



COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

CARREFOUR SANTÉ

CHARLES BERAUD
Référent santé du Comité Régional
Auvergne Rhône Alpes



Révéler la passion qui vous anime.

Bienvenue !

TOUR DE TABLE



COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Révéler la passion qui vous anime.

TÉMOIGNAGES - 30 min

A vous de prendre la parole !


1, 2, 3... BOUGEZ !
ACTIVITES SPORTIVES ADAPTÉES
POUR LES ENFANTS EN DIFFICULTÉ
DE 5 A 17 ANS

Troubles moteurs, TDAH, autisme ou surpoids...

Au complexe sportif d'ESTRABLIN



SÉANCE ESSAI GRATUIT
LES MERCREDI & SAMEDI

Encadrées par des éducatrices diplômées :
Sandrine GUIRONNET : 07 87 29 73 46
Audrey PIEGAY : 06 62 72 57 64
Mail : esse.123bougez@gmail.com

www.espritsport-se.fr

- Association ESSE (CDD): 1, 2, 3... BOUGEZ!

[HTTPS://YOUTU.BE/AYHCPQTU7AQ](https://youtu.be/ayhcpqtu7aq)

[HTTPS://YOUTU.BE/QBPBQC3PBQW](https://youtu.be/qpbpqc3pbqw)

- CD Loire : expérimentation Bouge +



Marche
NOUVEAUTÉ

1 Mardi sur 2
14h-16h

Marche le Mardi 17 Octobre. Rendez vous à 14h00 devant l'espace Victor Piatat.
Pensez bien à vous inscrire en avance auprès d'Amandine : 07 50 49 06 18

CONTEXTE ET INFOS

Régional et National



COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Révéler la passion qui vous anime.

OU EN EST L'ACTIVITE PHYSIQUE SUR PRESCRIPTION MEDICALE ?

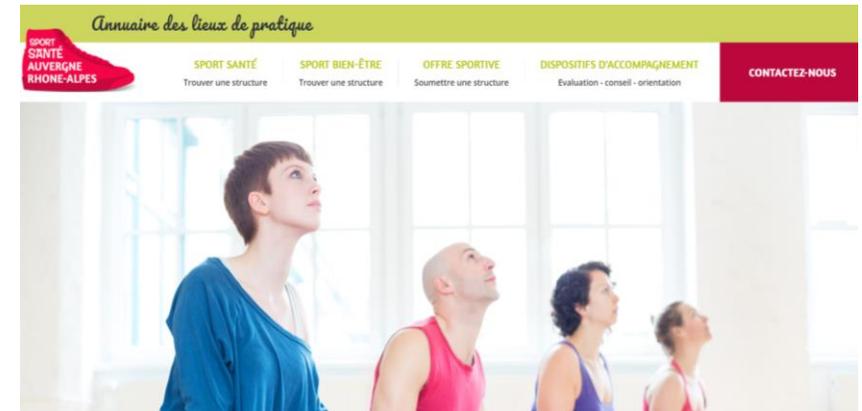
- Annuaire régional sport santé AuRA :

<https://www.annuaire-sport-sante-auvergne-rhone-alpes.fr/>

Déposer directement une demande
Sur le site annuaire pour être référencé :

- Sport bien-être = Atout+
- Sport santé = Form+

- Recensement auprès des MSS
ou autres partenaires de vos territoires (DAPAP/ MSP / CPTS / CLS....)



DEFINITIONS

DAPAP: dispositif d'accompagnement vers la pratique d'activité physique (ARS)
= porté par le CDOS Isère

MSS: Maison sport santé (DRAJES)

= porté par le ministère des sports (cartographie pôle ressources National Sport Santé Bien être) https://pole-sante.creps-vichy.sports.gouv.fr/?page_id=10175

CPTS: communautés professionnelles territoriales de santé

MSP: maison de santé pluridisciplinaire

= porté par les professionnels de santé

CLS: contrat local de santé

= porté par l'ARS et une collectivité territoriale (com de com)

Un constat : Le digital est incontournable !

