuie sur de nombreux stages de perfectionnement organisés en région ainsi que sur la richesse des activités de la fédération pour mettre en place un stage de perfectionnement multiactivités. Ainsi, les twirlers peuvent bénéficier des compétences développées dans d'autres activités, notamment la gymnastique et la danse, et s'ouvrir à d'autres pratiques tout en gagnant en maîtrise du twirling.



MANIFESTATIONS ET RASSEMBLEMENTS

Plusieurs compétitions interclubs, départementales et régionales sont organisées chaque année. Les compétitions nationales sont accessibles sur qualification.

FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Animateur spécialisé / expert
- Juge technique
- Juge administratif

STAGES DE PERFECTIONNEMENT TECHNIQUE

Pour les pratiquants souhaitant se perfectionner dans l'activité, des stages sont organisés du niveau local au niveau national.



Informations

Plus d'informations sur le twirling à la FSCF :
www.fscf.asso.fr

Contact

twirling@fscf.asso.fr

* Se reporter aux règlements fédéraux.

Vivons ensemble l'expérience sport et culture !