- Demande forte pour une confidentialité des données médicales: numérisation de l'outil de suivi des pratiquants fragilisés
- Nécessité d'une base de donnée fiable et d'une mise en réseau des membres de la communauté santé de la FSCF

Outil Goove App choisit par la FSCF

ATELIER: ACCUEIL DU PUBLIC FRAGILE



COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Révéler la passion qui vous anime.

JEU DE RÔLE

ACCUEIL D'UNE PERSONNE ENVOYÉE PAR SON MÉDECIN (OBÉSITÉ ET DIABÈTE)

Par petits groupes de 3/4 se mettre à tour de rôle dans « la peau du :

- consultant »
- consulté »

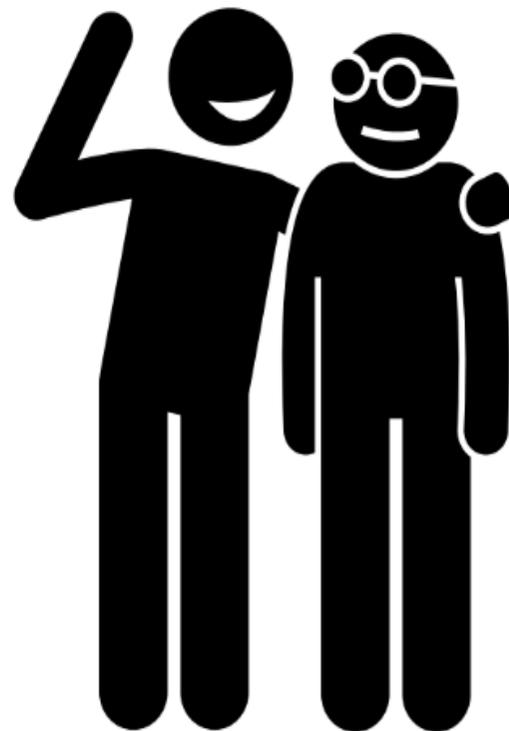
Et définir ensemble des mots clés importants pour ce type d'accueil

4 PHASES IMPORTANTES:

- ETRE CHALEUREUX ET RASSURANT
- DONNER CONFIANCE
- ETRE À L'ECOUTE (ATTENTES / BESOINS)
- SUIVI POUR UNE PRATIQUE PÉRENNE

1ÈRE PHASE

RASSURER



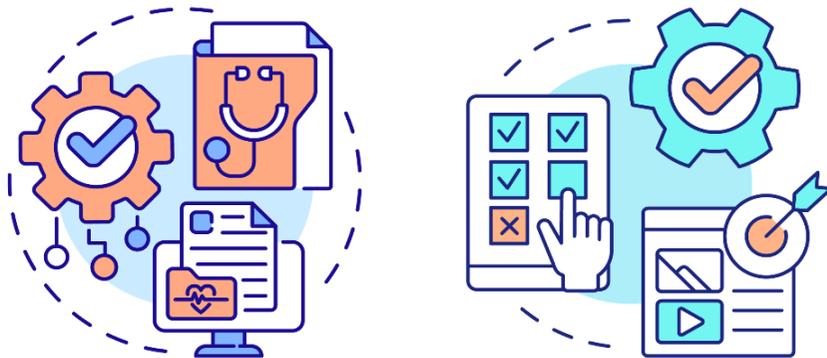
DONNER CONFIANCE



3ÈME PHASE



ETRE A L'ECOUTE DES ATTENTES ET BESOINS



ADAPTER



4ÈME PHASE: SUIVI / SATISFACTION POUR UNE PRATIQUE PÉRENNE!



ECHANGES et QUESTIONS DIVERSES



COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Révéler la passion qui vous anime.

COORDONNÉES

Pascaline BOULARD

Chargée de développement santé – CR FSCF Auvergne Rhône Alpes

fscf.auvergnerhonealpes.sante@orange.fr

07 82 72 94 19